**青年期・成人期ファイル**

**目　　次**

生活シート　　　　　　 　　　　・・・成―１

睡眠・食事　　　　　　　　　 　・・・成―２

排泄・洗面・入浴・衣服の着脱

・・・成―３

移動・余暇　　　　　　　　　　　・・・成―４

対人関係・ことば・コミュニケーション

・・・成―５

感覚・こだわり・パニック　　・・・成－６

社会生活・将来の希望　　　　・・・成―７

日常生活　　　　　　　　　　　　・・・成－８

思い出　　　　　　　　　　　　　・・・成－９

要約版　　　　　　　　　　　　　・・・成―要

成長にともない、内容を大きく変更される場合は追加ページをご利用ください。

（追加ページが必要な方は関係機関にお問い合わせください。）

 **生活シート**　　　　　記入年月日（年月日）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **氏名** | ふりがな | **年　齢** | **歳** |
| **健康****・****からだ****の****調子** | 持病（基礎疾患）・体質など | 薬の服用 | 　　　[ ] あり　　　　[ ] なし |
| 薬名 |
| 注意して欲しいこと |
| 服薬管理 | [ ] 自分で行う[ ] 支援者（　　　　　　　）が手伝う |
| 平　熱 | 　　　　　　　　　　℃ |
| **本人の****思い** | 本人の困りごと、やってみたいこと等 |
| **保護者****の****ねがい** |  |
| **通学先****通所先****勤務先** | 名称：担当者：ＴＥＬ： | 様子など |
| 名称：担当者：ＴＥＬ： | 様子など |
| 名称：担当者：ＴＥＬ： | 様子など |

**＊わかる範囲でご記入ください。**

成―1

　（歳のころ）　　記入年月日（年月日）

|  |
| --- |
| **睡眠・食事** |
| **睡眠** | **●睡眠時間など** |
| 睡眠薬の服薬　　：（　　有　　・　　無　　）寝る時間　　　　 ：　　　時　　　分ごろ起きる時間 ：　　　時　　　分ごろ寝るときのくせ　：寝つき　　　　　　：　（　よい　・　ふつう　・　わるい　）目ざめ　　　　　　：　（　よい　・　ふつう　・　わるい　）その他の特徴　　： 　　　　　　　　　注意してほしいこと： |
| **食事** | **●食事**[ ] **支援がいる**[ ] **部分的に支援がいる（　　　　　　　　　　）**[ ] **いらない** |
| ●**食事形態等** |
| 食形態　　　　　：きざみ食・一口大・普通食・その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）自分で使える道具：箸・スプーン・フォーク・その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 |
| ●**好きな食べ物** |
| 好きな食べ物（食材、メニュー、好きなお菓子など） |
| ●**嫌いな食べ物、食べてはいけないもの** |
| 嫌いな食べ物（食材、メニュー、家では食べられるが場所や場面が変わると食べられないものなど）食べてはいけないもの（食物アレルギーの有無・食材など） |
| ●**その他　注意してほしいこと、支援してほしいこと** |
| （食べ方の様子、好きな外食先、食事中のマナー、食事の終わりをどう伝えるかなど） |

成―2

（歳のころ）　　　記入年月日（年月日）

|  |
| --- |
| **排泄・洗面・入浴・衣服の着脱** |
| **排泄** | **●排尿**[ ] **支援がいる**[ ] **いらない** |
| 家で　　　　　　　　　　　具体的な支援内容（和式・洋式・おむつ）　　　　（　）　　　　　　　　　　　　　　　　　外で　　　　　　　　　　　具体的な支援内容（和式・洋式・おむつ）　　　　（　　） |
| **●排便**[ ] **支援がいる**[ ] **いらない** |
| 家で　　　　　　　　　　　具体的な支援内容（和式・洋式・おむつ）　　　　（　　　）外で　　　　　　　　　　　具体的な支援内容（和式・洋式・おむつ）　　　　（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| **●生理の手当（＊女性のみ）**　　[ ] **支援がいる**[ ] **いらない** |
| 注意してほしいこと、支援してほしいこと |
| **洗面・入浴など** | **●洗面・歯磨き**[ ] **支援がいる**[ ] **いらない** |
| 注意してほしいこと、支援して欲しいこと |
| **●入浴**[ ] **支援がいる**[ ] **いらない** |
| 注意してほしいこと、支援してほしいこと　　（洗髪、お湯につかることが苦手、入浴することが苦手、入浴する曜日、など） |
| **●爪切り**　　　　　　[ ] **支援がいる**[ ] **いらない** |
| 注意してほしいこと、支援してほしいこと |
| **衣服の着脱** | **●衣服の着脱**[ ] **支援がいる**[ ] **いらない** |
| 注意してほしいこと、支援してほしいこと（衣服へのこだわり、着る順番、衣服の選択、体温調節　など） |

成―3

　（歳のころ）　　　記入年月日（年月日）

|  |
| --- |
| **移動・余暇** |
| **移動** | **●移動**[ ] **支援がいる**[ ] **いらない** |
| 　・**通学/通所/通勤方法**　・**交通機関を利用する時の注意点など**　・**行動範囲**　・**移動時に注意していること****（初めての場所に行くとき、道路を歩くときなど）**　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 |
| **余暇** | **●好きなこと** |
|  |
| ●**注意して欲しいこと・支援して欲しいこと（水に入りたがる、高いところに登りたがる　等）** |
|  |

