

# 高島市産後ケア事業（訪問・通所サービス）のご案内

産後のあなたが安心して過ごせるように、あなた自身の身体と心のケアや、赤ちゃんの育児等の相談をすることができるチケットをお渡しします。

対象：高島市に住民登録がある産後1年未満の女性およびその赤ちゃん

\*死産・流産された方も対象です。

内容：4,000円分のチケット1枚

\*各登録事業者の設定金額により、4,000円を超える分については自己負担となります。

## ❁ 産後ケアチケットを利用できるところ（予約制）

通所サービス

### ❁ 高島市民病院

出産後2週間経った頃は母乳トラブルが出てきたり、育児への不安が強くなってきます。そんな時は助産師の専門的なアドバイスとケアが必要です。是非ご利用ください。

○ご予約・お問合せ

☎ 0740-36-0220（代表）

利用可能日：月～金曜日 午後

産婦人科外来（内線309）にお問い合わせください。

通所サービス

### ❁ 浮田クリニック

母乳について、育児についてお困りの時には母乳外来を受診してください。早く解決して楽しい母乳育児ができるようサポートします。他院で出産された方も対応しています。

○ご予約・お問合せ

☎ 077-574-3751 大津市本堅田

利用可能日：月～土曜日

午前9時頃に電話にてお問い合わせください

○所要時間 1回45分

通所サービス

### ❁ 薬師川母乳育児相談室

母乳で育てたいあなたに桶谷式の痛くないマッサージです

- ・おっぱいが出ない
- ・おっぱいが痛い
- ・上手に吸い付けない
- ・お乳をやめたい（断乳）

○ご予約・お問合せ

☎ 090-8650-6017 完全予約制 不定休

今津町松陽台1丁目6-2

訪問サービス

### ❁ まんま

助産師 安原克美

日本助産師会 滋賀県助産師会会員

おっぱいケアやご相談に対応させていただきます。

お気軽にお電話ください。

○ご予約・お問合せ

☎ 080-8340-1725

受付時間 9:00～17:00 休院日 不定休

○初診 ¥4,000 再診 ¥3,500

訪問サービス

### ❁ 伊丹助産院

滋賀県助産師会

「なんとなく心配」とか「ちょっとおっぱい見てほしいな」そんな時はご連絡下さい。

○ご予約・お問合せ

☎ 090-2103-5567

（9時～16時。土日祝日・年末年始はお休み）

○1回 4,000円 別途交通費

ベビーマッサージ 30分 ¥3,000 オイル代別

訪問サービス

### ❁ 助産院more.

助産師 白井美帆

授乳相談以外でも一緒に悩んで一緒に考えましょう^^

○ご予約・お問合せ

☎ 090-3211-1135 月～金曜日 10:00～16:00

Instagram: [more\\_and\\_more.1135](#)へDM

対応可能時間にお返事します

○1回 4,000円 別途交通費+500円

お問合せ先：高島市役所健康推進課 0740-25-8110