**乳幼児期ファイル**

**目　　次**

生活シ－ト　　　　　　　　　　　　 　・・・　幼―１

睡眠 ・ 食事 　 　　・・・　幼―２

排泄 ・ 歯磨き ・ 入浴 ・ 衣服の着脱

・・・ 幼―３

移動　・　運動　・　遊び　　　　　　・・・　幼―４

対人関係　・　ことば　・　コミュニケーション

・・・　幼―５

感覚 ・ こだわり ・ パニック　 ・・・ 幼－６

好み　　　　　　　　　　　　　 　　　　・・・ 幼―７

日常生活　　　　　　　　　　 　　　　　・・・ 幼－８

思い出　　　　　　　　　　　 　　　　・・・ 幼－９

成長にともない、内容を大きく変更される場合は追加ページをご利用ください。

（追加ページが必要な方は関係機関にお問い合わせください。）

**生活シート**　　　　記入年月日（　　　年月日）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **氏名** | ふりがな | ふだんの呼び名 | 年　齢 | **通っている**  **ところ** |  |
| 歳　カ月 |
| **健康**  **・**  **からだ**  **の**  **調子** | 持病（基礎疾患）・体質など | | **薬の**  **服用** | あり　　　　なし  薬名（　　　　　　　） | |
| **平　熱** | ℃ | |
| **お子さんのよい**  **ところ** |  | | | | |
| **保護者**  **の**  **ねがい** |  | | | | |
| **通っているところでの様子** | **＊わかる範囲でご記入ください** | | | | |

幼―1

　（　　歳　ヵ月ごろ）　記入年月日（年月日）

|  |  |
| --- | --- |
| **睡眠　・　食事** | |
| **睡眠** | **●睡眠時間など** |
| 寝る時間 　：時　　　分ごろ  起きる時間　　　　　　：　　　　時　　　分ごろ  寝るときのくせ　　　：  寝つき　　　　　　　　　：　（　よい　・　ふつう　・　悪い　）  目ざめ　　　　　　　　　：　（　よい　・　ふつう　・　悪い　）  注意して欲しいこと　： |
| **食事** | **●食事　　　支援がいる　　部分的に支援がいる（　　　　　　　　　）　いらない** |
| **●食欲　　　あり　　　　　なし** |
| **●食事量　　多い　　　　　ふつう　　　　少ない** |
| ●**食形態（きざみ、ペースト状など）** |
|  |
| ●**好きな食べもの（食材、メニュー、お菓子など）** |
|  |
| ●**嫌いな食べもの（食材、メニュー、お菓子など）** |
|  |
| ●**食べてはいけないもの** |
|  |
| **●食物アレルギー**　**あり　　なし** |
| 食材など  　アレルギーの症状など　詳しくご記入ください |
| ●**その他注意してほしいこと** |
|  |

幼―2

（　歳　ヵ月ごろ）　記入年月日（年月日）

|  |  |
| --- | --- |
| **排泄・歯磨き・入浴・衣服の着脱** | |
| **排泄** | **●排尿　　　　　支援がいる　　いらない** |
| 家で　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　具体的な支援内容  （和式・洋式・オマル・おむつ）　　　　　　　　（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）  外で　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　具体的な支援内容  （和式・洋式・おむつ）　　　　　　　　　　　　（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| **●排便　　　　　支援がいる　　いらない** |
| 家で　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　具体的な支援内容  （和式　・　洋式　・　おむつ）　　　　　　　　（）  外で　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　具体的な支援内容  （和式　・　洋式　・　おむつ）　　　　　　　　（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| **洗面・入浴など** | **●歯磨き　　　自分でする　　　仕上げのみ手伝う　　大人がする** |
| 注意してほしいこと、支援して欲しいこと |
| **●入浴** |
| 注意してほしいこと、支援してほしいこと  　　（顔洗い、洗髪、お湯につかることが苦手など） |
| **衣服の着脱** | ●**衣服の着脱　　　　支援がいる　　　いらない** |
| 注意してほしいこと、支援してほしいこと  （衣服へのこだわり、着る順番、衣服の選択、体温調節　など） |

