

動きだす、あなたの想いをお結びする市民活動情報誌

おむすび たかしま



63

2024
Summer



びわこ雫の里山プロジェクト ～住民による里山森林整備で地域活性化へ～

高島山守会と高島市との協働により、小さな林業への関心を高め、市民による里山の森林整備が少しでも前に進むことをめざしています。

高島の森 - 未来につなぐ山守を考える会（高島山守会）

高島山守会は地域資源を活かした暮らしを楽しむ移住者や地元の山主の方、市内で自伐型林業に関心を持つ方が集まり、環境に負荷が少なく持続可能な小さな林業（自伐型林業）ができる人材を育て、森林整備と山間地の移住につなげたいと活動を始めました。



高島市役所

森林水産課・市民協働課定住推進室

高島市森林水産課では、森林整備の新たな取り組みを通じて、森林への意識を高め、保全活用に向けた担い手の育成を目指しています。また、市民協働課定住推進室では、移住者の増加と、移住後の定着率や満足度を向上させる取り組みを行っています。

高島の森 - 未来につなぐ山守を考える会（高島山守会）

代表 廣清正直

TEL：080-5345-7128

6月には小さな林業の可能性を学ぶフォーラムを開催しました。秋には、朽木地域で小さな林業と暮らしの体験会を企画しています。移住を希望される方への情報提供では、市民協働課定住促進室も連携しています。

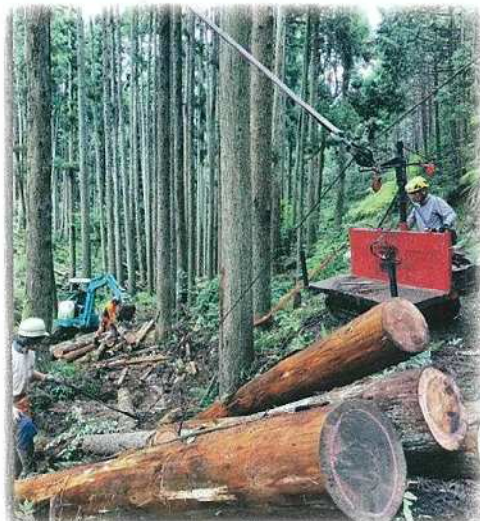
高島市役所

森林水産課

TEL：0740-25-8512

市民協働課定住推進室

TEL：0740-25-8526



ふくい美山きときとき隊
代表・宮田氏を招いての研修風景

3 法人が協働し、高齢の方が住み慣れた

地域で暮らし続けるまちをめざす

2024年4月から高島市の委託を受けて「高島・安曇川地域包括支援センター」が市民病院のすぐ側に開設されました。長年、市内で医院と介護事業所を運営する医療法人がおり会と高齢者福祉を支える社会福祉法人光養会、障がい者の豊かな暮らしと働く場を提供する社会福祉法人虹の会の3法人が、お互いの強みを活かし「高齢の方が住み慣れた地域で暮らし続けるまち」をめざして2023年にNPO法人を設立しました。

地域包括支援センターは、自身や家族に介護が必要になった時に相談できる最も身近な窓口です。主任介護支援専門員（ケアマネジャー）、看護師、保健師、社会福祉士という専門の職員がいます。暮らしに必要な介護の相談と

サポートの手配、介護予防の取り組み、地域の住民や専門家が情報共有して地域や個別の課題を解決する地域ケア会議などを行っています。

「地域の方々に当センターの役割を知ってもらい、ご近所や地域の中で気になるご高齢の方や心配だなと感じることがあれば、気軽に相談してほしい」と管理者の白井さん。ご近所の方の生活の変化に気づいた民生委員さんからの相談を受け、専門職が訪問するというところもあるそうです。小さなことでも周囲の見守りの目があることで高齢の方が安心して暮らせま

すね。身近な相談先をお気軽に訪ねてみてください。



経験豊富な専門の職員さんたちが揃っています。

NPO 法人たかしま 地域包括ケア研究会

代表 本多朋仁
設立 2023年10月
会員 10名
連絡先 高島市勝野 3060 番地 3
TEL 0740-36-0857
FAX 0740-36-0858
メール info@takashima-houkatu.or.jp

