

水泳競技 県大会で大活躍!

7月2日(日)に大津市皇子が丘公園プールで行われた、第84回滋賀県選手権において、今津B&G海洋センター所属の方々が優秀な成績を収められました。(市民スポーツ課)

滋賀県選手権 (敬称略)		
氏名(学校等)	種目	結果
岸本明日香 (新旭在住・大津高校3年生)	100m 自由形	優勝
木谷 唯花 (今津在住・立命館大学1回生)	800m 自由形	準優勝



岸本さん



木谷さん

空手道競技 県民スポーツ大会で大活躍!

7月16日(日)に滋賀県立武道館で行われた、滋賀県民総スポーツの祭典 第76回滋賀県民スポーツ大会空手道競技において、高島市空手道連盟の方々が優秀な成績を収められました。(市民スポーツ課)

滋賀県民総スポーツの祭典(空手道競技) (敬称略)		
氏名(地域)	種目	結果
蜜口 太一(新旭在住)	組手軽量級	優勝
蜜口 光太(新旭在住)	組手中量級	優勝
河原林竜稀(新旭在住)		準優勝

全国大会出場決定

全国大会出場決定



蜜口 太一さん



蜜口 光太さん



河原林さん

剣道競技 錬成大会で大活躍!

7月17日(月)に新旭体育館で、高島市剣道連盟主催の第13回高島市文武両輪剣道錬成大会が行われ、新旭剣道スポーツ少年団高島菖蒲館が、県内から強豪団体が集まる中、団体戦で準優勝されました。(市民スポーツ課)



高島市文武両輪剣道錬成大会 (敬称略)	
氏名(学校等)	
熊取谷睦美(監督兼選手)	中井 涼花(安曇小学校6年生)
松岡 幸太(今津東小学校5年生)	前川 桜駆(今津東小学校5年生)
川島 璃久(新旭南小学校5年生)	水口 修(今津東小学校4年生)

チアリーディング競技 全国大会に出場!

7月16日(日)に大阪府で行われた、第32回関西チアリーディング選手権大会兼JAPANCUP 2023チアリーディング日本選手権大会関西地区予選に、トゥインクルスターズがスピリッツ演技競技ジュニアの部で優秀な成績を収められました。(市民スポーツ課)



陸上競技 近畿マスタース大会で大活躍!

7月2日(日)に京都府で行われた、第39回近畿マスタース陸上競技選手権大会に、安曇川在住の清水 安治さんが60歳~64歳の部に出場され、男子三段跳で優勝、男子100mハードルで準優勝されました。

また、10月に山口県で行われる第44回全日本マスタース陸上競技選手権大会2023山口大会に出場されます。(市民スポーツ課)



アメリカンフットボール競技 東西交流戦を制覇し日本一!

6月25日(日)に兵庫県で行われた、東西交流戦第10回マリノボウルに、安曇川在住の山下大輔さんが所属する立命館守山中学校アメリカンフットボール部が出場し、見事勝利をつかみ日本一に輝きました。(市民スポーツ課)



ウェイトリフティング競技 全国大会で入賞!

7月16日(日)に茨城県で行われた、第37回全国男子中学生ウェイトリフティング選手権大会・第22回全国女子中学生ウェイトリフティング選手権大会において、次の方々が出場し、優秀な成績を収められました。(市民スポーツ課)

ウェイトリフティング選手権大会 (敬称略)		
氏名(学校)	種目	結果
高木 彩子 (湖西中学校1年生)	女子45kg級	5位
平本 昂司 (今津中学校2年生)	男子61kg級	6位



高木さん

平本さん



今津川河口付近にあるハマヒルガオの群生地、今津中学校、今津東小学校、今津北小学校の児童や生徒約160人と区、事業所、環境を守るいまづの会、今津赤十字奉仕団、今津民生委員児童委員協議会などが協力し、保全活動と湖岸清掃活動に汗を流しました。

活動レポート1

合言葉は「つながる今津」
今津地域住民自治協議会は、区・自治会の課題や地域の活動を一緒に考え、支援していく協働のまちづくりを進める新たな組織です。地域のさまざまな人や団体とのつながりを基本に「つながる今津」を合言葉に活動しています。

「琵琶湖周航通り」に、「琵琶湖周航の歌」の調べが復活しました。地元グループ「はなのみち」や「琵琶湖周航の歌の会」と連携し、高島ライオンズクラブ60周年記念事業として、音響設備などの奇贈を受けました。詳しくはホームページをご覧ください。

活動レポート3



7月からは「まちづくりよろず相談室」を開設しています。毎週土曜日午後1時～5時、今津東コミュニティセンターで地域の相談を受け付けています。

活動レポート2

中国語コンテスト 日本大会で優秀賞を受賞!

