

令和8年度



# 健康だより

たいせつなからだ  
しっかりまもろう



1年間大切に保管してください

【お問い合わせ先】

高島市役所 健康推進課

住所 〒520-1592 高島市新旭町北畑565番地

電話 ☎0740-25-8078(代表電話・成人保健)

0740-25-8110(母子保健)

0740-25-8553(予防接種)

メール ✉ kenko@city.takashima.lg.jp

令和8年

4月1日



令和9年

3月31日

健診・がん検診の  
申し込み方法 ページ  
2

がん検診  
その他の検診 3

BIWA-TEKU  
健康相談 6

助成金の申請  
費用の免除 7

母子保健サービス 9

こどもの健康 10

乳幼児健診  
離乳食教室 11

高齢者の予防接種 13

市内の医療機関 14

こころの健康  
献血 15

発行:高島市健康推進課

## あなた(ご自身)の健康管理は大丈夫ですか? まずは自分の身体の状態を知り、適切な対策をとりましょう

高島市は滋賀県の中でも、高血圧や高血糖の人が多い傾向にあります。  
毎年健診を受診して、適切な対策をとりましょう。(→P.2)  
健康推進課では、健診結果の見方や生活習慣病の予防について、健康・栄養相談を受け付けています。(→P.6)



## 家庭血圧を測りましょう

血圧は1回の測定では判断できないため、家庭での定期的な測定が非常に重要です。  
毎日同じ時間に、正しく測定して記録をつけましょう。

正常血圧:家庭血圧 **115/75 mmHg未滿**  
管理目標:家庭血圧 **125/75 mmHg未滿**

※治療中の方は主治医にご相談下さい。 参考) 高血圧管理・治療ガイドライン2025

定期的に正しく測ることが大切です!

### 正しい血圧の測り方

#### 〈測定のタイミング〉

朝と夜にそれぞれ2回ずつ測定し、  
平均値を記録しましょう

- 朝**
- 起床後1時間以内
  - トイレに行った後
  - 朝食の前
  - 薬を飲む前

- 夜**
- 寝る直前
  - 入浴や飲酒の直後は避ける



#### 〈測定時のポイント〉

- 手首ではなく、**上腕タイプ**の血圧計を使いましょう
- 椅子に座って1~2分**安静にしてから**測定しましょう
- 分厚い服は脱ぎましょう
- 測定位置は**心臓と同じ高さ**に調整しましょう

## 特定健診・健康診査

健康診査は、年齢や加入する健康保険によって対象となる方が異なります。  
市の健康診査の対象となる方には、4月下旬にオレンジ色の封筒で受診券を送付します。

健診の種類	対象年齢(令和9年3月31日時点)						健診費用
	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	75歳	
特定健康診査	高島市国民健康保険の加入者		40~74歳※1				無料
	その他の健康保険の加入者		40~74歳※2				
30歳代の健康診査	30~39歳						
後期高齢者健康診査					75歳以上		

※1:職場等で健診を受ける機会がある方は、健診結果を市へ情報提供いただきますようご協力をお願いします。  
※2:加入されている医療保険者から発行されている受診券があれば、市の集団健診で特定健診が受診できます。  
受診券の発行等についてはご加入されている医療保険者へお問い合わせください。

## 申し込み方法

### 医療機関で受診

受診期間:令和8年5月1日(金)~令和9年1月30日(土)  
14ページで健診実施機関を確認し、受診してください。 ※予約が必要な医療機関があります

### 集団健診で受診

下記の方法で事前に予約をしてください。

#### Web予約



24時間受付

#### 電話

健康推進課  
**0740-25-8078**  
土日祝日を除く 9:00~17:00

※日程は別添の「令和8年度高島市集団健診・がん検診カレンダー」をご覧ください。

# がん検診・その他検診

対象:高島市民の方(加入している保険に関係なく受診していただけます)