成―4

（歳のころ）　　　記入年月日（年月日）

|  |
| --- |
| **対人関係・ことば・コミュニケーション** |
| **対人関係** | **●他者との関係** |
| 関わりの様子（誰とでも親しくする、人見知りがある、初対面の人が苦手、子どもが苦手など）　注意してほしいこと・支援してほしいこと |
| **●集団での様子**（通所先・勤務先・地域活動での様子など） |
| 関わりの様子（誰とでも親しくする、人見知りがある、初対面の人が苦手、子供が苦手など）　注意してほしいこと・支援してほしいこと |
| **●困ったときに本人が相談できる人** |
|  |
| **ことば・コミュニケーション** | **●理解** |
| 　伝わりやすい方法（ことば、文字、絵カードや写真、ジェスチャーなど）　　注意してほしいこと・支援してほしいこと（社会のルールに関する理解など） |
| **●表現　（該当するところに✓をしてください。）** |
| [ ] 会話ができ**る**[ ] ２～３語文を話す[ ] 単語[ ] 発語なし | 伝わりやすい方法（ことば、文字、絵カードや写真、ジェスチャーなど）困ったとき、援助が求められますか？　[ ] はい　　[ ] いいえわからないことを質問することができますか？　[ ] はい　　[ ] いいえ |
| **●注意してほしいこと・支援してほしいこと** |
|  |

成―5

（歳のころ）　　　記入年月日（年月日）

|  |
| --- |
| **感覚・こだわり・パニック** |
| **感覚** | **●感覚面の特性（感覚の過敏さ、感覚の鈍さ）・注意してほしいこと** |
| 具体的な様子（音、感触、匂い、味、運動、触られること、食べられないものを口に入れる　など　） |
| **こだわり** | **●こだわっていること・もの・くせ** |
| 具体的な様子（音、感触、匂い、味、運動、触られること、食べられないものを口に入れる　など　）　対処法（それに対する配慮・安全上の配慮） |
| **パニック** | **●ちょっとイライラしているかな？というとき・不安なとき** |
| 　考えられること（どのような時にそうなるのかなど）　具体的な様子（不安やイライラすると現れる行動）対処法（そのときすれば良いこと、してはいけないこと） |
| **●パニック** |
| 考えられること（どのような時にそうなるのかなど）　具体的な様子（不安やイライラすると現れる行動）対処法（そのときすれば良いこと、してはいけないこと、落ち着く場所や方法など）　日常的なパニックの頻度（日頃家庭でパニックを起こしている割合） |

成―6

（歳のころ）　　　記入年月日（年月日）

|  |
| --- |
| **社会生活・将来の希望** |
| **社会生活** | **●社会生活に必要なこと（できること、できないこと、具体的な様子など）** |
| 　お金の管理　買い物 　　時間の理解　　日付の理解　　計算　　　　住所・氏名・電話番号の理解　　文字の読み書き　家事・手伝い　電話・メールの使用 |
| **将来の希望** | **●将来に向けて** |
| 　 |

成―7

（　　歳のころ）　　　記入年月日（　　年　　月　　日）

|  |
| --- |
| **日常生活** |
| **平日** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 6時 | 7時 | 8時 | 9時 | 10時 | 11時 | 12時 | 13時 | 14時 | 15時 | 16時 | 17時 | 18時 | 19時 | 20時 | 21時 | 22時 | 23時 | 24時 |
| **休日** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **その他** | 特別な日（毎週〇曜日〇時～習い事など）　 |

成-8

|  |
| --- |
| **思い出** |
|  |  |

成―9

**生活シート[要約版]**　No.1　　　　記入年月日（　　　　　　年　　　月　　日）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ふりがな | 年　齢 |  |  |
|  | 　歳 |
|  |  |
|  |  |
| **の****・** |  |
|  | （）・など |  | ：： |
| **の****のこと** |  |  |
| してほしいこと： |
|  | べてはいけない |
| [ ] がいる　[ ] いらないしてほしいこと： |
|  | [ ] がいる　[ ] いらないしてほしいこと（＊おむつの　・のみの） |
|  | [ ] がいる　[ ] いらない　してほしいこと： |
|  | [ ] がいる　[ ] いらない　　　[ ] 　　[ ] 　　[ ] 　　[ ] その（　　　）してほしいこと： |
|  | [ ] がいる　[ ] いらない　　　（　　　）してほしいこと： |
|  | 　　　[ ]  　　[ ]  　　[ ] バス　　[ ]  　　[ ]  いす |
| [ ] がいる　[ ] いらないしてほしいこと： |
|  |  |

成―要

**生活シート[要約版]**No.2　　　　記入年月日（　　　　　年　　月　　日）

|  |  |
| --- | --- |
| **・** | っていること |
| してしいこと |
|  | してほしいこと |  | （：スチールの、大きなが　） |
|  | （：べたべたしたものがれない　） |
| におい | （：のにおいがい　） |
| その |  |
| **こだわり** | な |
| してほしいこと |
| **パニック** |  |
| そのの |
| してほしいこと |
| **コミュニ****ケーション** | [ ] がいる　[ ] いらない |
| してほしいことをえる　　　　　　・　・　・　・カード　　　　　　　　　　　　 　　・ジェスチャー　・　・その（　　　　　　　） |

成―要