

# 1月 行事カレンダー

JANUARY

| 日・曜日  | 行事・イベント紹介                                  |                          |  |   | 健康相談・検診など  |  |  |  |
|-------|--|--------------------------|--|---|--|--|--|--|
|       | 行 事  | 地 域                      | 場 所  | 時 間                                       | 保 健 行 事  | 地 域  | 場 所  | 時 間  |
| 21日 金 | 昔あそび<br>園開放<br>すこやか教室(武末)                  | 安曇川<br>今津<br>今津          | 藤波幼稚園<br>今津東保育園<br>武末集会所                       | 10:00~11:00<br>10:00~12:00<br>10:00~11:30 | おやこの広場<br>健康相談<br>栄養相談(予約制)<br>新鮮野菜料理教室<br>4ヶ月児健診(H16.9月生)<br>11ヶ月児健診(H16.2月生)<br>健康相談<br>機能アップ教室「ほほえみ会」   | 高島<br>高島<br>今津<br>新旭<br>今津<br>今津<br>高島<br>新旭                           | 高島総合福祉センター<br>勇草の根ハウス<br>今津保健センター<br>新旭保健センター<br>今津保健センター<br>今津保健センター<br>勇草の根ハウス<br>新旭保健センター   | 9:00~11:15<br>9:30~11:00<br>9:30~15:00<br>10:00~13:00<br>12:45~13:15<br>12:45~13:15<br>13:30~15:00<br>13:30~16:30                |
| 22日 土 | スキー・スノーボード教室<br>おはなし会<br>子どもお琴教室<br>子ども映画会 | マキノ<br>マキノ<br>マキノ<br>安曇川 | 国境スキー場<br>土に学ぶ里研修センター<br>土に学ぶ里研修センター<br>安曇川図書館 | 8:00~<br>10:30~<br>13:30~<br>14:30~       |  |  |  |  |
| 23日 日 | おはなし会                                      | 今津                       | 今津図書館  | 15:00~                                    |  |  |  |  |
| 24日 月 | すこやか教室(きりんグループ)<br>いくらちゃんクラブ               | 今津<br>今津                 | 今津保健センター<br>今津保健センター                           | 10:00~11:30<br>13:30~15:00                | 妊婦相談<br>ハロー!ママ&ベビー広場<br>福寿会  | 新旭<br>新旭<br>高島   | 新旭保健センター<br>新旭保健センター<br>黒谷分館   | 9:00~11:00<br>9:00~11:30<br>13:30~15:30  |
| 25日 火 | 心配ごと相談                                     | マキノ                      | はあとふるマキノ                                       | 10:00~12:00                               | むし歯予防教室<br>(H14.12月生・H15.1月生)<br>1歳6ヶ月児健診(H15.7月生)<br>民生児童委員定例会<br>健康相談<br>健康相談  | 今津<br>新旭<br>マキノ<br>高島<br>高島  | 今津保健センター<br>新旭保健センター<br>マキノ健康福祉センター<br>老人福祉センター<br>浜草の根ハウス   | 9:15~9:45<br>13:00~14:00<br>13:30~<br>13:30~15:00<br>13:30~15:00   |
| 26日 水 | すこやか教室(北林)                                 | 今津                       | 北林区平ヶ崎団地集会所                                    | 10:00~11:30                               | か・え・る道場<br>ヤングママクッキング教室<br>健康相談・栄養相談<br>母子健康手帳発行<br>7ヶ月児相談【中・後期離乳食教室】<br>(H16.6生)<br>お通者クラブ  | 高島<br>新旭<br>マキノ<br>今津<br>朽木  | 高島総合福祉センター<br>新旭保健センター<br>マキノ健康福祉センター<br>今津保健センター<br>朽木保健センター  | 9:45~11:45<br>10:00~13:00<br>10:00~12:00<br>13:00~13:30<br>13:30~16:00   |
| 27日 木 | ホール開放<br>ふれあい遊び<br>すこやか教室(市ヶ崎)             | 今津<br>安曇川<br>今津          | 今津保健センター<br>古賀保育園<br>市ヶ崎集会所                    | 9:00~12:00<br>10:00~11:00<br>10:00~11:30  | 妊婦相談<br>妊婦相談・一般健康相談<br>健康相談<br>2歳半児歯科健診<br>(H14.5・6・7・8月生)<br>ヘルスアップ教室<br>前期離乳食教室<br>(H16.9月生・10月生)<br>4ヶ月児健診(H16.9月生)<br>7ヶ月児健診(H16.6月生)<br>10ヶ月児健診(H16.3月生)<br>1歳半児健診(H15.7月生)<br>2歳半児健診(H14.7月生)<br>3歳半児健診(H13.7月生) | 安曇川<br>今津<br>高島<br>高島<br>マキノ<br>今津<br>朽木<br>朽木<br>朽木<br>朽木<br>朽木<br>朽木 | 安曇川保健センター<br>今津保健センター<br>上永田会議所<br>高島総合福祉センター<br>マキノ健康福祉センター<br>今津保健センター<br>朽木保健センター<br>朽木保健センター<br>朽木保健センター<br>朽木保健センター<br>朽木保健センター<br>朽木保健センター | 9:00~12:00<br>9:00~11:30<br>9:30~11:00<br>13:15~<br>13:30~<br>13:30~<br>13:00~<br>13:00~<br>13:00~<br>13:30~<br>13:30~<br>14:00~ |