受診期間 医療機関:令和8年4月1日～令和9年3月31日

集団検診:令和8年5月12日～令和8年12月15日

※集団検診の日程は別添の「令和8年度高島市集団検診・がん検診カレンダー」をご覧ください。

3

がん検診・その他の検診

対象年齢 (年度末年齢)	がん検診種別	集団検診		医療機関検診		対象とならない方	備考
		費用	申し込み方法	費用	申し込み方法		
20歳～	子宮頸がん検診 内診・子宮頸部細胞診 (2年に1回) ※女性のみ	1,000円	電話予約 0740-25-8078 Web予約 	1,500円	健康推進課に 受診券発行を 申し込み、 医療機関に直接予約  電話予約 0740-25-8078 Web予約 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■昨年度市の子宮頸がん検診を受けた方</li> <li>■妊娠中の方</li> <li>■子宮、卵巣の病気の既往がある方</li> <li>■子宮筋腫や子宮頸がん、子宮体がんで子宮を全摘出した方</li> </ul> ※性交渉経験のない方は医療機関にご相談ください。	平成17年4月2日生～平成18年4月1日生の方は 無料クーポン券の対象となります。 無料クーポンは4月下旬発送します。
40歳～	乳がん検診 乳房エックス線検査 (2年に1回) ※女性のみ			500円	電話予約 0740-25-8078 Web予約 	500円	医療機関に 検査容器を取りに行き 同じ医療機関に提出
	大腸がん検診 便潜血反応検査 (2日分の採便)	500円	電話予約 0740-25-8078 Web予約 	—	—	<ul style="list-style-type: none"> <li>■大腸の病気で治療中、経過観察中の方</li> <li>■出血があるなど自覚症状がある方は医療機関を受診してください。</li> </ul>	65歳以上の方は、結核健診(無料)で胸部レントゲン検査が受診できます。 <b>どちらかの検査しか受けることができません</b> のでご注意ください。詳しくはP.5をご覧ください。
	肺がん検診 胸部エックス線検査	—	—	—	—	<ul style="list-style-type: none"> <li>■概ね半年以内に胸部エックス線検査を受けた方</li> <li>■妊娠中、または妊娠の可能性のある方</li> </ul> ※持続血糖測定器を装着中の方は外して検査を受けていただけます。	
	胃がん検診 胃エックス線検査 (バリウム検査)	—	—	—	—	<ul style="list-style-type: none"> <li>■バリウムにアレルギー反応がある方</li> <li>■過去の検診で誤嚥した(むせた)ことがある方</li> <li>■胃の切除・消化管の狭窄または穿孔・その疑いのある方</li> <li>■1週間以上続く便秘がある方</li> <li>■昨年度、胃内視鏡検査を受診している方</li> </ul> ※持続血糖測定器を装着中の方は外して検査を受けていただけます。	共通で対象とならない方 <ul style="list-style-type: none"> <li>■消化管の病気の治療中・経過観察中の方</li> <li>■自分で体の向きが変えられない方</li> <li>■妊娠中または妊娠の可能性のある方</li> <li>■昨年度市の胃がん検診内視鏡検査を受診された方</li> <li>■胃腸の症状がある方、心臓や腎臓の病気で水分制限のある方は医療機関でご相談ください。</li> </ul> ※胃内視鏡検査実施医療機関:高島市民病院、マキノ病院、うえの内科・消化器内視鏡クリニック
50歳～	胃がん検診 胃内視鏡検査 (2年に1回)	—	—	3,000円	健康推進課に受診券発行を 申し込み、実施医療機関 (※右記)に直接予約  電話予約 0740-25-8078 Web予約 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■のどや鼻に内視鏡が挿入できない病気がある方</li> <li>■心臓の病気がある方</li> <li>■呼吸不全がある方</li> </ul>	
40・45・50・55・60・ 65・70歳の女性 (令和9年3月31日時点の年齢)	骨粗しょう症検診 (腕のレントゲン撮影)	1,000円	電話予約 0740-25-8078 Web予約 	—	—	<ul style="list-style-type: none"> <li>■妊娠中、または妊娠の可能性のある方</li> </ul>	
40歳以上で今まで 受けたことがない方 (昭和62年3月31日以前生)	肝炎ウイルス検診 (採血検査)	500円		1,000円	健康推進課で 手続きが必要	<ul style="list-style-type: none"> <li>■今までに市の肝炎ウイルス検診を受けたことがある方</li> </ul>	受診期間:令和8年5月1日～令和9年3月31日 ※40歳(昭和61年4月～昭和62年3月生)の方は無料です。対象の方に案内を郵送します。40歳の方で医療機関での受診を希望される場合は、直接医療機関へご予約ください。

4

がん検診・その他の検診

## 結核健診

**対象者** ◎65歳以上となる市民(令和9年3月31日時点)  
以下の①～③のいずれかに該当する方は、今年度の健診の対象にはなりません。

- ① 医療で定期的に経過観察や治療目的で胸部レントゲン撮影、胸部CT検査を受けている方
- ② 医療機関に入院中または施設に入所している方
- ③ 今年度中に、職場健診・肺がん検診・人間ドック等で胸部レントゲン撮影を受けた方、または受ける予定の方

