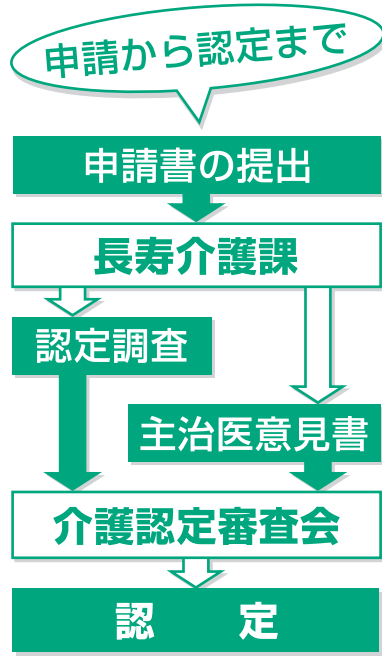


シリーズ 2 介護サービスを利用するには

申請からサービス利用まで

介護サービスを受けるためには、サービスを受けられるかどうかの認定を受ける必要があります。
申請書は、市役所別館長寿介護課および地域包括支援センター、市役所社会福祉課、各支所住民課福祉担当窓口へ提出してください。
調査員が訪問により心身の状況を調査した結果と、主治医の意見書をもとに、介護認定審査会がどれくらいの介護を必要とするかを判定します。
申請から30日程度で認定結果をお知らせします。



要介護1～5と認定された方は、居宅介護支援事業所に介護の計画（ケアプラン）を作成してもらって、その方に必要な介護サービスが利用できます。
要支援1・2と認定された方は、地域包括支援センターで介護予防の計画を作成し、その方に必要なサービスが利用できます。
審査の結果、非該当（自立）となられた方は、介護保険のサービスを利用することはできませんが、市が行っている介護予防事業が利用できる場合があります。

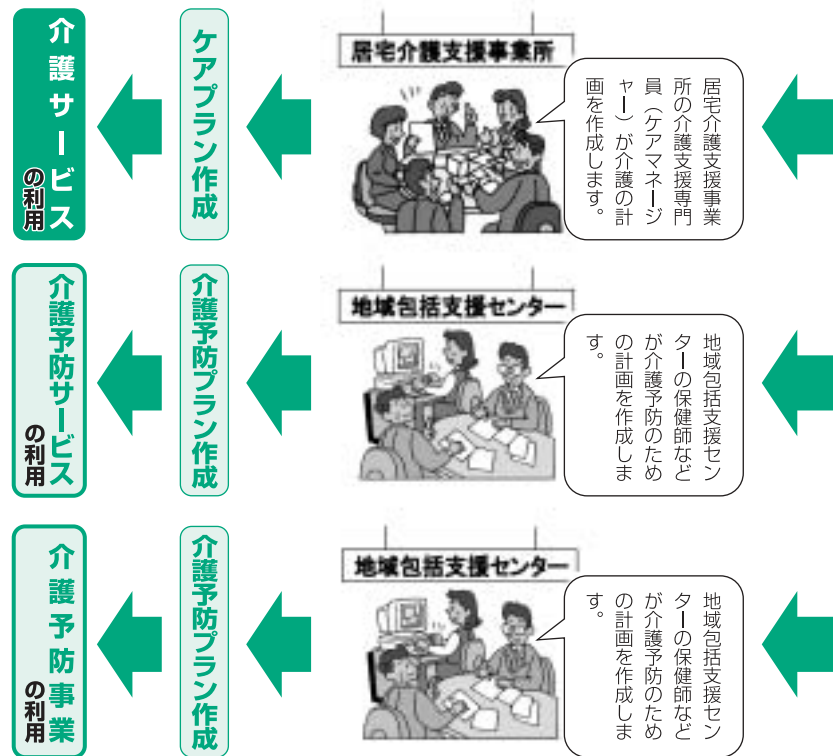
認定の結果によって、利用できるサービスが違います。

要介護 1～5

要支援 1・2

非該当（自立）

介護保険のサービスを利用することはできませんが、市の介護予防事業が利用できる場合があります。



このコーナーに関するお問い合わせは 長寿介護課 (☎(22)0210) まで 今津町名小路1-4-1 (市役所別館1階)

いきいき 元気生活 応援します! シリーズ 11

「おたっしや問診」をしてみよう!

おたっしや問診は、心身の弱りを見つける問診です。65歳以上の方は健診などの機会に記入していただけます。色付きの欄に丸印が多つくほど元気な方です。色無しの欄に丸印が多つくいた方は地域包括支援センターへ一度ご相談ください。おたっしや問診を活用して介護予防に取り組みましょう。



おたっしや問診票

| 質問 | 当てはまる方へ ○を付けてください | |
|----------------------------------|----------------------|-----|
| バスや電車で1人で外出していますか | はい | いいえ |
| 日用品の買物をしていますか | はい | いいえ |
| 預貯金の出し入れをしていますか | はい | いいえ |
| 友人の家を訪ねていますか | はい | いいえ |
| 家族や友人の相談にのっていますか | はい | いいえ |
| 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか | はい | いいえ |
| 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか | はい | いいえ |
| 15分位続けて歩いていますか | はい | いいえ |
| この1年間に転んだことがありますか | はい | いいえ |
| 転倒に対する不安は大きいですか | はい | いいえ |
| 6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか | はい | いいえ |
| 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか | はい | いいえ |
| お茶や汁物などでむせることがありますか | はい | いいえ |
| 口の渇きが気になりますか | はい | いいえ |
| 週に1回以上は外出していますか | はい | いいえ |
| 昨年と比べて外出の回数が減っていますか | はい | いいえ |
| 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか | はい | いいえ |
| 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか | はい | いいえ |
| 今日が何月何日かわからない時がありますか | はい | いいえ |

介護予防教室 元気カレッジ 6・7月の予定

おおむね65歳以上の方を対象に開催し、高齢期の体力づくりや脳の活性化を図ります。

- 時間 14時～16時
- 持ち物 お茶、タオル
- 参加費 無料
- ※申込不要。当日、会場へお集まりください。

地域包括支援センター
または
NPO法人湖西生涯学習まちづくり研究会(ごんご) (22)02301

| 月日 | 会場 | 内容 |
|----------|---------------|--------------|
| 6月 4日(月) | マキノ健康福祉センター | 転ばぬ先の体力づくり |
| 8日(金) | やすらぎ荘(新旭) | |
| 11日(月) | 高島保健センター | |
| 18日(月) | 朽木保健センター | |
| 22日(金) | 今津保健センター | |
| 25日(月) | 安曇川保健センター | 歌って元気!心もはつらつ |
| 7月 2日(月) | マキノ健康福祉センター | |
| 6日(金) | 今津保健センター | |
| 13日(金) | やすらぎ荘(新旭) | |
| 20日(金) | 世代交流センター(安曇川) | |
| 23日(月) | 朽木保健センター | 転ばぬ先の体力づくり |
| 30日(月) | 高島保健センター | |

家族介護教室 6・7月の予定

高齢者を介護されている方や介護に関心をお持ちの方々を対象に家族介護教室を開催します。

| 実施日 | 会場 | 内容 | 申込締切 |
|----------|-----------|-----------------------|----------|
| 7月18日(水) | 安曇川保健センター | 実父母・義理父母を介護している方の介護教室 | 7月12日(木) |
| 6月7日(木) | 朽木保健センター | 高齢者の調理の工夫 | 6月1日(金) |

時間 10時30分～14時30分 参加費 無料(昼食代実費負担)
地域包括支援センター