

高島いのちのサポートプラン 概要版

計画の期間: 令和6年度から令和10年度までの5年間

計画策定にあたって

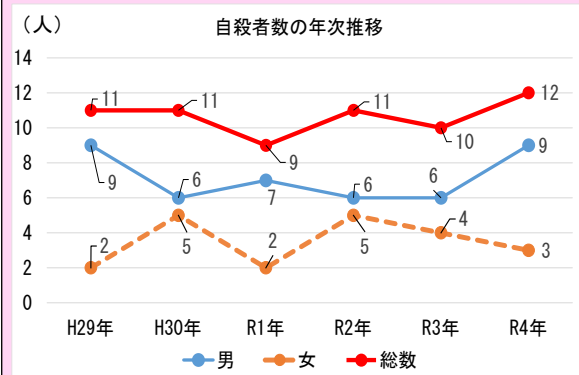
1. 計画策定の趣旨

高島市の自殺者数が年間10人前後で横ばいである現状を踏まえ、関係機関や地域と連携・協働し、「市民一人ひとりがいきいきと暮らせるまち」を計画の基本理念に掲げ、誰も自殺に追い込まれることのない高島市の実現を目指した自殺予防計画(第2次)「高島いのちのサポートプラン」を策定します。

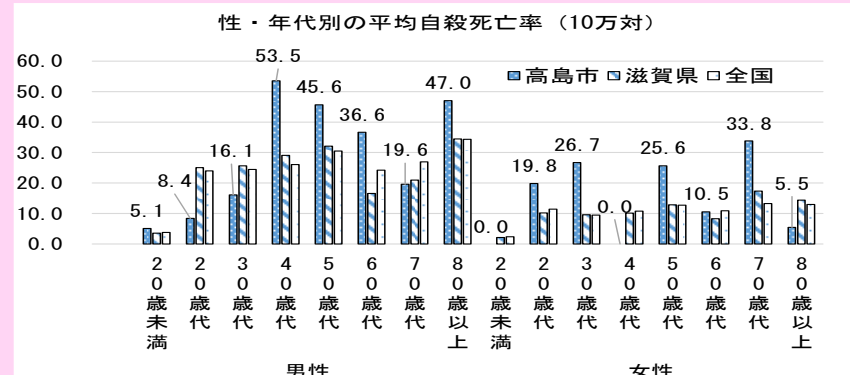
2. 計画の位置づけ

自殺対策基本法第13条に規定されている市町村の自殺予防対策計画として策定します。また、「高島市総合計画」「高島市地域福祉計画」「高島市健康増進計画」を上位計画と位置づけ、国の自殺対策基本法、自殺総合対策大綱、滋賀県自殺対策計画との整合性を図ります。

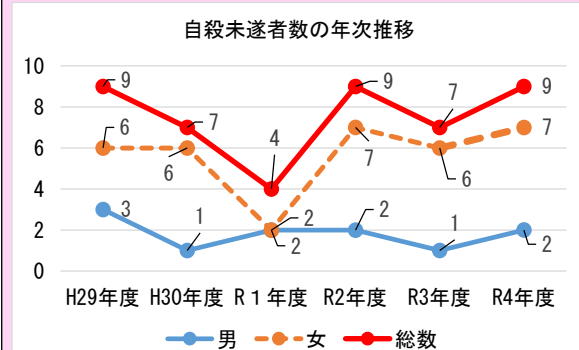
高島市の現状と課題



※出典 厚生労働省人口動態統計



※出典 2022地域自殺実態プロフィール



※資料 健康推進課(各年度末)

高島市における自殺実態の特徴

上位5区分 (平成29年～令和3年合計)	自殺者数 5年計(52人中)	割合 (52人中)	自殺死亡率 (10万対)	背景にある主な自殺の危機経路
1位: 男性60歳以上無職同居	9人	17.3%	42.9	失業(退職)→生活苦+介護の悩み(疲れ)+身体疾患→自殺
2位: 女性60歳以上無職同居	7人	13.5%	20.2	身体疾患→病苦→うつ状態→自殺
3位: 男性40～59歳無職同居	5人	9.6%	263.0	失業→生活苦+借金+家族間の不和→うつ状態→自殺
4位: 男性60歳以上無職独居	5人	9.6%	136.8	失業(退職)+死別・離別→うつ状態→将来生活への悲観→自殺
5位: 男性40～59歳有職同居	5人	9.6%	21.7	配置転換→過労→職場の人間関係の悩み→仕事の失敗→うつ状態→自殺

※出典 2022地域自殺実態プロフィール

【現状】自殺者数は、平成14年の21人をピークに減少し、平成30年から令和4年の5年間で、年平均10人となっており、女性に比べ男性に多い状況です。男性の自殺死亡率は、40歳代、80歳以上、50歳代、60歳代の順に高く、女性の自殺死亡率は、70歳代、30歳代、50歳代、20歳代の順に高い状況です。

自殺未遂者数は、平成29年度以降、7人前後で推移し、男性に比べ女性に多い状況です。自殺の背景には、失業による生活困窮や家族間の不和からうつ状態となっている特徴があります。

【課題】自殺者の大半は相談機関につながっていないことから、周囲が早期に気づき、必要な支援につなげられるよう取り組む必要があります。

基本方針と具体的な取組み

基本理念

市民一人ひとりがいきいきと暮らせるまち
～誰も自殺に追い込まれることのない高島市～

全体目標

自殺死亡率・自殺者数の減少

基本方針

基本方針1
啓発の推進
『まちづくり』

具体的な取組み	重点対象
(1) 自殺は「誰にでも起こり得る」という啓発・認識の醸成	
(2) 悩みを早めに相談することの大切さの啓発	子ども・若者
(3) 相談窓口のわかりやすい発信	子ども・若者
(4) 精神疾患に対する理解を深める取組み	
(5) こころの健康づくりの推進	子育て世代・女性
(6) 年齢に応じた命を大切にするための教育	
(7) 生きる楽しみを持つための取組み	高齢者
(8) 社会的孤立を防ぐための取組み	

基本方針2
相談支援
体制の充実
『つながるしくみづくり』

(1) 妊産婦への相談支援	子育て世代・女性
(2) 生活困窮者・無職者への相談支援	働き世代
(3) 家族介護者への相談支援	高齢者
(4) 生きづらさを抱える子ども・若者への相談支援	子ども・若者
(5) 身体的・精神的悩みを抱える人への相談支援	
(6) 困りごとを抱える人への総合的な支援	

基本方針3
ハイリスク者
への支援
『よりそう
しくみづくり』

(1) 自殺未遂者への相談支援	全ての世代
(2) 自死遺族等への相談支援	
(3) 精神疾患を抱える人への相談支援	

基本方針4
自殺予防対策
を支える
人材育成
『ひとづくり』

(1) 相談支援者へのスキルアップ対策	
(2) 企業を含めた関係機関の連携	働き世代
(3) 支援者・窓口担当者へのゲートキーパー研修	

計画の目標値

当面は国や県の方針に準じ、基準値から30%以上の減少を目標とするが「誰も自殺に追い込まれることのない高島市」の実現のため、早期の自殺者ゼロを目指します。

評価項目	基準値	現状値	目標値	
	H24～H28年	H29～R3年	R4～R8年	R9年以降
平均自殺死亡率(10万対)	23.9	21.3	16.7	0
平均自殺者数	12人	10人	8人以下	0人

いのち
支える