

フードドライブで、  
「もったいない」を  
「ありがとう」に！

# おむすび たかしま



# 51

2021  
Summer

## 令和3年度 高島市協働提案事業「食品ロス削減プロジェクト」

### 高島市 環境政策課



高島市役所で開催したフードドライブにて  
環境政策課 谷本さん(左)とフードバンクびわ湖たかしま 貫井さん(右)

### フードバンク びわ湖たかしま



ごみ削減と資源の活用を進める高島市 環境政策課とフードバンクびわ湖たかしまが、本来食べることができるにもかかわらず捨てられてしまう食品を減らし、必要としている人につなぐことで、食品ロス削減と資源循環による環境負荷の軽減に取り組みます。

#### 【目標】

① 食品などを寄付していただくフードドライブの開催場所を増やします！

年3回の定期開催を協力店舗や公共施設で開催します。もっと身近な所で開催していただけるように、区・自治会や職場などへフードドライブの開催方法をご説明に伺います。ぜひお声かけください。食品を寄付する習慣を暮らしの中に取り入れませんか！



フードボックス設置のイメージ

② 余剰品や備蓄品などをご寄付いただける企業や事業所を募集！

余剰品や季節商品、災害備蓄品などの入れ替え食品や物品の寄付を募集します。また、企業内や店舗などで食品を寄付できる「フードボックス」設置のご協力も募集します。寄付食品などの活用についてご説明させていただきます。ご連絡お待ちしております。

③ 活動の継続をめざして、仲間を増やしたい！

寄付品などの回収、賞味期限のチェックなど、ご協力いただける仲間を募集します。循環型社会を一緒に作りませんか？ ご協力よろしく願いいたします。

#### 【お問い合わせ先】

フードバンクびわ湖たかしま

担当: 貫井(ぬくい)

TEL: 090-2048-7482

メール: takashima@fb-biwako.net

高島市 環境部 環境政策課

TEL: 0740-25-8123



## 乳がんで辛い思いをする方を、一人でも減らしたい

30代のうちに乳がんを発症したという「まんまカフェ」代表の足立さん。不安を抱えながらの治療の間、ある日訪ねたグループカウンセリングの場で、自分の気持ちを率直に伝えると、安心感が得られました。「乳がんになった方同士が、自分の想いを語り合える場所を高島でもつくりたい」。そんな思いから、自ら心理カウンセラーの資格を取得され、2015年、仲間たちで集まって「まんまカフェ」を立ち上げられました。現在は、月1回のカフェの開催のほか、行政などの支援を得ながら講演会を開催するなど、高島市内での乳がん検診の啓発活動に取り組んでおられます。



「まんまカフェ」は、新旭町の新旭総合福祉センターやすらぎ荘で、毎月第2金曜 10:00～12:00に開催しています。参加費は無料です。

まんまカフェ  
代表 足立 信子  
設立 2016年  
会員数 10名  
連絡先 mammacafeshiga@gmail.com

Facebook  
ページはこちら



まんまカフェには、乳がんを告知された方、治療中・後の方が集まり、自分の中に抱え込んでしまいがちな不安や悩みを打ち明けあい、気持ちに寄り添うことで、これからの生き方への気付きやきっかけ作りにつなげていきます。カフェの雰囲気はほのぼのとしていて、雑談交じりの対話を通じて、参加者の気分は次第に解きほぐされ、乳がんと向き合う前向きな気持ちになっけていけるそうです。

足立さんの願いは、この「まんまカフェ」を広く知っていただき、乳がんで辛い思いをする方を一人でも減らすことです。そして皆さんにお伝えしたいことがあります。「乳がんは早期発見で治療の可能性が高まります。ぜひ、乳がん検診へ行かれることをおすすめします。」

