

# たかしま

Takashima City  
Public Relations

広報

2023  
令和5年

8  
月号  
No.283

今津ヴォーリス資料館

## 今津ヴォーリス資料館

元々は銀行として設計されており、ヴォーリス建築のことなら何でも分かるように資料が展示されています。まちの新スポットとして、カフェ営業も行っていきます。

主な  
内容

特集1 「まちのコイン」で、ありがとうがみえるまちへ。… ②

特集2 長寿のカギは、強くしなやかな血管を守ること … ⑥

- ・子ども医療費助成制度の対象を高校生世代まで拡充します … ⑧
- ・子育て応援図書カードを配付します … ⑨

無料アプリ「マチイロ」で広報たかしまが読めます！

「広報たかしま」はスマートフォンアプリ「マチイロ」でも配信しています。スマートフォン等から当アプリをダウンロードしてお使いください。

マチイロ

検索

※アプリのダウンロードは無料ですが、通信費は利用者のご負担になります。

高島市公式

フェイスブック  
Facebook

インスタグラム  
Instagram

ライン  
LINE

こちらの名前でそれぞれ検索してご登録をお願いします。  
・Facebook「あっと高島」・Instagram「takashima\_city #たかP写真館」・LINE「@takashima\_city」



イメージキャラクター  
「たかP」

## 「まちのコイン」でどんな効果を目指しているの？

市では、まちのコインで、次のような効果を期待しています！

### いろいろな人と交流することができます

なかなか行く機会のなかったお店も、まちのコインを使った体験ができることで訪れるきっかけになります。まちのコインを通してさまざまな体験をすることで、お店の人やその場に居合わせたお客さんなど、いろいろな人と交流することができます。

### 常連さんやファンの増加が期待できます

お店や事業所がスポットになることで、来店きっかけが生まれます。お客さんと会話するきっかけや、取り組んでいる業務内容やプロジェクトの紹介など、そのスポットに興味を持ってもらう機会に活用することで、常連さんやファンの増加が期待できます。

### 地域活性化につながります

まちのコインを「あげたり」「もらったり」できるスポットが市内にたくさん増えると、スポットを訪れるユーザーが多くなります。ユーザーがいろいろな人と交流することで、市内に活気があふれ、地域の活性化につながります。

### SDGsの普及・啓発につながります

地球環境にやさしい体験や住み続けられるまちづくりにつながる体験などさまざまな体験があります。ひとつひとつの体験がSDGsの17の目標と結びついており、体験した人が持続可能なまちづくりに貢献することができます。

## 「まちのコイン」を使ってみよう



#### 1 アプリを入手

ストアからアプリをダウンロードしましょう。次のページに二次元コードがあります。

#### 2 ユーザー登録

アプリの指示に従ってユーザー登録をしてください。導入地域は「滋賀県」を選んでください。

#### 3 チェックイン

マップで気になるお店やプロジェクトを見つけたら、実際に訪れてみましょう。

#### 4 うれしい体験

スポットが提供しているさまざまな「お金で買えないうれしい体験」をしてみよう！

## ◎まちのコインって？

株式会社カヤックが開発・提供しているデジタル地域コミュニティ通貨で、さまざまな体験を「あげたり」「もらったり」に使うコインです。人との出会い・つながりを生み出し、地域を元気にしていく取り組みです。

## 特集1

# 「まちのコイン」で、 ありがとうがみえるまちへ。



お手伝いをして、ありがとうって言われた。  
近所に顔なじみがふえた。  
常連さん限定のメニューが食べられた。  
自分のまちにちょっとくわしくなった。  
環境にいいこと、気軽にできた。

ひと・まち・地球にうれしい体験、たくさん。  
「まちのコイン」で、  
お金で買えないしあわせがあふれるまちへ。

☎ 市民協働課 ☎ (25) 8526

スポット:今津ヴォーリズ資料館「コトノハカフェ」

滋賀県では、県を中心に構成された「かわりファクトリー 滋賀推進協議会」が「まちのコイン」を導入しています。このまちのコインは、地域の魅力発信、関係人口・交流人口の拡大、地域活性化を目的としています。

