



# 禁煙外来について



## 病院（診療所）を活用しましょう

「やめたいけど自信が無い」「何度もチャレンジしたけれど・・・」と思っている方におすすめてです。

たばこは自分の力でやめる事も可能ですが、**医療機関での禁煙治療や禁煙補助薬を利用すると3~4倍禁煙に成功しやすい**といわれています。



### 禁煙治療に保険が使える医療機関

<b>マキノ病院</b> Tel : 0740-27-0099 〒520-1822 高島市マキノ町 新保1097	<b>今津病院</b> Tel : 0740-22-2238 〒520-1605 高島市今津町 南新保87-1	<b>高島市民病院</b> Tel : 0740-36-0220 〒520-1121 高島市勝野1667	病院（3病院） 診療所（4診療所） 
<b>マキノ駅前診療所</b> Tel : 0740-28-8088 〒520-1813 高島市マキノ町 高木浜1-22-15	<b>医療法人景湖 ピュアクリニック</b> Tel : 0740-24-7000 〒520-1604 高島市今津町 浜分67-128	<b>高島市民病院 朽木診療所</b> Tel : 0740-38-2071 〒520-1401 高島市朽木市場701	<b>片岡クリニック</b> Tel : 0740-25-6373 〒520-1522 高島市新旭町 新庄989-4

★全ての医療機関が予約制となっています。直接、医療機関へお問い合わせください。

★受診回数や費用は個人差がありますが、基本的な受診回数は5回程度。

受診5回にかかる費用の目安：保険適用の場合（3割負担）¥13,000~¥28,000程度



## 健康支援薬剤師に相談しましょう

（旧）禁煙指導薬剤師

禁煙してみたい。でも、病院を受診するのは時間もかかるし、費用も…。  
という方には、禁煙外来を受診する前に薬局で相談ができます！

### 健康支援薬剤師がいる薬局

<b>フタバ薬局 新旭店</b> Tel : 0740-25-8270 〒520-1501 高島市新旭町旭 1030-3	<b>(株)ルックドイ薬局 安曇川店</b> Tel : 0740-32-2848 〒520-1214 高島市安曇川町 末広3-18	<b>ふれあい薬局・高島</b> Tel : 0740-36-8151 〒520-1121 高島市勝野2246-4
--	--	--

### 健康支援薬剤師とは？

健康支援薬剤師とは禁煙支援はもちろん、それ以外にも幅広く健康を支援し、健康増進・疾病予防を担う薬剤師の事です。  
研修を受講し、研鑽を積んだ薬剤師を滋賀県薬剤師会が認定されています。



作成：令和8年4月  
滋賀県高島保健所