はっけん！

高島市で活躍するきらっと輝く市民活動団体をご紹介します。

きらっと市民活動 in たかしま



演奏会の様子です。

主力で活動しているのは20名程度。子育てや介護でお休みされたり、学校や仕事で地元を離れたりしても、

毎週土曜日の夜8時から、安曇川公民館に様々な年代の方が楽器を持って集まっています。中学生や大学生、還暦を超えた方も活動する高島ウインドアンサンブルにお邪魔し、代表の中川さんと川島さんにお話を聞きました。

その歴史は古く、1976年に市内の高校吹奏楽部OB3名で設立。その後は、中学・高校の部活動で吹奏楽の楽しさを知り、「卒業後も合奏したい！」というメンバーが増えていったそうです。現在、メンバーは約50名。そのうち、

いつでも戻って来なくなる、

吹奏楽と音楽好きの集まり

時間が空いたらふらっと練習に参加される方もいるそうです。「とにかく、吹奏楽が好き、楽器が好きという共通点で集まったバンドです」「お互いに教えてほしい事があれば教え合いますし、やりた

い楽譜を持ち寄り、音楽を楽しんでいます」とのこと。

毎年5月には、定期演奏会が開催されています。そのほか、地域のお祭りやサロン、新旭駅前ふれあい食堂、昨年は交通安全市民大会でも演奏されました。声がかかれば演奏しに行くそうです。「いつでも、誰でも戻ってこられるように長く活動が続けたいと思っています。新メンバーも演奏依頼も随時、受付中です。楽器を持ってない方も気楽に来てみてください。一緒に楽しみましょう！」とお誘いいただきました。

高島ウインドアンサンブル

代表 中川 幾久子
設立 1976年
会員 20名程度
連絡先 takashimawindensemble@gmail.com

地域とともにつながる事業所

建設業をとおして艶やかな街づくり

株式会社 栄

代表取締役 萩原結子さん

創業65年余りの株式会社栄。高島の地で工務店として誕生し、建築・土木・不動産業を営む『総合建設』に育った企業です。6年前に代表取締役に就いた萩原結子さんにお話を聞きました。

建築の道へ進んだきっかけは小学校6年生の時。海外で活躍のインテリアコーディネーターさんと父が共に手掛けた古民家改修を見て、空間の表現力・伸びやかさ、建築の可能性に感動したことでした。大学卒業後、一級建築士の資格を取り、今も家づくりのプランナーとして仕事をしています。『住むほどこに想いがつのる家づくり・暮らしづくり』をコンセプトに、暮らしに人々にじっくり寄り添い、暮らしすほどに良さが深まり愛着が湧く住まい・暮らしを丁寧に形にしていきたい』と話してくれました。

「自然に馴染む丁寧な暮らし」をコンセプトにしたイベント『TUMU木』や、キッチンカーや屋台が並び花火を打ち上げる『SAKA夏まつり』などの地域活動も開催。栄を育ててくれた高島に感謝の気持ちを込め、来てくれた方の楽しい思い出を作る活動にも取り組んでいるそうです。社員も本気で楽しみながら、「来場者や出店者の最高の思い出を作っていきたい」と意気込みを話してくれました。

昨年2800人の来場があった夏まつりは今年で3年目。バージョンアップして8月3日に開催予定です。



株式会社 栄

〒520-1131 滋賀県高島市音羽 1063

TEL 0740-36-1326

メール mail@sakae-club.co.jp

HP <https://sakae-club.co.jp/>

ホームページ



たかしま市民協働交流センターでは市民活動に関して、様々な疑問、相談をお受けしています。ここでは、お寄せいただいた質問や相談とその回答についてご紹介します。



一人ひとりの想いととも、地域の課題解決や人々の元気につながる活動の応援をしています
～これまでに受けた相談をご紹介します～

Q.「講演会を開きたいのだけど、ポスターや横断幕を印刷したい」

➡A. 当センターに大判プリンターがあります

Q.「移住してきました。人とつながる機会やボランティア活動を紹介してほしい」

➡A. 市内団体一覧からご紹介します

Q.「活動を始めたいのだけど、何から始めるといい？」 ➡A. 仲間づくりの手順や方法をご説明します

Q.「ボランティア活動に使える助成金ってある？」 ➡A. 各種助成金をご紹介します

Q.「NPO 法人を設立したい」 ➡A. 設立完了までサポートします

Q.「市内の住民自治協議会の事業を知りたい」 ➡A. 各協議会の活動をご説明します

Q.「活動に必要な備品の購入費用を寄付で集めたい」 ➡A. 寄付や協賛金の集め方をサポートします

Q.「イベントの広報先を教えてください」 ➡A. 当センターの情報発信や市内のチラシ配布先をご紹介します

Q.「団体の継続について相談したい」 ➡A. 一緒に考えましょう！

さまざまなご相談に対応しています。お気軽にお訪ねください。

◎市民活動についての疑問、相談などお寄せください！

たかしま市民活動フェスタ



このまちがすき 明日へとつなげる たかしま20

参加団体募集!!

