

「こころは見えない だから聴く」
【厚生労働省 心のサポーター養成事業】
ここサポ養成研修

日時：令和8年9月6日(日)
午前10時～12時（受付9時30分～）

場所：安曇川公民館2階視聴覚室
（高島市安曇川町田中89）

講師：心のサポーター指導者 秋岡 悠氏

【対象者】 市民、市内に勤務する支援関係者など
どなたでも参加できます

【心のサポーター「ここサポ」とは？】

むずかしい資格や専門知識は要りません。いつか役立つメンタルヘルスの基礎や、人の悩みを聴くスキルを学びます。誰もがこころの不調を経験する時代。そのサインに気づける周りの人や、こころの応急手当てのできる人を増やしていくことがとても大切です。

【厚生労働省ホームページより一部抜粋】

※研修修了者には「ここサポ養成研修事務局」より修了証が発行されます

申込方法：裏面様式によりお申し込みください

【問い合わせ先】 高島市障がい福祉課（担当：田中）まで

✉：shougai@city.takashima.lg.jp

☎ 0740-25-8516 FAX 0740-25-8054

【送り状不要】 申込締切 令和8年8月28日（金）
高島市役所 障がい福祉課 田中 宛 FAX：25-8054

「ここサポ 養成研修」参加申込書

ご所属等

令和 年 月 日

氏 名（ふりがな）	連絡先	備考

連絡事項等

お申し込み方法

① FAXでのお申し込み

チラシ裏面の申込用紙に必要事項をご記入のうえ、FAXにてお送りください。

② 電話でのお申し込み

電話 0740-25-8516 受付時間：平日9:00～17:00

「ここサポ養成研修申し込み」とお伝えください

③ QRコードにてお申し込み

▶ お申込みフォームはこちら



申込締切
8月28日(金)