**高島市が「ビワコ」のモデル地域に選ばれました**

本年度、滋賀のまちのコイン「ビワコ」の普及・活用に特に力を入れて取り組む地域に高島市が選ばれました。

高島市では「ありがとう」や「おっさん」、「すまん」という言葉がよく使われています。そんな気持ちをビワコを活用して伝えてみませんか？皆さんの「ありがとう」がみえるようになると、心地良いつながりが生まれて、まちの雰囲気もきっと良くなります。

市では、ビワコを導入して、地域の皆さんの心地よいつながりを生み出し、いろいろな人が交流し、感謝の言葉と体験が飛び交う「ありがとうがみえるまち」にしたいと考えています。

## 私たちの住むまちに、常連さんやファンを増やしましょう！

市内の事業所・団体・お店など、ビワコを使えるスポットを募集しています。  
 ビワコを活用して、まちを訪れたいくなる素敵な体験を考えてみませんか？  
 スポット登録の相談は、市民協働課定住推進室までお気軽にお問い合わせください。

### スポット向け説明会

- ▼日時 **8月29日(火)**  
13時30分～15時
- ▼会場 観光物産プラザ 2階視聴覚室
- ▼内容 まちのコインの概要  
スポットのメリット紹介  
スポット専用アプリの操作説明  
ワークショップによる体験作り

スポットになりたく  
なったらスポット  
申請フォームへ！



スポットになることを検討している方や、新しくスポットになった方を対象に、スポット向け説明会を開催しています。  
 「スポットになってみたいけど、どんなことができるのか分からない…」  
 「スポットになってみたいものの、どんな体験を作ればよいか分からない…」  
 「他のスポットの方と交流したい」とお考えの方は、ぜひ説明会にご参加ください。



前回の説明会のようす

### 市の指定管理施設もスポットに！

次の施設もスポットになっています。施設によってさまざまな体験ができます。この機会にぜひ、お近くのスポットを訪ねてみてください。

- ◎今津ヴォーリズ資料館
- ◎高島市働く女性の家
- ◎丸八百貨店
- ◎うかわファームマート

### 《まちの自由研究 in たかしま》開催中！

まちのコインを使って楽しめるスタンプラリーを9月29日(金)まで開催しています。  
 「まちのコイン」アプリを開いて、「スタンプラリー」の、歴史的建造物、名所、地場製品の3つのテーマから1つ選んで、スポットの場所を確認してみてください。実際に訪れてスポットについて調べると、夏の自由研究のテーマにもなります。  
 スタンプラリー達成で1000ビワコをプレゼントします。



この特集ページを最後まで読んでくれたあなたに「50ビワコ」プレゼント！



まちのコイン

# 滋賀のコインは、 ビワコです。

supported by まちのコイン

ダウンロード  
DOWNLOAD

App Store Google Play



### ビワコの「もらいかた」「あげかた」

ビワコはこんなふうに使って楽しめます



もらう



あげる

#### 県内で

- 畑の草抜きを手伝って1000ビワコもらう ▶ 500ビワコあげて規格外で商品にならない野菜をもらう
- 使わなくなった制服を譲って300ビワコもらう ▶ 300ビワコあげてリユース品のランドセルをもらう
- 祭りの準備を手伝って2000ビワコもらう ▶ 1000ビワコあげてみこしを担ぐことができる

#### 市内で

- 田んぼの田植えを手伝って100ビワコもらう ▶ 500ビワコあげて手作り品の販売体験ができる
- 移住者と地域の人との縁をつないで500ビワコもらう ▶ 100ビワコあげて応援メッセージを送ることができる
- お店をSNSでシェアして100ビワコもらう ▶ 300ビワコあげて店員おすすめの高島市の良いところを教えてください