**検査方法** 胸部レントゲン撮影  
**料金** 無料(精密検査が必要な場合:精密検査にかかる費用は保険診療となり自己負担が発生します)

### 結核健診受診方法

集団健診と個別健診のどちらかを選択し受診してください。  
対象の方へは、令和8年7月末に結核健診受診券および詳しい案内(地区巡回の日時等)を郵送します。

#### 集団健診(地区巡回での結核健診)

**持ち物:**結核健診受診券  
**受診期間:**令和8年9月末～11月上旬  
**結果通知:**要精密検査の方のみ結果を通知  
※立位姿勢での胸部レントゲン撮影が可能な方のみ受診できます。

#### 個別健診(医療機関での結核健診)

**持ち物:**結核健診受診券  
マイナ保険証又は資格確認書  
**受診期間:**令和8年8月1日～令和9年3月31日  
**結果通知:**医療機関より結果を通知  
※実施医療機関は14ページをご確認ください

## 歯周病検診

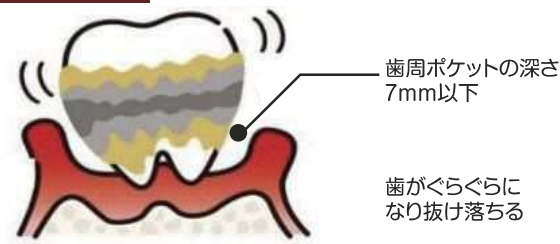
**対象者** 30歳・40歳・50歳(令和9年3月31日時点の年齢)  
※対象の方に受診券を郵送します  
**料金** 500円  
**受診期間** 令和8年5月1日～令和9年3月31日  
**受診方法** 市内歯科医院に直接予約し、受診券を持って受診してください。



### 定期的に歯科医院を受診しましょう

歯ぐきが腫れて血が出る病状(歯肉炎)、炎症で歯を支える骨が溶ける病状(歯周炎)を合わせて歯周病といいます。歯周病は初期の段階では自覚症状がほとんどなく、いつの間にか進行していることも少なくありません。

#### 重度歯周炎



歯周ポケット=歯と歯茎の間の溝

#### <歯周病セルフチェック>

- 朝起きた時に口の中がネバネバする
- 歯と歯の間にもものが詰まりやすくなった
- 歯磨きで血が出る、歯ぐきが腫れている
- 口臭が気になる
- 歯がグラグラする



## 楽しく健康ポイントをためて、おトクに、健康になりませんか?

### BIWA-TEKU(健康推進公式アプリ)とは

各市町村が実施するモバイルスタンプラリーや、バーチャルラリーへの参加、また各種健診の受診や健康に関する目標を達成すること、体重・血圧等の身体情報登録で健康ポイントをためることができ、素敵な商品に応募ができるアプリケーションです。

こちらから無料でダウンロード



詳細はBIWA-TEKU公式サイトへ



**けん診を受けよう!**

① 健康促進に関するアクションで健康ポイントをためよう!

**健康手帳に登録しよう!**

**歩こう!**

- 各市町おすすめコースのスタンプラリーに参加!
- バーチャルラリーに参加して毎日の歩数を確認!

**健康イベントに行こう!**

### ② ためた健康ポイントで賞品をもらおう!

**応募対象者** 19歳以上の方  
**応募方法** ためたポイントの応募口数を利用してアプリから応募してください。  
**応募期間** 令和9年1月1日～1月31日まで



1日の歩数の目安	1日の歩数のうち速歩きの時間	予防につながる病気や状態
2,000歩	—	寝たきり
4,000歩	5分	うつ病
5,000歩	7.5分	心疾患、脳卒中、認知症、要支援・要介護
7,000歩	15分	高血圧、糖尿病、脂質異常症
8,000歩	20分	メタボリックシンドローム
10,000歩	30分	肥満

参考) 中之条研究

## 健康相談

健康に関するお困りごとはありませんか?健康推進課では、電話、個別面談、訪問、メールなど様々な方法で健康相談を実施しています。まずは、健康推進課までご連絡ください。

