



ふれ愛たいはず

笑顔 えがお



※11巻2冊



「みんなの笑顔あふれる運動会」 大師山さくら園

前日の夜に降った雨の影響でグラウンドのコンディションが悪くなっているのではと心配されましたが、みんなのやりたい気持ちが通じたのか雨もやみ10月5日に無事に運動会を終えることが出来ました。今年の運動会のテーマは、「スマイル～みんなえがおになあれ！～」です。まずは、年長児の大きな声での掛け声と踊りによる「踊れ！～52人の獅子の舞～」で、オープニングを飾りました。

年中児・年小児の運動遊びでは、先生や友達と一緒に体を動かすことが楽しいと感じ、できた時にほめてもらうことで自信につながり、子どもたちの笑顔あふれる姿を見ることが出来ました。年長児は、うんてい、鉄棒、なわとび、とび箱で自分の目標に向かって何回も挑戦しました。小さな手のひらに豆を作りながらも頑張っている姿はとても感動しました。できた時にはみんな自信に満ちた顔になりとてもたくましく輝いて映りました。そして、リレーでは、みんなで協力してバトンをつないでいく一人一人の頑張りが大きな力となっていくことを感じる事が出来ました。勝ったときには、体全体でうれしさを表現し、がんばったけれども負けてしまったときには、悔しくて泣いたりする。どちらの姿も園の中で子どもたちに感じてほしい姿です。運動会という行事を通じてそれぞれの年齢が得た経験を積み重ねて体と心を成長させ大きな自信となって次につながっていけば良いと感じています。一人一人が主役となり運動会のテーマにしていたみんなが笑顔になれたすばらしい運動会となりました。



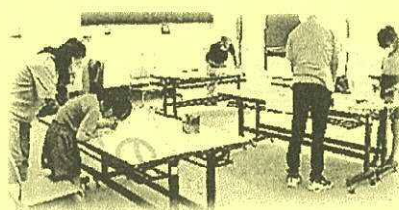
来年度こそは、新型コロナウイルス感染症も落ち着き、すべての子どもたちの姿を見ていただけるような運動会が開催できることを願っています。



令和4年度「明るい地域づくり」の優秀標語作品をのぼり旗をに!

■7月25日と8月1日の二日間、新旭町内の小中学校と養護学校から応募いただいた「明るい地域づくり」の標語の中から、優秀作品に選ばれた11点をのぼり旗として作成しました。参加してくれた市内の小学生と学区民の委員とで、色々なアイデアを出し合いながら協力して、30枚の旗を仕上げました。完成したのぼり旗は、各種イベントに啓発展示され、その後は各学校等に掲示されることになります。

参加してくれた、小学生のみなさんありがとうございました。



11月1日～11月30日は子ども・若者育成強調月間

■新旭青少年育成学区民会議では、11月2日(水)にJR新旭駅にて6時40分からとAコープパネス前にて16時30分から街頭啓発活動を行います。地域社会が一体となって、人と人のふれあいを大切にし、学びや気づきを通して、社会全体で子育てを支えあう環境づくりに努めていきます。



クリーンアップ作戦 11月5日(土)午前9時スタート

■11月5日(土)午前9時から高島市観光物産プラザを起点に、クリーンアップ作戦を実施します。青少年にふにさわしい環境づくり活動として、新旭駅周辺のゴミの回収を行っています。各種団体のご協力のもと毎年大きな成果をあげています。どなたでも参加できますので、気軽にご参加ください。



きれいにかわいくかっこよく秘訣は朝ごはん!

高島市健康推進課 栄養士

毎日朝ごはんを食べていますか?朝ごはんを抜くとやせられると思ってダイエットのために朝ごはんを抜いていませんか?実は朝ごはんを抜くとかえって太りやすくなってしまいます。それは朝ごはんを抜くことでお昼ご飯を必要以上に食べたり、空腹を早く満たしたくて早食いをしてしまうからです。そうすると血液の中には糖が増え、体を動かすエネルギーにかわり、体脂肪として蓄えられます。

★マグカップオムライス

【作り方】①マグカップにAを入れてまんべんなく混ぜ合わせ、上部を平らに整えておく。

②表面にマヨネーズを隙間が出来ないように塗る。

③Bを混ぜ合わせ②の上に流し入れる。ラップはせずに電子レンジに入れて600Wで2分ほど加熱する。

卵が固まっていなければ追加で加熱する。

④お好みでケチャップをかけてできあがり。



【材料】

- A {
 - ・ごはん …150g(お茶碗1杯分)
 - ・ハム …1枚(細かくちぎっておく)
 - ・コーン缶 …大さじ1
 - ・ケチャップ …大さじ1

マヨネーズ…大さじ1/2

- B {
 - ・卵 …1個
 - ・マヨネーズ …小さじ1
 - ・顆粒和風だし…小さじ1/4

ケチャップ…お好みで