

### トライアスロン選手 入江さん U 19 全国の舞台で活躍！

7月23日(日)に岐阜県で行われた、第25回日本U 19トライアスロン選手権・JOCジュニアオリンピックカップに、安曇川在住の入江花さん(高島高校1年生)が出場し、健闘されました。(市民スポーツ課)



### 高校サッカー 善積さん 高みを目指した全国大会で健闘！

7月29日(土)から8月4日(金)に北海道で行われた、令和5年度全国高等学校総合体育大会サッカー競技大会に、今津在住の善積甲知さん(東山高校1年生)が出場し、健闘されました。(市民スポーツ課)



### 今津バレーボールスポ少 滋賀県夏季大会で準優勝！

7月30日(日)に野洲市総合体育館で行われた、滋賀県小学生バレーボール夏季大会兼滋賀県スポーツ少年団交流大会滋賀県中央大会女子の部に、今津バレーボールスポーツ少年団が出場し、Cゾーンで見事準優勝されました。(市民スポーツ課)



### 高島リトルシニアの白須さん、棟方さん 日本代表として出場した野球大会で第3位！

8月2日(水)から13日(日)にアメリカで行われた、2023カル・リプケンU 12ワールドシリーズに高島リトルシニア所属の白須一之心さん(今津中学校1年生)と棟方元聖さん(湖西中学校1年生)が日本代表として出場し、第3位に入賞されました。(市民スポーツ課)



白須さん 棟方さん

### 新旭剣道スポ少剣士たち 全国大会で竹刀をふるう！

7月22日(土)、23日(日)に東京都で行われた、令和5年度全日本少年少女武道(剣道)錬成大会に新旭剣道スポーツ少年団高島菖蒲館の次の方々が出場し、健闘されました。(市民スポーツ課)

全日本少年少女武道(剣道)錬成大会 (敬称略)

氏名(学校等)	
清水 健吾	(監督)
中井 涼花	(安曇小学校6年生)
松岡 幸太	(今津東小学校5年生)
川島 璃久	(新旭南小学校5年生)



### 銃剣道スポ少前川さん、城野さん 2人で勝ち取った全国大会！

8月2日(水)に東京都で行われた、令和5年度全日本少年少女武道(銃剣道)錬成大会の小学5・6年生の部に高島市今津銃剣道スポーツ少年団の次の方々が出場し、優秀な成績を収められました。(市民スポーツ課)

全日本少年少女武道(銃剣道)錬成大会 (敬称略)

氏名(学校)	種目	結果
前川 惺 (今津東小学校6年生)	団体戦	優勝
	個人戦銃剣道	
	個人戦短剣道	
城野 優晴 (今津北小学校6年生)	団体戦	優勝
	個人戦銃剣道	第5位



前川くん 城野くん



## 新ごみ処理施設整備基本計画の検討を進めています④

▼新ごみ処理施設の排水、騒音、振動、臭気の公害防止基準



ホームページはこちらから

項目	規制基準等	主な対策
排水	工場排水・生活排水 ▶クローズドシステム（無放流）	施設内から発生する排水は、排ガス冷却水等として再利用
騒音	騒音の基準値 ▶45～55デシベル以下（美術館の館内から銀行の窓口程度の騒音）	防音壁・防振器具を設置
振動	振動の基準値 ▶55～60デシベル以下（人が振動をほぼ感じないレベル）	
臭気	臭気指数 ▶10以下（不快に感じないレベル）	臭気を焼却炉で燃焼・分解、出入口を自動扉にしてエアカーテンで遮断

### 可燃ごみ搬出量

現在、三重県の民間ごみ処理業者へ委託して焼却処分しています。ごみの量に応じてごみ処理費用を負担することになりますので、ごみの分別や減量にご協力ください。

測定月	収集量
令和4年8月分	1,232t
令和5年8月分	1,105t (前年比 127t 減)

## 自分らしく健やかに暮らす

私は1年に1度、身体の状態をチェックするための検査を必ず受け、必要に応じて主治医からの指導や治療を受ける機会を設けていますが、皆さんは、ご自身の健康管理のために、定期的に健診やがん検診等を受診されていますでしょうか？