地域通貨「アイカ」とのちがいは？  
 アイカはお金(円)として使えるものですが、ビワコは商品の購入などには使用できません。ビワコはお金で買うことができない体験に使う通貨です。

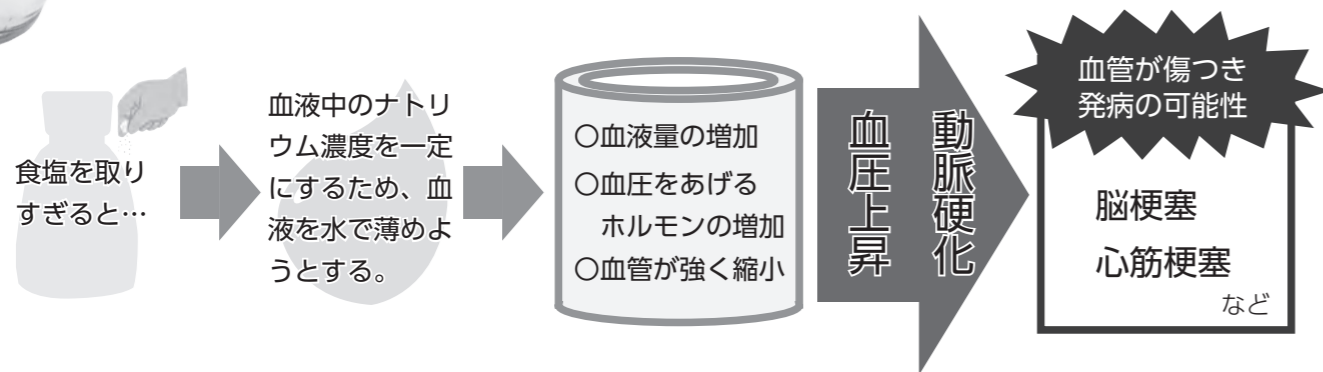


「もらったり」「あげるの？」  
 ビワコは県内の登録されたスポットで「あげたり」「もらったり」できます。スポットによってさまざまな体験ができるので、ホームページやアプリで確認してみてください。  
 ビワコの体験やスポットに関するホームページはこちら



## まずは減塩！守ろう血管！

食塩をとりすぎると高血圧を招き、血管を傷つけます。その結果、動脈硬化を進行させ、脳梗塞や心筋梗塞など大きな病気を引き起こします。



## 減塩対策

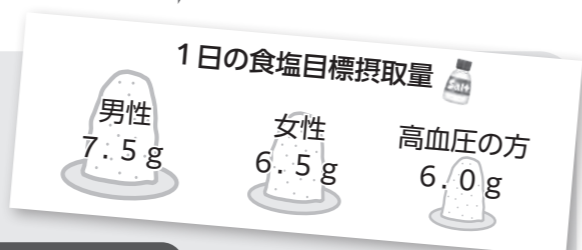
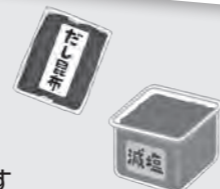
### 食べる時

- めん類の汁は飲み干さない  
(汁を全部残すと2~3g減塩)
- 調味料は「かける」ではなく「つける」
- 食塩量の多いものは食べる回数や量を減らす
- 栄養成分表示で「食塩相当量」をチェックする



### 作るとき

- 調味料は控え目に使う
- 旬の食材を選ぶ
- だしの「うまみ」を生かす
- 酸味や香辛料・香味野菜を上手に使う
- 減塩調味料を使う



平均寿命と健康寿命の差は、日常生活に制限のある「不健康な期間」のことです。この差を縮めることで、自立した生活を長く送ることができます。生活習慣を見直して強くしなやかな血管を守り、健康寿命を延ばしていきましょう！！



## 各種健診・がん検診のご案内

集団健診・がん検診は予約が必要です。  
がん検診は、市民の方ならどなたでも受診できます。

### ◆WEB予約

(集団健診・がん検診のみ)

