



た か し ま

健 康 だ よ り

令和6年度
保存版

1年間大切に保管してください。

発行：高島市健康推進課

おとなの健康

- P1~2 健診・がん検診フローチャート
健診・がん検診申込み方法
- P3~4 がん検診等のご案内
- P5 がん患者のアピアランスサポート事業
歯周病検診
- P6 人間ドック等費用助成
がん検診等費用の免除
健康相談

子どもの健康

- P9 妊娠・出産・子育てに関する情報
- P10 母子健康手帳の交付・妊婦相談
風しん予防接種費用助成
不育症治療費の助成
- P11~12 乳幼児健診・離乳食教室の日程

高齢者の健康

- P7~8 結核健診
- P13 高齢者の予防接種
(インフルエンザ、肺炎球菌、
新型コロナワクチン等)

その他

- P13 骨髄移植ドナー支援事業
- P14 市内医療機関一覧
- 裏面 BIWA-TEKU アプリの紹介
こころの健康・相談窓口情報
献血情報

【お問い合わせ先】

高島市役所 健康推進課

(令和6年4月1日~
新館1階に移ります。)

住所 〒520-1592 高島市新旭町北畑 565 番地

電話 ☎0740-25-8078

メール ✉kenko@city.takashima.lg.jp



自分がどの健診・がん検診を受けられるかチェックしてみましょう！

※年齢は 令和7年3月31日時点

がん検診

対象者
高島市民の方で加入している保険に関係なく受診できます。

20
歳

30
歳

40
歳

50
歳

65
歳

胃がん検診（胃部エックス線検査）・肺がん検診・大腸がん検診

胃がん検診（胃内視鏡検査）

子宮頸がん検診（女性のみ）

乳がん検診（女性のみ）

骨粗しょう症検診（40～70歳の節目年齢の女性のみ）

肝炎ウイルス検診

歯周病検診
（40歳、
50歳のみ）

結核健診

詳しくは3・4ページへ

申し込み方法

医療機関で受診される場合

○大腸がん検診

実施医療機関で検査容器を受け取り、同じ医療機関へ提出してください。

※実施医療機関はP14をご覧ください。

○乳がん検診・子宮頸がん検診・胃がん検診（胃内視鏡検査）

健康推進課で受診券を作成しますので下記の方法でご連絡ください。

Web 申込



乳がん検診・
子宮頸がん検診申込

← Webからの申込は
こちら

Web 申込



胃がん検診
（胃内視鏡検査）申込

← Webからの申込は
こちら

集団検診で受診される場合

P2の方法で予約してください。

※定員になり次第、締め切らせていただきます。



特定健診・健康診査

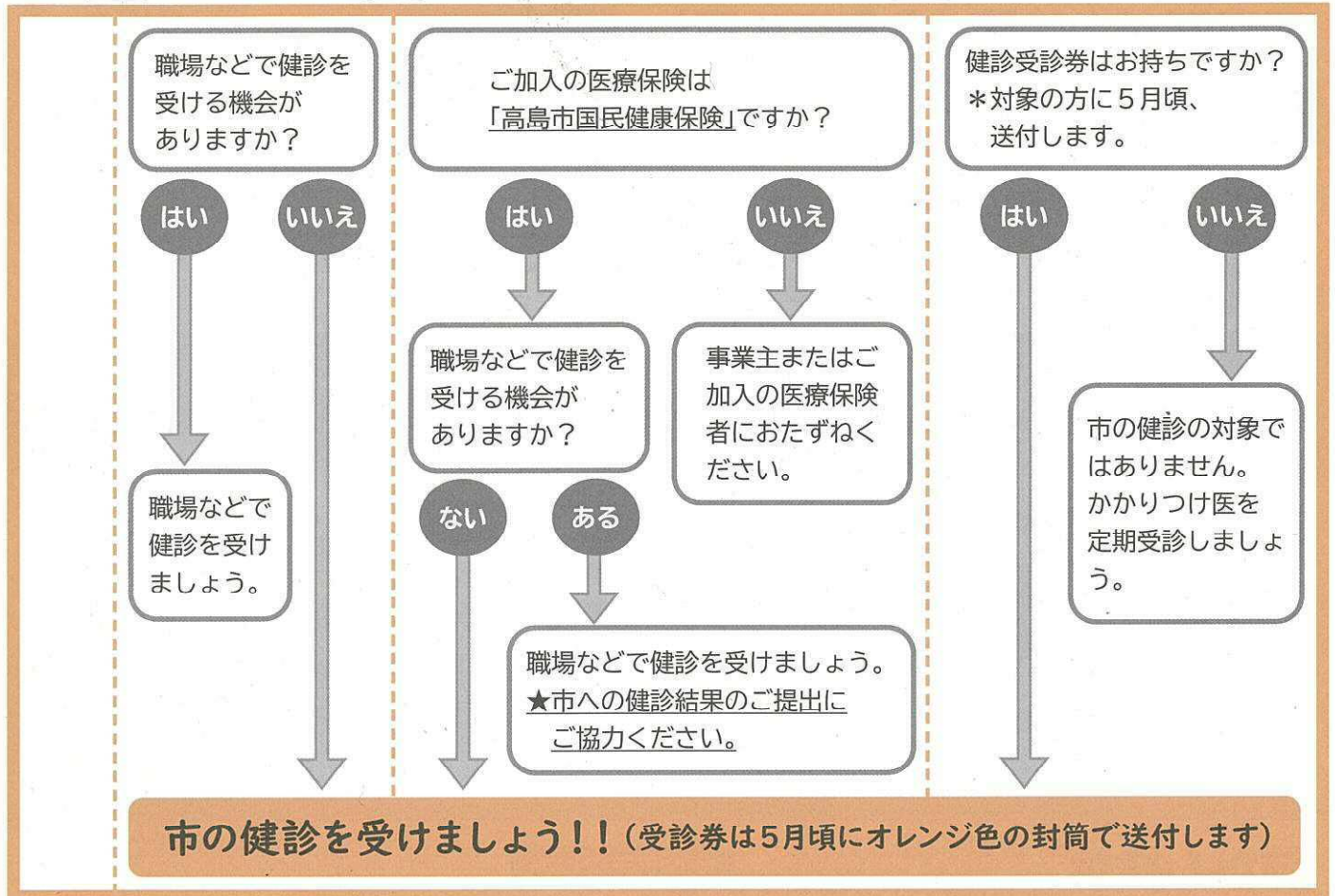
対象者

- ・30歳代：職場等で健診の機会のない方
- ・40～74歳：高島市国民健康保険被保険者の方
- ・75歳以上：受診券が届いた方

30歳

40歳

75歳



申し込み方法

医療機関で受診される場合