市民活動団体の皆さんが日頃の活動をPRする出会いと交流の場。
高島市で、活躍する市民活動団体の皆さん、活動をPRしませんか？
市民活動フェスタを一緒に作り、盛上げていただける
参加団体を募集します。

今年のテーマ「たかしまの未来を創ろう」

7/12(金)
つながりカフェ開催
(参加団体交流会)
時間：19:30～21:30
場所：安曇川公民館
カルチャールーム
参加費：100円/人

12/1(日)
フェスタ開催
時間：10:00～15:00
場所：安曇川公民館



主催：たかしま市民活動フェスタ2024実行委員会
たかしま市民協働交流センター

市民活動フェスタ参加団体
申込フォームはこちら ➡



高島みんなのつながりカフェ

高島で“こんなことやってみよう”“気になることがある”“考えてることがあるのだけど”、誰かにちょっと聞いてほしい、仲間がほしい、と考えている方の“小さな一歩”を応援し合うことができる「みんなのつながりカフェ」を定期的開催します。お気軽にご参加ください。

7月2日(火)19:00～21:00
今津東コミュニティセンター 中会議室
参加費 100円(お茶菓子代)

申込み・問合せは、
たかしま市民協働交流センターまで



健康ダイエット教室

栄養や体のことを知る講座

計測と生活習慣
アドバイス



代謝アップ
エクササイズ

コーチによる丁寧なサポート



初回健康カウンセリング(約120分) 2,000円税別

■お問合せ・お申し込み詳細は 上記QRコード又は下記から **Fairy Time <フェアリータイム>**
北仰教室 滋賀県高島市今津町北仰418-20/大供教室 高島市今津町大供大門

090-7753-1384

担当 / 名前 清水としみ

電話でもショートメールでも申し込み可 ♡ 担当者自身 20kg 減量の実績 ♡

新スタッフ紹介



関係人口コーディネーター
来見 ひずる

グラフィックデザイナーの来見です。4月から関係人口コーディネーターとして、高島縁人事務局に加わりました。高島の人・モノ・コトを知らながら、ご縁を繋げ広げていければと思います。よろしくお願いたします。2児の母、好きな食べ物は鹿肉です。



協働コーディネーター
西村 智恵美

5月よりお世話になっております。高島市新旭町に住んで 20 数年ですが、まだまだ高島のことは知らないことが多いです。市民協働交流センターでの仕事を通じて、いろいろな方と出会い、様々な活動をしながら、少しでもまちづくりのお手伝いができたらうれしいです。



発行：たかしま市民協働交流センター

(委託運営：NPO法人コミュニティネットわく高島)

〒520-1622 高島市今津町中沼1丁目4-1
(今津東コミュニティセンター内)

TEL: 0740 - 20 - 5758 FAX: 0740 - 20 - 5757

E-mail : webmaster@tkkc.takashima-shiga.jp

ホームページ : http://tkkc.takashima-shiga.jp/

ブログ : https://tkkc.shiga-saku.net/

Facebook : https://www.facebook.com/takashimashiminkyodo/

<メルマガ会員募集！市民活動情報をお届けします>

お問い合わせ
フォーム



ホームページ



編集後記

夏は森林の緑が鮮やかな季節。今号では、クワガタやカブトムシも息づく里山の森林整備を紹介させていただきました。また、いろいろな事業所、サークル、イベントの情報や募集なども紹介させていただいています。いろいろな活動やイベントにチャレンジして暑い夏をワクワクしながら楽しんでいきましょう！(CN)



初心者のための

マネーセミナー

参加費無料

セミナー内容

1. お金の基本
2. 効率の良い資産形成
3. 大切な資金の守り方



7月 4日・11日・18日・25日

8月 1日・8日・22日・29日

①午前の部 | AM10:30～

②午後の部 | PM13:30～

③夜間の部 | PM19:30～

(各回 60分程度) ◇時間応相談◇

会場：高島市観光物産プラザ(新旭町)

