

# プレママ♡プレパパサロン

安心して出産を迎え、これからはじまる赤ちゃんとの生活を楽しくスタートできるように、妊婦さんご家族を対象としたサロンを実施しています。

マタニティライフの過ごし方や、出産に向けての心配事についても、ご相談いただけますので、ぜひご参加ください。

## 【日程】

5月29日（金）  
7月27日（月）  
9月18日（金）  
11月13日（金）  
1月29日（金）  
3月15日（月）

## 【時間】

10：00～11：30

## 【会場】

みらくる（新旭町北畑45-1）  
のほほんルーム



【対象】25週以降の妊婦さんとパートナー・ご家族  
※妊婦さんのみ参加も大歓迎です！

## 【内容】

- \*赤ちゃん人形での沐浴体験、抱っこなどの体験
- \*パパの妊婦体験～お腹の重みを実感！～
- \*高島市の子育てサービスや制度などの紹介

【持ち物】母子手帳



- \*予約制（定員：8組）
- \*開催1週間前までにお申し込みください。
- \*上記日程のご都合が悪い場合は個別対応させていただきます。お電話にてご相談下さい。

二次元コードから  
お申込みいただけます  
⇒⇒⇒



【申し込み・問い合わせ先】  
高島市こども保健課  
TEL：0740-25-8110

\*諸事情により妊娠を継続されていない方には、不要なお案内となり申し訳ございません。