P14で実施医療機関を確認し、受診してください

受診期間：令和6年5月1日～令和7年1月31日

集団健診・がん検診で受診される場合

下記の方法で事前に予約をしてください。

Web予約



健診・がん検診

簡単WEB予約はこちら!



電話

健康推進課

0740-25-8078

土日祝日を除く 8:30～17:15

がん検診等のご案内

高島市民の方で加入している保険に関係なく受診できます。

20歳（平成17年3月31日以前生）から受けられるがん検診：要予約

子宮頸がん検診（2年に1回）

料金 集団検診：1,000円
医療機関：1,500円

無料クーポン券を対象の方（平成15年4月2日生～平成16年4月1日生）に郵送します。

検査方法 内診・子宮頸部細胞診検査

受診できない方

- 昨年度市の子宮頸がん検診を受けた方
- 妊娠中の方
- 子宮、卵巣の病気の既往がある方
- 子宮の手術を受けたことがある方

医療機関に相談してください

- 性交渉経験のない方

40歳（昭和60年3月31日以前生）から受けられるがん検診：要予約

大腸がん検診

料金 集団検診：500円
医療機関：500円

検査方法 便潜血検査
（自宅で2日分の便をとり提出）

受診できない方

- 大腸の病気で治療中、医療機関で管理中の方
- 出血があるなど自覚症状がある方

集団検診と医療機関の検査容器が異なります。
医療機関で受診される場合、医療機関で容器を受け取ってください。

肺がん検診

料金 集団検診：500円

検査方法 胸部レントゲン検査
喀痰検査（*）

（*）50歳以上で（喫煙指数：1日の本数×喫煙年数＝600以上）の方

受診できない方

- 概ね半年以内に胸部エックス線検査を受けた方
- 妊娠中、または妊娠の可能性のある方

※65歳以上の方は、結核健診にて無料で胸部レントゲン検査が受診できます。（詳しくはP7・8をご覧ください。）
受診はどちらかになりますので、ご注意ください。

乳がん検診（2年に1回）

料金 集団検診：1,000円
医療機関：1,500円

無料クーポン券を対象の方（昭和58年4月2日生～昭和59年4月1日生）に郵送します。

検査方法 乳房のレントゲン撮影
（マンモグラフィ）

受診できない方

- 昨年度市の乳がん検診を受けた方
- 授乳中（終了後6カ月未満）、妊娠中の方
- ペースメーカーの手術、水頭症手術を受けた方
- 豊胸・形成手術を受けた方

医療機関に相談してください

- 乳房の手術を受けた方
- しこりや異常分泌など自覚症状がある方

※検査時の痛みが強くなる可能性があるため、生理中は避けることをおすすめします。

胃がん検診

集団検診

料 金 500 円

検査方法 胃部エックス線検査
(バリウム)

受診できない方

- バリウムにアレルギー反応がある方
- 過去の検診で誤嚥した（むせた）ことがある方
- 胃の切除・消化管の狭窄または穿孔・その疑いのある方
- 1週間以上続く便秘がある方