6月17日(土)に中国語学習の成果をアピールする大会である第16回「漢語橋」世界中高生中国語コンテスト日本大会が東京都で行われ、高島市出身の葛蒲 彩葉さん(敦賀気比高校3年)が優秀賞を受賞されました。(社会教育課)



全国公募写真展 二科会写真部展に入選!

6月30日(金)に全国公募展である「第71回二科会写真部展」において、高島市在住の森本正則さんの作品が入選しました。作品は、9月6日(水)から18日(月)に東京の国立新美術館で開催される「第107回二科展」で展示されます。(社会教育課)



高島市消防団朽木分団 消防操法訓練大会で準優勝!

7月30日(日)に滋賀県消防学校で行われた、第58回滋賀県消防操法訓練大会において、高島市消防団朽木分団がポンプ車操法の部と小型ポンプ操法の部に出場し、見事小型ポンプ操法の部で準優勝しました。

出場団員は日頃の訓練の成果を出し切ることができ、優秀な成績を収めることができました。

これからも高島市消防団は市民の皆さんの安全を守ります。(消防本部消防総務課)



少年非行防止に尽力 全国少年補導荣誉銅章を受章!

6月28日(水)に高島警察署で行われた、表彰伝達式において、安曇川在住の島田 真壽美さんが全国少年補導荣誉銅章を受章されました。

島田さんは、平成14年4月に少年補導(委)員の委嘱を受け、21年の長きにわたり、少年の非行防止や健全育成に積極的に取り組んでこられました。

特に、街頭補導活動や非行防止教室などに積極的に参加し、青少年が健やかに育つための環境づくりに尽力してこられました。(少年センター)



安全安心

交通事故発生状況
問 高島警察署 ☎ (22)0110
(令和5年7月末現在)

内容	件数	前年比
人身事故発生件数	32件	-15件
死者数	1人	-4人
傷者数	36人	-26人

発生場所	件数
マキノ	3件
今津	5件
朽木	1件
安曇川	10件
高島	5件
新旭	8件

※概数
滋賀県警Facebook 最新情報はこちらから

火災・救急・救助件数
問 通信指令課 ☎ (22)1234
(令和5年7月末現在)

火災	件数	累計(1月~)
建物	0件	2件
車両	0件	1件
林野	0件	0件
その他	1件	3件

救急	件数	累計(1月~)
交通事故	18件	79件
一般負傷	34件	279件
急病	189件	1,210件
その他	25件	174件

救助	件数	累計(1月~)
火災	0件	0件
交通事故	2件	8件
水難事故	1件	5件
その他	0件	8件

環境放射線測定結果
問 原子力防災対策室 ☎ (25)8133

7月平均値(平日測定)	前月平均値
マキノ(マキノ支所前駐車場) 0.056 μSv/h	0.045 μSv/h
今津(今津支所車庫付近) 0.036 μSv/h	0.036 μSv/h
朽木(朽木支所前駐車場) 0.060 μSv/h	0.061 μSv/h
安曇川(安曇川支所南側駐車場) 0.060 μSv/h	0.072 μSv/h
高島(高島支所東駐車場) 0.068 μSv/h	0.061 μSv/h
新旭(高島市役所本館北側車庫付近) 0.042 μSv/h	0.044 μSv/h

※測定地点は他に24か所あります。測定結果は、市のホームページをご覧ください。
※日本での自然放射線による時間線量の通常の値はおおむね0.2μSv/h以下です。

魅力ある文化財の継承を目指して

高島市文化財保存活用地域協議会は、文化財所有者、文化財活用団体、行政等が、文化財の保存および活用に関わる情報交換や連携を図り、高島市文化財保存活用地域計画の実現に取り組むことを目的として、令和4年4月に発足しました。ここでは、構成団体のうち伝統的なお盆行事の継承に取り組む2団体の最近の活動を紹介いたします。

