

やまびこ便り

News Letter From Yamabiko

令和8年7月号

朽木公民館／朽木図書サロン

高島市朽木市場792番地

TEL 38-2324 fax 38-3112

令和8年度 朽木地域スポーツ振興会役員と事業が決まりました

会長：西川公彦(くつきVC代表)・副会長：武田基裕(市スポーツ推進員)



レッツスポーツ！

各種スポーツ大会を開催します！



朽木地域ふるさと
スポーツカーニバル
10月11(日)

- 6月21日 夏季バドミントン大会(終了)
- 6月26日 夏季ソフトバレーボール大会(終了)
- 10月下旬 ゴルフ大会
- 10月下旬 ビーチバレーボール大会
- 11月3日 オグラスハイキング
- 11月中旬 秋季バドミントン大会
- 11月下旬 地区対抗バレーボール大会



スポーツを通じた交流！
健康の維持増進！
皆様の参加を
お待ちしております！



今月の家族ふれあい三行詩



令和7年度一般(保護者)応募作品
昔から好きだったあの曲を
我が子が口ずさむ
今日この頃

坂井田 智宏さん

公民館教室・てんぐクラブがスタートしました

今回のテーマは・・
プリザーブドフラワーと
ソラフラワーのアレンジメント
素敵な作品が出来上がりました！



～今後の予定～

- 7月⇒ハーブの育て方(ハーブ園見学)
- 9月⇒多肉植物の寄せ植え
- 10月⇒お正月飾りのアレンジメント
- 11月⇒クリスマスの寄せ植え

花と緑に囲まれて
・・・教室(年間5回)



フレイル予防 フレ!フレ!体操教室(年間10回)

フレイルってなあ～に？

年齢を重ねるとともに、筋力や心身が衰え、介護が必要になりやすい健康と要介護の間の状態。フレイル予防で人生100年時代を健康で楽しく過ごしましょう！フレ！フレ！



講師は
フィットネス
インストラクター
介護予防運動指導員
橋本かずみさん

☆今年度よりスタート☆

洋服リメイク教室(年間5回)



リメイク前の洋服(二例)
リメイク作品は文化祭で
展示披露します。
乞うご期待！



講師は草木染教室主宰
染織工芸作家 谷口妙子さん

学区民会議 「てんぐクラブ」 (年間8回)

第1回の活動は
レクリエーション&クラフト
作りを行いました



～ 今後の予定 ～

- 7月⇒中江藤樹を知ろう(たかしまミュージアム)
- 8月⇒陶芸を楽しもう(公民館)
- 9月⇒木と親しもう(木育施設「しがモック」野洲市)
- 10月⇒レッツダンス(公民館)2回
- 12月⇒ペットボトルでクラフトしよう
- 1月⇒クラフト&卒団式

公民館に行こう！

公民館は学びと交流の拠点です！