

### 中学生のサルサダンスチーム 全国大会で準優勝！

9月9日（土）に東京都で行われた、第4回日本ラテンオープン選手権において、サルサのシャインチームレギュラー部門で、スタジオカリエンテ所属のSalsa de coco チームの次の方々が準優勝を果たしました。（市民スポーツ課）



岡田さん 谷川さん 堀井さん

日本ラテンオープン選手権 (敬称略)

氏名(学校)
岡田 愛桜 (今津中学校 1年生)
谷川 千捺 (今津中学校 1年生)
堀井 玲奈 (今津中学校 1年生)

### 軟式野球の県大会を優勝した藤原さん 全国の舞台で健闘！

9月15日（金）から20日（水）に香川県で行われた、天皇賜杯第78回全日本軟式野球大会ENEOSトーナメントに、滋賀八幡病院青樹会野球部の藤原大輔さん（マキノ中学校出身）が出場し健闘されました。（市民スポーツ課）



### 高校生の魚住さん

### 2023かごしま総文 書道部門で入選！

7月30日（日）から8月3日（木）に鹿児島県で行われた、第47回全国高等学校総合文化祭～2023かごしま総文～に、比叡山高校3年生の魚住菜月さん（今津中学校出身）の作品が滋賀県代表として出品され、見事優秀作品に選出されました。（社会教育課）



### 高島市在住・出身の選手や監督たち

### 燃ゆる感動かごしま国体に出場！

9月16日（土）から10月17日（火）にかけて鹿児島県で行われた、特別国民体育大会「燃ゆる感動かごしま国体」に、次の選手・監督が出場され、健闘されました。（市民スポーツ課）

燃ゆる感動かごしま国体

(敬称略)

競技	種別	役職	氏名	所属等
陸上競技	少年男子A	選手	落合 晃	滋賀学園高校2年・市出身
水泳(競泳)	成年男子	選手	中村 海渡	ミツウロコ・市出身
		選手	新谷 晃生	びわこ成蹊スポーツ大学4年・市在住
	少年男子B	選手	岸本 真樹	草津東高校1年・市在住
	少年女子A	選手	岸本明日香	大津高校3年・市在住
水泳(水球)	少年男子	監督	中原 洋明	長浜北星高校教員・市在住
水泳(オープンウォータースイミング)	女子	選手	木谷 唯花	立命館大学1年・市出身
ローイング	少年男子	選手	西川 悠	高島高校2年・市在住
	少年女子	選手	横井 結	高島高校2年・市在住
		選手	野崎 寛乃	高島高校3年・市在住
セーリング	成年女子	選手	伊勢田 愛	公益財団法人滋賀県スポーツ協会・市在住
ウェイトリフティング	成年男子	選手	深見 健	明治大学2年・市出身
		選手	大塚 知	新旭電子工業株式会社・市在住
		選手	中村 夏樹	新旭電子工業株式会社・市在住
空手道	成年男子	選手	蜜口 太一	天理大学4年・市在住
		選手	蜜口 光太	株式会社日新ダイヤモンド・市在住
銃剣道	少年男子	監督	川岡 俊一	綾羽工業株式会社・市在住
		選手	井上 大志	立命館守山高校3年・市在住
		選手	魚住 峻斗	安曇川高校3年・市在住
		選手	前川弥栄人	ECC学園高校3年・市在住
トライアスロン	成年男子	選手	宮内 佑輔	高月中学校教員・市在住
	成年女子	監督	入江 克之	E-cubic・市在住
ボウリング	成年女子	選手	河原田沙穂	株式会社ザ・フォウルビ・市在住

## 伝統文化を次世代の子どもたちに 子ども文化教室を開催しました！

7月から10月にかけて市内公民館で伝統文化を次世代につなぐ機会として、子ども文化教室を行いました。

小中学生を対象に小島 甫子さんから浴衣の着付けと日本舞踊を、あど川ふじ太鼓の皆さんから和太鼓を、桂田 翠香さんからは季節の草花を使った生け花を学びました。

子どもたちは上達が早く、どの教室でも真剣に取り組む姿が見られました。(社会教育課)



