

3月

催し物のお知らせ

今津図書館

○エントランス展示

「水彩画展」

出展：水彩画サークル彩琶

期間：1日(金)～31日(日) 開館時間中



今月のおすすめ

『ウォンバットのうんちはなぜ、四角いのか?』 (晶文社)

高野 光太郎/著

ウォンバットはコアラと同じ有袋類で、ずんぐりもふもふした生き物。確認される限り、四角いウンチをするのは彼らだけなのだから。なぜそんな形になるのか、ユーモアとウォンバットへの愛に溢れた文章で教えてくれます!

この他にも新しく入った本がありますので、新着・新刊案内は、各図書館での掲示、チラシやホームページをご覧ください各図書館までお気軽にお問い合わせください。

催し物の詳しい内容は各図書館のチラシやホームページをご覧ください。



Table with columns: 開館時間, 電話番号, 3月の休館日, 3月のおはなし会. Rows list various libraries and their schedules.

まもろうすけ 3月

3月は自殺対策強化月間です!



市では、市民一人一人がいきいきと暮らせるまち「誰も自殺に追い込まれることのない高島市」を目指して自殺予防に取り組んでいます。3月は最も自殺者が多い傾向にあります。眠ることができない、つらいなどの悩みがある方は、相談窓口をご利用ください。

大切な人の命を守るために あなたができること

悩みや不安を抱える方に気づいたら、次の4つの対応をお願いします。

悩んでいる方のサインや対応方法について学ぶ「ゲートキーパー研修」を実施しています。詳しく学びたい方は、お問い合わせください。



1 気づいて声をかける

家族や職場の同僚、友達などのいつもと違う変化に気づいた時は、本人に声をかけてください

2 話を聴く

本人の気持ちを否定したり、励ましたりせず、うなずきながら、本人の気持ちを尊重し耳を傾けてあげてください

3 つなぐ

話を聴く中で、本人に相談窓口の存在を伝えてください。また、必要と感じた時は、適切な相談機関につないでください

4 見守る

相談後や相談先につないだ後、元気がなくなったように見えても、状況が変わっていないこともありま。相談後も温かく本人の様子を見守ってください

※滋賀県版ゲートキーパー養成テキストから抜粋

相談窓口

※本人だけでなく、家族の方も相談できます



- いのちの電話 (毎日16時～21時) ※毎月10日は8時～翌日8時まで ☎0120(783)556
○このころの電話相談(毎日10時～12時、13時～21時) ※年末年始除く ☎077(567)5560

- 滋賀いのちの電話(金～月10時～20時30分) ☎077(553)7387
○高島保健所(平日8時30分～17時15分) ☎(22)2419
○高島市健康推進課(平日8時30分～17時15分) ☎(25)8110

相談は ①相談窓口から ②はい!ニッコリ ☎(25)8106 消費生活センター

困ったときはひとりで悩まず、ご相談ください

20歳代が狙われている! 遠隔操作アプリで借金させる手口!

事例1

SNS広告を見て副業サイトに登録後、事業者から「稼ぐためには100万円のサポート契約をしたほうが良い」と言われた。「お金がない」と断ると、遠隔操作アプリを通して貸金業者への借金の仕方を指南された。



事例2

ネットで見つけた投資情報サイトで、事業者から説明が必要と言われて、スマホに遠隔操作アプリをインストールした。アプリでスマホの画面を共有しながら貸金業者へ借金50万円の申請を誘導された。



..... ひとこと助言.....

- 簡単に稼げることを強調する広告をうのみにしない。
○借金してまで契約しない。借金だけが残りかねない。
○遠隔操作アプリは安易にインストールしない。
○遠隔操作アプリを使うと、非対面であっても借金へ誘導されてしまう。



新型コロナワクチン接種はお済みですか?

特別臨時接種(無料接種)は、3月31日(日)で終了します。9月20日以降にワクチン接種をしていない方で、接種を希望する場合は、お早めに医療機関に予約してください。

※対象者には、接種券および問診票をすでに送付しています。紛失した場合は、再交付の申請が必要ですが、

令和6年度以降のワクチン接種

- ▼対象者 (①②いずれかに該当)
①65歳以上の高齢者
②60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能障害の身体障害者手帳1級の方
▼費用 一部自己負担あり
▼接種時期 秋冬に1回接種
※対象者以外の方は、任意接種として全額自己負担で接種できる予定です。
※詳しくは、市のホームページをご覧ください。