20代、30代のうちに！

通常16,200円相当が
無料
先着500名

将来の自分のために、今のからだを知ろう

プレコンセプションケア事業参加者募集



滋賀県プレコン活動推進キャラクター
プレコンちゃん

こんな方におすすめ！

✓ 自分のからだを考えるきっかけにしたい
✓ いつかは子どもが欲しいと思っている
✓ 妊娠前の健康情報を知りたい

無料でプロのカウンセリングや卵巣にある卵子の数の目安を測る検査が受けられます。



対象　滋賀県在住の **20〜34歳** の女性

募集期間　2026年10月〜2027年2月

※先着500名／定員に達し次第終了

参加の流れ（全て無料で受けることができます）



1 QRから申込
しがネット受付サービスへ



2 動画で学ぶ
プレコンを理解



3 無料で採血
(希望者のみ)
AMHやビタミンD



4 カウンセリング
結果説明
相談支援



AMH採血

卵巣にある卵子の数の目安
年齢だけではわからない個人差を知り、ライフプランを考える材料に。



※ビタミンDは骨の健康・免疫・妊娠前のからだ作りに関わる栄養状態を確認できます。

予約には「割り付け番号」が必要です
詳しくは下記のQRコードを読み取ってください。

実施医療機関：

滋賀医科大学附属病院 女性診療科	南草津野村病院
甲西野村産婦人科	草津レディースクリニック
イーリスウィメンズクリニック	リプロダクション浮田クリニック
平田レディースクリニック	たかこレディスクリニック
松島産婦人科医院	桂川レディースクリニック

詳しい内容・申込は
しがネット受付サービスから

【事業運営者】滋賀医科大学産科学婦人科学講座
【問い合わせ】precon.shiga@gmail.com

本事業は滋賀県からの委託事業として行われています

プレコンセプションケアとは、将来の健康を考えながら、自分の生活や健康に向かう大切な取り組みです

※結婚や妊娠・出産・子育ては、それぞれの価値観や考え方が尊重されるべきものです。妊娠を望む人に限られた取り組みではありません。