

会場	No.	教室名・日程	活動紹介	年会費・対象
安曇川世代交流センター	14	初めてのアコースティックギター教室 7月～10月の木曜（月2回程度）	チューニングやコードの押さえ方から学ぶ未経験者のためのギター教室。アコースティックギターが持参できる方。	2,000円 18歳以上 6人
	15	Enjoy わくわく English 6月～7月の火曜	教室講師の海外生活のお話を聞きながら楽しく英語に触れてみませんか。	2,000円 45歳以上 15人
	16	源氏物語の世界へようこそ 7月～8月の土曜	『源氏物語』のストーリーを紐解きながら、平安貴族の暮らしぶりや世界観を味わう講座です。	1,000円 18歳以上 15人
	17	あなたの魅力UP講座 7月～11月の土曜（月1回程度）	心身のセルフコンディショニングで、新しい自分の魅力を見つけましょう。	1,000円 18歳以上 10人
	18	すぐに身につく庭木の剪定教室 10月～11月の木曜	我が家の庭木の剪定や管理の方法について、庭園管理士の専門家がわかりやすく教えます。実習が主体の教室です。	1,000円 18歳以上 15人
高島公民館	19	生かそう言葉力 話し方教室 6月～8月の土曜（月2回）	話し方の基本から日常会話・スピーチまで、思いを伝える話し方を学びます。	2,000円 18歳以上 12人
	20	楽しい冠句教室 6月～10月の土曜（月1回）	決められた冠題から連想を呼び起こして付け句を表現する冠句。発想豊かに詠みましょう。	1,000円 16歳（高校生）以上 20人
	21	初めてのピラティス教室 6月～7月の毎週土曜	インナーマッスルを強化し理想的な体へ導くピラティス。誰でも無理なく行えます。	2,000円 18歳以上 20人
	22	土と遊ぶ 高島陶芸教室 9月～10月の隔週木曜	講師の丁寧な指導で陶芸の基本を学びながら、個性豊かな作品作りにチャレンジ！	1,000円 18歳以上 15人
今津公民館	23	簡単なお菓子作り & 笑いヨガ教室 6月～11月の水曜（月1回程度）	簡単なお菓子作りと笑いヨガの呼吸法を組み合わせた、だれでもできる笑いヨガ（ラフターヨガ）の教室。	1,000円 18歳以上 12人
	24	水彩画入門教室 基礎から応用まで 6月～10月の火曜	基礎技法とその応用描画について毎回講師説明実演のあと、自分に合わせて描きます。	1,000円 18歳以上 10人
	25	水彩風景画教室 基礎技法から応用へ 12月～3月の火曜	毎回風景写真をもとに講師説明実演のあと、自分に合わせて描きます。	1,000円 18歳以上 10人
新旭公民館	26	一から学ぶ書道教室 6月～2月の第1、3土曜	初心者向けの書道教室で、毛筆を一から丁寧に学びます。また、日常生活で筆書きが生かせるように練習します。	大人 2,500円 小学3年生以上 8人
	27	着付け教室 5月～9月の第2、4土曜	ひとりで着物が着られるようになりたい。そんな願いをかなえる教室です。	大人 2,000円 18歳以上 10人
	28	茶道教室 5月～12月の第2、4日曜	心を落ち着かせ、お茶を点てる所作や作法を身につけます。（1、2年目の方を優先します。）	2,400円 18歳以上 10人
	29	塩麹などを使った発酵食品料理教室 1月～2月の日曜	発酵食品づくりを通して、健康について学びます。（ドレッシング、ケーキ、おばんざい等）	1,000円 18歳以上 10人
	30	チャレンジ太極拳教室 6月～7月の水曜	主に初心者の方が対象です。ゆっくりと体を動かす全身運動で、筋力の維持にも効果があります。	1,000円 18歳以上 15人
	31	アロマヨガ教室 8月～9月の第1、3日曜、10月6日	主に初心者が対象です。アロマの香りとゆったりと流れるヒーリングで楽しくヨガを体験します。	1,000円 18歳以上 25人
32	楽しく動こう いきいき教室 9月～11月の月曜	楽しく体操で心身のリフレッシュと筋力アップを行います。また、理学療法士による予防運動も行います。	2,000円 中高年 20人	