幼―3

　（歳　ヵ月ごろ）　記入年月日（年月日）

|  |  |
| --- | --- |
| **移動・運動・遊び** | |
| **移動** | **●移動など** |
| **手段**  ひとりで歩く　　つかまり歩き（　　　　　　　　　　　）ベビーカー/バギー  **その他**（転びやすい、疲れやすいなど）  **移動時に注意していること**（初めての場所に行くとき、交通機関のこと、道路を歩くときの様子など） |
| **運動・遊び** | **●運動　・　遊び** |
| **お気に入りの運動遊具**  　　　（例　　すべり台、ぶらんこ、三輪車、トランポリン、ジャングルジムなど）  **家の中での遊び**  　　　（例　ブロック、絵本、ミニカーなど） |
| ●**集団での様子** |
|  |
| ●**その他注意してほしいこと　・　支援してほしいこと** |
|  |

幼―4

　（　　歳　ヵ月ごろ）　記入年月日（年月日）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **対人関係・ことば** | | |
| **対人関係** | **●人との関係** | |
| 関わりの様子（誰とでも親しくする、人見知りがある、初対面の人が苦手など）  　注意してほしいこと・支援してほしいこと | |
| **ことば・コミュニケーション** | **●理解　（該当するところに✓をしてください。）** | |
| ことばでの指示が理解できる（ことばの具体例）  ことばだけでは理解しにくい（ジェスチャー、絵カードや写真、具体物など）  指示の理解ができない | |
| **●表現　（該当するところに✓をしてください。）** | |
| 会話ができる  ２～３語文を話す  単語  単語なし | 欲しいもの、やってほしいことがあるときの表現  困ったとき、嫌なときの表現 |
| **●その他注意してほしいこと　・　支援してほしいこと** | |
|  | |

幼―5

　（　歳　ヵ月ごろ）　　　記入年月日（年月日）

|  |  |
| --- | --- |
| **感覚・こだわり・パニック** | |
| **感覚** | **●感覚面の特性（感覚の過敏さ、感覚の鈍さ）・注意してほしいこと** |
| 具体的な様子（音、感触、匂い、味、運動、触られること、食べられないものを口に入れる　など　） |
| **こだわり** | **●こだわっていること・もの・くせ** |
| 具体的な様子（ものを並べる、順番にこだわる、時間どおりでないと気がすまない、いつも同じことを言うなど）  　対処法（それに対する配慮・安全上の配慮） |
| **パニック** | **●ちょっとイライラしているかな？というとき・不安なとき** |
| 考えられること（どのような時にそうなるのかなど）  　具体的な様子（不安やイライラすると現れる行動）  対処法（そのときすれば良いこと、してはいけないこと） |
| **●パニック** |
| 考えられること（どのような時にそうなるのかなど）  　具体的な様子（不安やイライラすると現れる行動）  対処法（そのときすれば良いこと、してはいけないこと、落ち着く場所や方法など）  　日常的なパニックの頻度（日ごろ家庭でパニックを起こしている割合） |

幼―6

|  |  |
| --- | --- |
| **好きなこと・苦手なこと** | **●好きなもの・こと・ところ** |
| 楽しくてウキウキするもの・こと・ところ  　落ち着くもの・こと・ところ |
| **●苦手なもの・こと・ところ** |
|  |
| **●その他注意してほしいこと・支援してほしいこと** |
|  |

幼―7

（歳　ヵ月ごろ）　記入年月日（年月日）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日常生活** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **平日** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 6  時 | 7  時 | 8  時 | 9  時 | 10  時 | 11  時 | 12  時 | 13  時 | 14  時 | 15  時 | 16  時 | 17  時 | 18  時 | 19  時 | 20時 | 21  時 | 22時 | 23時 | 24時 |
| **休日** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **その他** | 特別な日（毎週〇曜日〇時～習い事など） |

幼-8

|  |  |
| --- | --- |
| **思い出** | |
|  | これまでのことを振り返り、楽しかった思い出、感動したこと、悔しかったことなどご家族の方々の思いを、  例えば「平成○年○月　早寝早起きをさせてと担任に言われる。でもどうやっても寝てくれない！つらい！！」  「平成○年１０月　運動会　ゴールまで一人で走る！涙・・・」といったようにトピックスとして記入するのも  よいと思います。 |
|  |

幼―9