

家電製品処分方法

この家電製品は、どう処分すればいいのかわからない。処分方法を教えてください。

① 郵便局でリサイクル券を購入する。(リサイクル料金は大きさ等によって異なります。)

② 家電製品と家電リサイクル券を指定引取場所へ営業時間内に持ち込む。

指定引取場所
高島運輸株式会社
住所
安曇川町五番領151番地1

時間
平日9時～12時、
13時～16時30分
☎ (32) 0270

業者は、業者のホームページで回収チェックヤン！

家電製品の処分方法

「エアコン」、「テレビ」、「冷蔵庫・冷凍庫」、「洗濯機・衣類乾燥機」の4品目は家電リサイクル法によってリサイクルすることが義務付けられています。適切に処分しましょう。

家電製品の処分方法

- ① 郵便局でリサイクル券を購入する。(リサイクル料金は大きさ等によって異なります。)
- ② 家電製品と家電リサイクル券を指定引取場所へ営業時間内に持ち込む。

フロンを使用した家電製品の処分方法

除湿器、冷水器等には、フロン類が使用されている場合があります。その場合、燃えないごみB類として出せません。次の方法で処分しましょう。

- ① フロン回収業者等に、フロン類を取り除いてもらう。
- ② 回収証明書の写しを添えて、環境センターへ粗大ごみとして搬入する。

除湿器、冷水器等には、フロン類が使用されている場合があります。その場合、燃えないごみB類として出せません。次の方法で処分しましょう。

① フロン回収業者等に、フロン類を取り除いてもらう。

② 回収証明書の写しを添えて、環境センターへ粗大ごみとして搬入する。

さらなるごみ減量化にご協力ください！

ごみの現状

家庭などから出されたごみは、現在、三重県伊賀市の民間処理業者で焼却処分されています。

▼燃やせるごみの量

令和4年度
約1万3000トン(実績)

↓
まだまだごみを減らすことが必要！

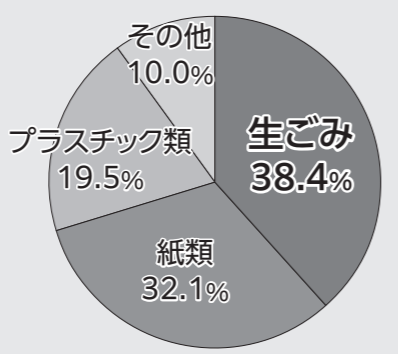
令和11年度
1万1550トン

※新焼却施設で燃やせるごみの想定量

生ごみのひとしぼり運動にご協力ください

生ごみの約80%は、水分が占めるといわれており、水分が多いと、焼却時に多大なエネルギーを必要とし、多くの経費がかかります。

▼燃やせるごみの分析調査結果



食材は食べる分だけを買って使い切るなど、ごみの発生そのものを抑えることが大切です。そして、生ごみ処理機や水切りネットなどを活用して、「生ごみをもうひとしぼり～生ごみのひとしぼり運動～」の取り組みなど、生ごみの減量化にご協力をお願いします。

可燃ごみ搬出量
現在、三重県の民間ごみ処理業者へ委託して焼却処分しています。ごみの量に応じてごみ処理費用を負担することになりますので、ごみの分別や減量にご協力ください。

測定月	収集量
令和5年2月分	860t
令和6年2月分	891t (前年比31t増)



高島市総合教育会議を開催しました

議題

こども・若者と子育て家庭における支援について

1月31日(水)に高島市総合教育会議を開催し、市長と教育委員会が、こども・若者と子育て家庭への支援の充実に向けて協議を行いました。

市では、小中学生や若者、子育て家庭の福祉に関して、一体的な相談対応を行うため、こども若者応援ベース「みらくる」を整備しました。会議では、学校における個別の教育的支援の現状や「みらくる」整備の概要について、教育委員会および子ども未来部からの報告の後、施設の役割について協議し、次のような意見が出ました。



詳しくは、市のホームページをご確認ください。→



- ① 「みらくる」の開設によって、子どもの状況に応じた心理面や環境面のサポートが一層充実する。今後も子どもに寄り添った取り組みを続けてほしい。
- ② 全国的に不登校の子どもの増加していることから、個々に合った対応を求められる教職員の負担も増加していると考えられる。「みらくる」の開設をきっかけに、学校に加え、地域の協力も得て子どもへの支援の充実を進めてほしい。
- ③ 支援を必要とする方がいち早く相談できる機関として「みらくる」が、広く認知されるよう今後も情報発信を進めてほしい。
- ④ 支援を行う機関や専門員がそれぞれの役割を相互に理解し、適切な支援策を打ち出したうえで、これまで以上に効果的な支援が行えるよう体制強化を進めてほしい。

たかまLIFE!!