高島の盆踊り歌保存会

市内に伝わる複数の盆踊り歌を継承し、その魅力や楽しさを多くの人に知ってもらう取り組みを進めています。



7月に開催された「高島おどり」

朽木の知恵と技発見プロジェクト

古くから都と日本海を結ぶ結節点として栄えた朽木の地に伝わる文化や伝統技術を発見し、次世代へ伝える取り組みを行っています。



3月に行われた六斎念仏練習会

みんなでつくる！子ども生活リズム

生活リズムは、体や脳の成長発達の基盤であり、子どもの力だけではうまくつくることができません。家族や周囲のサポートが必要です。

生活リズムをつくることは、健康な生活をつくる基本や成長の土台になり、乳児期から規則正しい生活をする上で、将来の生活習慣病予防につながります。

◆決まった時間に起きよう

生活リズムは、家族の方が子どもを朝にしっかり起こすことでつくりましょう。毎朝、決まった時間に起きる習慣を身に付けることが大切です。



◆明るい光を浴びましょう

起きたらカーテンを開け、明るい光を浴びましょう。朝に光を浴びると脳が目覚めます。太陽のリズムにあった生活リズムをつくりましょう。



◆寝る環境を整えましょう

寝る前には、電気を消して暗く静かな環境をつくり、眠りにつかせてあげましょう。寝ることで、脳や体が休み、子どもの成長が促進されます。



生活リズムの作り方

◆たくさん遊びましょう

集中力が高まる午前中は、ブロック遊びなど手や頭を使った遊びを、午後は公園遊びなど体を使った遊びがおすすです。日中の活動が夜の睡眠を誘います。



市民の安心な暮らしを支える消防団活動

7月30日に第58回滋賀県消防操法訓練大会が東近江市の滋賀県消防学校で開催され、本市からは、高島市消防団の代表として朽木分団チームが小型ポンプの部とポンプ車の部の両種目に出場され、小型ポンプの部で見事優勝されました。

選手の方々は、それぞれに本業のお仕事をお持ちでありながら、5月頃から連日のように厳しい訓練を積み重ねられ、市の予選を勝ち抜いて県大会への出場が決まっただけでも、消火活動における基本動作の正確さやスピード、団員の安全確保やチームワークなどに磨きをかけられ、本場に素晴らしい操法をご披露いただきました。



福井 正明

市長雑記

高島市消防団は6地域12分団で編成され、8月8日現在482人の団員で活動いただいています。その活動は火災現場における消火作業だけでなく、地震や台風、大雨などの発生時には、仕事中でもいち早く現場へ駆けつけて救助活動や避難者の誘導にあたられるほか、行方不明者の捜索活動などにも従事していただいています。

近年では地球温暖化に伴う海面温度の上昇や偏西風の影響などに限らず、複合的な要因によって災害級の猛暑や局地的な豪雨の発生リスクが世界規模で高まりを見せています。市としては、地域の消防団の皆さんと更に連携を密にしながら、あらゆる災害対応に備えて参りますので、市民の皆さんも、消防団の活動が安心な暮らしの大きな支えとなっていることに感謝とご理解のほどよろしくお願いたします。

受講者募集中！ キャラバン・メイト養成研修

キャラバン・メイトとは、地域や学校・企業などで認知症サポーター養成講座を行い、認知症の正しい理解と認知症の方への対応方法について、普及啓発を行う役割を担う方です。あなたも一緒に活動してみませんか？



キャラバン・メイト養成研修

9月13日

9時30分～16時30分

市役所新館3階

講師 株式会社きらめき介護塾 代表 渡辺 哲弘さん

高島市キャラバン・メイト



○認知症サポーター養成講座を行うために小中学校や企業に出向きます。
 ○メンバーで役割分担して活動しています。

あんしん 元気生活

高齢者支援課 (地域包括支援センター) ☎ (25) 8150 FAX (25) 8054

あいせ

家族介護教室(あいの会)