本市における死因の割合は、悪性新生物（がん）が最も多く、次いで心疾患、脳血管疾患と生活習慣病が死因全体の約6割を占めています。また、疾病の分類別では、男性は肺がん、肺炎、胃がん、女性では心不全、肺炎、脳梗塞の順に多く、これらの予防の対策として、定期的に健診やがん検診等を受け、早期発見・早期治療につなげることが効果的です。

市では、国民健康保険の加入者を対象に特定健診を実施していますが、令和3年度の健診受診率は36.9%と県平均よりも低く、特に40～50歳代の方の受診率が他の世代と比べて低い状況にあることから、本年度から



福井 正明

## 市長雑記

特定健診の無料化を行い、受診しやすい環境を整えています。生活習慣病は40歳を過ぎると発症リスクが高まり、糖尿病や高血圧、慢性腎不全等の疾患を引き起こす要因となります。また、疾患によっては自覚症状が現れないこともあるため、今は元気であっても定期的に健診を受け、健康状態を確認し、必要に応じて生活習慣を見直す取り組みが必要です。

「良い内から養生」ということわざがありますように、病気になる前からではなく、身体が丈夫なうちから自身を労わり、大切にすることが健康寿命の延伸につながります。

人生100年時代を住み慣れた高島で自分らしく健やかに暮らし続けることができますように、市では今後も市民の皆さんの身体と心の健康づくりを推進し、保健施策の充実に取り組んでいきます。

## 市内バレーボール選抜チーム 県民スポーツ大会で活躍！

8月6日（日）にYMITアリーナ（くさつシティアリーナ）で行われた、滋賀県民総スポーツの祭典第76回滋賀県民スポーツ大会バレーボール競技（一般の部）において、高島市バレーボール協会から選抜チームとして男女各1チームが出場し、女子チームは健闘し、男子チームは第3位の優秀な成績を収めました。（市民スポーツ課）



## 将棋のプロ 高島市出身の木村さんが近況報告！

8月17日（木）に、高島市出身で現役最年少の女流棋士である木村 朱里さんが、プロとしての活動を報告するために市役所を訪問されました。

木村さんは、昨年6月に滋賀県で初の女流棋士となり、1年間の活動のようすや最近の取り組み、将来の展望などを話されました。（社会教育課）



## 滋賀県電気工事工業組合から ポータブルワイヤレスアンプ・マイクをご恵贈いただきました！

8月4日（金）に、滋賀県電気工事工業組合から、「ポータブルワイヤレスアンプ・マイク」を1台ご恵贈いただきました。

滋賀県電気工事工業組合とは「災害時における電気設備の応急復旧の応援に関する協定」を締結しており、毎年防災資機材をご恵贈いただいています。

また、8月10日（木）には、電気使用安全月間の活動として市役所で電気安全啓発キャラバン隊の出陣式や電気使用に関する無料相談が行われました。（防災課）



12月1日(日)から  
 12月31日(日)まで



**接種期間**  
 ① 65歳以上の方  
 ② 60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいのある方(身体障害者手帳1級相当)

①または②のいずれかの方



**対象者(接種日の年齢)**

インフルエンザは、例年12月から3月にかけて流行します。38度以上の発熱、頭痛や関節・筋肉痛など全身の症状が急に現れます。  
 高齢者や慢性疾患を持つ方は、肺炎を伴うなど重症化することがあります。そのため、流行前のワクチン接種が有効です。

65歳以上対象

インフルエンザ予防接種の費用を一部助成します

インフルエンザワクチンと新型コロナウイルスワクチンは、同時接種が可能です。



自己負担額 1,300円(当日支払額)



費用免除対象者 生活保護世帯 ※接種日の2週間前までに、健康推進課または各支所に申請してください。



**接種方法**

市内の医療機関で接種を希望 直接医療機関へお申し込みください。

市外の医療機関で接種を希望 事前手続きが必要となりますので、必ず接種前に健康推進課にご相談ください。

新しい時代を生きる力の育成を目指して

小学校6年生と中学校3年生を対象に全国学力・学習状況調査が実施され、その結果を分析したところ、次のような課題や学習状況が分かりました。この分析結果を踏まえ、自ら考え、判断し、行動する力の育成を図ります。

学校教育課 ☎ (25) 8562

◎学力調査で分かった課題

国語

自分の考えを分かりやすく伝えるように、表現を工夫して文章で書き表すこと。



算数・数学

表、式、グラフなどを読み取り、答えの求め方について理由を示して説明すること。



英語 (中学校のみ)

