

「医療・看護に関する情報ポスター」をご存じですか？

病気や健康について分かりやすく解説しています。ぜひご覧ください。

高島市民病院1階エントランスホールに設置している「医療・看護に関する情報ポスター」をご覧になったことはありませんか？ 病気に関することやケガの応急処置方法など、各部署が専門とする内容のポスターを掲示しています。各部署とも毎回イラストや模型などを作って分かりやすく工夫を凝らしています。



その季節や時期に合った内容や普段の生活に取り入れやすい内容を掲載していますので、ぜひご覧いただき、健康管理にお役立てください。

がん検診を受けていますか？

皆さんは、1年に1回がん検診を受けていますか？
日本人の2人に1人が「がん」にかかると言われて
います。ぜひ、がん検診を受けましょう。



がん検診は無症状でも「継続して受診する」ことが大切です

がんが早期に発見できれば、治療率は高まり、再発と転移のリスクも下がります。
検診後にご覧いただけることも
あります。一生に一度ではなく
継続的に受診しましょう。

健康診査の対象者に
受診券を発送しました

5月から集団健診が始まりま
す。がん検診とあわせて1年に
1回健診も受けましょう。
詳しくは「たか
しま健康だより」
をチェック！



WEB予約なら
24時間いつでも
申し込みができます

集団での健康診査・がん検
診の予約をお手持ちのスマー
トフォン等からお好きな時間に予
約できます。



▼医療機関で受診する場合

乳がん検診・子宮頸がん検診・胃がん検診
(胃内視鏡検査)は受診券が必要です。健康
推進課で受診券を作成します。次の二次
元コードからお申し込みください。

乳がん・
子宮頸が
ん検診



胃がん検診
(胃内視鏡
検査)



国保年金あらかると

保険年金課 ☎ (25) 8137
大津年金事務所 ☎ 077 (521) 1126

20歳以上の学生の方へ 学生納付特例制度の案内

学生納付特例制度とは

学生期間中の国民年金保険料の納付を先送り
(猶予) できる制度です。

学生納付特例制度のメリット

- 病気やけがで障がいが残ったときに、障害基礎年金を受け取ることができます。
- 高齢基礎年金を受け取るために必要な期間(受給資格期間)の計算に含まれます。
- ※高齢基礎年金額の計算には反映されません。保険料を10年以内に納付(追納)すると年金額に反映されます。



◆詳しくは、市役所保険年金課または、大津年金事務所にお問い合わせください。

対象

学校教育法で規定する大学(大学院)、短大、
高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校
(修業年限が1年以上の課程)に在学する学生
で、本人の前年の所得が基準以下の方

手続き方法

- ▼申請書の提出先
市役所保険年金課、各支所、大津年金事務所
(申請書は各窓口にあります。)
- ▼提出時に必要なもの
在学期間がわかる学生証のコピー
(裏面に有効期限等の記載がある
場合は裏面のコピーも必要) また
は在学証明書(原本)



高齢者支援課 ☎ (25) 8150
(地域包括支援センター) ☎ (25) 8054

あんしん 元気生活

あなたの権利を守る 成年後見制度を知っていますか？

地域包括支援センターでは、さまざまな相談を受けて
おり、その中には、「認知症で金銭管理が難しくなり、お
金の引き出しや必要な支払いができない」「一人暮らしの
母が訪問販売などの内容が分からずに、高額の商品を勝
手に契約してしまう」などの相談も寄せられています。
このような判断能力が不十分になった方の権利を守り、
安心して生活できるようにするために成年後見制度があ
ります。

成年後見制度とは？

裁判所から選任された成
年後見人等が本人の生活・
医療・介護・福祉など、本
人の身の周りのことに目を
配りながら支援をします。

▼支援内容

- 不動産や預貯金等の財産
管理
- 介護サービス等の契約
○本人に不利な契
約の取り消し
など



成年後見制度は どうやって利用するの？

本人の住所地を管轄して
いる家庭裁判所へ申し立
てを行い手続きをします。申
し立ては、本人・配偶者・
子・孫・いとこ等の4親等内
の親族等が行うことができ
ます。

詳しくは地域包括
支援センターまで
ご相談ください！

