

Makanai Club

男のまかないクラブ 会員募集!

減塩ペースの
まかないレシピ



会員のつながりを大切に、楽しいひとときを
和気あいあいと活動しているクラブです

- 活動: 毎月第4水曜日 午前9時から
- 場所: 安曇川世代交流センター
- 会費: 月 1,000円

連絡先:
安曇川世代交流センター
0740-34-1320

4年ぶりに
里山カレーも復活!

どんな魚がいるかな? 投網体験もできるよ!
里山体験隊2023【夏】知内川で遊ぼう!

- ・2023年7月29日(土) 知内川土手
※ 予備日 7月30日(日)
- ・参加費 ¥1,000
※ 保険代、昼食(里山カレー代等含む)
- ・お問い合わせ・お申し込み先
TEL: 080-3802-8157(平松)

主催: NPO 法人 絵本による街づくりの会

年4回(3,6,9,12月下旬)発行の伝言板への掲載依頼は、オンラインでも!

団体・グループ紹介
メンバー募集の場合
はこちらから



イベント告知の場合
はこちらから



おむすびたかしま 伝言板 2023年 7月~9月

※ 掲載情報の詳細については、各主催者にお問い合わせください。

掲載のご依頼、お待ちしております
詳しくは、たかしま市民協働交流センターまで!
(今津東コミュニティセンター内)
TEL: 0740-20-5758

ネコと人のしあわせのために!

私たち「高島市ニャンコの未来」は、
高島市内で保護猫活動に取り組んでいます

- 現在のメンバー: 市内在住の女性中心
- 活動地域: 主に高島市内
- 活動内容: 譲渡会開催、TNR活動(*注)、
多頭飼育や地域猫等の飼育相談 など
- ・預かりボランティア … 保護中の猫の預かり・訓練
- ・運搬ボランティア … TNR手術会場(主に多賀町)
までの運搬の支援
- ・モバイルスเปイ運営ボランティア
… 高島市に移動手術車が来た際の会場運営
- ・捕獲協力ボランティア



譲渡会のご案内

見学だけでもOKです。
お気軽にお立ち寄りください

開催日時… 毎月第3日曜日 10:00 ~ 14:00
・夏季、冬季、当日の天候、猫たちの体調など、
状況により予定を変更または中止する場合があります。

- 会場… 今津東コミュニティセンター 駐輪場
- 問い合わせは、メールで nyanarigato-o@yahoo.co.jp

私たちの活動の詳細はこちらで

web サイト
「にゃん君のおかげ」



*注: TNRとは、Trap・Neuter・Return(トラップ・ニューター・リターン)を
略した言葉で、野良猫を捕獲(Trap)し、不妊・去勢手術(Neuter)を行い、
元の場所に戻す(Return)ことを意味します。

空き家改修の教科書

古民家 × DIY で自分らしい暮らしを実現!



2023 sat
8/19
13:30-16:30

出版記念トークイベント
マキノ町在原

フクイさんの
改修現場にて

著者
フクイ
アサト氏



ゲスト
廃屋建築家
西村 周治 氏

参加費 2,000円(ドリンク付) 定員 30名(先着順)

お申込みは、結びめHP 問合せフォームまたは メール
info@musubime.tv へ①お名前 ②ご住所 ③電話番号
④メールアドレス ⑤交通手段 をお知らせください

申込〆切 8/15(火) 主催 NPO 法人結びめ



結びめ HP

コミねつと高島の 鮎ずし漬け体験

少雨決行
荒天延期

今年度は2回やります!

- ① 7月30日(日) 9:30 ~ 15:00
- ② 8月6日(日) 9:30 ~ 15:00

予備日: 8月7日(月)

【開催場所】 ①②とも今津東コミュニティセンター 和室・調理室
※ 同じ内容で、2回開催します

【定員】 各回とも 最大15名程度(5樽分)
・4名までのグループ参加がおすすめ。個人でも参加OKです。

【参加費】 1樽 ¥30,000(鮎15~17匹入り)



詳細はブログ記事
でご確認ください

【お問い合わせ・お申込み】 NPO 法人コミネつとわくわく高島
(たかしま市民協働交流センター)
TEL: 0740-20-5758



たかしまおもちゃ病院

開催日:
毎月 第1日曜日 11:00~14:00

7/2 8/6 9/3

今津東コミュニティセンターで
お待ちしております♪



ドクター一同お待ちしております。

壊れたおもちゃを持って気軽に覗いて下さい。
修理費は、治ったおもちゃを手にした子どもの笑顔!

