

がん患者サロン「ほっと湖西」

誰に聞いたらいいのかわからない、どうしたらいいのかわからない。身近な人だからこそ言えない思い…。がんと診断されてひとりで悩んでいませんか。どうぞ一度がん患者サロンをご利用ください。ご本人とご家族であればどなたでも無料で参加できます。



- 日 程：毎月第2火曜日 13時30分～14時30分(途中参加・退室できます。)
- 開 催 日：11月14日、12月12日、令和6年1月9日、3月12日
- 場 所：高島市民病院 健診棟1階ボランティア室
- 内 容：語り合い(話を聞くだけでも参加できます。秘密は厳守します。)
- 参加方法：予約不要 オンライン(ZOOM)で参加希望の方は、まずはご相談ください。
☎ (36)0220 患者相談支援室 までご連絡ください。

*新型コロナウイルスの感染状況に応じて、オンライン(ZOOM)開催に変更します。

当日10時の時点で、気象情報で警報が発令されている場合は中止します。



スポーツで 地域を元気に あなたも元気に!

やってみよう! 「ニユースポーツ」

高島市スポーツ推進委員会が行う活動の一つとして、子どもから高齢者までの幅広い年齢層が気軽に楽しめるスポーツとして、ニユースポーツ用具の貸し出しを行っています。

ニユースポーツとは?

ニユースポーツは、競い合うことよりも「楽しむ」ことが重視され、スポーツライフを豊かにすると注目されています。競技スポーツに比べると、ルールがやさしく、運動量の調整ができ、年齢や体力差に関係なく楽しめるという特徴があります。



- ニユースポーツ種目
- ボールダート
 - スマイルボウリング
 - キンボール
 - パタンク
 - キャッチ・ザ・スティック
 - フライングディスク
 - ドッチビー
 - ボッチャ など

ルールや、用具の使い方が分からない

高島市スポーツ推進委員会では、ニユースポーツを気軽に体験していただける出前講座を実施しています。

本年度は地域でのスポーツイベントや文化祭に出向き、レクリエーション活動を行っています。ご要望がありましたらお気軽にお問い合わせください。



用具はどこで借りられるの?

市内の体育館や公民館でニユースポーツ用具の貸し出しを行っています。
(用具貸出種目・21種目)



国保年金あらかると

☎ 保険年金課 ☎ (25) 8137
大津年金事務所 ☎ 077 (521) 1126

海外在住期間の国民年金任意加入制度

国民年金には、海外に在住する20歳以上65歳未満の日本国籍を有する方の「国民年金任意加入制度」があります。

海外在住期間に国民年金に任意加入し、保険料を納めることで次の公的年金が受給できます。



国内に住居登録(転入)した場合

海外に居住し国民年金に任意加入されていた方が日本国内に住居登録した場合は、一時帰国などの短期間であっても国民年金の手続きが必要です。

この手続きをしないと、任意加入期間中に納付した保険料のうち日本国内に住居登録した以降の保険料は、払い戻しされます。

- ◆任意加入するためには手続きが必要です。
- ◆任意加入の資格は、資格取得申出書を提出された日から取得します。

詳しくは保険年金課または大津年金事務所までお問い合わせください。



受給できる公的年金

老齢基礎年金 高齢になったとき
(受給資格要件を満たした場合)

遺族年金 海外在住期間中に死亡したとき

障害年金 海外在住期間中に病気やけがで障がいが残ったとき

安全安心

交通事故発生状況

☎ 高島警察署 ☎ (22)0110
(令和5年9月末現在)

内 容	件 数	前年比
人身事故発生件数	40件	-21件
死者数	1人	-4人
傷者数	47人	-33人

発生場所	件 数
マキノ	3件
今津	7件
朽木	1件
安曇川	13件
高島	7件
新旭	9件

※概数



滋賀県警Facebook
最新情報はこちらから



火災・救急・救助件数

☎ 通信指令課 ☎ (22)1234
(令和5年9月末現在)

火 災	件 数	累計(1月~)
建 物	1件	3件
車 両	0件	1件
林 野	0件	0件
そ の 他	0件	5件

救 急	件 数	累計(1月~)
交通事故	16件	112件
一般負傷	23件	345件
急 病	170件	1,616件
そ の 他	40件	253件

救 助	件 数	累計(1月~)
火 災	0件	0件
交通事故	0件	9件
水難事故	0件	6件
そ の 他	2件	12件

環境放射線測定結果

☎ 原子力防災対策室 ☎ (25)8133

9月平均値(平日測定) 前月平均値

マキノ(マキノ支所前駐車場)	0.049 μSv/h	0.050 μSv/h
今津(今津支所車庫付近)	0.039 μSv/h	0.035 μSv/h
朽木(朽木支所前駐車場)	0.058 μSv/h	0.060 μSv/h
安曇川(安曇川支所南側駐車場)	0.064 μSv/h	0.068 μSv/h
高島(高島支所東駐車場)	0.061 μSv/h	0.050 μSv/h
新旭(高島市役所本館北側駐車場)	0.042 μSv/h	0.041 μSv/h

※測定地点は他に24か所あります。測定結果は、市のホームページをご覧ください。
※日本での自然放射線による時間線量の通常の値はおおむね0.2μSv/h以下です。

