

高島公民館だより

2026年 8月号 2026.7.24 (文責：斉藤)

高島公民館
(アイリッシュパーク内)
〒520-1121
高島市勝野670
TEL 36-0219
FAX 36-1909
t-kominkan@city.takashima.lg.jp

ノルディックウォーキング教室

【高島地域スポーツ振興会事業】

本年度も田中孝夫氏を講師に迎え、全3回延べ26名の皆さんがノルディックウォーキング教室に参加されました。ノルディックウォーキングは、ウォーキングの下半身中心の運動から、ポールを活用することで上半身の動きが加わり、全身の約90%の筋肉を動かす全身運動につながるそうです。私は初めて体験したのですが、確かにポールで地面を押すことで腕に負荷がかかり、自然と歩幅まで広がって全身運動を実感しました。また、通常のウォーキングよりも30～40%ほどカロリー消費量を高めることが可能だそうです。ぜひ体験を。



【第3回日吉神社コース】



【第1回水尾神社コース】

高島公民館教室・講座から

探訪・高島の歴史と文化

「第1回・高島の建造物」「第2回・高島の戦争遺産」

「探訪・高島の歴史と文化」講座は、2/5回を終えました。湖西里山会の平井政一氏を講師に迎え、テーマに沿って高島市の各地を巡り、高島の新たな魅力に触れています。

6月18日の第1回の講座では、文化遺産としての建造物「武曾学校」「邇々杵神社 多宝塔」「丸八百貨店」「ヴォーリズ建築群」を訪ねました。「丸八百貨店」「ヴォーリズ建築群」では、代表の方に直接、歴史的な建築物を活かした取組についてお話を聞くことができました。



【青柳国民学校奉安庫(青柳小学校)】

7月9日の第2回の講座では、戦争遺産の「陸軍饗庭野演習場木造兵舎」「戦没者御遺影掲示板・忠魂碑」「コンクリート製代用梵鐘(稱名寺)」「日露戦争戦利記念品(日枝神社・唐崎神社)」「青柳国民学校奉安庫(青柳小学校)」を訪れました。身近にたくさんの戦争遺産があることにみなさん驚かされていました。また、参加者の中に戦没御遺影掲示板の中にある写真の遺族の方がいらっしゃって、貴重なお話も聞くことができました。



【今津ヴォーリズ資料館でのお話】

青少年の被害・非行防止強調月間【街頭啓発】

高島青少年学区民会議では、青少年の被害・非行防止強調月間における街頭啓発として、7月2日(木)に近江高島駅前午前6時45分より、啓發文面を記載したティッシュ等を挨拶とともに配布しました。

今年度の最重点課題は、「インターネット利用におけるこどもの性被害等の防止」です。 “STOP SNS被害!!”

9名の委員の皆さま、早朝よりご協力いただきありがとうございました。



【近江高島駅前での啓発活動】

夏休み 子ども陶芸教室 【高島青少年育成学区民会議主催】

～ お皿やお茶碗、マグカップづくりにチャレンジ ～



【講師の方の話を熱心に聞く子どもたち】

「夏休み 子ども陶芸教室」は、今年も高島陶芸クラブの皆さまを講師に迎え、10名の子どもたちが参加して、7月19日（日）に実施されました。

さすが高学年の子供たちは、力強く粘土をこねて講師の先生方の指導のもと、どんどん作品を作り上げていきました。低学年の子どもたちは、最初は戸惑っていましたが、保護



【作陶に子どももお母さんも一生懸命】

者の方とワイワイ言いながら楽しく作品づくりに取り組んでいました。この後、高島陶芸クラブの皆さまに高島公民館で素焼きをしてもらい、8月9日（日）に絵付けと釉薬かけを行う予定です。

高島公民館 8月の予定表

【高島図書室から】 ☎ 36-2160



今年もいよいよ暑い夏がやってきました。
暑い日には熱中症に気をつけて、エアコンの効いた涼しい場所でゆっくり読書はいかがでしょうか？
今月は、新しく入った本の中から2冊を紹介します。

《「ひよりやま食堂」 奥乃 桜子／著 KADOKAWA》

絵本作家を目指し上京して4年。容赦ない現実^{ゆい}に気力を失っていた結がたどり着いたのは、もとは学生寮の食堂だった定食屋『ひよりやま食堂』。そこには“食堂の座敷わらし”と名乗る少女がいて——？！

悩んだり、迷ったり——食堂を訪れるひとのそんな心を、謎めいた少女と店主の作るあたたかな料理が解きほぐす。優しい気持ちになれる一冊です。

《「めんどくさいは、あつていい」 ゆうき ゆう／著 清流出版》

なにかをするのが面倒、あれもこれもしたくない。そんな時はありませんか？ すぐに『めんどくさい』と思う自分がいやになったり、悩んだり、逆に開き直ってしまったり——なんてこともあるかもしれませんね。

けれど、著者によると『めんどくさいは、あつていい。』んだそうです！

読むと、きっと目からウロコが落ちますよ。

*貸出中の本は、ご予約できます。お気軽にお問い合わせください。

1	土	
2	日	高島市人権教育研究大会 (アイリッシュパーク・高島支所)
3	月	休館日【図書室休み】
4	火	【図書室休み】 子ども書道（硬筆）教室⑤
5	水	チェアピクス教室⑩
6	木	【図書室休み】
7	金	高島地域地区スポーツ委員会議
8	土	
9	日	子ども陶芸教室PM 【高島青少年育成学区民会議主催】
10	月	休館日【図書室休み】
11	火	山の日【図書室休み】
12	水	休館日【図書室休み】
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	休館日【図書室休み】
18	火	【図書室休み】 子ども書道（毛）教室⑤
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	おはなし会10:30～11:00（和室） ガリバー文化祭参加申込受付開始（～9月13日）
23	日	
24	月	休館日【図書室休み】
25	火	【図書室休み】
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	休館日【図書室休み】