医療機関（マキノ病院・高島市民病院）：50歳以上の方のみ

料 金 3,000 円

検査方法 胃内視鏡検査

申込先 健康推進課

受診できない方

- 消化管の病気の治療中・経過観察中の方
- のどや鼻に内視鏡が挿入できない病気がある方
- 心臓の病気がある方
- 呼吸不全がある方

医療機関に相談してください

- 胃腸に症状がある方
- 心臓や腎臓の病気で水分制限のある方

共通で受診できない方

- 自分で体の向きが変えられない方
- 妊娠中または妊娠の可能性のある方
- 昨年度市の胃がん検診内視鏡検査を受診された方

その他の検診：要予約

骨粗しょう症検診

料 金 集団検診：1,000 円

対象者 40・45・50・55・60・65・70 歳の女性
(令和7年3月31日時点の年齢)

検査方法 腕のレントゲン撮影

受診できない方 妊娠中、または妊娠の可能性のある方

肝炎ウイルス検診

検査方法 採血検査

対象者 40歳以上で、今まで受けたことがない方
(昭和60年3月31日以前生)

受診期間 令和6年5月1日～令和7年3月31日まで

料 金 集団検診： 500 円
医療機関：1,000 円

※40歳(昭和59年4月～昭和60年3月生)の方は無料で受診できます。対象の方に案内を郵送します。
※医療機関で受診される場合、健康推進課で手続きが必要になります。40歳で無料の方は、直接医療機関で受診できます。

がん患者のアピアランスサポート事業

対象者

次の要件にすべて該当する方

- ①申請日において、高島市の住民基本台帳に住民登録がある方
- ②がんの治療に伴う脱毛、手術による乳房切除に対処するために補整用具を必要とする方
- ③市税および国民健康保険税を滞納していない世帯に属している方

助成対象 補整具

医療用等ウィッグおよび帽子、乳房補装具（補整下着、シリコンパット等の胸部補整具、人工乳房）

助成額

補整用具の購入額（上限 10,000 円）

*助成金の交付は、補整用具の種類ごとに1回まで

届出期間

補整用具を購入した翌日から1年以内

届出場所

健康推進課

提出書類

- ①助成金交付申請書（様式第1号）、請求書（様式第4号）
 - ②がん治療を受けている、または受けていたことを証する書類（お薬手帳、診療明細書、治療方針計画書等）、ウィッグおよび帽子の場合は、脱毛の副作用があるがん治療を受けていることを証する書類
 - ③補整用具の購入年月日および購入経費の明細を証する書類の原本（領収書等）
 - ④振込先口座の通帳の写し
 - ⑤印鑑
- ※①は市ホームページからダウンロードできます。



ホームページはこちら

歯周病検診

対象者

40歳・50歳（対象の方に案内を郵送します）

料金

医療機関：500円

受診期間

令和6年5月1日～令和7年3月31日まで

受診方法

市内歯科医院に直接予約し、受診券を持って受診してください。



歯科医院を定期受診しましょう

歯ぐきが腫れて血が出る病状（歯肉炎）、
炎症で歯を支える骨が溶ける病状（歯周炎）を合わせて歯周病といいます。



歯周病セルフチェック

- 朝起きた時に口がネバネバする
- 歯磨きで血が出る、歯肉が腫れている
- 口臭が気になる
- 歯がグラグラする



人間ドック等の費用助成

人間ドックの**届出は、必ず事前に**手続きを行ってください。

- 高島市民病院、大津赤十字病院…受診の2週間前までに申請
※令和6年度より、大津赤十字病院の費用助成方法を変更します。お手続きの際に詳しくご説明いたします。
- その他の医療機関…受診前日までに申請

対象者

次の要件にすべて該当する方

- ① 40歳～74歳（令和7年3月31日時点）
- ② 高島市国民健康保険被保険者
- ③ 国民健康保険税を滞納していない世帯の方
- ④ 市が行う特定健診および人間ドックに含まれている市のがん検診を受診しない方
- ⑤ 必須検査項目を受診する方

助成額

人間ドック費用の1/2（上限20,000円）

届出期間

令和6年4月1日～令和7年1月31日

届出場所

健康推進課

受診期限

令和7年2月28日まで

（受診期限を過ぎての受診は助成対象となりませんのでご注意ください）

持ち物

高島市国民健康保険被保険者証、特定健診受診券（届いている方のみ）

届出期間・受診期限厳守です!!