**健康・栄養相談** 健診結果や生活習慣病の予防について、健康や食事の面から、保健師・管理栄養士が個人の生活スタイルに合わせたアドバイスを行います。  
※お持ちの疾患や服薬内容によって、医療機関での相談をご案内する場合があります。

**歯の健康相談** 歯科衛生士が正しい歯の磨き方、口の体操などについてアドバイスを行います。

## 人間ドック等の費用助成

★市の助成を受けるには必ず事前申請が必要です★

- 対象者** 下記①～⑥のすべてに当てはまる方
- ①40歳～74歳（令和9年3月31日時点）
  - ②高島市国民健康保険被保険者
  - ③国民健康保険税を滞納していない世帯の方
  - ④市が行う特定健診および人間ドックに含まれる市のがん検診を年度内（令和8年4月から令和9年3月末まで）に受診しない方
  - ⑤必須検査項目を受診する方
  - ⑥受診結果により保健指導の対象となった場合、市の保健指導を受けることに同意する方

**助成額** 人間ドック費用の1/2（上限20,000円）

**届出期間** 令和8年4月1日～令和9年1月29日

**受診期限** 令和9年2月26日まで

**申請場所** 健康推進課

**申請の流れ** 下記参照

### ●高島市民病院、大津赤十字病院で受診●

①受診希望日の2週間前までにWEBもしくは健康推進課窓口にて助成申請の手続きを行う

#### 【申請時の持ち物】

- ・国民健康保険の被保険者番号が確認できるもの（資格確認書、資格情報のお知らせ等）
- ・特定健診受診券

- ②医療機関に申し込む
- ③市から送付される費用助成決定通知書を受け取る
- ④費用助成決定通知書を持参の上、人間ドックを受診する
- ⑤必要に応じて保健指導を受ける（結果は病院から市へ直接届きます）
- ⑥生活習慣の改善を！

### ●左記以外の病院で受診●

- ①医療機関に申し込む
- ②受診の前日までに健康推進課で助成申請の手続きを行う

#### 【申請時の持ち物】

- ・国民健康保険の被保険者番号が確認できるもの（資格確認書、資格情報のお知らせ等）
- ・特定健診受診券

- ③人間ドックを受診する
- ④結果が届いたら、健康推進課で事後の手続き&必要に応じて保健指導を受ける
- ⑤生活習慣の改善を！

### 高島市民病院・大津赤十字病院のみ Webからの申請が可能です

※受診後の手続きが不要な医療機関です。



## がん患者のアピアランスサポート事業

- 対象者** 次の要件にすべて該当する方
- ①申請日において、高島市の住民基本台帳に住民登録がある方
  - ②がんの治療に伴う脱毛、手術による乳房切除に対処するために補整用具を必要とする方
  - ③市税および国民健康保険税を滞納していない世帯に属している方

**助成対象補整具** ・医療用等ウィッグ及び帽子  
・乳房補装具（補整下着、シリコンパット等の胸部補整具、人工乳房）

**助成額** 補整用具の購入額（上限10,000円）

**届出期間** 補整用具を購入した翌日から1年以内

**届出場所** 健康推進課

- 提出書類**
- ①助成金交付申請書（様式第1号） → 市ホームページからダウンロードできます
  - ②請求書（様式第4号）
  - ③がん治療を受けている、または受けていたことを証する書類、ウィッグおよび帽子の場合は、脱毛の副作用があるがん治療を受けていることを証する書類（お薬手帳、診療明細書、治療方針計画書等）
  - ④購入年月日および購入経費の明細を証する書類の原本（領収書等）
  - ⑤振込先口座の通帳の写し
  - ⑥印鑑