※ライブプラン表を無料作成

事前にお電話にてお申し込みください(予約制)

☆セミナー受付：TEL080-7217-4326

担当：前田 直美

(株式会社FPパートナー 滋賀支社)

BIWAKOお掃除隊

美しい琵琶湖の維持・回復に関心のある方の
参加をお待ちしています



- 活動日：毎週火曜日
8:30～10:00
※ただし、猛暑の8月及び
冬季の12月～2月はお休み
- 活動場所：高島市新旭町
琵琶湖湖岸に展開される
さくら街道6kmの湖岸

090-3840-4455 (代表 石原立憲)

オール高島少年野球クラブ

現役教員が中心となって指導しています
初心者の方も楽しんでもらえるように活動しています！
保護者の方の負担はありません

高島市内の小学生の野球チームです

- 活動日：毎週土曜日か日曜日の2時間
- 活動場所：青柳小学校か安曇川中学校
- 対象者：小学校1年から6年の男女
- 月謝：1,500円
(きょうだいはプラス1,000円)



090-9095-1377 (奥村)
mail: okumura2920@gmail.com



たかしま森林セラピー

里山ハイキング スケジュール

	マキノ高原	ピラデスト今津	くつきの森
7月	20日(土)	14日(日)	*28日(日)
8月	20日(火)	4日(日)	18日(日)
9月	15日(日)	7日(土)	26日(木)

《新しい森の楽しみ方を体験いただけます》

- 参加費用：市内の方2,000円・市外の方4,000円
(保険代、入材料、駐車場代等込み)

※山登りではありません。

※*印の7/28「くつきの森」は、幼稚園児・小学低学年の
お子様にも楽しんでいただけるので、おすすめです。

090-3055-8824 (代表 清水徹男)



らくらくピアノサークル

中高年・ピアノは初めての方の音楽サークル

- ◆活動日：月2回
第1・第3水曜日
10:15～11:45
第1・第3木曜日
15:00～16:30

◆活動場所：
今津東コミュニティセンター
第2会議室

音符が読めなくても大丈夫！
ピアノに興味がある中高年・
初心者の集まりです。
知っている曲を楽しみながら
学んでいます。
気軽にお問い合わせ
ください。

090-6060-0050 (石田)

FEC自給圏ネットワーク

食料、エネルギーの自給など、
情報交換、学習、普及活動

会員
募集中!!

- ♠活動頻度：時々・随時
- ♠活動場所：高島市・大津市
- ♠会費：年間1,000円

食料、エネルギー、ケアの自給す
る暮らし、地域を目指します。



080-5334-3440 (三上和之)

森の実験室

Let's森カフェ

～自分の森とちょうどよい暮らしをデザインする～

里山の仕組みと活用方法を学ぶ講座

たかしまの里山をもっと身近に! 参加者募集!!

- ★日 時：8月24日(土)14:00～16:00
- ★場 所：みなくちファーム (高島市マキノ町蛸口1386-8)
- ★講 師：タネカラプロジェクト 清水美里さん他
- ★対 象：子ども～大人どなたでも
- ★参加費：無料
- ★定 員：30名程度



0740-20-1271 (水口) お申込フォーム



Pivot

働き方を見直したい スキルを活かした仕事をしたい

そんな人たちの起業をサポートするための
プロジェクトがPivotです

今年度も、セミナーや交流会など実践的なプログラムを組んでいます
私たちと一緒に新たな一歩を踏み出しませんか?

詳細はHPまで▶



活動の様子は
こちら▶



Hari-Ori

高島市制20周年記念連携事業

「高島ちぢみで楽しむ本のある暮らしプロジェクト」

第1弾クラフトワークショップの開催

- 日 時：7月6日(土) 10:00～15:00
- 場 所：たかしままるごと百貨店ロビー
- 内 容：高島ちぢみのブックカバー作り
(お好きな柄を選んでいただけます)

参加費：無料

備 考：お好きな文庫本がある方はお持ちください。

※お申し込みは特に必要ありません

クラフトは簡単な作業です。

関心のある方ならどなたでも(小学生は保護者同伴で)



0740-36-1971 (大杉)

高島クラブ TWINKLE STARS

3月16日、17日岡山県にて開催
第29回西日本チアリーディング選手権で入賞！

《Aチーム・敢闘賞》



高学年チーム
自由演技競技3位

《中学生チーム》



090-1483-5168 (福島)