(左上) 着付け&日本舞踊



(右上) 和太鼓道場



(右下) 生け花教室

## 地域の大人から学ぶ

## Work Life Story EXPO 2023を開催しました！

9月14日(木)に今津サンブリッジホテルで、Work Life Story EXPO 2023を開催しました。

当日は、市内の企業や個人事業者など、26事業所47人の方にお越しいただき、高島高校と安曇川高校の1年生と対話を行いました。

両校の生徒は、「高島で働くことの魅力」、「夢に向かって努力することの大切さ」などについて話を聞き、多様なワークライフスタイルに触れることで、将来を考えるきっかけとなりました。

(市民協働課)



## 運動公園内にたくさんのラリーカーが集結

## TOYOTA GAZOO Racing ラリーチャレンジ in びわ湖高島

9月24日(日)に今津総合運動公園を主会場にTOYOTA GAZOO Racing ラリーチャレンジ in びわ湖高島が開催されました。

市内外から約4500人が来場し、運動公園内での競技に加え、車両展示、ラジコン体験などのイベントが行われました。さらに、地元の子供たちによる和太鼓やチャアリーディング、吹奏楽による演奏もあり、イベントを盛り上げていただき、熱い1日となりました。(観光振興課)



## 誰一人取り残さない「インクルーシブ防災」

## エクアドル共和国からの視察研修を受け入れました！

9月19日(火)にエクアドル共和国研修団が、市の「インクルーシブ防災(災害時の個別避難計画の取り組み)」の視察研修に市役所を訪れました。

エクアドル共和国では、インクルーシブ防災を国家的な重要施策としており、今回、市の取り組みが評価されたところです。

市では、防災分野と保健・福祉・医療などの分野が連携したインクルーシブ防災を、地域住民や福祉専門職、民生委員などさまざまな方々と協力し、約15年前から進めてきました。関係者が心を通わせて行う地域ぐるみの取り組みとして今後も推進していきます。(社会福祉課)



## 活動強化のため高島市消防団へ

## 可搬式LED投光器をご恵贈いただきました！

8月24日(木)に高島ライオンズクラブから、消防団の活動強化を目的として、高島市消防団の各6地域に1台ずつ可搬式LED投光器が寄贈されました。

超軽量、超高輝度、多用途型の可搬式LED投光器で、照射範囲が広く遠くまで届くので、特に夜間や暗闇での活動に役立つことが期待されます。

(消防本部消防総務課)



## 協力いただける事業所を募集しています

## 株式会社大山建設を高島市消防団協力事業所として認定！

株式会社大山建設を高島市消防団協力事業所として新たに認定し、認定書と表示証を交付しました。

市内では現在21事業所が消防団協力事業所に認定されており、表示証が掲げられています。

(消防本部消防総務課)

### 消防団協力事業所表示制度とは？

消防団活動などに協力していただいている事業所を市が「消防団協力事業所」として認定する制度です。事業所のイメージアップにもつながりますので、多くの事業所の協力をお願いします。



高齢者の相談窓口  
 地域包括支援センター

地域包括支援センターでは、主任介護支援専門員、保健師、社会福祉士などの専門職が連携し、高齢者の身近な相談窓口として、高齢者の相談や支援に取り組んでいます。

お気軽に相談窓口までご相談ください

- 物忘れが多くなった
- これから介護が必要になるかもしれない
- 頼る親族がいない
- 金銭管理や契約などごうすれば良いか分からない
- 近所から、毎晩ひどい怒鳴り声が聞こえる



高齢者支援課 (地域包括支援センター) (25) 8150 (25) 8054

相談窓口

- ▼マキノ・今津の方  
 あいりんつむぎ  
 地域包括支援センター  
 (今津町南新保 87 番地 1)  
 ☎ (22) 2282
- ▼新旭・安曇川・朽木・高島の方  
 高島市地域包括支援センター  
 (新旭町北畑 5 6 5 番地)  
 ☎ (25) 8150

高齢者に関するさまざまな相談を受け付けています！

歯 周病を予防しよう！

歯周病は、日本人が歯を失う原因の1位であり、ほとんどの場合は痛みがでないため、「気づいたときには重症化していた」ということが多いです。また、歯周病は、歯を失うだけでなく、全身に悪影響を及ぼす病気です。

歯周病チェック

- 自身の歯の状態をチェックしてみよう。
- 1つでも当てはまったら歯周病の可能性があります。
- 歯ぐきが赤くはれる、または、出血する
- 歯がグラグラする
- 歯と歯のすき間が目立つ
- 口臭を指摘された、または、自分で気になる