## がん検診等費用の免除

- 対象者**
- ①生活保護世帯の方
  - ②住民税非課税世帯の方
- 高島市へ転入された方は、非課税証明書の添付をお願いすることがあります

**申請期限** がん検診等受診日の2週間前まで

**申請場所** 健康推進課、各支所



Webからの申請はこちら



## 骨髄移植ドナー支援事業

### ドナーに対する助成

骨髄等の提供にかかる通院、入院および面談等に要した日数に対し、7日間を限度に1日2万円を助成します。

### 事業所に対する助成

助成対象ドナーが骨髄等の提供のための特別休暇（ドナー休暇）を利用して、骨髄等の提供にかかる通院等に要した日数に対し、7日間を限度に1日1万円を助成します。

詳細や申請の方法はこちら



# 妊娠期から子育て期にわたる さまざまな事業・健診をおこなっています

お母さんの体調のこと、子育てに関すること…  
一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。

HPはこちら



9

母子保健サービス

妊娠期

出生

産後・新生児期

1か月

乳児期

1歳

幼児期

## 【母子健康手帳交付・妊婦相談】

妊娠がわかったら  
母子健康手帳をもらいましょう。  
保健師・助産師による相談、  
出産や子育てに関する情報や  
サービスについて  
ご紹介します。

## 【妊婦健診】

市では、妊婦健診に  
かかる費用の全額を  
助成しています。

## 【プレママ・ プレパパサロン (両親学級)】

妊娠期の不安、  
赤ちゃんを迎える準備など、  
保健師・助産師と  
一緒に考えます。

## 【妊婦歯科検診】

受診券をお渡しします。  
市内の歯科医院で  
受診することができます。

## はぐっとナビたかしま



妊娠期の健康管理から  
出産後の予防接種の管  
理やお子さんの成長も  
記録できます。

## 【新生児訪問】

生後1か月までを目安に保健師・  
助産師が家庭訪問します。  
赤ちゃんの成長の確認や安心して  
子育てができるよう様々な制度や  
サービスの紹介をします。

## 【産婦健診】

産後2週間頃と1か月頃に  
利用できる受診券を  
交付します。

## 【1か月児健診】

生後1か月頃に医療  
機関で利用できる  
受診券を交付します。

## 【新生児聴覚検査】

赤ちゃんの耳の聞こえを  
確認する検査の費用を  
市が一部負担します。

## 【産後ケア事業】

対象:産後1年未満の産婦  
産婦が安心して過ごせるように、  
産後のからだの変化や  
乳房管理・授乳、子育てなどについて  
助産師に相談することができます。

この相談は流産・死産された方も  
利用することができます。

## 【乳児健診】

- 4か月児健診
- 10か月児健診

## 【7か月児健康相談・ 中後期離乳食教室】

## 【離乳食相談室】

## 【ベビママサロン】

対象:1か月児～7か月児と  
そのお母さん

ベビーマッサージ・  
骨盤ケア等を通して  
ママ同士の  
交流をしています。

## 【幼児健診】

- 1歳8か月児健診
- 2歳6か月児健診
- 3歳6か月児健診

## 【各こども園・保育園・幼稚園 でのむしば予防啓発】

## 【年長児：フッ化物洗口】

# こどもの健康

お問い合わせ  
☎0740-25-8110

## 母子健康手帳の交付・妊婦相談

母子健康手帳は、妊婦健康診査や出産、お子さんの健診や予防接種などの記録をする大切な手帳です。  
出産予定日がわかったら、交付手続きを行いましょう。(制度の説明や相談等を含め、1時間程度かかります。)

交付窓口	曜日・時間
健康推進課	水・金 9～16時(予約制) (右記二次元コードもしくは 電話で日程をご予約ください)



・委任状(代理手続き等)  
・妊婦おたすね票は市の  
ホームページからダウ  
ンロードできます

**持ち物** ・妊娠届出書 ・本人確認書類(免許証、マイナンバーカードなど)  
・印鑑、口座番号の分かるもの(妊婦相談でご案内する手続きに必要です)

### 妊婦本人が来所できない場合は…

- ・委任状が必要です(ホームページからダウンロードできます)。
- ・妊婦本人との面談を必要とする手続きがありますので、後日、改めて来所をお願いいたします。

## 給付金・助成制度のご案内

※詳しくは、市ホームページをご覧くださいか、  
市までお問い合わせください。

### 妊婦のための支援給付金

1回目給付:5万円  
2回目給付:5万円×医療機関で心拍を確認された  
胎児の数  
安心して妊娠、出産、子育てができるように、相談支援  
の充実と経済的支援を一体的に行います。  
※流産・死産された方も給付の対象になります。

### 不育症治療費の助成

不育症治療を受けた場合の、検査や治療にかかる費用  
の一部を助成します。  
※不育症とは、妊娠はするけれども、流産、死産や早期  
新生児死亡をくり返し、結果的に子どもを持ってない場  
合をいいます。

