



# ふれ愛たいはず

## 笑顔 えがお 新旭養護学校

### 「笑顔いっぱい！いいとこ見せた運動会！ & 現場実習に挑戦！」

5月19日(金)に高等部、25日(木)に中学部、26日(金)に小学部と3日間に渡り運動会を開催しました。今年度も各学部開催となりましたが、たくさんの保護者の皆さんの温かい声援を受けながら、日頃の学習の成果を発表し、お互いのがんばりを称え合う機会となりました。

高等部では、サッカーのゴールシュート、フライングディスク、縄跳びの種目に挑戦したり、フラッグを使った演技やラグビーのニュージーランド代表の「ハカ」を披露したりとクラス・グループでの取り組みを発表しました。最後に学部演技として迫力満点の「よさこいソーラン」を高等部OneTeamでかっこよく披露しました。

中学部では、Tバッティングでボールを打ったり、テニスラケットで風船を打ち返したり、ボーリングで巨大ピンを倒したりと緊張しながらも練習の成果が見られました。最後に学部種目として2人ペアになり風船運びに挑戦しました。2人で協力しながら風船を慎重に運んでいる人や気になる方向へ行ってしまうなど珍プレイもありましたが、全員で楽しく競技に参加しました。

小学部では、大好きなスクールバスに見立てた活動やリボンを使ったかわいらしいダンスを踊ったり、「からだ」の授業で取り組んでいる様々な動きを披露したり、2人で協力して障害物を乗り越えたり、バトンを友だちにつながることを意識したりルーなど保護者の皆さんの大声援に応えがんばっていました。最後には全員が徒競走に挑戦し、ひとりひとりゴールを意識して走る姿が見られました。

高等部は6月19日(月)より2週間の現場実習(就労体験学習)を実施しました。高島市内の事業所や企業で、それぞれの進路希望等に応じて実習先を選択して現場実習に挑戦しました。卒業後の「働く」生活を思い描きながら、将来のなりたい「自分」に向かって真剣に取り組みました。

また「農業の知見を生かした授業改善事業」や「企業の知見を生かした授業改善の推進事業」について学校として研究を進めています。地域の事業所の方や企業の方にお越しいただき、ご助言をいただいたり、子どもたちに向けてきめ細かいアドバイスをいただき「働くこと」について考える機会となりました。

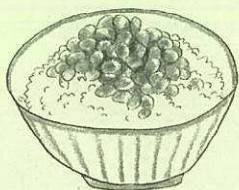


## 早寝早起き朝ごはん 地域活動栄養士会 西川 智子

忙しい朝でも、きちんと朝ごはんを食べる習慣を付けましょう。朝ごはんでは脳のエネルギー源になる糖質が補えるご飯・パン・シリアルといった穀類を取りましょう。これにタンパク質源となる卵やハムなどを添えると体がしっかりあたたまり午前中から元気に活動できるようになります。また睡眠中に水分が失われるので、野菜たっぷりのみそ汁やスープで水分を補いましょう。

### 納豆ご飯&即席とろろ汁

- ◆材料(1人分)
- ・納豆 : 1パック
- ・しらす : 小さじ2
- ・とろろ昆布 : 5g
- ・ねぎ : 少々
- ・和風だし : 一つまみ



納豆はよく混ぜ添付たれを加えご飯にのせてしらすを添える。  
お椀にとろろ昆布・ねぎの小口切り和風だしを入れお湯を1カップ注ぐ。

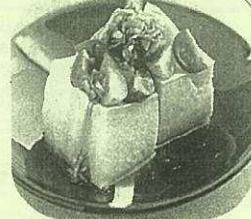
### ツナとコーンのサラダ

- ◆材料(1人分)
- ・ツナ(小缶) : 1/2
- ・ミニトマト : 4~5個
- ・ホールコーン : 30g
- ・マヨネーズ : 大1
- ・レタス : 1~2枚

ツナとコーンは缶汁をきりミニトマトは四つ切にしマヨネーズで和え、レタスと器に盛る。

### 刻みトマトのお豆腐

- ◆材料(1人分)
- ・絹ごし豆腐 : 適量
- ・トマト : 適量
- ・醤油 : 少々
- ・ごま油 : 少々
- ・白ごま : 少々



器に絹ごし豆腐適量をスプーンですくって盛り刻みトマト・あれば刻みザーサイをのせ醤油ごま油を適量かけ白ごまを少々ふる。



# 令和5年度第1回委員会実施

■令和5年5月22日(月)、本年度の新役員で第1回委員会を実施しました。各部会ごとに分かれて、今年度の事業計画等について話し合いました。本年度も、①家庭を健全にするための活動、②青少年の非行防止のための活動、③社会環境の浄化を図るための活動を中心に事業を進めていくことになりました。

## 委員紹介

会長 平楽 康男  
副会長 橋本 妙子  
          疋田 雅彦

## ◎青少年家庭部会

部会長 清水 潤平  
副部会長 川島 恵子  
会 員 村田 秀俊  
          井保 竜也  
          饗庭 忠  
          山下 晏叶子  
          清水 和美  
          川島 美穂  
          上原 博子

## ◎環境づくり部会

部会長 栗原 和恵  
副部会長 八田 忍  
会 員 清川 修  
          川端 洋子  
          大江 弘和  
          内田 つや子  
          川口 栄子  
          山川 和子

## ◎広報啓発部会

部会長 前田 代志美  
副部会長 伊庭 美和  
会 員 尾中 一彦  
          中村 和之  
          安田 匡毅  
          仲田 あゆみ  
          川妻 次美



# 令和5年度「明るい地域づくり」の標語優秀作品決定

■今年度も「明るい地域づくり」の標語を募集したところ、新旭町内の小中学校・養護学校から350点を超える応募をいただきました。たくさんのご応募ありがとうございました。優秀賞に選ばれました下記の13作品は、夏休み7月24日(月)に児童、生徒の皆さんと一緒にのぼり旗を作成し町内の小中学校・養護学校と公民館に掲示する予定です。これらの啓発を通し、子ども達が元気にあいさつを交わし、安心して安全な住みよい地域でびのびと育てられることを願っています。

## 令和5年度 優秀作品

〈湖西中学校〉

- 画面越し 批判のツイート いじめだよ
- 声かけで 地域とつながり みなHAPPY
- つくろうよ みんながいいなと 思う事
- あなたの言葉が みんなに 元気をくれる
- 支え合い 「もしも」に強い まちづくり
- 見つめ合う たがいのいいとこ 少しでも

〈新旭養護学校〉

- キレイにする いいきもちになる みんなうれしい
- ひるやすみ あそんでたのしい みんなのわ

〈新旭南小学校〉

- ハイタッチ あさのげんきの おまじない
- わたしたち おんなじ仲間 いじめなし

〈新旭北小学校〉

- ますくなし えがおえがおで おもいでづくり
- うめつくす 花が咲く笑顔で いっぱいに
- おはようて はじまる朝の 元気チャージ!!



## JR新旭駅西口花壇の緑化活動・合同花植え

■5月27日(土)と6月5日(月)に駅前花壇の緑化活動を行いました。新旭養護学校のみなさんが育てられた沢山のマリーゴールドやペチュニア等を高等部の皆さんと一緒に一本一本丁寧に植え付けをしました。駅周辺の美しい景色を再発見していただければと思います。