セルフケアと定期的な歯科医院の受診で、歯周病を予防しよう！



自宅でできるセルフケア

- 歯ブラシは歯と歯ぐきの間に当てて、細かく動かします。
- 歯と歯の間は、フロスや歯間ブラシなどを使いましょう。



定期的な歯科医院を受診しよう

- 歯科医院で口の中の状態を診てもらい、自分では取り除けないプラークや歯石を除去してもらいましょう。
- 目安として、半年に1回程度、歯科医院を受診しましょう。
- かかりつけ歯科医をもつと、自分の口腔内の管理ができ、予防のためのアドバイスがもらえます。

2025年の国スポ・障スポ

10月に鹿児島県で開催された特別国民体育大会(鹿児島国体)では、本市出身の内田弦大選手がトライアスロン成年男子で見事優勝を果たされました。内田選手は幼少期から競泳に打ち込まれ、高校時代には陸上競技でインターハイにも出場されるなど活躍してこられました。大学入学を機にトリアスロン競技を始められ、現在は活動の拠点をイギリスに移して来年開催のパリ・オリンピックへの出場を目指されています。

また、今回の国体では、その他にもセーリング成年女子国体ウインドサーフィン級の伊勢田愛選手や、陸上競技少年男子共通800メートル出場の高合晃選手などが上位入賞を果たされており、本市出身選手の皆さんの今後のさらなる飛躍を期待しています。

さて、来年開催の佐賀大会以降、名称がこれまでの国体から「国民スポーツ大会(国スポ)」へと変更され、2年後には本県

で2回目の開催となる「わたしが輝く国スポ・障スポ2025」が行われます。私も41年前に開催された滋賀国体では、県職員として選手強化対策本部で4種目の競技を担当し、総合優勝にあたる天皇杯の獲得へ向けて、選手の育成や競技の普及活動などに従事していたことは今でも大変懐かしい思い出です。

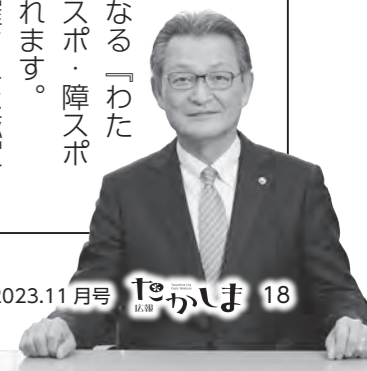
2年後に本市を会場として実施される競技は、ウエイトリフティング、銃剣道、ソフトボール(成年女子)と高等学校野球(軟式)の4種目で、来年はリハーサル大会も開催されます。

大会まで残された期間はわずかですが、全国各地からお越しただく多くの選手、関係者や観戦される方々をお迎えできるように、さまざまな体制を整えま

すとともに、本市の魅力発信や経済の活性化等にもつなげられるよう取り組んでいきます。

福井 正明

市長雑記



受けていますか？

がん検診



日本人の男性の3人に2人が、女性の2人に1人が「がん」にかかると言われていました。毎年約100万人が新たに「がん」にかかり、その3分の1が20歳代〜60歳代の働き世代です。

日本人のがん検診受診率は先進国で最低レベルです。国はがん検診受診率50%を目標にしていますが、市のがん検診受診率は約10%です。日本でがんの死亡数が増えている理由に、この検診受診率の低さがあります。

早期の「がん」なら9割以上が治ると言われています。

健康に自信のある方、若い方も継続して、必ず「がん検診」を受診しましょう。

種類	検査方法	対象年齢	検診間隔
子宮頸がん検診	内診・細胞診	20歳以上	2年に1回
乳がん検診	マンモグラフィー	40歳以上	毎年
大腸がん検診	便潜血検査		
肺がん検診	胸部レントゲン		
胃がん検診	バリウム検査 内視鏡検査	50歳以上	2年に1回

12月上旬まで、今津・安曇川保健センターでがん検診を受診できます。日程など詳しくは、たかしま健康だよりをご覧ください。



各種検診の予約等

集団検診の予約



医療機関での乳がん・子宮頸がん検診受診券発行



胃がん検診(内視鏡検査)受診券発行





Instagram  
@MAKINO.JICHI  
マキノまちづくり協議会の  
ロゴマーク

マキノまちづくり協議会のInstagramを開設しました。マキノ地域のイベント情報などの発信に使っていきます。ぜひ、フォローしてください。

Instagramを  
開設しました!