*人間ドックの受診医療機関によって手続きの方法が異なります。

*人間ドック受診後は、市に結果を提供いただき、必要な保健指導を受けていただくことを原則とします。

*助成金の申請は、同一年度に1回のみです。

がん検診等費用の免除

対象者

- ① 生活保護世帯の方
- ② 令和5年度の住民税非課税世帯の方
（令和5年1月1日以降に高島市へ転入された方は、非課税証明書を添付してください）

申請期限

がん検診等受診日の2週間前まで

申請場所

健康推進課、各支所



Webからの申請は
こちら



健康相談

高島市では市民の皆様の健康づくりを応援するため、健康相談を行っています。

相談方法は、電話、個別面談、訪問、メールなどからお選びいただけます。

まずは、健康推進課までご連絡ください。（連絡先は表紙）

健康・栄養相談

健診結果のことや疾患（高血圧、糖尿病など）に対し、健康や食事について、保健師、栄養士が個人の生活スタイルに合わせたアドバイスを行います。

歯の健康相談

歯科衛生士が正しい歯の磨き方、口の体操などについてアドバイスを行います。

結核健診

対象者 65歳以上(令和7年3月31日時点)の方
 ※地区巡回での結核健診は、立った姿勢での胸部レントゲン撮影ができる方。
 ※肺がん検診・人間ドック・医療機関等で胸部レントゲン撮影を受ける機会がある方は、
 今回受診の必要はありません。

料金 無料

持ち物 結核健診受診票 (対象者の方へは、結核健診開始までに個別に郵送します)

受診方法 地区巡回での結核健診は、**予約不要**です。受付時間内に直接、会場へお越しください。
 どの会場でも受診できますので、ご都合のよい日・会場で受診してください。

結果通知 要精密検査の方のみ結果を郵送します。
 健診後、おおむね1か月経過しても通知が届かなければ、精密検査の必要はありません。

マキノ

9月19日(木)

路原多目的集会施設	9:20 ~ 9:30
小荒路多目的集会所	9:45 ~ 10:00
海津3区集会所(和心)	10:15 ~ 10:30
西浜集会所	10:45 ~ 11:00
マキノ西小学校	11:20 ~ 11:50
(新)新保公民館	13:40 ~ 13:55
知内会館	14:10 ~ 14:25
沢草の根ハウス	14:40 ~ 15:00
マキノ防災センター前 (マキノ支所西側)	(男性)15:20 ~ 15:35 (女性)15:45 ~ 16:00 (両方)16:10 ~ 16:30

9月24日(火)

在原草の根ハウス	9:20 ~ 9:30
小中作業所	9:50 ~ 10:00
山中生活改善センター	10:15 ~ 10:25
白谷集会所	10:40 ~ 10:50
牧野区民会館事務所	11:05 ~ 11:15
中庄集会所	13:00 ~ 13:15
大沼老人憩の家	13:30 ~ 13:45

新旭

10月1日(火)

川原市区会議所	13:30 ~ 13:45
安養寺会館	14:00 ~ 14:20

10月4日(金)

木津会議所	9:00 ~ 9:10
岡区スポーツセンター駐車場	9:25 ~ 9:40
五十川会議所	9:55 ~ 10:05
今市会議所	10:20 ~ 10:35
霜降会議所	10:50 ~ 11:05
針江明生会館	11:25 ~ 11:40
深溝丸沢会館	13:10 ~ 13:30
藁園ふれあい会館	13:45 ~ 14:15
太田会館	14:30 ~ 14:50
新庄公民館	15:05 ~ 15:20
新旭体育館駐車場	(男性)15:40 ~ 15:55 (女性)16:05 ~ 16:20 (両方)16:30 ~ 16:40

今津

9月24日(火)

南深清水集会所	14:05 ~ 14:25
中ノ町作業所	14:45 ~ 15:00
浜分会館	15:20 ~ 15:40
今津浜分コミセン	15:55 ~ 16:15

9月27日(金)

角川生活改善センター	9:15 ~ 9:30
旧今津西コミセン	9:45 ~ 9:55
椋川ライスセンター	10:15 ~ 10:25
蘭生集会所	10:45 ~ 11:00
今津上体育館	11:15 ~ 11:35
岸脇社務所	13:05 ~ 13:20
今津総合運動公園スタジアム駐車場	13:35 ~ 13:55
旧今津北コミセン	14:10 ~ 14:40
今津保健センター	(男性)15:10 ~ 15:25 (女性)15:35 ~ 15:50 (両方)16:00 ~ 16:20

9月25日(水)

今津宮の森コミセン	9:00 ~ 9:40
西区会館	9:55 ~ 10:10
今津図書館	10:20 ~ 11:00
松陽台自治会館	11:30 ~ 12:10
働く女性の家	14:00 ~ 14:30
南新保草の根ハウス	14:50 ~ 15:10
今津東コミセン	15:30 ~ 16:10



朽木

9月20日(金)

地良々会館	8:50 ~ 9:00
地子原集会所	9:20 ~ 9:30
能家集会所	10:00 ~ 10:10
山帰来	10:30 ~ 10:40
桑原集会所	11:00 ~ 11:10
平良集会所	11:30 ~ 11:40
小川集会所	13:00 ~ 13:10
栃生集会所	13:35 ~ 13:45
村井集会所	14:00 ~ 14:10
古川集会所	14:25 ~ 14:35
興聖寺・駐車場(岩瀬)	14:50 ~ 15:00
宮前坊集会所	15:15 ~ 15:25
上野集会所	15:40 ~ 15:50