## はっけん! きらっと市民活動

### in たかしま

高島市で活躍するきらっと輝く市民活動団体をご紹介します。

## 利用者が、真摯に仕事と向き合えるところ

「NPO法人和・のどか」は2015年に設立され、現在はマキノ町で2ヶ所の就労継続支援B型の作業所「ぬくもりスマイル」と、特定相談支援事業所「こもれび」を運営されています。作業所では、高島市内から通う計13名の利用者が、京都や高島市内の企業から受注した業務を毎日丁寧に行っておられます。「高島市内で、なかなか働きに行けない方のために、作業所を作ってほしい」。代表の菅蒲さんは、知人からのそうした要望に応える形で、2016年、周囲からの支援を得て作業所を開設されました。作業の内容は、紙箱折りや線香の箱詰め、樹脂製品の組み立てや袋入れなど。利用者一人ひとりの状況に合わせてきめ細かく内容を調整し、仕



作業時間は、平日 8:30～15:30が基本ですが、各利用者の状況に合わせて柔軟に対応できます

事と真摯に向き合える環境を作っています。小回りの利く小規模事業所だからこそ、ここに関わるさまざまな人たちの思いを取り入れていきたいと考えておられ、利用者本人やその家族、そして施設の職員の声にも耳を傾け、コミュニケーションを深めていくという実直な運営ぶりです。取引先の企業からも信頼されています。今後は、利用者の家族の高齢化等もあり、不安を解消するために利用者・家族が安心して過ごせるようにグループホームを開設したいという菅蒲さん。これからも、世代を問わず人のつながりを大切にしていきたいと願っておられます。何かお困りのことがあれば、お気軽にご相談ください。経験豊かなスタッフが、皆さまからのご連絡をお待ちしています。

NPO 法人 和・のどか  
代表 菅蒲 洋介  
設立 2015年  
会員数 15名  
連絡先 TEL 0740-27-1625  
Mail: 【作業所】nukumori@wanodoka.org  
【相談支援】komorebi@wanodoka.org

## 鹿革をとおして、里山、命、資源の循環に触れてほしい

ジビエレザー isato (いさと) 店主 伊東 朋子 さん

滋賀県内で駆除された鹿や猪の革を使ったコインケースなど革小物のネット販売を始められた伊東朋子さんを訪ね、製品を通して伝えたい思いについてお聞きしました。

2021年3月、私(じと里山(satoyama))のつながりを感じてほしいと、ネットショップ「isato」をオープンされました。革の風合いを生かした小物は、鹿や猪が駆除された場所などが追跡できるようにしており、命のつながりを感じてほしいという願いを込めておられます。

伊東さんは大津市の生まれ。獣害駆除を目的に父親が獲った鹿肉が、食卓に並ぶこともあるご家庭で育ったそうです。滋賀県主催のSDGsのセミナーへの参加をきっかけに、命の循環を意識し、資源を無駄なく使うこと、消費の仕方を見直そうと考え始め、「自分ができることは何か?」と暮らしをふりかえられました。そこで身近にあった鹿革を使うことに。現在は、長浜と大津の方の鹿革を使って5種類の小物を販売中。将来は新製品も加え、獣革の買い取りもできるようにしたいと考えておられます。

高島で暮らし始めて約1年。獣害対策の視点から、農業や耕作放棄地にも関心が向き、農地を活用して、革を使いやすく加工する「なめし」に用いられるミモザアカシアを育てたいという夢も出てきました。「農業が身近で、地域の小さな循環の中で必要なものを自分で調達し、暮らしが成り立つ感覚が気持ちいい」と伊東さん。

