

健康の森梅の子運動公園コース(安曇川)

健康の森梅の子運動公園

内周

約700m
所要時間：10分
歩数：1000歩
消費カロリー：30Kcal



あめ2個分

健康の森梅の子運動公園

外周

約1km
所要時間：15分
歩数：約1400歩
消費カロリー：40Kcal



みかん1個分

ウォーキング道路があり、歩きやすいコースになっています。ゆったりと歩けるコースです。



健康の森運動公園
高島市安曇川町南古賀65番地
電話:0740-33-1515
FAX:0740-33-8018