10月1日(火)

荒川惣田集会所	14:45 ~ 14:55
荒川集会所	15:10 ~ 15:20
朽木支所	15:35 ~ 16:00

段差が気になる方や
車いすの方はリフト車を
ご利用ください。

安曇川

9月30日(月)

川島草の根ハウス	9:00 ~ 9:15
北船木老人憩の家	9:30 ~ 9:45
世代交流センター	10:00 ~ 10:20
今在家貫布弥神社前	10:35 ~ 10:55
安曇川図書館前	11:15 ~ 11:55
リバーサイド集会所	13:40 ~ 14:00
青柳会議所	14:20 ~ 14:40
安曇川公民館	(男性) 15:00 ~ 15:20
	(女性) 15:30 ~ 15:50
	(両方) 16:00 ~ 16:30

10月2日(水)

長尾老人憩の家	9:00 ~ 9:20
上古賀福祉センター	9:35 ~ 9:55
下古賀草の根ハウス	10:10 ~ 10:20
南古賀児童遊園地前	10:40 ~ 11:00
三重生・庄堺老人憩の家	11:15 ~ 11:35
馬場草の根ハウス	13:10 ~ 13:25
三田草の根ハウス	13:40 ~ 13:55
沖田老人憩の家	14:10 ~ 14:25
伏原老人憩の家	14:40 ~ 14:55
三尾里草の根ハウス	15:10 ~ 15:25
西万木会議所	15:40 ~ 16:00

高島

10月1日(火)

鵜川会議所	9:00 ~ 9:10
打下区民会館	9:25 ~ 9:40
漁業会館	9:55 ~ 10:15
永田防災広場	10:30 ~ 10:45
東鴨草の根ハウス	11:05 ~ 11:15
宿鴨草の根ハウス	11:30 ~ 11:45

10月28日(月)

横山会議所	9:00 ~ 9:15
鴨川平草の根ハウス	9:30 ~ 9:50
高島こども園	10:05 ~ 10:20
萩の浜自治会館	10:35 ~ 10:45
高島総合健康福祉センター	(男性) 11:00 ~ 11:10
	(女性) 11:20 ~ 11:30
	(両方) 11:40 ~ 12:00
棚田ふれあい交流施設	13:50 ~ 14:05
鹿ヶ瀬会議所	14:20 ~ 14:30
伊黒会議所	14:45 ~ 15:00
拝戸会議所	15:15 ~ 15:30
音羽草の根ハウス	15:45 ~ 16:00
神草の根ハウス	16:15 ~ 16:30

リフト車

10月30日(水)

新旭体育館駐車場	(男性) 9:00 ~ 9:15
	(女性) 9:25 ~ 9:40
	(両方) 9:50 ~ 10:10
今津保健センター	(男性) 10:50 ~ 11:05
	(女性) 11:15 ~ 11:30
	(両方) 11:40 ~ 12:00
マキノ防災センター前 (マキノ支所西側)	14:00 ~ 14:40

11月8日(金)

朽木支所	9:00 ~ 9:20
安曇川公民館	(男性) 9:50 ~ 10:20
	(女性) 10:30 ~ 11:00
	(両方) 11:10 ~ 11:40
高島総合健康福祉センター	14:00 ~ 14:50