| 28日 金 | リバーウォッチングin<br>すこやか教室(武末)<br>ふれあいいきいきサロン   | 安曇川<br>今津<br>朽木          | 安曇小学校<br>武末集会所<br>岩瀬集会所                        | 8:50~12:00<br>10:00~11:30<br>10:30~15:00  | 健康栄養相談<br>住民健康相談・栄養相談・<br>介護家族相談<br>おやこの広場<br>健康相談<br>離乳食教室(H16・10月生)<br>機能アップ教室「ほほえみ会」  | 安曇川<br>新旭<br>高島<br>高島<br>高島<br>新旭                                      | 安曇川保健センター<br>新旭保健センター<br>高島総合福祉センター<br>音羽上草の根ハウス<br>高島総合福祉センター<br>新旭保健センター   | 9:00~<br>9:00~11:00<br>9:00~11:15<br>9:30~11:00<br>9:45~11:30<br>13:30~16:30   |
| 29日 土 |  |                          |  |   |  |  |  |  |
| 30日 日 |  |                          |  |   |  |  |  |  |
| 31日 月 | 人形劇をみよう<br>すこやか教室(合同)                      | 安曇川<br>今津                | 安曇川保健センター<br>今津保健センター                          | 10:00~12:00<br>10:00~11:30                | 妊婦相談<br>ハロー!ママ&ベビー広場   | 新旭<br>新旭   | 新旭保健センター<br>新旭保健センター   | 9:00~11:00<br>9:00~11:30   |

| 日・曜日  | 行事・イベント紹介  |                                     |  |  | 健康相談・検診など   |  |  |  |
|-------|--|-------------------------------------|--|--|---|--|--|--|
|       | 行 事  | 地 域                                 | 場 所  | 時 間  | 保 健 行 事   | 地 域                                      | 場 所  | 時 間  |
| 10日 月 |  |                                     |  |  |   |  |  |  |
| 11日 火 | ホール開放<br>親子ひろば<br>心配ごと相談<br>YOU遊教室<br>鏡開き・講書はじめ<br>いくらちゃんクラブ     | 今津<br>安曇川<br>マキノ<br>高島<br>安曇川<br>今津 | 今津保健センター<br>安曇川保健センター<br>はあとふるマキノ<br>高島保育園<br>藤樹書院<br>今津保健センター | 9:00~12:00<br>9:30~11:30<br>10:00~12:00<br>10:00~11:30<br>10:30~11:30<br>13:30~15:00 | 妊婦相談<br>ハロー!ママ&ベビー広場<br>乳児健診(H16.9・H16.3月生)   | 新旭<br>新旭<br>安曇川                          | 新旭保健センター<br>新旭保健センター<br>安曇川保健センター  | 9:00~11:00<br>9:00~11:30<br>13:00~   |
| 12日 水 | 園開放<br>行政相談<br>トレーニングマシン入門講座                                     | 今津<br>朽木<br>新旭                      | 今津東保育園<br>ふれあいセンター<br>いきいき元気館                                  | 10:00~12:00<br>10:00~15:00<br>14:00~16:00  | か・え・る道場<br>健康相談・栄養相談<br>母子健康手帳発行<br>健康相談<br>健康相談<br>お通者クラブ  | 高島<br>マキノ<br>高島<br>高島<br>朽木              | 高島総合福祉センター<br>マキノ健康福祉センター<br>鶴川会議所<br>打下区民会館<br>朽木保健センター                             | 9:45~11:45<br>10:00~12:00<br>13:30~15:00<br>13:30~15:00<br>13:30~16:00                             |
| 13日 木 | ふれあい遊び<br>お正月遊び  | 安曇川<br>安曇川                          | 古賀保育園<br>中央幼稚園   | 10:00~11:00<br>10:00~12:00   | 妊婦相談<br>妊婦相談・一般健康相談<br>歯科検診<br>ヤングママクッキング教室<br>1歳6ヶ月児健診(H15.4・5月生)<br>福寿会                                       | 安曇川<br>今津<br>朽木<br>新旭<br>安曇川<br>高島       | 安曇川保健センター<br>今津保健センター<br>朽木保健センター<br>新旭保健センター<br>安曇川保健センター<br>黒谷分館                   | 9:00~12:00<br>9:00~11:30<br>9:30~11:00<br>10:00~13:00<br>13:00~<br>13:30~15:30                     |
