中学生

**学齢期ファイル**

**目　　次**

生活シート　　　　　　　　　 　 ・・・中―１

睡眠・食事　　　　　　　　　 ・・・中―２

排泄・洗面・入浴・衣服の着脱

・・・中―３

移動・余暇・遊び　　　　　　　　　・・・中―４

対人関係・ことば・コミュニケーション

・・・中―５

感覚・こだわり・パニック　 　・・・中－６

社会生活・将来への取り組み　・・・中―７

日常生活　　　　　　　　　　 　・・・中－８

思い出　　　　　　　　　　　 　・・・中―９

成長にともない、内容を大きく変更される場合は追加ページをご利用ください。

（追加ページが必要な方は関係機関にお問い合わせください。）

**生活シート**　　　　　　　　記入年月日（　　　　　年　　　月　日）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **氏名** | ふりがな | ふだんの呼び名 | 年齢 | **学校名** |  |
| 歳 |
| **健康**  **・**  **からだ**  **の**  **調子** | 持病（基礎疾患）・体質など | | **薬の**  **服用** | ☐あり　　　　なし  薬名（　　　　　　　　） | |
| **平　熱** | **℃** | |
| **本人の**  **思い** | 本人の困りごと、やってみたいこと等 | | | | |
| **保護者**  **の**  **ねがい** |  | | | | |
| **学****校での様子** | **＊わかる範囲でご記入ください。** | | | | |

中―１

（　　年生のころ）　　　記入年月日（　　年　　月　　日）

|  |  |
| --- | --- |
| **睡眠・食事** | |
| **睡眠** | **●睡眠時間など** |
| 寝る時間 ：　　　時　　　分ごろ～  起きる時間　　　　　：　　　　時　　　分ごろ  寝るときのくせ　　：    寝つき　　　　　　　：　（　よい　・　ふつう　・　悪い　）  目ざめ　　　　　　　：　（　よい　・　ふつう　・　悪い　）  注意して欲しいこと　： |
| **食事** | **●食事　　　支援がいる　　部分的に支援がいる（　　　　　　　　　）　いらない** |
| **●食欲　　　あり　　　　　なし** |
| **●食事量　　多い　　　　　ふつう　　　　少ない** |
| ●**食形態（きざみ、ペースト状など）** |
|  |
| ●**好きな食べもの（食材、メニュー、お菓子など）** |
|  |
| ●**嫌いな食べもの（食材、メニュー、お菓子など）** |
|  |
| ●**食べてはいけないもの** |
|  |
| **●食物アレルギー**　**あり****なし** |
| 食材など  　アレルギーの症状など、詳しくご記入ください |
| ●**その他　注意してほしいこと** |
|  |

中―2

　（　　年生のころ）　　　記入年月日（　　年　　月　　日）

|  |  |
| --- | --- |
| **排泄・洗面・入浴・衣服の着脱** | |
| **排泄** | **●排尿　　　　　支援がいる　　いらない** |
| 家で　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　具体的な支援内容  （和式・洋式・おむつ）　　　　　　　　　　　　　（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）  外で　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　具体的な支援内容  （和式・洋式・おむつ）　　　　　　　　　　　　　（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| **●排便　　　　　支援がいる　　いらない** |
| 家で　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　具体的な支援内容  （和式・洋式・おむつ）　　　　　　　　　　　　　（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）  外で　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　具体的な支援内容  （和式・洋式・おむつ）　　　　　　　　　　　　　（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| **●生理の手当（※女性のみ）**　　**支援がいる　　いらない** |
| 注意してほしいこと、支援してほしいこと（開始時期：　　　歳～/日数：　　　日） |
| **洗面・入浴など** | **●洗面・歯磨き　　　支援がいる　　　いらない** |
| 注意してほしいこと、支援してほしいこと |
| **●入浴　　　　　　　支援がいる　　　いらない** |
| 注意してほしいこと、支援してほしいこと  （洗髪、お湯につかることが苦手など） |
| **●爪切り**　　　　　　**支援がいる　　　いらない** |
| 注意してほしいこと、支援してほしいこと |
| **衣服の着脱** | **●衣服の着脱　　　　支援がいる　　　いらない** |
| 注意してほしいこと、支援してほしいこと（衣服のこだわり、着る順番　など） |