妊娠期から子育て期にわたるまでの さまざまな事業・健診を行っています



お母さんの体調のこと、子育てに関すること… 一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。

妊 娠 期

【母子健康手帳交付・妊婦相談】 【出産応援給付金】

妊娠がわかったら
母子健康手帳をもらいましょう。
保健師・助産師による相談、
出産や子育てに関する情報や
サービスについてご紹介します。

【妊婦健診】

市では、妊婦健診に
かかる費用の全額を
助成しています。

【妊婦歯科健診】

受診券をお渡しします。
市内の歯科医院で
受診することができます。

【プレママ・プレパパサロン (両親学級)】

妊娠期の不安、
赤ちゃんを迎える準備など、
保健師・助産師と
一緒に考えます。

出 生

【新生児訪問】 【子育て応援給付金】

生後1か月までを目安に保健師・
助産師が家庭訪問します。
赤ちゃんの成長の確認や安心して
子育てができるよう様々な制度や
サービスの紹介をします。

【産婦健診】

産後2週間頃と1か月頃
に利用できる受診券を
交付します。

【新生児聴覚検査】

赤ちゃんの耳の聞こえを
確認する検査の費用を
市が一部負担します。

【産後ケアチケット】

対象：産後1年未満の産婦
産婦が安心して過ごせるように、
産後のからだの変化や
乳房管理・授乳、子育てなどについて
助産師に相談することができます。

この相談は流産・死産された方も
利用することができます。

産 後 ・ 新 生 児 期

1 か 月

【乳児健診】

- 4か月児健診
(前期離乳食相談)
- 10か月児健診

【7か月児健康相談・ 中後期離乳食教室】

【ベビママサロン】

対象：1か月児～7か月児と
そのお母さん
ベビーマッサージ・
骨盤ケア等を通して
ママ同士が交流をしています。

乳 幼 児

1 歳 ～

【幼児健診】

- 1歳8か月児健診
- 2歳6か月児健診
- 3歳6か月児健診

【各こども園・保育園・幼稚園 でのむしば予防啓発】

【年長児：フッ化物洗口】

幼 児 期

母子健康手帳の交付・妊婦相談

母子健康手帳は、妊婦健康診査や出産、お子さんの健診や予防接種などの記録をする大切な手帳です。出産予定日がわかったら、交付手続きを行いましょう。(制度の説明や相談等を含め、1時間程度かかります。)

交付窓口	曜日・時間
市役所新館 健康推進課	月・水・金 9～16時 (右記二次元コードもしくは電話で 日程をご予約ください)



- ・委任状
- ・妊婦おたずね票
- ※市のホームページからダウンロードできます

※上記以外の曜日をご希望の方は、電話でお問い合わせ下さい。

持ち物

- ・妊娠届出書
- ・本人確認書類(免許証、マイナンバーカードなど)
- ・印鑑、口座番号の分かるもの(妊婦相談でご案内する手続きに必要です)

妊婦本人が来所できない場合は…

- ・委任状が必要です(ホームページからダウンロードできます)。
- ・妊婦本人との面談を必要とする手続きがありますので、後日、改めて来所をお願いいたします。

はぐっとナビたかしま

母子手帳アプリ「はぐっとナビたかしま」は、妊娠期の健康管理から出産後の予防接種の管理だけでなく、お子さんの成長も記録できます。ぜひご登録ください。

高島市の子育て情報も配信!



ダウンロードはこちら↑

助成制度のご案内

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。健康推進課までお問い合わせください。

妊婦さんと赤ちゃんを守るための 風しん予防接種費用助成

先天性風しん症候群を防ぐため、妊娠を希望される女性とご家族の予防接種費用を助成します。

※先天性風しん症候群は、お腹の中の赤ちゃんが風しんに感染し、それによって起こる難聴や心疾患、白内障等のことです。妊娠初期に風しんに感染すると、高確率で発生します。

不育症治療費の助成

不育症治療を受けた場合の、検査や治療にかかる費用の一部を助成します。

※不育症とは、妊娠はするけれども、流産、死産や早期新生児死亡をくり返し、結果的に子どもを持ってない場合をいいます。

乳幼児健診・離乳食教室

北部対象地域：マキノ・今津・新旭
南部対象地域：安曇川・高島・朽木

4か月児健診

内容 身体計測・問診・内科診察
離乳食相談・ブックスタート

持ち物 母子健康手帳・質問票・バスタオル

受付時間 14時00分～14時40分
*上記時間を目安に事前に
個別案内を送付します

対象児	北部 (今津保健センター)	南部 (安曇川保健センター)
R5年12月生	4月25日(木)	4月24日(水)
R6年1月生	5月23日(木)	5月22日(水)
2月生	6月27日(木)	6月26日(水)
3月生	7月25日(木)	7月24日(水)
4月生	8月29日(木)	8月28日(水)
5月生	9月26日(木)	9月25日(水)
6月生	10月24日(木)	10月23日(水)
7月生	11月28日(木)	11月27日(水)
8月生	12月19日(木)	12月25日(水)
9月生	1月23日(木)	1月29日(水)
10月生	2月27日(木)	2月26日(水)
11月生	3月27日(木)	3月26日(水)

7か月児相談 中後期離乳食教室

内容 7か月児相談(身体測定)
歯と離乳食についてのお話
ふれあい遊び

持ち物 母子健康手帳・質問票・バスタオル
4か月児健診で使用した離乳食のパンフレット

受付時間 9時45分～10時00分
(11時30分ごろ終了予定)

対象児	会場 (各保健センター)	日程
R5年8月生	今津	4月10日(水)
9月生	安曇川	5月8日(水)
10月生	今津	6月12日(水)
11月生	安曇川	7月10日(水)
12月生	今津	8月7日(水)
R6年1月生	安曇川	9月4日(水)
2月生	今津	10月9日(水)
3月生	安曇川	11月6日(水)
4月生	今津	12月11日(水)
5月生	安曇川	1月8日(水)
6月生	今津	2月5日(水)
7月生	安曇川	3月5日(水)

