

やまびこ便り

News Letter From Yamabiko

令和7年7月号

朽木公民館／朽木図書館
高島市朽木市場792番組地
TEL 38-2324 fax 38-3112

令和7年度 朽木地域スポーツ振興会役員と事業が決まりました

会長：上原 忍(市スポーツ推進員)・副会長：武田基裕(市スポーツ推進員)

☆☆ レッツスポーツ！ 各種スポーツ大会を開催します！ ☆☆

- 6月27日 夏季ソフトバレーボール大会(済)
- 6月29日 夏季バドミントン大会(済)
- 10月26日 ゴルフ大会
- 10月下旬 秋季ソフトバレーボール大会
- 11月2日 オグラスハイキング
- 11月中旬 秋季バドミントン大会
- 11月下旬 地区対抗バレーボール大会
- 2月中旬 スキー大会

朽木地域ふるさと
スポーツカーニバル
10月12(日)

スポーツを通じた交流！
健康の維持増進！
皆様の参加を
お待ちしております！

公民館教室・てんぐクラブがスタートしました

今回のテーマは・プリザーブドフラワーと
ソラフラワーのアレンジメントです
みなさん素敵な作品が出来上がりました！



花と緑に囲まれて
教室

講師は
フラワー
インストラクター
上田博枝さん

フレイル予防 フレフレ！体操教室

フレイルってなあ～に？

年齢を重ねるとともに、筋力や心身が衰え、介護が必要になりやすい健康と要介護の間の状態。フレイル予防で人生100年時代を健康で楽しく過ごしましょう！フレ！フレ！



講師は
フィットネス
インストラクター
橋本かずみさん



子ども卓球教室



暁卓球クラブ(新旭)指導者2名(中西さん・舛木さん)に、「基礎から試合が出来るまで」を指導指針として、エンジョイ卓球を11月まで指導して頂きます

学区民会議 「てんぐクラブ」

第1回の活動は
レクレーション&クラフト
作りを行いました



可愛いイチゴのマスコットを作りました！

反抗期

恥ずかしいけど言いたい

「ごめんね」そして「ありがとう」

今月の家族ふれあい三行詩

学びと交流の拠点 大人も子ども公民館に行こう！