令和6年度 受講生募集！ 公民館教室・講座



教室・講座の詳細な内容や開催日時、各公民館までお問い合わせください。

- 受講対象は 市内在住・在勤・在学の方です。
- 材料代・テキスト代等は別途自己負担となります。
- 申込者が少数の場合は、開催できない場合があります。
- 定員を超えた場合は、受講歴の少ない方を優先または抽選で決定します。

教室

会場	No.	教室名・日程	活動紹介	年会費・対象
マキノ公民館	1	初心者のための花づくり教室 5月～10月の水曜（月1回程度）	花壇を「きれいで簡単、ながく咲く」花で飾りませんか。種蒔きから始める初心者の教室です。	1,000円 18歳以上 10人
	2	いきいき卓球教室 5月～10月の火曜（月2回程度）	基本的な練習を行います。経験のない方も大歓迎。運動不足解消や健康づくりに最適です。	2,000円 18歳以上 20人
	3	エンジョイ写真教室 5月～10月の木曜（月1回程度）	高島市美術協会の協力を受け、デジタルカメラによる撮影技術の向上を目指します。初心者にも丁寧に対応！	1,000円 18歳以上 20人
	4	土に親しむ陶芸教室 5月～10月の金曜（月1～2回程度）	思い思いの作品や、毎日の食卓を飾る器も作ります。土とのふれあいで、ストレス解消！	2,100円 18歳以上 20人
朽木公民館	5	花と緑に囲まれて・・・ 6月～9月の月末木曜、10月30日	プリザーブドフラワー、寄せ植え、多肉植物、ハーバリウムなど花と緑を身近にお楽しみください。	1,000円 18歳以上 15人
	6	ゴスペル教室 7月～10月の第1、3水曜	ゴスペルを歌う楽しさいっぱい教室です。初心者の方も大歓迎！	2,000円 18歳以上 15人
	7	フレイル予防 フレ！フレ！体操教室 6月～8月の火曜（月2回程度）	人生100年 心身共に健康で！ストレッチ、有酸素運動で筋力づくり！プラス先生のお話も楽しいです。	1,000円 18歳以上 15人
	8	はじめてのDIY教室 7月～8月の金曜	道具の使い方や構造・設計も学べる初心者向けの教室です。モノ作りに挑戦してみませんか！	1,000円 18歳以上 15人
安曇川公民館	9	くらしに役立つ書道教室 7月～12月の第1土曜	自分の名前を筆で書けるなど日常で活用できることを目標に書道の基礎を学びます。	2,000円 18歳以上 12人
	10	旬の食材で作る健康料理教室 6月～11月の第2木曜、12月5日	高島の米粉・豆乳・雑穀などを使った旬の食材で作る健康料理教室です。	2,000円 18歳以上 15人
	11	体がよるこぶ気功・太極拳教室 6月～9月の金曜（月1～2回程度）	気功、太極拳で、体がよるこぶ健康的な運動を楽しむ教室です。	2,000円 18歳以上 15人
	12	健康づくりストレッチ教室 6月～12月の月曜（月1～2回程度）	ストレッチ運動や簡単な筋トレと脳トレ体操を取り入れた初めての人も気軽に楽しめる健康づくり教室です。	2,000円 18歳以上 20人
	13	初めてのリメイク教室 6月～10月の第4水曜	初めての方を対象に古い着物などをリメイクする楽しい教室です。	1,000円 18歳以上 8人

たかしまの窓口だより



令和6年3月1日から3月31日までの届出分(敬称略)

本ページの掲載情報は、個人情報保護の観点から承諾をいただいた方のみ掲載しています。

人の動き(人口と世帯)

令和6年3月末日現在

人口 …… 45,379人
 ・前月人口 ……45,681人(-302)
 ・前年同月人口 ……46,228人(-849)
 男 …… 22,143人
 女 …… 23,236人
 世帯数 …… 20,741世帯

お誕生おめでとう!(出生)

氏名	性別	氏名	性別	氏名	性別
今津				高島	
		安曇川			
新旭					

謹んでお悔やみ申し上げます(死亡)

氏名	性別	年齢	ところ	氏名	性別	年齢	ところ	氏名	性別	年齢	ところ
マキノ											
今津								高島			
				安曇川							
								朽木			
新旭											