9月21日 13時30分～

安曇川保健センター

介護経験談

認知症の人と家族の会 滋賀県支部 森上 真則さん

9月20日

高島市社会福祉協議会 ☎ (36) 8222

医療安全への取り組み

私たち高島市民病院の職員は、日頃から患者さんに安全な医療を提供することを心掛けています。

医療安全への取り組みを少しだけご紹介 ～患者誤認を防ぐための対策～

患者誤認防止は、患者さんに関わるすべての職員に求められているものです。特に、次のような場面では、名前と生年月日を確認しています。より安全に医療を提供するためにもご協力よろしくお願ひします。



高島太郎です。

診察や採血などの場面で、名前と生年月日を伺っています



診察のとき



採血のとき



検査のとき



会計のとき



薬を渡すとき

市内には同じ名前の方も多いため細心の注意が必要です。

これからも医療安全の取り組みに、ご理解とご協力をお願いします。

国保年金あらかると

☎ 保険年金課 ☎ (25) 8137
☎ 大津年金事務所 ☎ 077 (521) 1126

国民年金保険料 超おトクな前納割引実施中!

おトクな
前納割引制度は



それぞれの期間の保険料を一括納付すると、保険料額が一定額引きされます。

また、当月末振替（早割）の場合も引きされます。

退職や配偶者の扶養から外れたときなどの国民年金の切り替え時や年途中から翌年の3月、翌々年の3月までの期間について前納納付を希望の場合は、納付書を新たに発行しますので、大津年金事務所までお問い合わせください。

この制度では、口座振替やクレジットカードによる納付ができます。希望される場合は、窓口備え付けの申出書に必要事項を記入・押印（金融機関へのお届け印）し、保険年金課や各支所、大津年金事務所へ提出してください。

- ※割引額は、一括納付の期間や早割りでそれぞれ異なります。
- ※口座振替は、納付書やクレジットカードの納付に比べ割引額が多くなります。
- ※イオン銀行以外のネット銀行は、現在申し込みできません。



◆詳しくは、市役所保険年金課または、大津年金事務所にお問い合わせください。

9月

催し物のお知らせ

今津図書館

○エントランス展示

「健康づくりに関する啓発展示」

出展：健康推進課

期間：1日(金)～29日(金) 開館時間中



今月のおすすめ

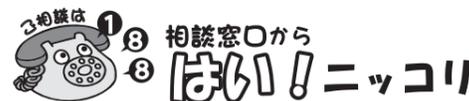
『小原かご』（能美舎）

荒井 恵梨子／著
湖北・奥丹生谷に古くから伝わる「小原かご」。現在では小原地区は廃村となっています。唯一のかごの作り手である太々野さんに弟子入りした著者が、かごの製法と当時の人々の暮らしや民具の記録をつづった貴重な一冊です。

この他にも新しく入った本がありますので、新着・新刊案内は、各図書館での掲示、チラシやホームページをご覧ください。各図書館までお気軽にお問い合わせください。

	開館時間	電話番号	9月の休館日	9月のおはなし会
今津図書館	10時～19時(土は21時)	☎ (22) 3827	水・木曜日	10日(日)
安曇川図書館	10時～19時(土は21時)	☎ (32) 4711	月・火曜日	3日(日)
マキノ図書館		☎ (27) 0350	月(18日除く) ・火曜日 ・20日(水)	9日(日)
朽木図書サロン	10時～18時	☎ (38) 2324		30日(日)
新旭図書室		☎ (25) 2811		14日(水)
高島図書室		☎ (36) 2160		16日(日)

催し物の詳しい内容は各図書館のチラシやホームページをご覧ください。



相談窓口から

はい!ニッコリ

☎ 消費生活センター

☎ (25) 8106

困ったときはひとりで悩まず、
ご相談ください

消費生活センターに相談しよう

困ったときは、
消費者ホットライン188

消費生活センターでは、消費生活全般に関する苦情や問い合わせなど、消費者からの相談を専門の相談員が受け付けています。困ったときは、お気軽にご相談ください。

Q どのような内容を相談
できますか?



A 商品やサービスの契約など消費生活全般に関する相談ができます。そして、解決のための助言や交渉のお手伝いをします。

Q 相談するときに必要な
ものはありますか?



A トラブルの原因になった商品やサービスに関する書類などを手元に用意してください。本人から相談内容をお伺いします。

Q 消費者トラブルで困っ
ている人がいたらどう
すればいい
ですか?



A 消費生活センターへの相談を勧めてください。高齢など本人からの相談が困難な場合は、本人の承諾を得たうえでご相談ください。