鹿革の小物は、柔らかな手触りと色合いで、飾らない伊東さんのイメージと重なりました。命をいただき、使い切る暮らしを感じる革小物を身近にいかがですか。

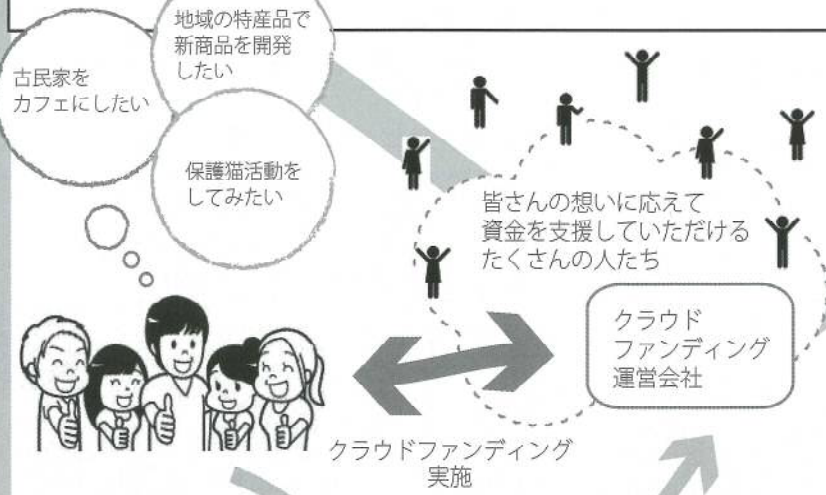


ジビエレザー isato  
〒520-1621 滋賀県高島市今津町今津 1091-54  
https://isato.theshop.jp/



## たかしま市民協働交流センターで

クラウドファンディングのご相談ができます!



まちづくりや商品づくりなどのアイデアをインターネットを使って発表し、資金を集める仕組みである「クラウドファンディング」という言葉が身近になってきたと感じませんか? 高島市内でも、この数年、歴史ある民家の修繕や新商品の開発、伝統文化の継承などに、クラウドファンディングで資金とファンを集めて、想いを実現されています。

たかしま市民協働交流センターは皆さまからのクラウドファンディングに関するご相談にも対応できます。当センターからの運営会社へのご紹介で資金調達が成功した場合、手数料の減額制度が利用できます。

皆さまもお気軽にご相談ください。

クラウドファンディングのお手伝いができます!  
・仕組みや進め方の説明  
・事業紹介のしかたについてアドバイス

©市民活動についての疑問、相談などお寄せください!



**シニアのためのスマホ相談会  
隔月開催を目指します!**

シニアの皆さんがご手持ちのスマホをよりご活用いただけるよう、今津東コミュニティセンターのスタッフが親身に対応します。無線 (Wi-Fi / ワイファイ) への接続方法、ラインのグループ作成、グーグルでの検索やマップの見方等々、お気軽にお尋ねください。  
※ 当日はご利用のスマートフォンをご持参ください。



【日時】 8月23日(月) 13:30 ~ 15:30  
【会場】 今津東コミュニティセンター 2階 小会議室(1)  
【参加費】 300円 【定員】 5名(事前予約制)

※ この相談会は、10月以降は原則として「偶数月」の第3月曜日の午後で開催する予定です。5名程度のグループでの開催についてはご相談ください。(日程等について調整要)

**復活! 鮎ずし漬け体験**

健康食品としても見直されている鮎ずし。家で漬けるのは難しそうという方にもお勧めの漬け方を滋賀県水産課の方から教えていただきます。

【日時】 7月31日(土) 9:30 ~ 15:00  
【会場】 今津東コミュニティセンター 2階 和室・調理室  
【参加費】 一樽3万円(鮎 15 ~ 17匹入り)  
(一人から参加できますが、4名までのグループ参加がお勧めです)  
【持ち物】 サンドルか長靴、濡れてよい服装、タオル、昼食、水筒、着替え(必要に応じて)  
※ お持ち帰り後、各自で保存していただきます。  
漬物石(20 ~ 30kg)は各自でご用意ください。  
【定員】 5樽分(最大15名程度・先着順)  
申込締切は7月16日(金)です。

【お問い合わせ・お申し込み】 今津東コミュニティセンター TEL: 0740-22-3222 FAX: 0740-20-5757

**今津東コミュニティセンター 1階展示スペース  
2021年7月~9月 イベントのご案内**

7月	1日(木)~15日(木)	はびねすマキノ作品展
8月	6日(金)~16日(月)	原爆パネル展
9月	15日(水)~30日(木)	今津書道教室

★ 掲載している日程の他にも、イベントが追加される場合がございます。

展示スペースご利用のお申し込みは、  
今津東コミュニティセンターまで! 下見歓迎です!