### 低所得妊婦さんへの 初回産科受診料の助成

住民税非課税世帯の妊婦さんの初回の産科医療機関  
への受診(妊娠判定検査)費用を助成します。

### 遠方の分娩取扱施設への 交通費および宿泊費助成

遠方の分娩取扱施設で出産する必要のある妊婦さん  
に対して、分娩取扱施設までの移動にかかる交通費と宿  
泊費の一部を助成します。

## 予防接種のご案内

※詳しくは、市ホームページをご覧くださいか、  
市までお問い合わせください。

### こどもの予防接種

新生児訪問の際にお渡しする赤ちゃん手帳には、お  
子さんの成長に合わせて必要な予防接種の案内が  
掲載されています。  
P14の医療機関リストを参考に、予防接種をしてい  
きましょう。

### 家族の方への予防接種

赤ちゃんの先天性風しん症候群を防ぐため、妊娠を希望さ  
れる女性とご家族の予防接種費用を助成します。  
また、令和8年4月からは赤ちゃんのRSウイルスの予防とし  
て妊婦さんへ新たな予防接種が始まります。

## 乳幼児健診・離乳食教室

北部対象地域:マキノ・今津・新旭(北小学校区)  
南部対象地域:高島・安曇川・朽木・新旭(南小学校区)

### 4か月児検診

- 内容** 身体計測・問診・内科診察  
離乳食相談・ブックスタート
- 持ち物** 母子健康手帳・質問票・バスタオル
- 受付時間** 13時40分～14時10分

対象児	北部 (今津保健センター)	南部 (安曇川保健センター)
R7年12月生	4月27日(月)	4月22日(水)
R8年1月生	5月26日(火)	5月27日(水)
2月生	6月29日(月)	6月17日(水)
3月生	7月28日(火)	7月29日(水)
4月生	8月24日(月)	8月26日(水)
5月生	9月29日(火)	9月30日(水)
6月生	10月26日(月)	10月28日(水)
7月生	11月24日(火)	11月25日(水)
8月生	12月21日(月)	12月16日(水)
9月生	1月26日(火)	1月27日(水)
10月生	2月22日(月)	2月24日(水)
11月生	3月16日(火)	3月24日(水)

### 7か月児相談 中後期離乳食教室

- 内容** 7か月児相談(身体測定)  
離乳食と歯についてのお話
- 持ち物** 母子健康手帳・質問票・バスタオル  
4か月児健診で使用した離乳食のパンフレット
- 受付時間** 9時45分～10時00分  
(11時30分ごろ終了予定)

対象児	会場日程 (各保健センター)	日程
R7年8月生	今津	4月15日(水)
9月生	安曇川	5月13日(水)
10月生	今津	6月10日(水)
11月生	安曇川	7月1日(水)
12月生	今津	8月5日(水)
R8年1月生	安曇川	9月2日(水)
2月生	今津	10月14日(水)
3月生	安曇川	11月11日(水)
4月生	今津	12月2日(水)
5月生	安曇川	1月6日(水)
6月生	今津	2月3日(水)
7月生	安曇川	3月3日(水)

### 10か月児健診

- 内容** 身体計測・問診・内科診察  
離乳食相談・歯科指導
- 持ち物** 母子健康手帳・質問票  
バスタオル
- 受付時間** 13時00分～13時30分

対象児	北部 (今津保健センター)	南部 (安曇川保健センター)
R7年6月生	4月27日(月)	4月22日(水)
7月生	5月26日(火)	5月27日(水)
8月生	6月29日(月)	6月17日(水)
9月生	7月28日(火)	7月29日(水)
10月生	8月24日(月)	8月26日(水)
11月生	9月29日(火)	9月30日(水)
12月生	10月26日(月)	10月28日(水)
R8年1月生	11月24日(火)	11月25日(水)
2月生	12月21日(月)	12月16日(水)
3月生	1月26日(火)	1月27日(水)
4月生	2月22日(月)	2月24日(水)
5月生	3月16日(火)	3月24日(水)

お子さんの成長・発達を確認する大切な機会です。  
必ず乳幼児健診を受けましょう。



## お問い合わせ ☎0740-25-8110

※対象月と対象地域をご確認いただき受付時間内にお越しください。

個別のご案内はありません。

受診できない場合や日程変更の希望については、右の二次元コードや電話連絡から手続きをお願いします。



### 1歳8か月児健診： 受付時間 13時00分～13時40分

北部:今津保健センター

日程	対象児
4月21日(火)	R6年7月・8月生
6月23日(火)	9月・10月生
8月18日(火)	11月・12月生
10月20日(火)	R7年1月・2月生
12月22日(火)	3月・4月生
2月16日(火)	5月・6月生

