



赤ちゃんと一緒にお出かけする場所に困っていませんか？
ベビーマッサージやママの骨盤ケアを体験しながら、
赤ちゃんやママ達と楽しい時間を過ごしましょう♪

- ≪対 象≫ 生後1か月～7か月までの赤ちゃんとお母さん
 ≪時 間≫ 午前10:00～11:30
 ≪定 員≫ 10組（1週間前までに予約してください）
 ≪会 場≫ こども若者応援ベースみらくる（新旭町北畑45-1）

内 容	【偶数月】 ベビーマッサージ	【奇数月】 産後ママの骨盤ケア
部 屋	のほほんルーム	研修室A（託児は別室）
日 時	4月30日（木）	5月28日（木）
	6月18日（木）	7月16日（木）
	8月 6日（木）	9月 3日（木）
	10月 8日（木）	11月19日（木）
	12月10日（木）	1月14日（木）
	2月18日（木）	3月18日（木）
持ち物	母子手帳、バスタオル ベビーオイル(パッチテスト済み)	母子手帳、バスタオル スポーツタオル、飲み物
その他	<p>*パッチテストの方法 二の腕の内側にオイルを塗り30分おいて皮膚に異常がないか確認してください。</p> <p>*予防接種後48時間は、ベビーマッサージができませんのでご注意ください。</p> <p>*ベビーマッサージは、ご家族の参加も可能です。</p>	<p>*動きやすい服装・5本指ソックス（あれば）でお越しください。</p> <p>*託児がありますが、ご家庭で預かっていた場合はご協力ください。託児をご希望の方は予約時にお伝えください。当日は、お気に入りのおもちゃ（名前を書いた物）と、赤ちゃんが寝た時などに掛ける物をご持参ください。</p>



二次元コードからお申込みできます



【申し込み・問い合わせ先】
高島市こども保健課
TEL：0740-25-8110