市民協働課 ☎ (25) 8526

空き家の活用を考えてみませんか？

市では空き家紹介システムを運用し、空き家の有効活用・利用促進に取り組んでいます。

空き家紹介システム

市内の空き家所有者が移住希望者に空き家を紹介するシステムです。空き家の所有者の希望に合わせて、賃貸物件・売却物件として登録していただき、移住定住や空き家活用を促進しています。

空き家リフォーム補助

空き家を居住用に貸し出す際に必要となるリフォームに対する補助金です。空き家を貸したいとお考えの方はぜひ補助金をご活用ください。

対象となる人

使わなくなった空き家を市内に所有している方

対象となる事業

市内業者が請け負う50万円以上のリフォーム工事

対象となる住宅

次の①②のいずれかに該当する住宅

補助率

4分の1(最大50万円)
※地域通貨アイカで5年分割均等払い

②高島市空き家紹介システム登録物件(賃貸)

注意事項

着工前に必ず申請してください。

花粉症に注意しましょう



花粉症の季節がやってきました。花粉症の正体は花粉に対して人間の体が起こすアレルギー反応です。体の免疫反応が、花粉に過剰に反応して花粉症の症状がでるのです。くしゃみ・鼻水・鼻づまり・目のかゆみ、人によっては、頭痛・体のだるさ・イライラ感など、さまざまな症状がでることもあり、意欲が低下して日常生活にまで支障をきたすことがあります。

そんな厄介な花粉症でも、できるだけ快適に過ごせるように対策を立てていきましょう。

マスクをつけましょう

マスクは、花粉の飛散の多いときには吸い込む花粉をおよそ3分の1から6分の1に減らし、鼻の症状を少なくさせる効果が期待されています。

うがいをしましょう

鼻の粘膜には線毛があり、粘膜の上の異物を輸送します。うがいは、のどに流れた花粉を除去するのに効果があります。家に帰ったらうがいをしましょう。かぜの予防にもなります。

洗顔しましょう

花粉が人間に付着しやすいのは表面に出ている頭と顔です。外出から帰ってきたら洗顔して花粉を落としましょう。

花粉を持ち込まないようにしましょう

外出後や洗濯物を取り込む際は、衣服などからしっかり花粉を払い、家の中に花粉を持ち込まないようにすることが大切です。

国保年金あらかると

令和6年度 国民年金保険料が変わります！

令和6年度 国民年金保険料額

月額 **16,980円** (令和5年度 16,520円から**460円**引き上げ)

	前納期間	現金納付のみ	口座振替の場合	現金納付の場合
6か月前納	令和6年4月～令和6年9月分 令和6年10月～令和7年3月分		100,720円 1,160円の割引	101,050円 830円の割引
1年前納	令和6年4月～令和7年3月分		199,490円 受付終了	200,140円 3,620円の割引
2年前納	令和6年4月～令和8年3月分		397,290円 受付終了	398,590円 15,290円の割引

国民年金保険料の前納

令和6年3月から、口座振替・クレジットカードによる前納は、年度途中からまとめて振替(立替)できるようになりました。

※クレジットカード納付の前納の保険料額は現金納付と同じ金額になります。

国民年金保険料の納付書

4月以降に日本年金機構から郵送で届きます。

※前納の納付書の使用期限は**4月30日**です。

前納する場合は、早めの納付をお願いします。

詳しくは、保険年金課または、大津年金事務所まで！



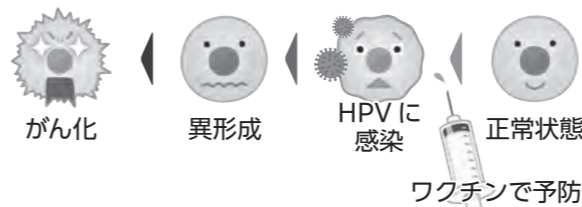
子宮頸がん予防ワクチンの接種はお済みですか？
キャッチアップ接種が終了します！

予防の仕組み

子宮頸がんワクチンの接種を逃した方のための接種(キャッチアップ接種)が令和7年3月末で終了します。それ以降は、自己負担となります。

ヒトパピローマウイルス(HPV)は、主に性交渉によって感染するウイルスです。

感染すると子宮頸部の異形成を生じ、がんに至るといわれていますが、HPVワクチンを接種することで、感染や異形成を予防することができ、最終的には子宮頸がんを予防できることが期待されます。子宮頸がんは20歳代後半から増え始め、特に30代50歳代で多くなるため、早めのワクチン接種が有効です。