| 14日 金 | すこやか教室(うさぎグループ)<br>人形劇鑑賞<br>ゆうぐれ映画会                              | 今津<br>安曇川<br>安曇川                    | 今津保健センター<br>はこぶね保育園<br>安曇川図書館                                  | 10:00~11:30<br>10:00~11:30<br>18:00~   | おやこの広場<br>住民健康相談<br>健康相談<br>ヘルスアップ教室<br>住民健康相談<br>機能アップ教室「ほほえみ会」  | 高島<br>新旭<br>高島<br>マキノ<br>新旭              | 高島総合福祉センター<br>岡会議所<br>竜草の根ハウス<br>マキノ健康福祉センター<br>今市会議所<br>新旭保健センター                    | 9:00~11:15<br>9:00~10:30<br>9:30~11:00<br>10:00~<br>11:00~11:30<br>13:30~16:30                     |
| 15日 土 | スキー・スノーボード教室<br>子どもお琴教室  | マキノ<br>マキノ                          | 国境スキー場<br>土に学ぶ里研修センター  | 8:00~<br>13:30~  |   |  |  |  |
| 16日 日 | 新春団圓・将棋大会<br>2005年歌の祭典 ニューイヤコンサート<br>新春名画鑑賞会「ジョゼと虎と魚たち」<br>おはなし会 | マキノ<br>今津<br>高島<br>安曇川              | 土に学ぶ里研修センター<br>今津文化会館<br>アイリッシュパーク<br>安曇川図書館                   | 10:00~<br>13:30~<br>13:30~<br>14:30~15:00  |   |  |  |  |
| 17日 月 |  |                                     |  |  | 妊婦相談<br>ハロー!ママ&ベビー広場  | 新旭<br>新旭                                 | 新旭保健センター<br>新旭保健センター   | 9:00~11:00<br>9:00~11:30   |
| 18日 火 | 第11回ガリバー書き初め展(27日まで)<br>心配ごと・行政相談                                | 高島<br>マキノ                           | アイリッシュパーク<br>はあとふるマキノ  | 9:00~21:30<br>10:00~12:00  | 乳児健診(H16.2・6・9月生)<br>住民健康相談<br>1歳6ヶ月児健康診<br>(H15.6・7月生)<br>4ヶ月児健診(H16.8・9月生)<br>10ヶ月児健診(H16.2・3月生)              | 高島<br>新旭<br>今津<br>マキノ<br>マキノ             | 高島総合福祉センター<br>薬園ふれあい会館<br>今津保健センター<br>マキノ健康福祉センター<br>マキノ健康福祉センター                     | 9:00~<br>9:00~11:00<br>12:45~13:15<br>13:30~14:00<br>13:00~13:30                                   |
| 19日 水 | 手作りおもちゃ<br>すこやか教室(北林)<br>トレーニングマシン入門講座                           | 安曇川<br>今津<br>新旭                     | 古賀保育園<br>北林区平ヶ崎団地集会所<br>いきいき元気館                                | 10:00~11:00<br>10:00~11:30<br>14:00~16:00  | 7ヶ月児相談(H16.6月生)<br>2歳半児健診(H14.6・7月生)<br>健康相談・栄養相談<br>母子健康手帳発行<br>乳児健診(H16.9月生)<br>乳児健診(H16.3月生)<br>健康相談<br>健康相談 | 新旭<br>マキノ<br>マキノ<br>新旭<br>新旭<br>高島<br>高島 | 新旭保健センター<br>マキノ健康福祉センター<br>マキノ健康福祉センター<br>新旭保健センター<br>新旭保健センター<br>榊草の根ハウス<br>城山台自治会館 | 9:15~9:30<br>9:45~10:00<br>10:00~12:00<br>13:30~14:00<br>13:00~13:30<br>13:30~15:00<br>13:30~15:00 |
| 20日 木 | 体育あそび<br>すこやか教室(市ヶ崎)   | 安曇川<br>今津                           | はこぶね保育園<br>市ヶ崎集会所  | 10:00~11:30<br>10:00~11:30   | 妊婦相談<br>妊婦相談・一般健康相談<br>歯科相談(妊婦)<br>歯科相談(1~5才児と保護者)<br>たまごひよこ教室<br>健康相談<br>健康相談                                  | 安曇川<br>今津<br>新旭<br>新旭<br>安曇川<br>高島<br>高島 | 安曇川保健センター<br>今津保健センター<br>新旭保健センター<br>新旭保健センター<br>安曇川保健センター<br>港倶楽部<br>巴草の根ハウス        | 9:00~12:00<br>9:00~11:30<br>9:15~9:30<br>9:45~10:30<br>10:00~12:00<br>13:30~15:00<br>13:30~15:00   |