



ふれ愛たいはず

新旭公民館内
新旭青少年育成学区民会議
令和5年3月24日発行
TEL 25-5500

笑顔★えがお

元気いっぱいの生活発表会 静里なのほな園



2月9日・10日の2日間、3歳児以上の『生活発表会』を開催しました。今年も新型コロナ対策として発表するクラス毎に観覧いただく方を入れ替えながら行いました。子ども達は普段と違い、たくさんのお家の方の前でしたが、緊張した様子もなく、ステージ上では堂々と元気いっぱいでした。3歳児にとっては、初めての発表会でしたが、先生と一緒に最後まで可愛い姿を見せてくれました。4歳児は大道具や小道具を作り、みんなと一緒に協力して作ってきた楽しさあふれる発表でした。5歳児は、みんなで発表の内容やセリフまでを考えたり、大道具や小道具を協力して作ったりと、クラス全員のアイデアがたくさん詰まった発表で、園最後の発表会を立派に最後までやり遂げてくれました。1月中旬から新型コロナの影響で、自宅療養や自宅待機となる園児が始め、クラス全員が揃って取り組める日が少なくなったため、職員もドキドキで迎えた当日となりましたが、子ども達が最後までやり遂げようと一生懸命に取り組む姿から、一人一人の大きな成長を感じることができた

発表会でした。発表会后、園内ではダンスやなわとび、コマ回しなどを年齢の枠をこえて、優しく教えあう姿が見られています。小さな子ども達もお兄さん・お姉さんへの憧れから、一生懸命に取り組んでいます。



元気な1日のスタートは朝ご飯から！

朝たん！！～朝からしっかりたんぱく質をとろう！～

日本人は特に朝ごはんからとるたんぱく質が不足しています。朝からしっかりたんぱく質をとることで体内時計が整ったり、ストレスが軽減される効果があるといわれています。お肉や魚、卵や大豆製品などのたんぱく質がたくさん入っている食品を朝からしっかり食べましょう。

高島市健康推進課
栄養士

【栄養量】

エネルギー：389Kcal

たんぱく質：23.5g

食塩相当量：1.9g

★ツナマヨチーズトースト

【材料】

- | | | |
|---------|--------------|--------|
| 食パン | : 5枚切り1枚 | |
| A { | ツナ缶 | : 1/2 |
| | (汁気を軽く切っておく) | |
| | マヨネーズ | : 小さじ1 |
| 卵 | : 1個 | |
| スライスチーズ | : 1枚 | |



【作り方】

- ① Aを混ぜ合わせておく
 - ②食パンのふちに沿って土手を作るイメージで①を盛る
 - ③真ん中に卵を割り落とし、チーズをのせる
 - ④トースターで6分ほど加熱する
- ※ 途中パンが焦げそうならアルミホイルをかぶせる
- ⑤お皿に取り出しお好みでパセリをかけたら完成

来年度に向けて 会長 平楽 康男

新年度(事業年度)も各部会を中心に従来通りの事業を進めていきたいと思ひます。特に子ども達が一日を元気にスタートし、楽しく過ごせるように「早寝・早起き、朝ごはん」を実践させていただく為、ご家庭での応援を込めて毎朝朝ごはんレシピを紹介させていただいていますが、是非ともご家庭でこのレシピを使って、お子さんとの話題としていただくとありがたいです。また、地域の方々も子ども達に対して、気軽に声掛けをお願いします。地域社会で中心的な役割を担うことができるよう、社会全体で応援していただきますようよろしくお願いいたします。



子どもは将来の宝！

青少年家庭部会 部会長 上原 博子

長引くコロナ禍で、何かと活動も制限される中、今年度青少年・家庭部会では、ストップ足形設置事業と明るい地域づくり事業を中心に実施しました。ストップ足形設置事業におきましては、町内4地区から依頼を受け、危険な交差点など31カ所に足形を設置することが出来ました。また、明るい地域づくり事業では、標語の募集に町内各小学校と養護学校より322点の応募があり、優秀作品ののぼり旗づくりを公民館で実施しました。参加者は少なかったものの、子ども達と共にコロナ以前のように活動が再開出来たことは、大きな一歩だと感じています。今後も地域・学校とも連携を図り、青少年の健全育成に貢献していければと考えています。



環境づくり部会 部会長 山川 和子

年2回新旭養護学校の皆さんと合同で駅前花壇の花苗植えを行いました。バンジーやペチュニア、マリーゴールド等の苗を学校で育てた時の様子を聞き、会話をしながら植えました。11月には各種団体の皆さんや中学生の協力によりクリーンアップ作戦を実施し、たくさんのゴミが回収できました。子どもたちが健全な環境で豊かに育ってくれることを願います。



広報啓発部会 部会長 尾中 一彦



広報啓発部会では、本紙のように年間3回の広報紙を発行しています。各号ともに園・小・中・県立学校等の活動紹介コーナーを設け、子どもたちの様子をお知らせするとともに、朝ごはんにはピッタリなレシピのコーナーも設けています。夜更かしの低年齢化が進んでいます。就寝時刻を早めたり、就寝前をおだやかに過ごすことで、快適な朝が迎えられます。朝ごはんを食べて勉強やスポーツに集中できる健全な身体を保持できるよう願っています。