

マイ・タイムラインを作りましょう!

ハザードマップを確認し、自宅で注意しなければならない災害リスクを把握してください。

また、どこに避難するかなどの他にも、声かけをしなければいけない人や、遠くにお住まいの家族などがある場合は、その方の状況なども確認してください。

気象情報や避難情報などが発表された際に、警戒レベルにあわせてどのように行動する必要があるか、事前に整理しておいてください。

避難のポイント

避難は明るいうちに 夜間の避難は危険です!

雨が強くなる前に避難 テレビや気象庁HPで雨や風が強くなる時間帯を確認

自宅が安全な場合は自宅に留まる ハザードマップで危険な場所(災害リスク)を確認

●離れたところにお住まいの家族の行動も確認しておきましょう。

どこに避難する?

浸水のおそれがあるとき

土砂災害発生のおそれがあるとき

誰に声をかける?誰と逃げる?

声をかける人 ▶近所の人や別居の家族など

支援者連絡先 ▶手助けが必要な人は支援者を決めましょう

Table with 3 columns: 警戒レベルと状況, 警戒レベル1, 警戒レベル2. Rows include: 住民が取るべき行動, 避難情報等.

Table with 2 columns: 警戒レベル3, 警戒レベル4. Rows include: 危険な場所から高齢者等は避難, 高齢者等避難, 避難指示.

Table with 1 column: 警戒レベル5. Row: 災害発生又は切迫 命の危険 直ちに安全確保!

Table for 警戒レベル相当情報 (気象台). Includes checkboxes for 洪水等 and 土砂災害, and corresponding alert names like 氾濫注意情報.

Table for 警戒レベル3相当 and 警戒レベル4相当. Lists specific alert types like 氾濫警戒情報, 洪水警報, etc.

Table for 警戒レベル5相当. Lists alert types like 氾濫発生情報, 大雨特別警報.

気象情報 大雨の数日前(早期注意情報の発表) >>> 気象状況が悪化(雨が降り出す等) >>>>>>>> 雨が強くなる(急激に気象状況が悪化し、いきなり豪雨となることも) >>>>>>>>>> 命の危険を感じるような大雨

●危険度が上がる時間帯 → テレビや気象台HPで「早期注意情報」や「危険度を色分け

した時系列」を確認(気象庁HP:https://www.jma.go.jp/jma/index.html)

Form for recording your actions (あなたの行動を記入) with a grid for notes.

Form for recording your family's actions (あなたや家族の行動)を書き出しましょう with a grid for notes.

- 推奨する行動 (Recommended actions) list including: 災害への心構えを高める, テレビ・ラジオの天気予報に注意する, ハザードマップなどで避難行動を確認, 安否確認方法の確認, etc.

- Additional action items including: 高齢者等とその支援者は避難開始, 「土砂災害警戒区域内」や「洪水時に早期避難が必要な区域」にお住まいの方は避難開始, etc.

自宅や近隣の建物で緊急的に安全を確保(少しでも上階に移動する、崖から離れた部屋に移るなど) and an illustration of a house with a red arrow pointing to the upper floor.

警戒レベル4 までに必ず避難!

※1 高齢者等以外の人も、必要に応じ、普段の行動を見合わせてください。また、災害リスクの高いところに住んでいる人は、自主的に避難してください。 ※2 市が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5「緊急安全確保」は必ず発令されるものではありません。

※各種情報は警戒レベルの順番で発表されるとは限りません。状況が急変することもあります。ペン(水性など)により記入ができないことがありますので、試し書きをしてから記入してください。