詳しくは、市のホームページをご覧ください。



子宮頸がんワクチンは、接種完了までに半年かかることから、遅くとも10月までに1回目を接種していただく必要があります。次の方が接種の対象となります。接種がお済みでない方は早めの接種をおすすめします。

▼対象者

平成9年度、平成19年度生まれの女性

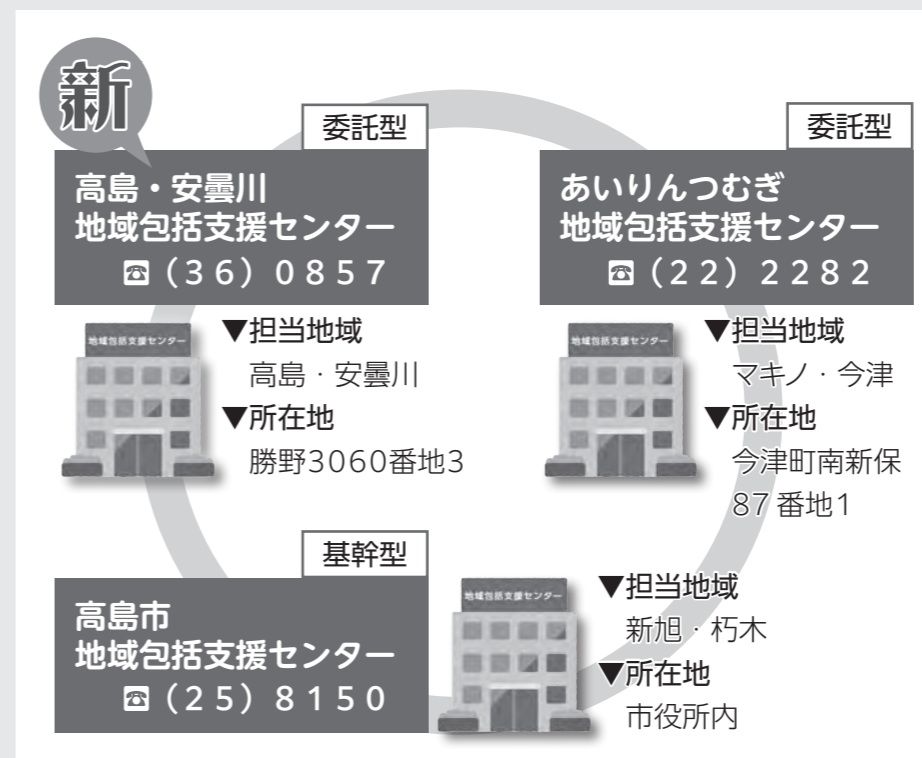
※定期接種の方は、小学6年生から高校1年生まで接種していただけます。

ワクチンの対象者

あんしん 元気生活

高齢者に関する「相談は「地域包括支援センター」へ

4月から、高齢者の相談窓口である「地域包括支援センター」の体制が新しくなります。よりきめ細やかな相談支援活動が提供できるよう、高齢者の方の相談窓口を増設し、皆さんの暮らしの安心をお届けします。



みんなのページ!

●みんなで575コーナー

応募された作品の中から、編集部で季節感やユーモアなどを基準に選考し、20 作品を掲載します。

春光に 飛び出す夫の 耕運機
 新入児 輝く名札で 世に一步
 裏金や 妻のヘソクリ まだ可愛い
 やつと来た 春の訪れ 櫻咲く
 新た舵 市政二〇年 高島丸
 耳遠く 全て笑って ゴマカソかな
 散歩道 春を背負い 駆ける子ら
 匂い立つ 香り辿りて 沈丁花
 口開けて 話ししにくる 春の鯉
 雪間草 山の日差して 顔をだす
 花吹雪 歩道真白で 歩み止メ
 ばあちゃんの 年金つまる ランドセル
 吾を忘れ 見惚れる桜 大崎に
 同窓会 後期高齢 あんただれ
 無理せずに 出来る事でも 又あした
 財産に 勝る健康 かみしめる
 校庭の 音階刻む チューリップ
 昭和の日 母のおでこが 体温計
 けつまずく 老いるシヨック おしよせる
 被災地に 桜の便り 願う日々

