

### トライアスロン選手 入江さん U 19 全国の舞台で活躍！

7月23日(日)に岐阜県で行われた、第25回日本U 19トライアスロン選手権・JOCジュニアオリンピックカップに、安曇川在住の入江花さん(高島高校1年生)が出場し、健闘されました。(市民スポーツ課)



### 高校サッカー 善積さん 高みを目指した全国大会で健闘！

7月29日(土)から8月4日(金)に北海道で行われた、令和5年度全国高等学校総合体育大会サッカー競技大会に、今津在住の善積甲知さん(東山高校1年生)が出場し、健闘されました。(市民スポーツ課)



### 今津バレーボールスポ少 滋賀県夏季大会で準優勝！

7月30日(日)に野洲市総合体育館で行われた、滋賀県小学生バレーボール夏季大会兼滋賀県スポーツ少年団交流大会滋賀県中央大会女子の部に、今津バレーボールスポーツ少年団が出場し、Cゾーンで見事準優勝されました。(市民スポーツ課)



### 高島リトルシニアの白須さん、棟方さん 日本代表として出場した野球大会で第3位！

8月2日(水)から13日(日)にアメリカで行われた、2023カル・リプケンU 12ワールドシリーズに高島リトルシニア所属の白須一之心さん(今津中学校1年生)と棟方元聖さん(湖西中学校1年生)が日本代表として出場し、第3位に入賞されました。(市民スポーツ課)



白須さん 棟方さん

### 新旭剣道スポ少剣士たち 全国大会で竹刀をふるう！

7月22日(土)、23日(日)に東京都で行われた、令和5年度全日本少年少女武道(剣道)錬成大会に新旭剣道スポーツ少年団高島菖蒲館の次の方々が出場し、健闘されました。(市民スポーツ課)

全日本少年少女武道(剣道)錬成大会 (敬称略)

氏名(学校等)	
清水 健吾	(監督)
中井 涼花	(安曇小学校6年生)
松岡 幸太	(今津東小学校5年生)
川島 璃久	(新旭南小学校5年生)



### 銃剣道スポ少前川さん、城野さん 2人で勝ち取った全国大会！

8月2日(水)に東京都で行われた、令和5年度全日本少年少女武道(銃剣道)錬成大会の小学5・6年生の部に高島市今津銃剣道スポーツ少年団の次の方々が出場し、優秀な成績を収められました。(市民スポーツ課)

全日本少年少女武道(銃剣道)錬成大会 (敬称略)

氏名(学校)	種目	結果
前川 惺 (今津東小学校6年生)	団体戦	優勝
	個人戦銃剣道	
	個人戦短剣道	
城野 優晴 (今津北小学校6年生)	団体戦	優勝
	個人戦銃剣道	第5位



前川くん 城野くん



## 新ごみ処理施設整備基本計画の検討を進めています④

▼新ごみ処理施設の排水、騒音、振動、臭気の公害防止基準



ホームページはこちらから

項目	規制基準等	主な対策
排水	工場排水・生活排水 ▶クローズドシステム（無放流）	施設内から発生する排水は、排ガス冷却水等として再利用
騒音	騒音の基準値 ▶45～55デシベル以下（美術館の館内から銀行の窓口程度の騒音）	防音壁・防振器具を設置
振動	振動の基準値 ▶55～60デシベル以下（人が振動をほぼ感じないレベル）	
臭気	臭気指数 ▶10以下（不快に感じないレベル）	臭気を焼却炉で燃焼・分解、出入口を自動扉にしてエアカーテンで遮断

### 可燃ごみ搬出量

現在、三重県の民間ごみ処理業者へ委託して焼却処分しています。ごみの量に応じてごみ処理費用を負担することになりますので、ごみの分別や減量にご協力ください。

測定月	収集量
令和4年8月分	1,232t
令和5年8月分	1,105t (前年比 127t 減)

## 自分らしく健やかに暮らす

私は1年に1度、身体の状態をチェックするための検査を必ず受け、必要に応じて主治医からの指導や治療を受ける機会を設けていますが、皆さんは、ご自身の健康管理のために、定期的に健診やがん検診等を受診されていますでしょうか？

本市における死因の割合は、悪性新生物（がん）が最も多く、次いで心疾患、脳血管疾患と生活習慣病が死因全体の約6割を占めています。また、疾病の分類別では、男性は肺がん、肺炎、胃がん、女性では心不全、肺炎、脳梗塞の順に多く、これらの予防の対策として、定期的に健診やがん検診等を受け、早期発見・早期治療につなげることが効果的です。

市では、国民健康保険の加入者を対象に特定健診を実施していますが、令和3年度の健診受診率は36.9%と県平均よりも低く、特に40～50歳代の方の受診率が他の世代と比べて低い状況にあることから、本年度から



福井 正明

## 市長雑記

特定健診の無料化を行い、受診しやすい環境を整えています。生活習慣病は40歳を過ぎると発症リスクが高まり、糖尿病や高血圧、慢性腎不全等の疾患を引き起こす要因となります。また、疾患によっては自覚症状が現れないこともあるため、今は元気であっても定期的に健診を受け、健康状態を確認し、必要に応じて生活習慣を見直す取り組みが必要です。

「良い内から養生」ということわざがありますように、病気になってからではなく、身体が丈夫なうちから自身を労わり、大切にすることが健康寿命の延伸につながります。

人生100年時代を住み慣れた高島で自分らしく健やかに暮らし続けることができますように、市では今後も市民の皆さんの身体と心の健康づくりを推進し、保健施策の充実に取り組んでいきます。

## 市内バレーボール選抜チーム 県民スポーツ大会で活躍！

8月6日（日）にYMITアリーナ（くさつシティアリーナ）で行われた、滋賀県民総スポーツの祭典第76回滋賀県民スポーツ大会バレーボール競技（一般の部）において、高島市バレーボール協会から選抜チームとして男女各1チームが出場し、女子チームは健闘し、男子チームは第3位の優秀な成績を収めました。（市民スポーツ課）



## 将棋のプロ 高島市出身の木村さんが近況報告！

8月17日（木）に、高島市出身で現役最年少の女流棋士である木村 朱里さんが、プロとしての活動を報告するために市役所を訪問されました。

木村さんは、昨年6月に滋賀県で初の女流棋士となり、1年間の活動のようすや最近の取り組み、将来の展望などを話されました。（社会教育課）



## 滋賀県電気工事工業組合から ポータブルワイヤレスアンプ・マイクをご恵贈いただきました！

8月4日（金）に、滋賀県電気工事工業組合から、「ポータブルワイヤレスアンプ・マイク」を1台ご恵贈いただきました。

滋賀県電気工事工業組合とは「災害時における電気設備の応急復旧の応援に関する協定」を締結しており、毎年防災資機材をご恵贈いただいています。

また、8月10日（木）には、電気使用安全月間の活動として市役所で電気安全啓発キャラバン隊の出陣式や電気使用に関する無料相談が行われました。（防災課）

