



令和8年度 離乳食相談室

“離乳食どうやって進めたらいいの？”と思うことはありませんか。
気軽に相談できる場所を下記の日程で開催します。ぜひお越しください。

対象

おおむね5か月児から12か月児の
お子さんとその保護者

内容

- ・ 離乳食の調理体験、試食
- ・ 離乳食についてのお話
- ・ ふれあい遊び

※メニュー（予定）※

- ・ おかゆ/軟飯
- ・ 具たくさんみそ汁
- ・ さつまいもとりんごの重ね煮

時間

10:00～12:00
(受付時間: 9:50～10:00)

持ち物

エプロン・三角巾・ハンドタオル・母子手帳・バスタオル
お子さんの食器（お皿とスプーン）と食事用エプロンやスタイ

	日程	会場
1	5月22日（金）	今津保健センター
2	7月9日（木）	こども若者応援ベース みらくる
3	9月16日（水）	安曇川公民館
4	11月20日（金）	今津保健センター
5	1月12日（火）	こども若者応援ベース みらくる
6	3月12日（金）	安曇川公民館

* 各日程定員10名（新規の方を優先させていただきます）

* 託児があります。お子さんの好きなおもちゃ、おむつ、
使用済みおむつを入れるゴミ袋、必要な方はミルクをご持参ください。

参加申し込みは電話、
または下記申込
フォームから行って
ください。



【注意事項】

- 発熱や風邪症状のある方は参加をお控えください。
- 感染症の流行状況や悪天候によって、中止・延期となる場合があります。

<申込フォーム>



お問合せは高島市子ども保健課まで

☎0740-25-8110