

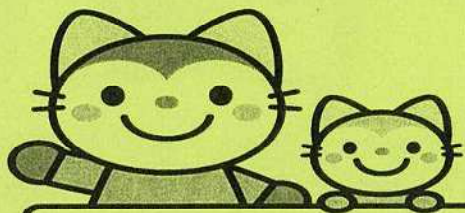
新旭地域スポーツ振興会主催

令和8年

みんなで楽しく歩こう！

健康ウォーキング

5月17日(日)



参加者募集

★高島市スポーツ推進委員会共催

雨天中止

★協力:高島市健康推進員協議会新旭支部

里湖で地域を結ぶウォーキングと同時開催

内容

8:30 受付開始
 9:00 ウォーキングスタート
 10:30頃 ... ゴール
 11:00 解散

申込メ切 5月13日(水)



新旭体育館 ⇒ 大荒比古神社 ⇒ 新旭体育館 (約6kmのコース)

※スタート・ゴールは新旭体育館です。

参加資格

6kmコースをゆっくりでも完歩できる健康な方

参加料

100円(当日お持ちください)
(スポーツ推進委員会のウォーキング参加料)



その他

- ①事前申し込みが必要です。
- ②ウォーキングができる服装・靴でご参加ください。
- ③開催中の怪我等については、スポーツ推進委員会
が加入する傷害保険の範囲で対応します。
- ④雨天等で中止の場合は、当日午前8時に防災無線で連絡します。
- ⑤熱中症予防のため水分補給の飲み物をご持参ください。
- ⑥体調を整え、万全の状態でご参加ください。

お問い合わせ&申込み先 新旭公民館(高島市観光物産プラザ内)

TEL25-5500

※直接公民館までご持参いただくか、電話でお申し込みください。(FAX可)

FAX25-5571

健康ウォーキング 申込書

氏名	年齢	住所	連絡先

※個人情報、健康ウォーキングに関する以外には使用しません。

新旭地域スポーツ振興会事業一覧

家族で

仲間で

地区で

職場で

健康ウォーキング

ご参加ください!



里湖で地域を結ぶウォーキングと同時開催

- ◆日時 : 5月17日(日)雨天中止(防災無線で連絡) 午前8時30分受付
- ◆コース : 新旭体育館から大荒比古神社往復(約6km) 9時開会から11時
- ◆場所 : 新旭体育館(集合) ◆参加費: 100円(保険代)
- ◆その他 : 熱中症予防のため、水分補給の飲み物をご持参ください。
体調を整え、万全の状態でご参加ください。
事前申し込みが必要です。(裏面のチラシをご覧ください。)

第14回新旭スポーツ大会

新旭地域のスポーツ大イベント

スポーツで新旭を盛り上げましょう!

- ◆日時 : 10月11日(日) 午前8時受付 8時30分開会から12時
- ◆場所 : 湖西中学校グラウンド
- ◆種目 : グラウンド・ゴルフ、玉入れ、大玉ころがし、綱引き、お菓子取り(昨年実績)
- ◆その他 : 詳細は、後日配布のチラシをご覧ください。

ビーチボールひろば

柔らかいボールで、痛くありません!

- ◆日時 : 11月13日(金) 午後7時45分受付から9時30分
- ◆場所 : 新旭体育館 ◆参加費: 1回100円(保険代等)
- ◆その他 : 体育館シューズをご持参ください。市内のどなたでも参加できます。
- ◆球技大会の練習としてもご参加ください。



ビーチボール・卓球大会(球技大会)

- ◆日時 : 11月29日(日) 午前8時30分受付 9時開会から12時
- ◆場所 : 卓球(湖西中学校体育館)、ビーチボール(新旭体育館)
- ◆その他 : 詳細は、後日配布のチラシをご覧ください。

