**♡**高島市で子育てするママを応援**♡**

令和７年度

こ

か

す

や

ｉｎ　安曇川

　　毎日育児をがんばっているママ、ちょっと息抜きに来ませんか？

　　　ママ同士の交流や、育児の心配ごとなど気軽に話しましょう。

体調不良の際は、

来所をお控えください。

【対象】１歳までの親子

【時間】１０時００分～１１時３０分

【場所】安曇川保健センターすこやかルーム

【スタッフ】

保健師・先輩ママサポーター

子育て支援センター保育士（偶数月のみ）

|  |  |
| --- | --- |
| ４月１７日（木） | １０月　２日（木） |
| ５月１４日（水） | １１月１９日（水） |
| ６月１９日（木） | １２月１６日（火） |
| ７月１６日（水） | １月１４日（水） |
| ８月２１日（木） | ２月１９日（木） |
| ９月１１日（木） | ３月１８日（水） |

身長と体重を

測れます

【問合せ先】

高島市健康推進課

☎０７４０－２５－８１１０