▶高島市インターネット予約サイト



### ◆電話予約

健康推進課までお問い合わせください。  
※FAXでお申し込みの場合は、たかしま健康だよりにあるFAX専用申込書をお使いください。

詳しくは、たかしま健康だより、高島市健診・がん検診カレンダーをご確認ください。



## 特集2 長寿のカギは、 強くしなやかな 血管を守ること

日頃の不規則な食生活や運動不足、睡眠不足、ストレスなどの生活習慣は、血液の流れに大きく関係しています。血管は加齢とともに老化しますが、年齢よりも生活習慣の方が影響すると言われています。

問 健康推進課 ☎(25)8078

## 滋賀県が長寿の県であることをご存じですか？

厚生労働省は、5年に1度全国の市町村別の平均寿命を調査しています。

滋賀県の平均寿命は、男性は前回の結果に続き全国1位で、女性は全国2位でした。今後、健康寿命についても発表される予定です。滋賀県は、長寿である理由の分析結果を公表しています。



### ◆令和2年度の平均寿命

	男性	女性
滋賀県	82.7歳 全国1位	88.3歳 全国2位
高島市	82.3歳	87.9歳

- 平均寿命  
0歳における平均余命
- 健康寿命  
健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間



## 滋賀県の長寿のヒミツ！

○健康な生活習慣をもっている人が多い



○タバコを吸う人が少ない



○多量飲酒をする人が少ない



○スポーツをする人が多い

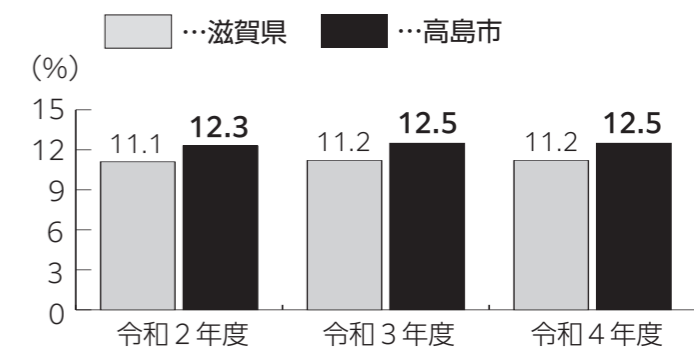


など

## 高島市の生活習慣の現状

右のグラフから、喫煙率は、滋賀県よりも高く推移しています。また、喫煙率だけでなく、過去5年間の多量飲酒および運動習慣がない方の割合も、滋賀県より悪いデータとなりました。

禁煙や、飲酒を控えること、運動することは、強くしなやかな血管を守り長寿につながると考えられます。



特定健診質問票結果【喫煙率】

8月1日  
から

# 子ども医療費助成制度の対象を 高校生世代まで拡充します

現在、小中学生を対象に実施している子ども医療費助成制度を、  
8月1日から高校生世代まで拡充します。

## 拡充される対象者

### 高校生世代

(18歳になり最初の3月31日まで)

※就学していない場合も対象となります。

※就学等のため対象者が市外に転出している場合も、高島市に住民登録のある保護者が監護している場合は対象となります。

※対象者が高島市に住民登録があり、自ら生計を維持し医療費を負担している場合も対象となります。

※市外の保護者が医療費を負担している場合や、他の自治体で医療費助成を受けている場合は対象外となります。

## ◎助成方法

償還払い(受給券交付まで)



①医療機関等の窓口で一旦自己負担分の医療費をお支払いいただき、②市役所などで助成申請を行ってください。  
③後日、医療費を返還します。  
領収書は必ず保管してください。  
※受給券の交付は令和6年4月からの予定です。

## 申請に必要な書類

- 子ども医療費助成申請書
- 領収書の原本(受診者名、保険点数、支払金額、医療機関名が記載され領収印のあるもの)
- 保護者の預金通帳等(振込先がわかるもの)
- 対象者の健康保険証

## ☆該当する場合のみ

- ご加入の健康保険から支給される高額療養費、付加給付等の支給決定通知書
- 別居監護申立書(市外に住民登録のある対象者を監護されている場合)

※申請書は市のホームページからもダウンロードできます。



## 申請窓口

保険年金課または各支所

## ご注意ください

子ども医療費助成の対象となる子どもで、既に障がい、母子・父子家庭の福祉医療費受給券をお持ちの方は、その制度から助成を行います。自己負担金がある場合は、負担された金額が助成対象となりますので、償還払いの申請を行ってください。

※小中学生については今までどおり受給券をお使いください。

☎ 保険年金課  
(25) 8137



小・中・高校生の医療費が無料になります!

