

おむすび たかしま 伝言板♪

2024年冬

当掲示板への掲載依頼は、
たかしま市民協働交流セン
ターまでお気軽にどうぞ！

スマホから依頼ができます！



グループ紹介・メンバー募集



イベント告知

たかしま腎臓難病友の会 会員募集！

同じ病気を持つ患者や家族が
病気のこと、生活のことなど、
気軽に話し合える会を目指し
ています。



〈活動内容〉

- ・腎臓難病に関する知識の普及、啓発
- ・腎臓難病患者や家族の交流会、研修会の開催

〈お問合せ〉

電話 090-1914-4210(イクタ)まで

おかたづけバザーの会



イベントのご案内

ぜひお気軽にお越しください！

3/23
(土)

会場：薪来歩(今津町梅原)



10:00 ~ 15:00

どんぐりマルシェ

森の中の秘密基地！
出店者さん募集！
ツリーハウス
登りにきてね！



収益金は、盲導犬協会、
赤い羽根募金に寄付させていただきます

- ・お持ち込み頂くバザー品については、
使用可能なものに限ります。
- ・場合により、お断りや処分料をいただきます。

◎ 受付を通してから搬入をお願いします

10:00 ~ 14:00

おかたづけチャリティーバザー

会場：かばた館(新旭町旭)



【お問い合わせ先】

おかたづけバザーの会 有志代表 城ヶ崎 恭子(090-3824-1476)

考えてみよう上履きのコト

子どもたちが1日の中で1番長く履いているのは学校の上履きです。
学校の上履きにスリッパが指定となっている学校もありますが
普通の学校生活において、階段などで脱げそうになったり、こけたりしそうで危ないです。
災害時には集団で安全に避難できるように備えが必要かと思ひます。
安心安全で健康な学校生活を送るために、上履きのこと考えて
みませんか？



- ※ 各自、学校にご相談することも出来ます
気になることや質問などございましたら私たちに気軽にご相談ください

足から子どもの未来を考える会

連絡先：090-5679-5543 (松木)



こちらの動画もご覧ください→
(YouTube)



あなたがつくる ココロとカラダの居場所

zoomによる
オンライン
形式で開催



開催時間中
入退室自由
(カメラ off
もOK)

オンラインエクササイズ K-room

ストレッチやヨガのポーズであなたを整え、
ココロとカラダの居場所をつくっていきます。
メンバー同士の交流の輪も広がります。
オフラインでのイベントも！?

- 時間 8:00 ~ 8:30 (ほぼ毎日) 20:00 ~ 20:30(週1~2回)
開催タイミングは都度お知らせします。
ご都合に合わせて自由に参加していただけます。
- 費用 ¥1,000 / 月 ● 連絡先：090-1962-6030(橋本)

美しい街づくり、美しい花づくり 一緒に楽しみませんか？

街中美化運動 「はなのみち」

お問い合わせ・お申し込み先
TEL: 090-8794-1490(澤田)

毎週月曜日、午前9時から1時間ほどの間、JR近江今津駅東側
「琵琶湖周航通り」において、四季折々の花を咲かし来訪者の心
を和ませるとともに、美しい街づくりを目指しています。

高島市を盛り上げていきます！



パワフルなダンスで

ぜひ応援よろしくお願いします！

Dance team
"moonglow"

born from TwinkleStars.

連絡先：080-8311-5924 (みくろ)

おむすび たかしま 伝言板♪

2024年冬

掲載情報の詳細については、
お手数ですが各団体にお問い合わせ
合わせください

大きなユリノギの木かげでリラックス
どなたでも気軽にできる和みのヨーガ

「森のいやし～和みのヨーガ～」 参加者募集！！

ユリノギ広場で、身体も心も
リラックスしませんか？



雨天の場合は、屋内で開催します

- 日時: 令和6年3月24日(日) 13:30~15:30 (受付開始13:15)
- 集合場所: 森林公園くつきの森 やまね館
- 講師: 和みのヨーガ インストラクター 鎗分 ゆかり さん
- 参加費: おひとり 1,000円
(別途入園料 大人200円 小中学生100円が必要)
- 定員: 20名
※ ヨガマットは貸し出します。動きやすい服装でご参加ください。
※ 締め切りは3月21日(木)です。
- お申し込み: FAXまたはメールにてお名前・ご住所・
電話番号を明記の上お申し込みください。
FAX: 0740-38-8012
E-mail: asosatoyama@zb.ztv.ne.jp



森林公園くつきの森
ホームページ

はじめての方でも無理なく参加できる
早春の「たかしま森林セラピー」です

2月21日(水)
森林公園くつきの森

3月10日(日)
マキノ高原

3月20日(水)
*春分の日
森林公園くつきの森

各地各回とも 9:00 集合
12:30 解散(予定)



- 料金
・ ¥1,500 (高島市民)
・ ¥3,500 (高島市外の方)
※ 入材料等が別途必要になる
場合があります

- お問い合わせ・お申し込み:
TEL: 090-3055-8824 (清水)

Web サイトからでも
参加のお申し込みが
できます→



<https://shinrin-therapy-takashimacity.com/>

手話サークル



手ではなそう

初めての方、久しぶりの方、もう一度手話を学び直したい方...
どなたでもお気軽にご参加いただけます

1月		2月		3月	
12日(金)	26日(金)	2日(金)	16日(金)	1日(金)	15日(金)

開催時間: 各回とも 10:15 ~ 11:45 (受付は 10:00 から)
開催場所: 新旭公民館 2階 2-A 会議室
参加費: ひとり 1回 ¥500
連絡先: 090-2358-0818 (「手話講座の件」でとお話ください)

手話の世界にようこそー！



男のまかないクラブ

そば打ち 1日 体験教室

新春を自ら打ったそばで祝いませんか？
高島特産の幻のそば粉を使ってそば打ちをします。
当日は手打ちそばに合った材料で調理実習もします。

- ◎ 日時 1月24日(水) 午前9時から
- ◎ 場所: 安曇川世代交流センター
- ◎ 参加費: 1000円
- ◎ 連絡先: 安曇川世代交流センター (0740-34-1320)
- *参加の申し入れは1月17日(水)までに連絡下さい。

図書館は、高島市民の“宝物”!
図書館のこと一緒に考えてみませんか？

高島市の図書館を考える会

毎月1~2回 定例会開催中!
どなたでもお気軽にお越しください

会場: 1月は新旭公民館 会議室2A
2月以降は今津図書館で
連絡先: 090-6056-9301 (平松)



Facebookで
情報発信中



北坂と自崎が
はじめました

たかしまんちゅ

ON AIR

・名称: 発見!! **高島人** ラジオ

・高島市のあらゆる情報を Web から発信!



サポート

・メンバー募集中

機材操作

↑ ↓
放送・配信

いっしょに楽しく
スキルアップ
しませんか?



・【連絡先】 X (旧 Twitter)
アカウント名: 発見!! 高島人ラジオ
@takasimanchu へ DM をお願いします!