講座

会場	No.	講座名・日程	活動紹介	年会費・対象
マキノ	33	マキノの魅力発見講座 6月～11月の水曜(月1回程度)	全5回 9時30分～	歴史や文化、自然の豊かなマキノの魅力を発見します。町歩きや投網・鮎釣り体験もします。 1,000円 18歳以上 20人
今津	34	今津の歴史あれこれ講座 6月～11月の金曜	全5回 10時～	今津の歴史や文化遺産、社寺等を巡り、専門家による講話や現地研修を行います。 1,000円 18歳以上 20人
	35	ふるさと高島の自然を知る講座 5月～10月の金曜、11月12日	全5回 9時30分～	今津浜、朽木深谷、西浜湿原、椋川、淡海湖と天狗岩をめぐる、高島の豊かな自然や生き物に出会える講座です。 1,000円 18歳以上 15人
朽木	36	鯖街道をゆく 9月～11月の土曜(月1回程度)	全3回 9時～	日本で最初に「象」が通過したといわれる「鯖街道」に焦点を当て、歴史・文化について学びましょう! 1,000円 18歳以上 20人
安曇川	37	シニアカレッジ 7月～11月の第4木曜	全5回 13時30分～	健康づくりや自然観察、散策をしたり、県内の史跡も巡ったりするなど学びの講座です。 1,000円 シニア世代 20人
世代交流	38	『備えは常に!』講座 10月～12月の火曜	全5回 9時30分～	簡易トイレ作りや火起こし体験、エコノミー症候群予防体操など。知恵と体験があなたや家族の命を守ります。 1,000円 18歳以上 15人
高島	39	探訪・高島の自然と歴史 6月9日、7月～10月の第2木曜	全5回 9時～	(知る人ぞ知る)巨樹・古墳・水・建築物・石を各回のテーマに市内各地を探訪します。 1,000円 18歳以上 20人
新旭	40	地域が生んだ先人の思いを学ぶ講座 11月～2月頃	1回 14時～	地域が生んだ先人、清水安三先生の生き方を学び、地域活動や地域づくりにつなげるための講座です。 無料 18歳以上 100人
	41	明治安田生命わたしと家族の「そうぞく」講座 11月22日(金)、29日(金)	2回 10時～	「相続」と「争族」のお話、笑顔を運ぶ「遺言」のお話を聞き、最適な「Myライフ&エンディング」を考えましょう。 無料 シニア世代 20人

申込方法

- ▼教室、講座を開催する公民館等へ、申込書を提出してください。
- ▼FAXの場合は、必ず電話で受信確認をしてください。
- ▼複数の教室、講座にお申し込みの場合は、申込書をコピーしてください。

申込受付期間 **5月1日(水)～15日(水)**

9時～17時(休館日除く)
※5月7日(火)は全館休館です



市のホームページは
こちらからご覧になれます

マキノ公民館	☎(27) 1131	FAX(27) 0477	月曜 休館
今津公民館	☎(22) 2249	FAX(22) 2249	
朽木公民館	☎(38) 2324	FAX(38) 3112	
高島公民館	☎(36) 0219	FAX(36) 1909	
安曇川世代交流センター	☎(34) 1320	FAX(34) 1320	火曜 休館
安曇川公民館	☎(32) 0003	FAX(32) 4011	
新旭公民館	☎(25) 5500	FAX(25) 5571	

5月納付のお知らせ

項目	期別	納期限
軽自動車税(種別割)	全期	5月31日
固定資産税	第1期	
介護保険料(普通徴収)	第2期	
下水道使用料(2月～3月使用分)	5月期	

- バーコードが印刷された納付書は、コンビニでも納付できます。
- 窓口延長業務(19時まで)を行っています。

☎市役所本庁 ☎安曇川支所・今津支所

- ・納期限までに納めましょう。納期限までに納付されない場合は、督促手数料や延滞金がかかります。
- ・口座振替の方は預貯金残高の確認をお願いします。
- ・税金や各種料金のお支払いには、納め忘れのない口座振替が便利です。



公民館教室・講座申込書

館名 ○をつけてください	マキノ・今津・朽木・安曇川・ 世代・高島・新旭	No./教室・講座名	
フリガナ		年齢 (学校・学年)	
お名前		電話番号	固定
ご住所	〒 -		携帯
備考	申込教室の受講歴	年目	