ご来場にあたっては、マスクの着用、3密を避けるなどのご配慮をお願いします。

**まちづくり講演会のご案内  
新たなまちづくりの仕組み 自治協議会の可能性**

自分たちのまちのことを自分たちで考え、話し合い、市民団体や行政とも協働しながら、誰もが住みよい、魅力あるまちづくりができる、そんな住民自治協議会の準備会が始まっています。自治協議会について県内の事例も交えてお話ししていただきます。

【日時】 7月3日(土) 14:00 ~ 16:30  
【会場】 今津東コミュニティセンター 3階大ホール  
【講師】 中川 幾郎氏(帝塚山大学名誉教授)  
【参加費】 500円(資料代)  
参加お申し込みは、たかしま市民協働交流センターまで

**編集後記**

2018年まで毎年11月頃に今津東コミュニティセンターを会場として開催していた「たかしま市民活動フェスタ」。2019年は改装工事でお休み、2020年はコロナ禍でオンライン開催のみでしたが、今年2021年は開催しようと検討を始めています。コロナウイルスとのお付き合いはずっと続くとしても、高島市民の皆さんが笑顔になれる新しいフェスタの形を作りたいと思っていますので、ちょっとしたアイデアでも私たちにお知らせいただければ幸いです(K)



発行: たかしま市民協働交流センター  
(委託運営: NPO法人コミュニティねっとわーく高島)

〒520-1622 高島市今津町中沼1丁目4-1  
(今津東コミュニティセンター内)

TEL: 0740-20-5758 FAX: 0740-20-5757  
E-mail : webmaster@tkkc.takashima-shiga.jp  
ホームページ : http://tkkc.takashima-shiga.jp/  
ブログ : https://tkkc.shiga-saku.net/  
Facebook : https://www.facebook.com/takashimashiminkyodo/  
＜メルマガ会員募集! 市民活動情報をお届けします＞



**たいさんじ風花の丘  
直売所 OPEN**  
毎週土・日 9:30-12:00

新鮮なお野菜や季節のお惣菜、こだわりのお菓子など、地域で作られたステキな品々を集めました  
安曇川町田中 4922-2 ☎ 0740-32-2315  
kazahananooka  
たいさんじ風花の丘



7/31(土) 8/1(日) 夏の収穫祭たいさんじマルシェ開催! あそびに来てね!

**オンラインで  
メンタルケア**

オンライン診療なら、ご自宅などで診察を受けていただけます! 一人がかかえないで、小さな悩みでもご相談ください!

診療時間(予約制)	
● オンライン診療	月~金曜日 17:00 ~ 20:00
● 対面診療	土曜日 9:30 ~ 12:00

このような症状で  
お悩みではありませんか?

- 不安、緊張が強い
- 気分が落ち込みやすい
- 何事にもやる気が出ない
- 眠れない、寝つきが悪い、途中で目が覚める、朝早く目が覚める
- 職場や家庭での人間関係の悩み

**近江今津駅前  
メンタルクリニック**

診療内容... 精神科・心療内科 滋賀県高島市今津町名小路1丁目6-8 1F  
TEL: 0740-22-0026  
https://www.ohmimazu-mental.com/ 080-2373-1388