うたごえ浜かせ

「うたごえ浜かせ」へご参加くださいませんか！

★毎月第2水曜日 13:00～16:00 ★参加費600円

★高島市観光物産プラザ（新旭公民館）2Fホール

♪ 毎回80人程で、童謡・流行歌・民謡など、
懐かしい歌と一緒に歌っています



♪ ピアノ・ギターの生演奏です。

♪ 友だちでできます。

♪ まちがってでも歌えなくても大丈夫です。

♪ 元気ができます。

♪ 歌が好きな方ならどんなも

お越しください。

090-2351-9841 (早藤)

街中美化活動「はなのみち」

美しい街づくり・美しい花づくり
一緒に楽しみませんか？
参加者募集！！

毎週月曜日、午前9時から1時間ほどの間、
JR近江今津駅東側の「琵琶湖周航通り」において、
四季折々の花を咲かし訪問者の心を和ませるとともに、
美しい街づくりを目指しています。

お問い合わせ・お申し込み先

090-8794-1490 (澤田)

髪人の在宅介護者を輝かせる会

セルフネイル体験 + 介護福祉士による相談会

●日 時：7月11日（木）9時30分～

●場 所：今津東コミュニティセンター 小会議室2

●参加費：1,000円 ●対象者：在宅介護されている方

毎日の介護、本当にお疲れ様です。
自身でネイルをしながら、
介護者の方同士で、介護の楽しみや苦しみ、
悩みを一緒に共有できる仲間を作るイベントです♪
臭いゼロ、除光液で剥がせるので、
介護・食事準備にも影響はしません！

いつも頑張っている自分にオシャレのプレゼントしませんか？
当日は、現在祖母の介護中の者、介護福祉士が運営しますので、
小さな介護の悩みもぜひお聞かせください。

090-3844-5712【訪問美容の髪人滋賀湖西店】(奥坂)
koki.okusaka@fbi-co.jp

NPO法人元気な仲間

わくわくマーケット企画・運営者募集！！

新旭駅前ショッピングセンター『エスパ』にて
皆さんのやりたいことをできる場所として活用していただく
マルシェやステージなど企画・運営しませんか？
こんなお祭りがあったらいいな～が
かなえられる場所としてバックアップします。

お気軽にお問い合わせください。



090-2048-7482 (ぬくい)

たかしま結びと育ちの応援団

◆縁結びの疑問、なんでも！出張相談会

日 時：7月5日（金）10:30～15:30

場 所：今津ヴォーリズ資料館 2階（今津町今津175）

「そろそろ婚活をはじめたい」と思っているあなた
「わが子に出会いのきっかけを」と思っている親御さん
※無料・秘密厳守【事前予約制】

◆映画上映「ママをやめてもいいですか？」&座談会
9月7日（土）開催予定



子育てに奮闘するすべてのママへ
“大丈夫あなたはひとりじゃない”

※時間・場所など、詳細についてはお問い合わせください。

0740-28-7233 轆轤 (ろくろ)

おかたづけバザーの会

第19回 おかたづけチャリティバザー

●令和6年7月7日（日）10:00～14:00

●新旭町かばた館レンタルスペース（新旭町旭707）

※お願い

お持ち込みいただくバザー品については、バザーの収益金は、
盲導犬協会・赤い羽根募金へ 寄付させていただきます
使用可能なものに限りさせていただきます
(場合によっては、お断りや処分料を
いただく場合があります)

◆受付を通してから搬入をお願いします。



090-3824-1476
(有志代表 城ヶ崎恭子)



湖西夢ふるさとワイワイ倶楽部

新竹取物語～夏の祭典～

水鉄砲づくり・笑湖クッキング（しょうめし・ホイル焼き）

川遊び（魚つかみ）・竹遊具遊び・竹林整備

◆日 時：7月28日（日）

※年間5回実施（5月・7月・10月・12月・3月）

◆場 所：道の駅藤樹の里あどがわの東側の竹林

◆参加費：【高島市民無料】

大人1,000円 子供・学生500円・3歳以下無料

資源や自然を大切に、あるもの探して、
ゆたかな高島市の自然を五感で楽しみましょう！

090-4687-7589 (阿部和子)
mail: qsms10680@maia.eonet.ne.jp