おもちゃは1回(1家族)3個まででお願いします。
その他詳細は受付にてお知らせします。
お問合わせは 090-3051-3614 へ

2023年 7月～9月

おむすびたかしま 伝言板

※掲載情報の詳細については、各主催者にお問い合わせください。

2023年 9月14日 (木) 小雨決行

クアオルト健康ウォーキング

ユリノキコース

自然の中で子どもたちが心や身体で感じること、その中から湧き出る"やってみたい!"を大切に活動中♪



高島の、田んぼや自然のほほりで、親子で自然に親しむ活動を楽しんでいます。子育て講演会も開催。

Instagram (@jishuhoku.hotori)

● 対象：0歳～就学前後の子どもと親

● 活動頻度：毎月2回、主に土曜日 & 未就園児向けに毎月1回(平日)

● 参加費：基本的に無料ですが、イベントによっては参加費をいただく場合があります



イベント参加ご希望の方はDMをお願いします

A Adogawa Kids Dance Team



ダンスで自分を表現しよう！
～見学・体験 大歓迎！～

☆ 活動内容
地元のお祭りやイベント発表舞台で発表会もやってます！

☆ レッスン日
毎週月曜日
安曇川公民館カルチャールーム
【初級】 17:50～18:50
【中級】 18:50～19:50

☆ お問い合わせ
TEL: 090-1962-6030 (橋本)

初めての方も、久しぶりの方も、学び直したい方も、



手ではなそう
～手話講座～

身近で簡単な手話表現に親しみ、
対話を楽しみましょう

【開催日】

7/7(金)・7/21(金) } 各回とも
8/4(金)・8/18(金) } 9:40～10:50
9/1(金)・9/15(金) } (9:20から受付)

【開催場所】新旭公民館2階 2-A会議室

【参加費】 各回とも ひとり ¥400

【お問い合わせ・お申し込み】

TEL: 090-2358-0818

SMS可

○当講座は、コープしがからの助成を受けて運営しています。

手話で楽しく
手話べりましょ！

開催時間
9:30集合
12:30終了予定

参加費

高島市内
65才以上 ¥750・64才以下 ¥1,800
高島市外
65才以上 ¥1,000・64才以下 ¥2,000



持ち物
帽子・タオル
水分・雨具(雨天時)

集合場所
森林公園くつきの森
やまね館

「クアオルト健康ウォーキング」の詳細はこちらから。



参加のお申し込みもできます。
<https://kutsuki-kurort.jimdosite.com/>

体も心も健康にする里山でのウォーキングです。睡眠の質の改善、ストレス発散、×タバコやロコモ予防にも。オススメです。専門ガイドと一緒に楽しく里山を歩きましょう。

主催：NPO法人 麻生里山センター
(森林公園くつきの森)
<https://npo.kutsukinomori.net/>

お問い合わせ先：
Kutsuki.kurort@gmail.com
(クアオルトガイド 岩井)



新竹取物語 ～夏の祭典～

8/6

9:30～14:30
雨天決行

● 参加費 大人 1,000円 中学生以下500円 3歳以下無料
(体験料・保険料・環境整備費など) 高島市民の方は無料

● 場所 高島市安曇川町 新竹取物語会場
「道の駅藤樹の里あどがわ」東側の竹林

● 参加方法
現地集合 (JR 安曇川駅から徒歩13分)

● お問い合わせ・お申し込み(当日参加可です)
湖西夢ふるさとワイワイ倶楽部
090-4687-7589 (阿部) FAX 0740-32-0206
E-mail qsms10680@maia.eonet.ne.jp

● 川遊び

● 持参するもの
軍手、マスク、お茶、
帽子、川遊び用着替え、靴

● クッキング
カレーライス
ホイル焼き

ホームページ



初めての方でも



たかしま森林セラピー 7・8・9月 日程

● マキノ高原

…7/12(水)、8/23(水)、9/17(日)

● ビラDEST今津

…7/16(日)、8/6(日)、9/6(水)

● 森林公園くつきの森

…7/26(水)、8/13(日)、9/27(水)

● スケジュール

・9:00 各会場に集合
・9:30 活動開始
・12:30 解散予定

● 料金

・ ¥1,500 (高島市民)
・ ¥3,500 (高島市外の方)

※ その他入村料等が別途
必要になる場合があります

● 服装・持ち物

・ 長袖長ズボン、履きなれた防水運動靴
・ 帽子、水分、肩掛けバッグ



地図出典：国土地理院地図 (電子国土Web)

● お問い合わせ先：

TEL: 090-3055-8824 (清水)

Web サイトでもご確認ください →



<https://shinrin-therapy-takashimacity.com/>