## 子育て応援図書カードを 配付します

物価高騰に直面し、影響を特に受けている子育て世帯に対し、子どもたちが豊かな教養を育むことができるよう図書カードを配付します。

### ▼対象世帯

令和5年7月1日現在で高島市に住民登録のある0歳～18歳まで(※)の子どもを養育する世帯  
※平成17年4月2日から令和5年7月1日までの間に生まれた子ども



### ▼配付内容

子ども1人当たり  
図書カード 5000円分

### ▼配付方法

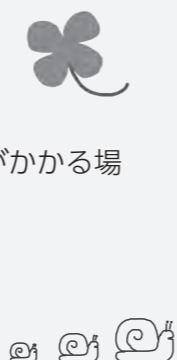
対象の世帯に、世帯の子どもの人数分をまとめて簡易書留で郵送します。  
※申請は不要です。

### ▼配付時期

8月中旬から順次郵送  
※順次郵送となるため、時間がかかる場合があります。

☎ 子育て政策課

(25) 8136



## 6月補正予算の概要

☎ 財政課 (25) 8111

### ●歳入歳出補正予算

区分	補正前の額	補正額	補正後の額
一般会計	304億3900万円	5億3140万円	309億7040万円
特別会計	122億9400万円	0万円	122億9400万円
事業会計	136億3342万円	0万円	136億3342万円
予算総計	563億6642万円	5億3140万円	568億9782万円

※1万円未満を四捨五入しています。

令和5年度6月補正予算が、6月議会で可決されました。今回の概要は次のとおりです。

### ●主な事業

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金給付事業 1億6650万円	電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増によって、家計への影響が大きい低所得世帯(住民税非課税世帯等)に給付金を支給します。
中小企業者等物価高騰対策支援金給付事業 1億5626万円	厳しい経営環境に置かれた市内中小企業者等の負担軽減を図り、事業活動の維持と雇用安定化を図るため、従業員を1人以上雇用する中小企業者等に支援金を給付します。
子育て世帯生活支援特別給付金給付事業 6460万円	児童扶養手当の支給を受けているひとり親世帯等および低所得の子育て世帯(ひとり親世帯以外)に対し、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。
障がい・介護福祉サービス事業所等物価高騰対策支援事業 2424万円	物価高騰の影響を受けている障がい・介護福祉サービス事業所等および私立認定こども園等の食材費を支援します。

## 指定管理者を募集します！



☎ 行政管理課 ☎ (25) 8112

市では、民間事業者等のノウハウを活用し、より質の高いサービスの提供と管理経費の縮減を目的に、次の4施設の指定管理者を募集します。

### ▼応募資格

市内に事業所を置く法人、市内の団体

### ▼指定予定期間

令和6年4月1日

～令和11年3月31日(5年間)

### ▼選定方法

有識者等で構成する「指定管理者候補者選定委員会」において申請書類とプレゼンテーションによる審査を行い、指定管理者の候補者を選定します。その後、議会の議決を経て、指定管理者に指定します。

### ▼募集・選定スケジュール

○現地説明会(要事前申込)…8月下旬から9月上旬  
※応募には、現地説明会への出席が必須となります。

○応募書類の受付期間  
…現地説明会終了後～9月29日(金)

