



高島市

# 生活支援コーディネーター だより VOL.03

こんにちは！  
生活支援コーディネーターです！  
高齢者が住み慣れた地域で、  
生き生きと生活していくことができる  
地域づくりに取り組んでいます。

地域の課題や  
困りごとなど、  
暮らしのニーズ把握

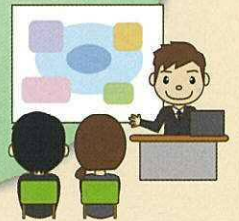
「出張地区ボランティア  
センター」



地域支え合い  
推進員とも  
言います！

活動の場や  
サービスの  
情報収集、発信

「ケアマネジャーとの  
合同勉強会」  
「あいの郷通信  
の発行」



助け合い活動や  
つどいの場・居場所  
づくりのお手伝い

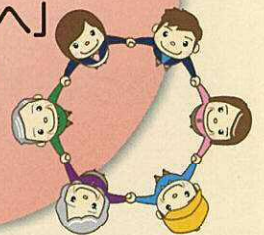
「配食でちょっとお願い  
カード」「つどい  
見守り情報交換  
会の開催」



活動については  
裏面をご覧ください。

新たな仕組み  
づくりや  
仲間づくりのお手伝い

「新拠点から活動へ」  
「出張あどがわ  
つながり  
食堂」



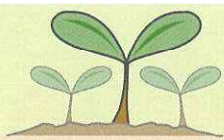
掲載内容に関するお問い合わせは

【発行】 社会福祉法人 高島市社会福祉協議会 地域福祉課  
〒520-1521 高島市新旭町北畑45-1 (こども若者応援ベース「みらくる」内)  
電話:25-5730 FAX:28-7199



(生活支援コーディネーター業務は、社会福祉法人高島市社会福祉協議会が高島市から委託を受けています。)





# 取り組み紹介



## 地域課題の把握



### 「出張地区ボランティアセンター」

ピザ窯を活用して、出張地区ボランティアセンターで、地域へ訪問しています。皆さんとお話の中で、地域の課題把握にも努めています。(新旭)

## 情報収集・発信



### 「ケアマネジャーとの合同勉強会」

湖西介護支援専門員連絡協議会のケアマネジャーと一緒に今津東コミュニティセンターで勉強会を行いました。地域には生活課題がたくさんあることが改めてわかり、連携した取り組みの必要性を感じました。

## 活動の場の情報発信



### 「あいの郷通信の発行」

月1回、くつつきの活動の様子や様々な情報を発信しています。(朽木)

## 助け合い活動のお手伝い



### 「配食でちょっとお願いカード」

月2回の配食活動時に「ちょっとお願いカード」を配り、助け合いの仕組みづくりを進めています。「電球を交換してほしい」と依頼があり訪問、電気屋さんにつなぐなど、地域の方が安心して暮らせるようお手伝いしています。(高島)

## 居場所づくりのお手伝い



### 「つどい見守り情報交換会の開催」

福祉推進委員会の活動者が、サロンなどのつどいのアイデアを持ち寄る場をつくりました。お互いの取り組みを知ることで、自分たちも「やってみよう！」という気運が高まりました。(マキノ)

## 仕組みづくり



### 「新拠点から活動へ」

令和6年3月に、だれもが気軽に寄れる場として今津地区ボランティアセンター「より処」がオープンしました。拠点ができたことで、地域の課題を収集し新たな取り組みや仕組みづくりなど、皆で協議できる場にもなりました。(今津)

## 仲間づくり



### 「出張あどがわつながり食堂」

住民と安曇川住民福祉ネットワーク(住民福祉協議会)が協力して、あどがわつながり食堂を開催しました。地域の人どうしが楽しそうにおしゃべりをしている姿をみて、「みんなが集まる場をもう一回つくってみよう!」と住民が活動の再開にむけ検討していくことになりました。(安曇川)

## あ と が き

趣味や特技を生かした活動、家事、人付き合いなどの社会参加が介護予防に有効であることがわかってきました。

私たち生活支援コーディネーターは、これからも誰もが気軽に社会参加できる地域づくりを進めていきます。

