

### 魅力ある文化財の継承を目指して

高島市文化財保存活用地域協議会は、文化財所有者、文化財活用団体、行政等が、文化財の保存および活用に関わる情報交換や連携を図り、高島市文化財保存活用地域計画の実現に取り組むことを目的として、令和4年4月に発足しました。ここでは、構成団体のうち伝統的なお盆行事の継承に取り組む2団体の最近の活動を紹介します。

#### 高島の盆踊り歌保存会

市内に伝わる複数の盆踊り歌を継承し、その魅力や楽しさを多くの人を知ってもらう取り組みを進めています。

7月23日(日)には、11回目となる高島盆踊り大会「高島おどり」を開催しました。会場となったJR近江今津駅前のローラン名小路は、200人を超える踊り好きの人たちで賑わいました。



7月に開催された「高島おどり」

#### 朽木の知恵と技発見プロジェクト

古くから都と日本海を結ぶ結節点として栄えた朽木の地に伝わる文化や伝統技術を発見し、次世代へ伝える取り組みを行っています。

お盆の8月14日に朽木古屋で行われる六斎念仏踊りは、継承者の高齢化によって、一時はその継承が危ぶまれましたが、近年はSNSなどを通して集まった若手の継承者が誕生し、新しいメンバーを加えての練習会や記録保存が行われています。



3月に行われた六斎念仏練習会

### みんなでつくるうー！子どもの生活リズム

生活リズムは、体や脳の成長発達の基盤であり、子どもの力だけではうまくつくることができません。家族や周囲のサポートが必要です。

生活リズムをつくることは、健康な生活をつくる基本や成長の土台になり、乳児期から規則正しい生活をすることで、将来の生活習慣病予防につながります。

#### ◆決まった時間に起きよう

生活リズムは、家族の方が子どもを朝にしっかり起こすことでつくりましょう。毎朝、決まった時間に起きる習慣を身に付けることが大切です。



#### ◆寝る環境を整えよう

寝る前には、電気を消して暗く静かな環境をつくり、眠りにつかせてあげましょう。寝ることで、脳や体が休み、子どもの成長が促進されます。



### 生活リズムの作り方

#### ◆明るい光を浴びよう

起きたらカーテンを開け、明るい光を浴びましょう。朝に光を浴びると脳が目覚めます。太陽のリズムにあった生活リズムをつくりましょう。



#### ◆たくさん遊びましょう

集中力が高まる午前中は、ブロック遊びなど手や頭を使った遊びを、午後は公園遊びなど体を動かした遊びがおすすめです。日中の活動が夜の睡眠を誘います。



### 市民の安心な暮らしを支える消防団活動

7月30日に第58回滋賀県消防操法訓練大会が東近江市の滋賀県消防学校で開催され、本市からは、高島市消防団の代表として朽木分団チームが小型ポンプの部とポンプ車の部の両種目に出場され、小型ポンプの部で見事優勝されました。

選手の方々は、それぞれに本業のお仕事をお持ちでありながら、5月頃から連日のように厳しい訓練を積み重ねられ、市の予選を勝ち抜いて県大会への出場が決まっただけでも、消防活動における基本動作の正確さやスピード、団員の安全確保やチームワークなどに磨きをかけられ、本当に素晴らしい操法を披露いただきました。

猛暑の中ご出場いただいた消防団員の皆さんをはじめ、日頃から消防団活動にご理解をいただいております各事業所の皆さん、そして何よりも消防団員一人一人を身近でお支えいただいているご家族の皆さんに改めて心から感謝を申し上げます。

高島市消防団は6地域12分団で編成され、8月8日現在482人の団員で活動いただいています。その活動は火災現場における消火作業だけでなく、地震や台風、大雨などの発生時には、仕事中でもいち早く現場へ駆けつけて救助活動や避難者の誘導にあたられるほか、行方不明者の捜索活動などにも従事していただいています。

近年では地球温暖化に伴う海面温度の上昇や偏西風の影響などに限らず、複合的な要因によって災害級の猛暑や局地的な豪雨の発生リスクが世界規模で高まりを見せています。市としては、地域の消防団の皆さんと更に連携を密にし、あらゆる災害対応に備えて参りますので、市民の皆さんも、消防団の活動が安心な暮らしの大きな支えとなっていることに感謝とご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

福井 正明

### 市長雑記



#### 受講者募集中！

### キャラバン・メイト養成研修

キャラバン・メイトとは、地域や学校・企業などで認知症サポーター養成講座を行い、認知症の正しい理解と認知症の方への対応方法について、普及啓発を行う役割を担う方です。あなたも一緒に活動してみませんか？

キャラバン・メイト養成研修

▼日時

9月13日(水)

9時30分～16時30分

▼場所

市役所新館3階

▼講師

株式会社きらめき介護塾 代表 渡辺哲弘さん

高島市キャラバン・メイト



○認知症サポーター養成講座を行うために小中学校や企業に出向きます。  
○メンバーで役割分担して活動しています。

### あんしん 元気生活

#### あいせ

#### 家族介護教室(あいあいの会)

▼日時 9月21日(木) 13時30分～

▼場所 安曇川保健センター

▼内容 介護経験談

▼講師 認知症の人と家族の会 滋賀県支部 森上 真則さん

▼申込締切 9月20日(水)

問・申 高島市社会福祉協議会 ☎ (36) 8222