中―3

　（　　年生のころ）　　　記入年月日（　　年　　月　　日）

|  |  |
| --- | --- |
| **移動・運動・遊び** | |
| **移動** | **●移動など** |
| 手段  ひとりで歩く　　つかまり歩き（　　　　　　　　　　　）　車いす/バギー  　その他（転びやすい、疲れやすいなど）  　通学方法  移動時に注意していること  （初めての場所に行くとき、交通機関のこと、道路を歩くときの様子など） |
| **余暇・遊び** | **●余暇・遊び** |
| 一人の時  　友達と一緒の時 |
| **●部活動・習い事** |
|  |
| **●注意してほしいこと・支援してほしいこと（水に入りたがる、高いところに上がりたがる　等）** |
|  |

中―4

　（　　　年生のころ）　　　記入年月日（　　年　　月　　日）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **対人関係・ことば・コミュニケーション** | | |
| **対人関係** | **●大人との関係** | |
| 関わりの様子（誰とでも親しくする、人見知りがある、初対面の人が苦手など）  　注意してほしいこと・支援してほしいこと | |
| **●同年齢の子どもとの関係** | |
| 関わりの様子（誰とでも親しくする、人見知りがある、初対面の人が苦手など）  　注意してほしいこと・支援してほしいこと | |
| **●集団での様子**（学校・地域活動での様子など） | |
| 関わりの様子（誰とでも親しくする、人見知りがある、初対面の人が苦手など）  　注意してほしいこと・支援してほしいこと | |
| **ことば・コミュニケーション** | **●理解** | |
| 伝わりやすい方法（ことば、文字、絵カードや写真、ジェスチャーなど）  　注意してほしいこと・支援してほしいこと（社会のルールに関する理解など） | |
| ●**表現　（該当するところに✓をしてください。）** | |
| 会話ができる  ２～３語文を話す  単語  発語なし | 意思を伝える方法（ことば、文字、絵カードや写真、ジェスチャーなど）  困ったとき、援助が求められますか？　はい　　いいえ  わからないことを質問することができますか？　はい　　いいえ |
| **●その他注意してほしいこと・支援してほしいこと** | |
|  | |

中―5

　（　　　年生のころ）　　　記入年月日（　　年　　月　　日）

|  |  |
| --- | --- |
| **感覚・こだわり・パニック** | |
| **感覚** | **●感覚面の特性（感覚の過敏さ、感覚の鈍さ）・注意してほしいこと** |
| 具体的な様子（音、感触、匂い、味、運動、触られること、食べられないものを口に入れる　など　） |
| **こだわり** | **●こだわっていること・もの・くせ** |
| 具体的な様子（ものを並べる、順番にこだわる、時間通りでないと気がすまない、いつも同じことを言うなど）  　対処法（それに対する配慮・安全上の配慮） |
| **パニック** | **●ちょっとイライラしているかな？というとき・不安なとき** |
| 考えられること（どのような時にそうなるのかなど）  　具体的な様子（不安やイライラすると現れる行動）  対処法（そのときすれば良いこと、してはいけないこと） |
| **●パニック** |
| 考えられること（どのような時にそうなるのかなど）  　具体的な様子（不安やイライラすると現れる行動）  対処法（そのときすれば良いこと、してはいけないこと、落ち着く場所や方法など）  　日常的なパニックの頻度（日ごろ家庭でパニックを起こしている割合） |

中―6

　（　年生のころ）　　　記入年月日（　　年　　月　　日）

|  |  |
| --- | --- |
| **社会生活・将来への取り組み** | |
| **社会生活** | **●社会生活に必要なこと（できること、できないこと、具体的な様子など）** |
| お金の管理  　買い物  　時間の理解  　日付の理解  　計算  　住所・氏名・電話番号の理解  　文字の読み書き  　家事・手伝い  　電話・メールの使用 |
| **将来への取り組み** | **●将来に向けて、今取り組んでいること** |
|  |

中―7

（　　　年生のころ）　　　記入年月日（　　年　　月　　日）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日常生活** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **平日** |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 6  時 | 7  時 | 8  時 | 9  時 | 10時 | | 11  時 | | 12時 | 13時 | 14  時 | 15  時 | 16  時 | 17  時 | 18  時 | 19  時 | 20  時 | 21時 | 22時 | 23時 | 24時 |
| **休日** |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **その他** | 特別な日（毎週〇曜日〇時～習い事など） |

中-8

|  |  |
| --- | --- |
| **思い出** | |
|  | これまでのことを振り返り、楽しかった思い出、感動したこと、悔しかったことなどご家族の方々の思いを、例えば「平成〇年〇月　入学式　制服姿に感動する」「平成〇年〇月　体育祭で応援団に参加」といったようにトピックスとして記入するのもよいと思います。 |
|  |

中―9