西川マサエ(今・今津)
 円水正之佑(マ・山中)
 八田 勝治(高・高島)
 寺田 義輝(マ・西浜)
 高澤 芳枝(今・松陽台)
 中山由美子(マ・森西)
 一井 明美(新・藁園)
 川尻 耕生(今・松陽台)
 丸岡亜希子(新・藁園)
 中村 明子(安・南古賀)
 円水 静枝(マ・山中)
 山路 政江(今・下弘部)
 中野 正(安・田中)
 上原すみ江(新・太田)
 兼田 きみ(高・鴨)
 上杉美稚代(安・南古賀)
 水野みつ子(マ・知内)
 杉本喜美子(今・弘川)
 西村 忠員(高・拜戸)
 林 澄江(高・鴨)



申し込み先はこちら

【郵便】 〒520-1592 高島市新旭町北畑5 6 5 番地 高島市企画広報課あて
 【メール】 kikaku@city.takashima.lg.jp
 ①住所②氏名③電話番号④コーナー名⑤作品または意見・感想を記載してください。
 【留意事項】 ▶掲載は一人一点▶投稿物は返却不可▶添削有▶市民の方対象
 ▶著作権など第三者の権利やプライバシーを侵害していないもの

▼次回締切 (木)
4月25日
 ▼掲載月
6月号

●写真 / イラスト / 感想コーナー

広報誌に写真・イラストを掲載しませんか？
広報誌への感想をお聞かせください。



スマートフォンや携帯電話などからの応募も大歓迎！また、市ホームページではカラーで掲載！



「湖岸から見る桜」
 琵琶湖岸から海洋大崎の桜を眺めたようすやで！満開なので遠くから見てもピンク色の桜並木がキレイやで♪
 (たかP)



「朝のジョギング
 いきます」
 お気に入りのシューズを履いてジョギングスタート！
 イラスト / 中井 昌弘 (今・弘川)

4月

催し物のお知らせ

今津図書館

○エントランス展示

「健康づくりに関する啓発展示」

出展：健康推進課

期間：1日(日)～30日(火) 開館時間中



今月のおすすめ

『おほ英会話』(Gakken)

おほしんたろう / 絵
メディアビーコン / 著

英会話を学ぶ、となると構えてしまいがちですが、この本を開くと、英会話はこんなに楽しく捉えて良いのだと思います。イラストを見て、次のページでは、英語表現をチェックできる使い方になっています。

この他にも新しく入った本がありますので、新着・新刊案内は、各図書館での掲示、チラシやホームページをご覧ください。各図書館までお気軽にお問い合わせください。

	開館時間	電話番号	4月の休館日	4月のおはなし会
今津図書館	10時～19時(土は21時)	(22) 3827	水・木曜日	14日(日)
安曇川図書館	10時～19時(土は21時)	(32) 4711	月・火曜日	7日(日)
マキノ図書館		(27) 0350	月(29日除く) ・火曜日	13日(土)
朽木図書サロン	10時～18時	(38) 2324		13日(土)
新旭図書室		(25) 2811		18日(火)
高島図書室		(36) 2160		20日(土)

催し物の詳しい内容は各図書館のチラシやホームページをご覧ください。



ゆめぱれっと高島は、あなたのチャレンジを応援します！

男女共同参画啓発コーナー
さんかくたより

人権施策課 ☎(25) 8524

令和6年度介護職員初任者研修

就職を考えている方に加え、将来、家族を介護するとき、自分自身が介護される側になったときにも役立つ研修です。

▼日時
5月20日(日)～9月2日(日) 9時～17時
(祝日を除く毎週月曜日、全14回)

▼受講料
65,000円(テキスト代込み)

▼募集期間
4月1日(日)～5月7日(日)

▼定員 20人



【会場および申込先】
 働く女性の家(ゆめぱれっと高島)
 ☎・FAX (22) 5775

和尚が語るイマドキの終活セミナー 身近な人が亡くなる前に準備しておきたいこと

▼日時
4月13日(土) 10時～セミナー
11時～質疑応答

▼参加費
無料(事前予約制)

▼講師
吉武 学さん(吉武学行政書士事務所)

▼内容
終活に向けて準備したい書類や、今から考えておきたいことなど負担を軽くするヒントをお伝えします。



開館時間 | 9時～22時
 休館日 | 日・月曜日・祝日・年末年始

