



水と緑 人のいきかう 高島市

広報 たかしま Takashima

2007 9.15
平成19年 No.51

●目次

- 2—5 タウンピックアップ
- 6・7 みんなで子育て、親育ち！
地域で子育て、親育ち！
- 8・9 介護保険・介護予防
情報お知らせ版
- 10—12 文化情報
- 13 防災・消防情報
- 14 警察・交通事故発生状況・
消費生活相談
- 15 輝け！おらが学校

それっ

「災害で電気などが寸断されたら・・・」との想定で、小学生を対象に「子どもサバイバル訓練」が開催されました。

空き缶と牛乳パックでご飯を炊いたり、段ボール箱でトイレを作ったり、初期消火訓練や煙中避難訓練、応急手当やロープワークなど、自衛隊員や消防署職員の指導で、災害時に適応できる知識や技能を学びました。

【8月18日(土)】「子どもサバイバル訓練」くつきの森で

広報たかしま
平成19年9月15日発行

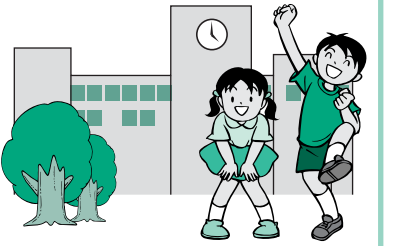
第51号

発行／高島市 編集／企画部秘書広報課
〒500-1601 滋賀県高島市新旭町北畑605番地

TEL 077-331-3100

http://www.city.takashima.shiga.jp
info@city.takashima.shiga.jp

輝け！ おらが学校



▶ 朽木東小学校

朽木東小学校では、「心と体がひびき合う体力づくり」をテーマに、体力向上による子どもたちの健康で活力ある生活をめざして、さまざまな活動に取り組んでいます。



子どもたちが、バランスのとれた基礎体力と運動に親しむ習慣を身につけることを目的に、運動プログラムを作成しました。

名付けて 東小アスリートプログラム。

走力(走る)、投力(投げる)、跳躍力(とび)、筋力(力強く)、柔軟性(やわらかさ)、持久力(長く続ける)、巧み性(うまさ)、敏しよ性(すばやさ)といった8つのつけない力ごとに4種目、合計32種目設定しました。子どもたちは、基礎体力アップをめざして、体育の授業を中心にいろいろな場で取り組んでいます。



今年度、5月を**鉄棒月間**とし、全校で鉄棒に力を入れて取り組みま

した。昨年度新設された鉄棒には、毎日多くの子もたちが集まり、熱心に練習する姿が見られました。

5月末に開催したイベント「集まれ！鉄棒名人」には、全校児童の約半数が参加し、各自が得意技を披露しました。また、参加者全員の得意技をビデオに撮って全校放送で紹介したところ、子どもたちに大変好評でした。



子どもたちのよりよい生活習慣の確立に向け、保護者の方々の協力のもと、昨年度から**健康生活ステップアップ**の取り組みをしています。自分の生活を振り返り、課題となる点を改善することを通して、「早寝・早

起き・朝ごはん」を意識した生活を送れる児童が増えつつあります。子どもから家庭へ、そして家庭から地域へこの取り組みを広げていきたいと思っています。

本校の特色ある体力づくり事業の一つに、**朽木再発見サイクリング**があります。

この行事は、朽木の自然や歴史、文化財にふれること、そして、傾斜のある山道を走り抜くことで、気力と体力、忍耐力を養うことを目的としています。

昨年度、5・6年生を対象に実施し、朽木地域内一周51キロメートルを38人全員が一日で走破できました。このことは、子どもたちにとって大きな自信になったようです。



今後は、**オグラス山登山**とサイクリングとを隔年で実施していく予定です。

本校の特色あるスポーツイベントとしては、秋に開催する**東小元気アップ健康広場**があります。昨年度から、健康・体力づくりと親子でスポーツを楽しむ機会として始めました。今年度は、「フチ運動会」「なわとび教室」「健康ウォークラリー」の三部構成で、11月2日に開催予定です。

★今月の男女共同参画啓発標語・川柳⑥

「男女共同参画社会づくり」の取り組みの一環として、昨年10月に募集した標語・川柳の中から、優秀作品を毎月1作品ご紹介しています。

『やりこなす そうじかたづけ 我が息子』

原田 スマ (高島市今津町桂)