10か月児健診

内容 身体計測・問診・内科診察
離乳食相談・歯科指導

持ち物 母子健康手帳・質問票・バスタオル

受付時間 13時00分～13時40分
*上記時間を目安に事前に
個別案内を送付します

対象児	北部 (今津保健センター)	南部 (安曇川保健センター)
R5年6月生	4月25日(木)	4月24日(水)
7月生	5月23日(木)	5月22日(水)
8月生	6月27日(木)	6月26日(水)
9月生	7月25日(木)	7月24日(水)
10月生	8月29日(木)	8月28日(水)
11月生	9月26日(木)	9月25日(水)
12月生	10月24日(木)	10月23日(水)
R6年1月生	11月28日(木)	11月27日(水)
2月生	12月19日(木)	12月25日(水)
3月生	1月23日(木)	1月29日(水)
4月生	2月27日(木)	2月26日(水)
5月生	3月27日(木)	3月26日(水)

お問い合わせ 健康推進課 ☎ 0740-25-8110

ご都合の悪い方は、お早めにご連絡ください。

右の二次元コードから乳幼児健診日程変更の手続きが可能です。



1歳8か月児健診

北部：今津保健センター

日 程	対象児
4月16日(火)	R4年 7月・8月生
6月11日(火)	9月・10月生
8月20日(火)	11月・12月生
10月22日(火)	R5年 1月・2月生
12月17日(火)	3月・4月生
2月18日(火)	5月・6月生

南部：安曇川保健センター

日 程	対象児
5月15日(水)	R4年 8月・9月生
7月17日(水)	10月・11月生
9月11日(水)	12月・R5年1月生
11月13日(水)	2月・3月生
1月22日(水)	4月・5月生
3月19日(水)	6月・7月生

2歳6か月児健診：ささやき声の質問票も必要

北部：今津保健センター

日 程	対象児
5月9日(木)	R3年 9月・10月生
7月18日(木)	11月・12月生
9月12日(木)	R4年 1月・2月生
11月14日(木)	3月・4月生
1月16日(木)	5月・6月生
3月13日(木)	7月・8月生

南部：安曇川保健センター

日 程	対象児
4月18日(木)	R3年 8月・9月生
6月20日(木)	10月・11月生
8月22日(木)	12月・R4年1月生
10月17日(木)	2月・3月生
12月5日(木)	4月・5月生
2月20日(木)	6月・7月生

3歳6か月児健診：視力検査・尿検査あり

北部：今津保健センター

日 程	対象児
5月14日(火)	R2年 9月・10月生
7月2日(火)	11月・12月生
9月3日(火)	R3年 1月・2月生
11月5日(火)	3月・4月生
1月21日(火)	5月・6月生
3月4日(火)	7月・8月生

南部：安曇川保健センター

日 程	対象児
4月11日(木)	R2年 8月・9月生
6月13日(木)	10月・11月生
8月8日(木)	12月・R3年1月生
10月10日(木)	2月・3月生
12月12日(木)	4月・5月生
2月6日(木)	6月・7月生

内 容 身体計測・問診・内科診察・歯科診察等

持 ち 物 母子健康手帳・質問票・歯ブラシ・コップ・ハンドタオル・バスタオル

受付時間 13時00分～14時40分

*上記時間を目安に事前に個別案内を送付します

高齢者の予防接種

お問い合わせ 健康推進課
☎ 0740-25-8553

市内で接種を希望する場合は、医療機関へ直接ご予約ください。
市外で接種を希望する場合は書類のお渡し等がありますので、健康推進課までお問合せください。

インフルエンザ予防接種

対象者

高島市に住民登録があり、接種日に①または②に該当する方

- ① 65歳以上の方
- ② 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいをお持ちの方（身体障害者手帳1級）

接種期間

令和6年10月～12月

接種回数

1回

自己負担額

1,300円

新型コロナワクチン予防接種

対象者

高島市に住民登録があり、接種日に①または②に該当する方

- ① 65歳以上の方
- ② 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいをお持ちの方（身体障害者手帳1級）

接種期間

秋冬の時期

接種回数

1回

自己負担額

あり

※詳細は広報たかしまでお知らせします

肺炎球菌予防接種

対象者

- ① 高島市に住民登録がある65歳の方
- ② 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいをお持ちの方（身体障害者手帳1級）

