

介護サービスの紹介 その①

住宅改修や福祉用具の貸与・購入するには

要支援や要介護状態になっても、現在、暮らしている家で、自立した生活を続けられるように支援するサービスがあります。

◆住宅改修

手すりの取り付けや段差の解消など、小規模な改修が対象です。まず全額を利用者が負担し、後から20万円を限度に、その9割分が支給されます。

住宅改修を行う前には、事前協議（承認）が必要です。担当の介護支援専門員（ケアマネージャー）または、地域包括支援センターにご相談ください。なお、増改築を含め、下水道の切り替え工事や利用者の状態にあわない工事は対象になりません。

◆福祉用具の貸与

日常生活の自立を助ける「車いす」や「歩行器」「特殊寝台」などが貸与の対象となります。

介護保険のサービス支給限度額の範囲で利用できますので、担当の介護支援専門員または、地域包括支援センターにご相談ください。



◆福祉用具の購入

福祉用具のうち、入浴や排せつなどに使用する用具は福祉用具購入の対象となります。まず全額を購入者が負担し、後からその費用の9割分が支給されます。ただし、年間購入費10万円までが対象です（年度が変わると新たに購入することが可能です）。



なお、住宅改修と同じく、事前協議が必要です。担当の介護支援専門員または、地域包括支援センターにご相談ください。

★介護保険のサービスを受けるためには「認定」を受ける必要があります。詳しくは広報たかしまNo.43(5月15日号)をご覧ください。また、長寿介護課(022-0210-0210)、地域包括支援センター(022-0210-93)または各支所住民課(新旭地域は社会福祉課)へお問い合わせください。

Q & A

- Q 既に住宅改修を完了していますが、これから申請しても認められますか？
- A 事前協議を行い、承認を得ていない場合は改修費の支給はできません。
- Q 工事が20万円を超えるのですが、ほかに利用できる制度はありますか？
- A 次の制度が併用できる場合があります。要件など詳しくはお問い合わせください。
 - 「高齢者住宅小規模改造助成事業」
 - 「寝たきりなどで住宅改修が必要な方が対象 (長寿介護課 022-0210)
 - 「経済活性化支援住宅リフォーム促進事業」
 - 高齢者や障がい者の住宅バリアフリーなどが対象 (商工観光課 025-8514)
- Q 福祉用具の購入について、どのお店を買ってもいいのでしょうか？
- A 購入できる事業所(店)は指定されています。事前の協議が必要ですので、介護支援専門員などにご相談ください。

いきいき 元気生活 応援します! シリーズ 14

地域で、認知症の人を支える①

尊厳をもって最後まで自分らしく生きたい! これは誰もが望むこと。

認知症の人が、もの忘れや判断力の低下という症状によって不安に陥り、その結果まわりの人との関係が崩れ、家族も疲れきってしまうことも少なくありません。しかし、周囲の理解と気遣いがあれば穏やかに暮らすことができます。そのためには認知症の正しい理解と地域の支え合いが必要です。

認知症は、本人や家族の責任ではありません

誰もが風邪をひくように、「脳の神経細胞ネットワークが何らかの原因で崩れる」病気は、あなたや家族がなるかもしれません。認知症は、もの忘れや判断力の低下がおり、そのためひとりでは安心して日常生活を送ることが難しくなる病気です。

病気である認知症の 診断・治療は早くから

認知症のように思われても脳腫瘍やホルモン異常などの病気が隠れていることもあります。また、精神的な症状に対して薬が有効な場合もあり、周囲の人と認知症の人が関係を崩さずにすむこともあります。一部の認知症のタイプでは早期であれば薬で進行を遅らすことができます。場合もあります。

認知症の人や家族の 応援団になってください!

認知症の人を地域で支えようと「キャラバンナイト」の皆さんが、認知症サポーター養成講座を様々な場所で開催しています。



家族介護教室 9月の予定

実際に介護されている方や、介護に関心のある方の家族介護教室です。

- ▼日程 9月13日(木) 今津保健センター
- 「実・義理父母を介護している方の介護教室」
- ▼時間 10時30分～14時30分
- ▼費用 無料(昼食代実費負担)

介護予防教室 元氣カレッジ9月の予定

65歳以上の方を対象とした、みんなで元氣づくりに取り組む教室です。(申し込み不要)

- ▼時間 14時～16時
- ▼持ち物 お茶、タオル
- ※「創って感動!」のときはハサミとお手拭も持参。各開催日の1週間前までにお申し込みを。
- ▼参加費 無料

会場 地域包括支援センター または NPO法人とろん (020)2300-

実施日	会場	内容
9月3日(月)	マキノ健康福祉センター	創って感動!
9月7日(金)	今津保健センター	広がれ人の輪
9月10日(月)	朽木保健センター	転ばぬ先の体力づくり
9月21日(金)	世代交流センター (安曇川)	創って感動!
9月28日(金)	高島保健センター	広がれ人の輪