南部:安曇川保健センター

日程	対象児
5月20日(水)	R6年8月・9月生
7月15日(水)	10月・11月生
9月9日(水)	12月生 R7年1月生
11月18日(水)	2月・3月生
1月13日(水)	4月・5月生
3月10日(水)	6月・7月生

### 2歳6か月児健診： 受付時間 13時00分～13時40分 ※ささやき声の質問票も必要

北部:今津保健センター

日程	対象児
5月14日(木)	R5年9月・10月生
7月23日(木)	11月・12月生
9月10日(木)	R6年1月・2月生
11月12日(木)	3月・4月生
1月21日(木)	5月・6月生
3月11日(木)	7月・8月生

南部:安曇川保健センター

日程	対象児
4月23日(木)	R5年8月・9月生
6月25日(木)	10月・11月生
8月20日(木)	12月生 R6年1月生
10月22日(木)	2月・3月生
12月24日(木)	4月・5月生
2月25日(木)	6月・7月生

### 3歳6か月児健診： 受付時間 13時00分～13時30分 ※視力検査・尿検査あり

北部:今津保健センター

日程	対象児
5月19日(火)	R4年9月・10月生
7月14日(火)	11月・12月生
9月15日(火)	R5年1月・2月生
11月17日(火)	3月・4月生
1月19日(火)	5月・6月生
3月9日(火)	7月・8月生

南部:安曇川保健センター

日程	対象児
4月16日(木)	R4年8月・9月生
6月18日(木)	10月・11月生
8月6日(木)	12月生 R5年1月生
10月15日(木)	2月・3月生
12月17日(木)	4月・5月生
2月18日(木)	6月・7月生

**内容** 身体計測・問診・内科診察・歯科診察等

**持ち物** 母子健康手帳・質問票・歯ブラシ・コップ・ハンドタオル

# 高齢者の予防接種

お問い合わせ  
☎0740-25-8553

接種日時時点で高島市に住民登録がある方で、市内で接種を希望する場合は、医療機関へ直接ご予約ください。市外で接種を希望する場合は書類のお渡し等がありますので、健康推進課までお問合せください。

※下記の対象者は、すべて接種日時時点で該当する方を対象としています。

## インフルエンザ予防接種

### 対象者

- ① 65歳以上の方
- ② 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいをお持ちの方(身体障害者手帳1級)

※令和8年10月より、75歳以上の方を対象とした、高用量インフルエンザ予防接種を実施します。詳細については、広報たかしま10月号およびホームページに掲載します。

### 接種期間

令和8年10月～12月

### 接種回数

1回

### 自己負担額

あり  
※詳細は広報たかしま10月号でお知らせします。

## 新型コロナウイルス予防接種

### 対象者

- ① 65歳以上の方
- ② 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいをお持ちの方(身体障害者手帳1級)

### 接種期間

令和8年10月～令和9年3月

### 接種回数

1回

### 自己負担額

あり  
※詳細は広報たかしま10月号でお知らせします。

## 肺炎球菌予防接種

### 対象者

- ① 65歳の方
- ② 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいをお持ちの方(身体障害者手帳1級)

※今までに肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けたことがない方に限ります。

### 接種回数

1回

### 自己負担額

あり  
※詳細は広報たかしま4月号でお知らせします。

## 带状疱疹予防接種

### 対象者

- 令和8年度に下記の年齢を迎える方(令和8年4月～令和9年3月)  
65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、95歳、100歳

