



# ふれ愛たいはず

## 笑顔 えがお

### 「令和5年度 文化祭を実施しました！」 湖西中学校

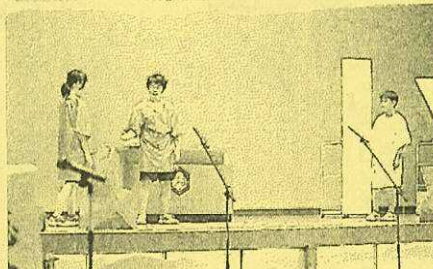
9月15日（金）に文化祭を実施しました。久しぶりに、保護者や地域の皆さまにも体育館で参観していただく中での実施になりました。

今年のスローガンは、「新風」でした。コロナ禍の制限がなくなった今年、湖西中学校に「新」しい「風」を吹き込みたい。そして、湖西中学校から「新しい風を吹かせよう！」と、生徒会執行部が考えたものでした。体育祭に引き続き、このスローガンのもと、全校生徒が4月からの授業や諸活動での成果を披露しました。

当日の発表は、吹奏楽部の演奏からスタートしました。演奏で会場がパツと明るくなりました。私の思いの発表は、3年生の代表者2名が、将来の夢やこれからの生き方について、堂々と語りました。すばらしい表現力で、発表者の思いに引き込まれました。

総合的な学習の発表は、これまでの学年の取組を工夫を凝らした形での発表でした。1年生は、人権をテーマとした劇「グッドバイ・マイ」。ステージで熱演する姿は圧巻でした。2年生は、地域の方にお世話になって学習した「水環境学習～畑・針江をめぐる旅～」のまとめをプレゼンテーションで発表しました。水と深く関わり、大切にされている人々の思いを伝えました。3年生は、修学旅行で訪れた東京や山梨での学びをもとに、高島のまちづくりについても触れ、踊りやプレゼンテーションで発表しました。系統的・継続的な学習の積み上げを確認する素晴らしい場となりました。夏休み中に実施した「高島・桜美林学園交流事業」の学習報告では、清水安三先生の行動力や心意気から大きな感銘を受けたことを語りました。

そして、文化祭を締めくくる合唱コンクール。各学級で精一杯練習を重ねてきた合唱の発表でした。久しぶりにマスクのない状態で歌えた合唱は、指揮と伴奏と一体となって、体育館中に響き渡りました。



## 元気な1日のスタートは朝ご飯から！

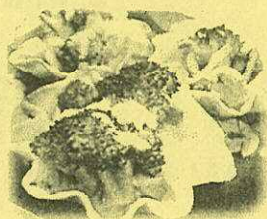
地域活動栄養士会  
西川 智子

私たちは寝ている間にエネルギーを消費しています。朝起きた時には必要な栄養素が少なくなっているため朝ごはんは栄養素を補う必要があります。また朝食の欠食は脳に必要なブドウ糖が摂れず体調が悪くなったり、体温が上がらないため午前中仕事や勉強に集中できず過ごすこととなります。朝食をしっかり食べて元気な一日を過ごしましょう。

### ブロッコリーとパン粉のチーズ焼き

【材料】2人分

- ・ブロッコリー（小）1/2個
- ・人参（細かくサイコロ切り）20g
- ・コーン（冷凍）大さじ1
- ・パン粉 少々
- ・マヨネーズ 小さじ2
- ・ピザソース 大さじ4



### ひじきのきんぴら

【材料】2人分

- ・ひじき（乾燥）20g
- ・干し椎茸 2枚
- ・人参 20g
- ・ちりめんじゃこ 大さじ3
- ☆砂糖・醤油・みりん 各大さじ1



【作り方】

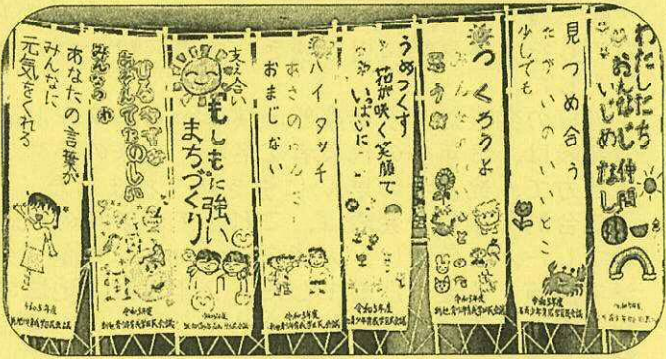
- ①乾燥ひじきはさっと洗い戻す
- ②干し椎茸は戻し軸を除き薄切にする
- ③ごま油大さじ1を熱し①②とちりめんじゃこを炒める  
☆を加え汁気がなくなるまで炒める

【作り方】

- ①子房に分けたブロッコリーと人参をさっとゆでる
- ②器に①とコーンを入れ、マヨネーズであえる
- ③アルミカップに盛りパン粉とチーズを散らし  
オーブントースター等で薄く焦げ目がつくまで焼く

# 標語の優秀作品をのぼり旗に!

7月24日(月)に新旭町内の小中学校と養護学校から応募いただいた「明るい地域づくり」の標語の中から、優秀作品に選ばれた13点をのぼり旗として作成しました。約30名の小中学生と学区民の委員とで、色々なアイデアを出し合いながら協力して、26枚ののぼり旗を仕上げました。沢山の方に参加いただき楽しい交流の場となりました。完成したのぼり旗は、各学校等に掲示をお願いしています。



## 滋賀県子ども・若者育成支援強調月間 11月1日～11月30日

高島市では、7月と11月を青少年健全育成強調月間とし、横断幕やのぼり旗を掲げ、啓発運動をしています。新旭青少年育成学区民会議では、11月1日(水)早朝はJR新旭駅前と夕方にはAコープパネス前にて子どもや青少年の健全育成を呼びかけ啓発運動を実施します。青少年を見守り育てる活動に皆様のご理解とご協力をおねがいします。

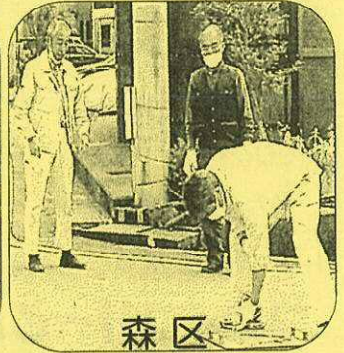


## ストップ足形の設置

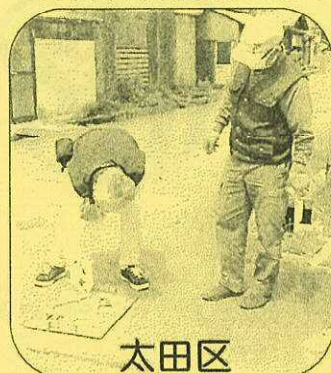
今年度は、5地区45カ所以上の設置をすることができました。区・自治会の皆様には、ご協力いただきありがとうございます。ストップ足型は子どもが飛び出しそうな所や公園の出入り口など、注意が必要な所に設置しています。設置を考えられる区・自治会は、公民館までご連絡ください。



霜降区



森区



太田区



日爪区



深溝区