見たり、聞いたり、読んだりしたことについて、考えたことや感じたことを英語を使って表現すること。



◎学習状況調査で分かったこと

○地域行事への参加率や人の役に立つ人間になりたいと思っている割合が高い。



○学習の中でパソコンやタブレット端末を使うことは、勉強で役に立っていると回答した割合が高い。



あんしん 元気生活

高齢者支援課 ☎ (25) 8150  
 (地域包括支援センター) FAX (25) 8054

働き盛りの46歳の時、「若年性認知症」と診断されました。「まさか自分が」という気持ちもありましたが、今も介護の仕事と写真家の活動を続けています。私が今思うこと、伝えたいことをお話しします。



▼その他 同日、13時～16時に安曇川公民館エントランスで、下坂さんが撮影した写真を展示する写真展「記憶とつなぐ」を開催します。

▼定員 80人  
 ▼申込先 高島市医師会 在宅療養支援センター ☎ (20) 9005

▼日時 10月21日(土) 14時～15時30分  
 ▼場所 安曇川公民館  
 ▼講師 認知症の人と家族の会 京都府支部 認知症当事者 下坂厚さん

講演会「認知症とともに生きる」  
 ～当事者だからこそ伝えられること～

誰もがなる可能性のある認知症について、正しく理解するために講演会を開催します。

在宅療養講演会  
 「認知症とともに生きる」

地元の高校の魅力を見直し！



地元の高校の魅力を広く知っていただける機会として、合同学校説明会を実施します。ぜひご参加ください。



高島高校・安曇川高校合同学校説明会

とき 11月23日(土) 13時30分～15時20分

ところ 藤樹の里文化芸術会館

- 内容 高校生による学校紹介など
- 対象 小中学生とその保護者、興味のある方(定員200人)

※事前申込は不要です。当日は、会場へ直接お越しください。

☎ 高島高校 (担当：三谷)

(22) 2002

☎ 安曇川高校 (担当：殿城)

(32) 0477

## 歯の治療も「かかりつけ医」を持つことが大切です！

日頃から健康相談・健康管理など、病気の初期治療、継続した治療や緊急時にすぐに相談できる地域の医院を「かかりつけ医」といいます。

高島市民病院は、歯の治療においてもかかりつけ歯科医制度を推進しています。

このかかりつけ歯科医制度によって、高島市民病院は市内のすべての歯科医院との連携体制を整えています。かかりつけ歯科医院で一般的な歯科診療を受けていただき、顔面の骨折や全身麻酔下での手術など専門的な治療が必要な場合は、医療連携を通して高島市民病院の歯科口腔外科で治療させていただきます。

### 高島市民病院 歯科口腔外科の役割

かかりつけ歯科医院のみならず、県内外の医療機関からの紹介患者も受け入れます。



入院患者さんの摂食・嚥下機能改善や口腔ケアなどの医療を提供します。退院から自宅療養に至るまで支援をします。



必要に応じて口腔外科専門医を招き、特殊な手術にも対応します。



歯科口腔外科専門領域の知識普及のために、市民向けの講演会等を実施します。



かかりつけ歯科医院で専門の治療が必要と診断された場合は、予約日に紹介状をお持ちのうえ、高島市民病院7番窓口入退院コーナーまでお越しください。

現在、継続した通院治療が必要と判断した患者さんは、お近くの歯科医院へ逆紹介をさせていただいています。

## 国保年金あらかると

☎ 保険年金課 ☎ (25) 8137  
大津年金事務所 ☎ 077 (521) 1126

## 国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

### ■ 各月の保険料は、その月の翌月末が納付期限！

保険料は、各月の納付書に記載されている納付期限までに納めてください。

※月末が休日の場合、翌営業日が納付期限となります。

### ■ 国民年金は老後を支える終身保障

国民年金には老齢基礎年金や障害基礎年金、遺族基礎年金があり、年金を受け取るためには、納付していることが必要です。

障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取るためには、障害の程度や遺族の範囲などのほかに、保険料の納付要件があります。保険料の納め忘れにご注意ください。