**安心して暮らし続けられるマキノのまちづくり**  
マキノまちづくり協議会では、マキノ地域をいつまでも住み続けられるまちにするために、地域のさまざまな団体が区自治会の担い手不足などの課題解決に向けて連携して取り組めるよう、活動しています。



炭火焼き  
楽しみだな!

ニジマス  
捕まえた!

**活動レポート  
マキノこども体験**  
マキノ高原で、子どもたちを対象にマキノの自然にふれ、地元へ興味を持つきっかけづくりとして「ニジマスつかみ獲り&炭火焼き体験」を実施しました。当日は、子どもたちが自分で工夫して魚つかみや炭火焼きを楽しみました。今回の経験が、子どもたちの自立につながる機会になれば良いと思います。

活動レポート  
マキノこども体験



燃やせるごみに  
入っていました!

- 手つかずの食品
- 資源ごみ(古紙類、ペットボトル、プラボトルなど)
- 燃やせないごみ

食品ロスの削減やごみの分別を心掛け、ごみ減量に取り組みましょう!



**資源ごみの分別**  
それぞれのごみの日に出すことで再利用ができます。ごみの出し方・分け方を参考に分別しましょう。

**食品ロスの削減**  
必要な分だけを買う、食べきれない量を作る、おいしく食べきるを心掛けましょう。

**ごみの組成分析を行いました!**  
家庭から出るごみの傾向を知るために、毎年燃やせるごみの組成分析調査を行っています。令和4年度の結果を紹介します。

新ごみ処理施設整備の生活環境影響調査を行います

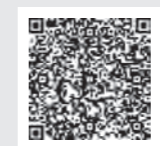
調査目的

生活環境影響調査は、市が計画する新ごみ処理施設建設予定地の周辺環境に及ぼす影響を事前に調査し、必要な対策を事業計画に反映させることなどを目的として実施します。

調査期間

令和5年5月31日(木)から  
令和7年3月28日(金)まで

ホームページ  
はこちら



現況調査の実施項目

大気質、地上気象、上層気象、騒音・振動、臭気、水質、土壌、動植物、景観

調査手順

令和5年9月からおおむね1年をかけて建設予定地周辺の現況調査を実施し、その後、環境への影響を予測・評価します。

01 調査計画	調査内容の計画を立てます
02 現況調査	現況把握のための調査を実施します
03 予測・評価	調査結果を基に、環境への影響を予測・評価します
04 調査報告	調査結果を皆さんへお知らせします

可燃ごみ搬出量

現在、三重県の民間ごみ処理業者へ委託して焼却処分しています。ごみの量に応じてごみ処理費用を負担することになりますので、ごみの分別や減量にご協力ください。

測定月	収集量
令和4年9月分	1,064t
令和5年9月分	1,022t (前年比42t減)



たかしまLIFE!!

わたし流、  
ヤンかしまの暮らし。

「高島で癒されて」

三重野さん ご夫婦



高島で癒される毎日!

たかしまへ移住(1・J・Uターン)された方に、インタビュー!

自然が好きな私たち夫婦は、いつか自然豊かな地で暮らすことを思い描いていました。

京都で小さなお店を営んでいましたが、コロナ禍でリセットしようと決断してすぐに現在の住まいに出会い、思いきって移住することにしました。

広い空の下、母なる琵琶湖に抱かれて、澄んだ空気をいっぱい吸い込みながらドライブしていると、ふと幸せを感じます。

ゆくゆくは、庭でたくさんのお花やハーブ、野菜を自然栽培で育てたり、自分たちで食べる分のお米を育てたりしたいと思っています。

## がん患者サロン「ほっと湖西」

誰に聞いたらいいのかわからない、どうしたらいいのかわからない。身近な人だからこそ言えない思い…。がんと診断されてひとりで悩んでいませんか。どうぞ一度がん患者サロンをご利用ください。ご本人とご家族であればどなたでも無料で参加できます。



- 日 程：毎月第2火曜日 13時30分～14時30分(途中参加・退室できます。)
- 開 催 日：11月14日、12月12日、令和6年1月9日、3月12日
- 場 所：高島市民病院 健診棟1階ボランティア室
- 内 容：語り合い(話を聞くだけでも参加できます。秘密は厳守します。)
- 参加方法：予約不要 オンライン(ZOOM)で参加希望の方は、まずはご相談ください。  
☎ (36)0220 患者相談支援室 までご連絡ください。

\*新型コロナウイルスの感染状況に応じて、オンライン(ZOOM)開催に変更します。

当日10時の時点で、気象情報で警報が発令されている場合は中止します。



スポーツで 地域を元気に あなたも元気に!