オンライン診療の  
ご予約はこちらから





# 新竹取物語 ～夏の祭典～



ホームページ

7月23日(金・祝)  
9:30～14:30

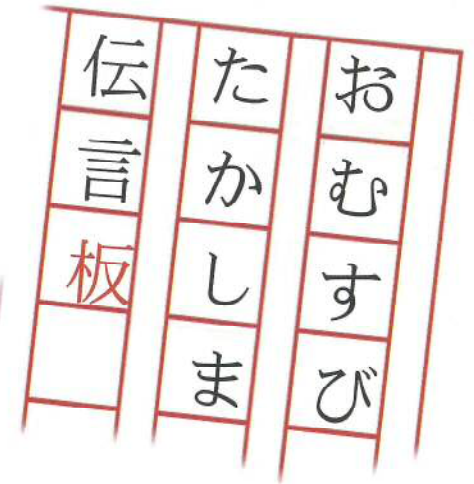
- 【内容】
- A. 竹林整備・竹伐採作業
  - B. 竹細工(竹食器づくり)・水鉄砲作り(お土産に)
  - C. 調理実習・笑湖クッキング
    - ① 高島郷土料理"しょいめし"
    - ② ホイル焼き
    - ③ 野菜収穫体験
  - D. 竹遊び(竹馬遊び・竹下駄遊び・水鉄砲遊びなど)
  - E. 川遊び・自然観察・カブトムシ観察

【参加費】  
大人1,000円/中学生以下500円/3歳以下無料  
(体験料・保険料・環境整備費などを含みます)

【お申し込み方法】  
往復ハガキに、代表者および参加希望者  
全員の氏名・年齢・住所・電話番号・  
生年月日・イベント名を明記してお申し込み  
ください。E-mailでも受付いたします。  
※定員になり次第締め切りますが、当日の参加が  
可能な場合もあります。お問い合わせください。

【お問い合わせ・お申し込み先】  
〒520-1221 滋賀県高島市安曇川町青柳992-2  
湖西夢ふるさとワイワイ倶楽部  
<https://koseiyume02.web.fc2.com/index.html>

E-mail: [qsms10680@maia.eonet.ne.jp](mailto:qsms10680@maia.eonet.ne.jp)  
TEL: 090-4687-7589 (阿部)



2021年夏

すべてが、巡り恵る世の中になるように!

## NPO 法人 絵本による街づくりの会 主催 里山探検隊 2021

<p>2021 夏 ～知内川で遊ぼう～</p> <p>【日時】7月24日(土) 9:30～15:00</p> <p>【場所】知内川</p> <p>【定員】20名(先着順)</p>	<p>2021 秋 ～稲刈り &amp; いもほりをしよう～</p> <p>【日時】9月19日(日) 10:00～12:00</p> <p>【場所】伊丹さん の田んぼと畑 (マキノ町)</p> <p>【定員】20名(先着順)</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



参加費  
¥500

【問い合わせ先】  
NPO 法人 絵本による街づくりの会  
080-3802-8157

収益は、  
盲導犬育成と  
赤い羽根共同募金などへ

## 第11回 断舎離 バザー



令和3年7月11日(日)  
10:00～14:00

新旭・木なりの家  
(新旭町北畑809-6 <新旭体育館東側>)



【問い合わせ先】断舎離バザーの会  
有志代表 まなべきょうこ TEL: 090-3824-1476

入退室  
自由

これからの時代にあった市民活動の形  
これからの時代にあったフェスタの形  
企画・アイデア、考えてみませんか?

「たかしま市民活動フェスタ2021」  
準備委員会にぜひお越しください。

7月21日までの毎週水・土曜日

19:00～21:00 今津東コミュニティセンターにて

(お問い合わせ: たかしま市民協働交流センター 0740-20-5758)

# とちのみ 拾い

2021年秋  
開催予定!

詳細については後日お知らせします

ホームページ



【お問い合わせ】  
巨木と水源の郷をまもる会  
E-mail: [kutsuki-tochinoki@zd.ztv.ne.jp](mailto:kutsuki-tochinoki@zd.ztv.ne.jp)  
FAX: 077-523-5308 (河村)  
電話: 090-8196-6765 (事務局)  
※時間帯によりつながりにくい場合がございます



くつき  
雲洞谷の郷から

まるくも

ファンクラブ

会員募集中!!