※今までに肺炎球菌ワクチン（23価）の予防接種を受けたことがない方に限ります。

自己負担額

2,500円

骨髄移植ドナー支援事業

少しでも多くの方がドナーとなりやすい環境を整えるため、骨髄等の提供にかかる費用の一部を助成します。

ドナーに対する助成

骨髄等の提供にかかる通院、入院および面談等に要した日数に対し、7日間を限度に1日2万円を助成します。

事業所に対する助成

助成対象ドナーが骨髄等の提供のための特別休暇（ドナー休暇）を利用して骨髄等の提供にかかる通院等に要した日数に対し、7日間を限度に1日1万円を助成します。

市内医療機関一覧

○：実施する △：問い合わせ必要 ×：実施しない

医療機関名	電話番号	健診・がん検診				予 防 接 種															
		健康診査	肝炎ウイルス検診	予約の要否	大腸がん検診	四種混合	二種混合	麻しん・風しん	日本脳炎	BCG	ポリオ	ヒブ	小児肺炎球菌	水痘	B型肝炎	子宮頸がん	ロタウイルス(ロタテック)	ロタウイルス(ロタリックス)	高齢者インフルエンザ	高齢者肺炎球菌	
マキノ	マキノ駅前診療所	28-8088	○	○	要	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	
	マキノ病院	27-0099	○	○	不要	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
今津	角川クリニック	24-8001	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	
	藤井医院	22-5311	○	○	不要	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	
	今津病院	22-2238	○	○	要	○	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	○	○	
	ながおか医院	22-2030	○	○	要	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	○	○	
	あいりんクリニック	22-1711	○	○	不要	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	おかだ小児科医院	22-8071	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	
	前川クリニック	22-2881	○	○	不要	○	×	○	○	×	×	×	×	○	×	○	×	×	○	○	
	ピュアクリニック	24-7000	○	○	要	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	×	×	○	○	
	たるもと整形外科	22-0022	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	
	近江今津駅前メンタルクリニック	22-0026	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	
新旭	本多医院	25-4123	○	○	不要	○	○	○	○	○	×	×	○	×	×	×	×	×	○	○	
	薬園本多医院	25-6591	○	○	要	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	
	澤村クリニック	25-5082	○	○	不要	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	
	片岡クリニック	25-6373	○	○	不要	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	
	湖西クリニック	25-2539	○	○	要	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	
	まつもと整形外科	25-8201	○	×	要	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	
	まつだ内科・歯科クリニック	25-5050	○	○	要	○	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	○	○	
うえの内科・消化器内視鏡クリニック	25-0714	○	○	要	○	×	○	○	○	×	×	×	○	○	○	×	×	○	○		
安曇川	土田医院	32-3317	○	○	不要	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	
	澤村医院	32-3525	○	○	要	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	
	東医院	32-1331	○	○	要	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	
	氷室内科医院	32-2112	○	○	要	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	
	多胡クリニック	34-0345	○	○	不要	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	
	林田医院	32-1600	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	
	小泉クリニック	32-6101	○	○	不要	○	×	○	○	×	×	×	○	○	○	×	×	○	○		
	みやもと整形外科クリニック	28-7520	×	×	×	×	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	△	○	○	
高島	高島市民病院	健診・がん検診 36-8082	○	○	要	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	△	○	○	○	
		予防接種 36-2299	○	○	要	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	×	○	○	
	小篠医院	36-1511	○	○	要	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	
やまにしくクリニック	36-0015	○	○	要	○	○	○	○	×	×	×	×	○	×	×	×	×	○	○		
朽木	朽木診療所	38-2071	○	○	要	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○		

*9月以降については、お問い合わせください。

※予防接種は全て、各医療機関への予約が必要です。

皆様の健康にお役立ててください！

楽しく健康ポイントをためて、おトクに、健康になりませんか？

BIWA-TEKU（健康推進公式アプリ）とは



歩数計になり、消費カロリーも記録できる！

健診・がん検診を記録できる！

県内各市町の名所を巡るスタンプラリーができる！

貯めたポイントで、お得な抽選に応募しよう！

アプリ無料
ダウンロード



BIWA-TEKU
公式サイト



いつでも相談できる場所がある ～たいせつにしよういのち～

大切な自分を守るため、悩んだ時、家族や友人に話せない時、下記の相談先に話せる場所があります。

こころの悩みの
相談窓口

高島保健所	☎ 0740 (22) 2419	今津町今津 448 番地 45
-------	------------------	-----------------

電話相談

こころの電話相談	☎ 077 (567) 5560	年末年始を除く 【毎日10時～12時、13時～21時】
滋賀いのちの電話	☎ 077 (553) 7387	【金曜～月曜 10時～20時30分】
いのちの電話	☎ 0120 (783) 556	【毎日16時～21時】 【毎月10日は8時～翌11日8時】



献血にご協力ください

※ 65歳以上の方は、60歳～64歳の間に献血の経験がある方に限ります。
服薬中、妊娠中の方など、献血をご遠慮していただくことがあります。



〈全血献血（400ml）〉

年齢	男性：17歳～69歳 ※ 女性：18歳～69歳 ※ (初めての方は64歳まで)
体重	男女とも50kg以上

★献血情報のメール配信 登録方法

- ①右の二次元コードを携帯電話で読み取るか、「real.takashima@sg-m.jp」に空メールを送信する。
- ②記載されているURLから登録用サイトに進み、空メールを送信する。



～滋賀県・救急医療情報システム～ 今、診てもらえる医療機関を探せます！

<http://www.shiga.iryo-navi.jp/> ●医療機関案内の電話番号 0740-22-3799
(自動音声で365日24時間案内)