

皆様の健康にお役立て下さい！

こころの悩み相談窓口

いつでも相談できる場所がある ~たいせつにしよういのち~

大切な自分を守る為、悩んだ時、家族や友人に話せない時、下記の相談先に話せる場所があります。

こころの悩みの相談窓口

高島保健所 ☎0740 (22) 2419 今津町今津448番地45

電話相談

こころの電話相談 ☎077 (567) 5560 毎日10時～12時、13時～21時 ※年末年始を除きます

滋賀いのちの電話 ☎077 (553) 7387 金曜日～月曜日10時～20時30分

いのちの電話 ☎0120 (783) 556 毎日16時～21時
毎月10日は8時～翌日11日8時



15

こころの健康・献血



献血にご協力ください

病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い命を救うため、献血にご協力ください

全血献血（400ml）にご協力いただける方

年齢
男性 17歳～69歳※
女性 18歳～69歳※
体重
男女とも50kg以上

※65歳以上の方は、60歳～64歳の間に献血の経験がある方に限ります。
服薬中、妊娠中の方など、献血をご遠慮していただくことがあります。

献血情報のメール配信 登録方法



- ★ ①右の二次元コードを携帯電話で読み取るか、「login@takashima.mailio.jp」に空メールを送信する。
- ②受信メール中のURLへアクセスし、トピックスの「献血情報」を選択する。

献血の予約もできるアプリはこちら

※献血Web会員サービスラブラッドのアプリ取得画面になります



～滋賀県・救急医療情報システム～ 今、診てもらえる医療機関を探せます！

<http://www.shiga.iryu-navi.jp/> ●医療機関案内の電話番号 0740-22-3799
(自動音声で365日24時間案内)