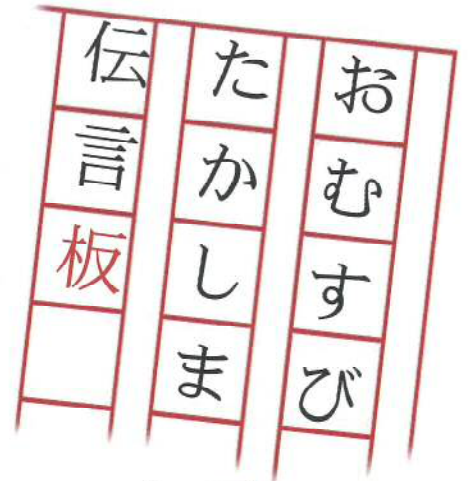


【特典いろいろ】

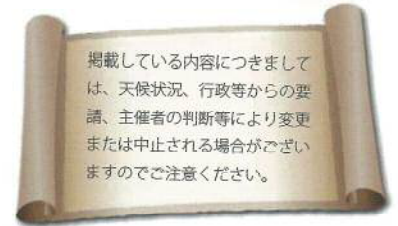
- ・農作業、炭焼きなどの作業体験!!
- ・まるくもの米と炭を特別価格で!!
- ・雲洞谷の郷で楽しく地域交流!!



【問い合わせ先】: まるくもくらぶ  
<https://marukumo.utodani.net>  
TEL 080-2434-6072 (担当: 藤原)



2021年夏



ヤング♡ケアラー  
Young Carer  
なやみごと  
話したいことがあったら  
何でも相談に!

伊原辰夫  
中川あゆこ

080-3761-7194  
070-4067-1395

「おむすび・たかしま」  
伝言板 掲載情報募集中!

たかしま市民協働交流センターでは、皆さまの「こんなことやってます」「メンバー募集中」「10月～12月のイベント情報」「遊びに来てください」等々の情報をいつでもお待ちしております。

※掲載する情報は、高島市内の地域活動、市民活動、ボランティア活動に関するものが対象です。

★ 10月号で配布する情報の締切は8/20(金)です!  
連絡先 TEL: 0740-20-5758  
FAX: 0740-20-5757

E-mail: [webmaster@tkkc.takashima-shiga.jp](mailto:webmaster@tkkc.takashima-shiga.jp)  
または「今津東コミュニティセンター」まで

高島市の図書館を考える会

より良い高島の図書館について、一緒に考えてみませんか?

定例会を開催しています  
お気軽にご参加ください  
毎月第2火曜日 13時 - 15時 新旭公民館にて  
※ 場所は、公民館1階掲示板で確認してください

会員募集中!

### 免疫力と暮らしの質を高める森林セラピー

コロナ禍でなにかあわただしい、落ち着かない、モヤモヤした、どこかしらスッキリしない毎日ですね。遠くに行けなくても、近くにある自然の小さな旅の再発見。自然の中で緑ばかりでなく自然の色を目に入れるだけでも気持ちの良いものです。あなたのココロとカラダが心地良い・気持ち良いと感じていることに気づいてください。緑、滴(したた)る森はあなたの居場所です。非日常の森の時間をゆっくり、ゆったり、「今、ココ」を感じ森の中で軽いハイキングをしながら森に癒される



マキノ	7月25日(日)
高原	9月24日(金)
ピラデスト	8月22日(日)
今津	9月7日(火)
くつき の森	9/26(日)

メニューを行います。  
全国64か所にある森林セラピーですが、京都・大阪にもなく滋賀県では唯一ここ、あなたの住む高島市にあります。  
一度、体験してください。

いずれの回も 9:00 集合、12:30 終了です。  
【料金】高島市民の方 1,500円(市外の方 2,500円)  
【お申込み・お問い合わせ先】「たかしま森林セラピー」  
代表 清水徹男 TEL: 090-3055-8824 TEL/FAX: 0740-25-4872

QRコード  
ホームページからも受付しています。  
メニューやプログラムもご覧いただけます