## やってみよう! 「ニュースポーツ」

高島市スポーツ推進委員会が行う活動の一つとして、子どもから高齢者までの幅広い年齢層が気軽に楽しめるスポーツとして、ニュースポーツ用具の貸し出しを行っています。

ニュースポーツとは?

ニュースポーツは、競い合うことよりも「楽しむ」ことが重視され、スポーツライフを豊かにすると注目されています。競技スポーツに比べると、ルールがやさしく、運動量の調整ができ、年齢や体力差に関係なく楽しめるという特徴があります。



- ### ニュースポーツ種目
- ボールダート
  - スマイルボウリング
  - キンボール
  - パタンク
  - キャッチ・ザ・スティック
  - フライングディスク
  - ドッチビー
  - ボッチャ など

ルールや、用具の使い方が分からない

高島市スポーツ推進委員会では、ニュースポーツを気軽に体験していただける出前講座を実施しています。本年度は地域でのスポーツイベントや文化祭に出向き、レクリエーション活動を行っています。ご要望がありましたらお気軽にお問い合わせください。

用具はどこで借りられるの?

市内の体育館や公民館でニュースポーツ用具の貸し出しを行っています。  
(用具貸出種目・21種目)



## 国保年金あらかると

☎ 保険年金課 ☎ (25) 8137  
大津年金事務所 ☎ 077 (521) 1126

## 海外在住期間の国民年金任意加入制度

国民年金には、海外に在住する20歳以上65歳未満の日本国籍を有する方の「国民年金任意加入制度」があります。

海外在住期間に国民年金に任意加入し、保険料を納めることで次の公的年金が受給できます。



### 国内に住居登録(転入)した場合

海外に居住し国民年金に任意加入されていた方が日本国内に住居登録した場合は、一時帰国などの短期間であっても国民年金の手続きが必要です。

この手続きをしないと、任意加入期間中に納付した保険料のうち日本国内に住居登録した以降の保険料は、払い戻しされます。

- ◆任意加入するためには手続きが必要です。
- ◆任意加入の資格は、資格取得申出書を提出された日から取得します。

詳しくは保険年金課または大津年金事務所までお問い合わせください。



### 受給できる公的年金

**老齢基礎年金** 高齢になったとき  
(受給資格要件を満たした場合)

**遺族年金** 海外在住期間中に死亡したとき

**障害年金** 海外在住期間中に病気やけがで障がいが残ったとき

## 安全安心

### 交通事故発生状況

☎ 高島警察署 ☎ (22)0110  
(令和5年9月末現在)

内 容	件 数	前年比
人身事故発生件数	40件	-21件
死者数	1人	-4人
傷者数	47人	-33人

発生場所	件 数
マキノ	3件
今津	7件
朽木	1件
安曇川	13件
高島	7件
新旭	9件

※概数



滋賀県警Facebook  
最新情報はこちらから



### 火災・救急・救助件数

☎ 通信指令課 ☎ (22)1234  
(令和5年9月末現在)

火 災	件 数	累計(1月~)
建 物	1件	3件
車 両	0件	1件
林 野	0件	0件
そ の 他	0件	5件

救 急	件 数	累計(1月~)
交通事故	16件	112件
一般負傷	23件	345件
急 病	170件	1,616件
そ の 他	40件	253件

救 助	件 数	累計(1月~)
火 災	0件	0件
交通事故	0件	9件
水難事故	0件	6件
そ の 他	2件	12件

### 環境放射線測定結果

☎ 原子力防災対策室 ☎ (25)8133

9月平均値(平日測定)	前月平均値
マキノ(マキノ支所前駐車場) 0.049 μSv/h	0.050 μSv/h
今津(今津支所車庫付近) 0.039 μSv/h	0.035 μSv/h
朽木(朽木支所前駐車場) 0.058 μSv/h	0.060 μSv/h
安曇川(安曇川支所南側駐車場) 0.064 μSv/h	0.068 μSv/h
高島(高島支所東駐車場) 0.061 μSv/h	0.050 μSv/h
新旭(高島市役所本館北側駐車場) 0.042 μSv/h	0.041 μSv/h

※測定地点は他に24か所あります。測定結果は、市のホームページをご覧ください。  
※日本での自然放射線による時間線量の通常値はおおむね0.2μSv/h以下です。

