

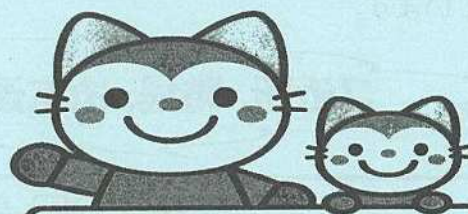
新旭地域スポーツ振興会主催

令和6年

みんなで楽しく歩こう！

健康ウォーキング

7月28日(日)



参加者募集

★高島市スポーツ推進委員会共催

★協力: 高島市健康推進員協議会新旭支部

雨天中止

里湖で地域を結ぶウォーキングと同時開催

内容

8:30 受付開始
9:00 ウォーキングスタート
10:30頃 ... ゴール
11:00 解散

申込×切 7月24日(水)



新旭体育館 ⇒ 大荒比古神社 ⇒ 新旭体育館 (約6kmのコース)

※スタート・ゴールは新旭体育館です。

参加資格

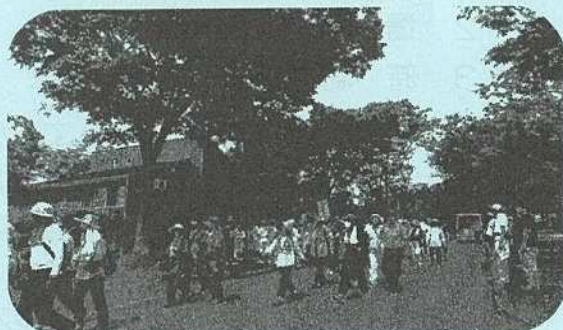
6kmコースをゆっくりでも完歩できる健康な方

参加料

100円(当日お持ちください)
(スポーツ推進委員会のウォーキング参加料)

その他

- ①事前申し込みが必要です。
- ②ウォーキングができる服装・靴でご参加ください。
- ③開催中の怪我等については、スポーツ推進委員会
が加入する傷害保険の範囲で対応します。
- ④雨天等で中止の場合は、当日午前8時に防災行政無線でお知らせします。
- ⑤熱中症予防のため水分補給の飲み物をご持参ください。
- ⑥体調を整え、万全の状態でご参加ください。



問い合わせ&申込み先 新旭公民館(高島市観光物産プラザ内)

TEL25-5500

※直接公民館までご持参いただくか、電話でお申し込みください。(FAX可)

FAX25-5571

健康ウォーキング 申込書

氏 名	年 齢	住 所	連 絡 先

※個人情報、健康ウォーキングに関する以外には使用しません。

今後のスポーツ事業のご案内

スポーツは、健康で明るい文化生活を営む上で極めて重要な役割を果たしており、スポーツを通じて体を動かすことで、体力の向上、ストレスの発散、生活習慣病の予防など心身の両面にわたる健康の保持増進が図られます。

新旭地域スポーツ振興会は、それぞれの年齢にあった運動を市民が「いつでも」「どこでも」「だれでも」「いつまでも」気軽にスポーツに親しむ環境づくりを目指して、事業を計画しています。

ご近所、職場、お友達を誘って気軽に参加しましょう！

第12回 新旭地域スポーツ大会

- 1 開催日：令和6年10月13日（日）午前8時30分～12時
- 2 場 所：湖西中学校グラウンド ※雨天中止



各種団体競技、グラウンドゴルフなどなど……

子どもから、高齢者まで毎年大活躍！
運動会感覚で、みんなが楽しめます。



詳細は後日お知らせします。！

ビーチボールひろば 6月～3月 第3金曜日

日頃の運動不足解消に、軽く汗を流しましょう！

- 1 開催日：令和6年6月～令和7年3月（11月除く）第3金曜日
- 2 場 所：新旭体育館
- 3 時 間：午後8時～10時 受付 午後7時45分

◇柔らかなビニール製のボールで、バレーを楽しみましょう！

柔らかいボールで、手や腕の痛みはありません。

◇参加費は1回100円です。事前申込不要！

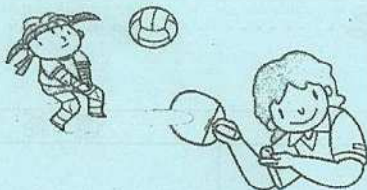
◇活動の腕試しとして、11月10日（日）の
ビーチボール大会に参加しましょう！



ビーチボール・卓球大会について

- 1 開催日：令和6年12月 1日（日）午前8時30分～12時
- 2 場 所：新旭体育館、湖西中学校体育館

日頃の運動不足解消に、参加して楽しみましょう！



詳細は後日お知らせします。！



お問い合わせ先 新旭地域スポーツ振興会
事務局 新旭公民館（25-5500）