### 得 前納用納付書で「まとめて前払い」すると保険料が割引に！

日本年金機構から送られる納付書には、各月の納付書に加えて、前納用納付書も同封されています。この前納用納付書で納付すると、保険料が割引されます。

ただし、納付書には使用期限があるのでご注意ください。

※前納用納付書の使用期限が過ぎてしまっても、前納できる期間がある場合には、新たな前納用納付書を再発行できます。



納付書発行については、大津年金事務所まで！

◆詳しくは、市役所保険年金課または、大津年金事務所にお問い合わせください。

## 10月

### 催し物のお知らせ

#### 今津図書館

#### ○エントランス展示

「木工ペン立てシリーズ展」

出展：河原田 市三さん

期間：1日☎～31日🔥 開館時間中



#### ○第17回 かけはし朗読会

音訳サークルかけはしのメンバーによる、朗読

劇や古典、絵本、詩の朗読発表会です。

日時：28日☎ 13時30分～15時



### 今月のおすすめ

『たまごのはなし』（ブロンズ新社）

しおたに まみこ／著

「汚れてしまわないか心配」。クッションがそう言うのと、「押しつけがましいのが心配」と返す、エスプリの効いた、シュールなたまごが主人公のお話。ユニークで独特な世界観を楽しんでください。

この他にも新しく入った本がありますので、新着・新刊案内は、各図書館での掲示、チラシやホームページをご覧ください。各図書館までお気軽にお問い合わせください。

	開館時間	電話番号	10月の休館日	10月のおはなし会
今津図書館	10時～19時(☎は21時)	☎ (22) 3827	水・木曜日	8日☎
安曇川図書館	10時～19時(☎は21時)	☎ (32) 4711	月・火曜日	1日☎、15日☎
マキノ図書館		☎ (27) 0350		14日☎
朽木図書サロン	10時～18時	☎ (38) 2324	月(9日除く) ・火曜日・11日	28日☎
新旭図書室		☎ (25) 2811		12日☎
高島図書室		☎ (36) 2160		21日☎

催し物の詳しい内容は各図書館のチラシやホームページをご覧ください。



## 困ったら 一人で悩まず 行政相談

行政相談員は、皆さんの身近な相談相手として、国の事務に関する苦情などの相談を受け付け、助言や関係行政機関に対する通知などを行っています。

困ったときはお気軽に行政相談委員までご相談ください。相談は無料・予約不要・秘密は厳守します。

### 行政相談週間 10月16日☎～22日☎

#### 行政なんでも相談所

▼日時 10月20日🔥 13時～15時30分

▼会場 今津東コミュニティセンター

#### ▼参加予定機関

滋賀県(高島土木事務所)、高島市、滋賀県司法書士会、近畿税理士会、滋賀県行政書士会、行政相談委員(総務大臣委嘱)、滋賀行政監視行政相談センター  
☎ 滋賀行政監視行政相談センター

☎ 077 (523) 1100

市民課 ☎ (25) 8018



### 男女共同参画啓発コーナー

## さんかくたより

☎ 人権施策課 ☎ (25) 8524

### 映画鑑賞会のお知らせ

働く女性の家では、毎年女性学と題して映画やゼミナールを開催しています。

今回はアメリカ映画「カッコーの巣の上で」を鑑賞しながら女性学について学びます。

案内人は京都橘大学名誉教授の鎌田明子さんです。

▼日時 10月19日🔥 13時30分～  
参加費無料・事前予約不要

☎ 働く女性の家(ゆめぱれっと高島)  
☎ (22) 5775



# みんなのページ!

## ●みんなで575コーナー

応募された作品の中から、編集部で季節感やユーモアなどを基準に選考し、20作品を掲載します。

爽やかや 箱館山に 虹暖簾  
柿食えば 幼き日々を 思い出す  
実り秋 百姓人の えびす顔  
うろこ雲 メタセコイアで おしゃべりを  
爺婆は 今日も仲良く 医者デート  
散歩道 今年も咲きし 彼岸花  
来る秋に 一息つきし 上り築  
年齢重ね 孫とのメールが 脳トレに  
腹立つと 野菜庫ヒザで 閉めますの  
たまに来る 友の電話は 「生きてるか」  
いつのまに 杖をたよりの 九十坂  
樹々の葉が 山から里へ 化粧する  
ヒガンバナ 花火のように 赤く咲く  
困ったな 孫友名前 覚わらず  
秋味覚 マツタケサンマ 品少な  
秋旅や 夫婦二人で 有馬の宿  
ミサンガに 爺元氣祈り 孫編みし  
満つる月 団子食べ食べ 仰ぎ見る  
読書の秋 電車内では 我ひとり  
水道が 冷たくないのよ 地球沸騰