対象者には、5月ごろに郵送にて案内いたします。

### 接種期間

令和8年4月～令和9年3月

### 自己負担額

あり  
※詳細は広報たかしま4月号でお知らせします。

# 市内医療機関一覧

○:実施する ×:実施しない △:要問合せ

医療機関名	電話番号	健診・がん検診				予防接種																		
		健康診査	肝炎ウイルス検診	結核健診	各健診予約の要否	大腸がん検診	五種混合	二種混合	麻疹・風しん	日本脳炎	BCG	ポリオ	ヒブ	小児肺炎球菌	水痘	B型肝炎	子宮頸がん	ロタウイルス	高齢者インフルエンザ	高用量インフルエンザ(75歳以上)	高齢者帯状疱疹	高齢者肺炎球菌	高齢者ウイルス感染症	RSウイルス(妊婦対象)
マキノ	マキノ駅前診療所	28-8088	○	○	○	要	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○	×
	マキノ病院	27-0099	○	○	○	不要	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×
今津	角川クリニック	24-8001	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	△	○	○	○	×
	藤井医院	22-5311	○	○	○	不要	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	△	○	○	○	×
	今津病院	22-2238	○	○	○	要	○	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	○	○	○	○	○	×
	ながおか医院	22-2030	○	○	○	要	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	○	○	○	○	○	×
	あいりんクリニック	22-1711	○	×	×	不要	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	おかだ小児科医院	22-8071	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	△	△	△	×	○
	前川クリニック	22-2881	○	○	○	不要	○	×	○	○	○	×	×	×	○	×	○	×	○	○	○	○	○	×
	ピュアクリニック	24-7000	○	○	○	要	○	×	○	○	○	×	×	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○
	たるもと整形外科	22-0022	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	△	×	×	×	×
	近江今津駅前メンタルクリニック	22-0026	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○	×
新旭	本多医院	25-4123	○	○	○	不要	○	×	○	○	○	○	×	×	○	×	×	×	○	△	○	○	○	×
	藁園本多医院	25-6591	○	○	○	要	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	△	○	○	○	×
	澤村クリニック	25-5082	○	○	×	不要	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	○	○	○	×
	片岡クリニック	25-6373	○	○	○	要	○	○	○	△	○	×	△	△	○	○	○	○	○	△	○	○	△	×
	湖西クリニック	25-2539	○	○	×	要	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×
	まつもと整形外科	25-8201	○	×	×	要	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	×	×
	まつだ内科・歯科クリニック	25-5050	○	○	○	要	○	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○
安曇川	うえの内科・消化器内視鏡クリニック	25-0714	○	○	○	要	○	×	○	○	○	×	×	×	○	○	○	×	○	○	○	○	○	×
	土田医院	32-3317	○	○	○	不要	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×
	澤村医院	32-3525	○	×	×	要	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	○	○	○	×
	東医院	32-1331	○	○	×	要	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○	×
	氷室内科医院	32-2112	○	○	○	要	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○	×
	ささきクリニック(旧多胡クリニック)	34-0345	○	○	○	不要	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○
	林田医院	32-1600	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	△	×	×	×	×
	小泉クリニック	32-6101	○	○	○	不要	○	×	○	○	○	×	×	×	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○
	みやもと整形外科クリニック	28-7520	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×	×	×
	みやもと子ども診療所	33-7320	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	○	△	○	○	×	○
高島	高島市民病院	健診・がん検診 36-8082 予防接種 36-2299	○	○	×	要	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	やまにしクリニック	36-0015	○	○	○	不要	○	×	○	○	○	×	×	×	○	×	×	×	○	○	○	○	○	×
朽木	朽木診療所	38-2071	○	○	○	要	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

※予防接種は全て、各医療機関への予約が必要です。

# 皆様の健康にお役立て下さい！

## こころの悩み相談窓口

いつでも相談できる場所がある ~たいせつにしよういのち~

大切な自分を守る為、悩んだ時、家族や友人に話せない時、下記の相談先に話せる場所があります。

### こころの悩みの相談窓口

高島保健所 ☎0740 (22) 2419 今津町今津448番地45

### 電話相談

こころの電話相談 ☎077 (567) 5560 毎日10時～12時、13時～21時 ※年末年始を除きます

滋賀いのちの電話 ☎077 (553) 7387 金曜日～月曜日10時～20時30分

いのちの電話 ☎0120 (783) 556 毎日16時～21時  
毎月10日は8時～翌日11日8時



15

## 献血にご協力ください



病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い命を救うため、献血にご協力ください

### 全血献血（400ml）にご協力いただける方

年齢

男性 17歳～69歳※

女性 18歳～69歳※

体重

男女とも50kg以上

※65歳以上の方は、60歳～64歳の間に献血の経験がある方に限ります。  
服薬中、妊娠中の方など、献血をご遠慮していただくことがあります。

### 献血情報のメール配信 登録方法



- ★ ①右の二次元コードを携帯電話で読み取るか、「login@takashima.mailio.jp」に空メールを送信する。
- ②受信メール中のURLへアクセスし、トピックスの「献血情報」を選択する。

### 献血の予約もできるアプリはこちら

※献血Web会員サービスラブラッドのアプリ取得画面になります



～滋賀県・救急医療情報システム～ 今、診てもらえる医療機関を探せます！

<http://www.shiga.iryu-navi.jp/>

●医療機関案内の電話番号 0740-22-3799  
(自動音声で365日24時間案内)