中野 正(安・田中)  
水野 初美(マ・知内)  
上原すみ江(新・太田)  
栗原 雅江(新・熊野本)  
平野 義久(今・角川)  
松田 節子(新・新庄)  
吉川 明(安・北船木)  
古谷 君子(今・日置前)  
八木 若水(高・鴨)  
丸岡亜希子(新・藁園)  
兼田 きみ(高・鴨)  
寺田 義輝(マ・西浜)  
澤井千代子(高・鹿ヶ瀬)  
大辻トミ子(朽・岩瀬)  
梅村 保次(安・四津川)  
中村 明子(安・南古賀)  
田中さと子(安・南古賀)  
二宮亜希子(安・五番領)  
西村 忠員(高・拜戸)  
川尻 耕生(今・松陽台)



【郵便】 〒520-1592 高島市新旭町北畑565番地 高島市企画広報課あて  
【メール】 kikaku@city.takashima.lg.jp  
①住所②氏名③電話番号④コーナー名⑤作品または意見・感想を記載してください。  
【留意事項】 ▶掲載は一人一点▶投稿物は返却不可▶添削有▶市民の方対象  
▶著作権など第三者の権利やプライバシーを侵害していないもの

▼次回締切  
**10月25日(水)必着**  
▼掲載月  
**12月号**

## ●写真/イラスト/感想コーナー

広報誌に写真・イラストを掲載しませんか？  
広報誌への感想をお聞かせください。

スマートフォンや携帯電話などからの応募も大歓迎！また、市ホームページではカラーで掲載！



「コスモスとびわ湖」  
秋を代表する花の1つであるコスモス！  
びわ湖と一緒に眺めるのもいいね♪  
(しまK)



「もみじ池」  
風がやんだ瞬間は池が水面鏡となって、息をのむほど美しい紅葉を楽しむことができるで！  
(たかP)

# 発見!!住民自治

みんなが安心して  
笑顔で暮らせる朽木

朽木地域住みよいまちづくり推進協議会では、「みんなが安心して笑顔で暮らせる朽木」を基本理念にさまざまな活動を行っています。  
今回は、朽木の美味しいごはんを知ってもらうため「くつき米まつり」を開催します。

くつき米まつり  
GO Haaaaaan!

問 市民協働課 ☎ (25) 8526

▼日時 10月14日(土) 10時~16時  
▼場所 くつき新本陣  
▼内容  
○「くつき米」を味わおう(無料)  
○千人鍋(ミルク豚とん汁)  
○音楽イベント  
○屋台村(新米・野菜・アユの塩焼き・ジビエ料理・キッチンカーなど)  
○餅まき  
○すみまちクロスワードによる抽選会(14時頃) など



- くつき米ゲットに挑戦!!
- くつき米まつりの本部テントにある「すみまちクロスワード」を受け取る。
  - クロスワードを解き、応募用紙に答えと必要事項を記入し、応募箱に投函する。
  - 正解者の中から抽選で3人においしい新米「くつき米」10kgをプレゼント!

新米をゲット!  
「すみまちクロスワード」

問 市民協働課 ☎ (25) 8526

# たかしまLIFE!!

大溝まちづくりマルシェが開催されます

勝野地域には歴史的文化遺産が多く残っており、国の重要文化的景観「大溝の水辺景観」に指定されています。  
その魅力を地域の人と共に探ることで、まちづくりを身近に感じたり、自分のまちの可能性に気づいたりすることなどを目的に、大溝まちづくりマルシェが開催されます。

大溝まちづくりマルシェ

▼日時 10月29日(日) 10時~15時



▼場所 大溝陣屋「総門」前通り (高島学園・滋賀銀行・JALレック滋賀)

- びれっじ高島周辺など  
▼内容  
○地域の住民や事業所による出店やイベント  
○ハロウィン仮装パレード  
○「まちのコイン」スタンプラリー  
○出張移住相談会 など

ぜひお越しください!