○プレゼンテーション …10月下旬

○指定管理者候補者の決定 …11月上旬

○指定管理者の指定 …12月下旬

※業務内容、応募資格や応募方法、現地説明会の開催日時、選定基準等の詳細については、募集要項、業務仕様書に記載しています。

※募集要項・業務仕様書等は、8月1日(火)から担当課で配布します。また、市のホームページからダウンロードできます。詳しくは、担当課にお問い合わせください。

施設名	主な業務内容 (施設や設備の維持管理以外)	問合せ先 (担当課)
マキノ白谷温泉八王子荘 (マキノ町白谷 370 番地 1)	○温泉温浴施設の供与に関する業務 ○食事の提供および休憩宿泊施設の供与に関する業務 ○健康増進施設の供与に関する業務	高齢者支援課 ☎ (25) 8150
農林水産物直売・食材供給施設 【道の駅 マキノ追坂峠】 (マキノ町海津 897 番地 27)	○農林水産物の直売、食材供給、処理加工および地域情報の案内に関する業務 ○都市と農村の交流推進に関する業務 ○広報、宣伝その他農林水産物直売施設等の利用増進に関する業務	観光振興課 ☎ (25) 8040
マキノ林間スポーツセンター (マキノ町蛭口 109 番地)	○スポーツおよびレクリエーションのための施設の提供に関する業務 ○市民の生活文化および福祉の向上に関する業務 ○広報、宣伝その他施設の利用増進に関する業務	
大溝陣屋総門 (勝野 1688 番地)	○重要文化的景観および地域文化財の保存、案内、展示、情報発信等に関する業務 ○地域活性化を図るための施設の活用に関する業務	文化財課 ☎ (25) 8559

## 新型コロナウイルスワクチン 9月から秋開始接種が始まります！



☎ 健康推進課 ☎ (25) 8553

現在、新型コロナウイルス感染症の春開始接種を高年齢等に対し行っていますが、9月から秋開始接種が始まります。

9月に秋接種専用の接種券を郵送します。接種券がお手元に届きましたら、接種を希望する方は実施医療機関に予約し、接種してください。

※過去に到着している接種券は使用できません。

予防接種をうけたから感染しないわけではありません。引き続き手洗いやうがい、食事や睡眠をとるなど日々の健康管理に気を付けましょう。



### 接種について



▼対象 5歳以上の市民(接種時点)  
※すでに2回目以上を接種し、直近の接種から3か月経過していることが必要です。

▼接種開始 9月から

▼実施場所 市内実施医療機関

▼予約方法 市内実施医療機関に直接申し込んでください。

### ▼ワクチンの種類

オミクロン株 XBB.1 系統の成分を含有する1価ワクチン

▼接種費用 無料

※最新の情報は市のホームページをご確認ください。

## フードドライブを実施します！

☎ 環境政策課 ☎ (25) 8123



フードドライブとは、家庭や事業所に眠っている食品等を必要としている家庭や福祉施設に届けるために寄付する活動のことです。食品ロスの削減だけでなく、生活支援にもつながります。市では各区・自治会や企業、活動グループ内などでフードドライブにご協力いただける団体を募集しています。

### ご寄付いただけるもの

お米、レトルト食品、缶詰、ビン詰め類、インスタント食品、乾麺(そうめん、パスタ類)、お菓子、飲み物、粉ミルク、離乳食、贈答品(お歳暮、お中元)、芋類

日用品(タオル、洗剤など)、文房具、子ども用・大人用おむつ・おしりふき、災害備蓄品  
※ただし未開封・未使用で、賞味期限が1か月以上ある常温保存が可能なもの。

### ▼開催期間

8月25日(金)～30日(水)

▼受付場所 ※下記の期間以外でも環境政策課または各支所では、常時、寄付を受け付けています。

受付	住所	受付可能日	時間
今津東コミュニティセンター	今津町中沼一丁目 4-1	月～日・祝	9時～22時
ふぁみーゆ	安曇川町四津川 642	水～日	10時～18時
高島B & G海洋センター	宮野 1516	火～日	9時30分～17時
環境政策課または各支所		平日のみ	8時30分～17時15分

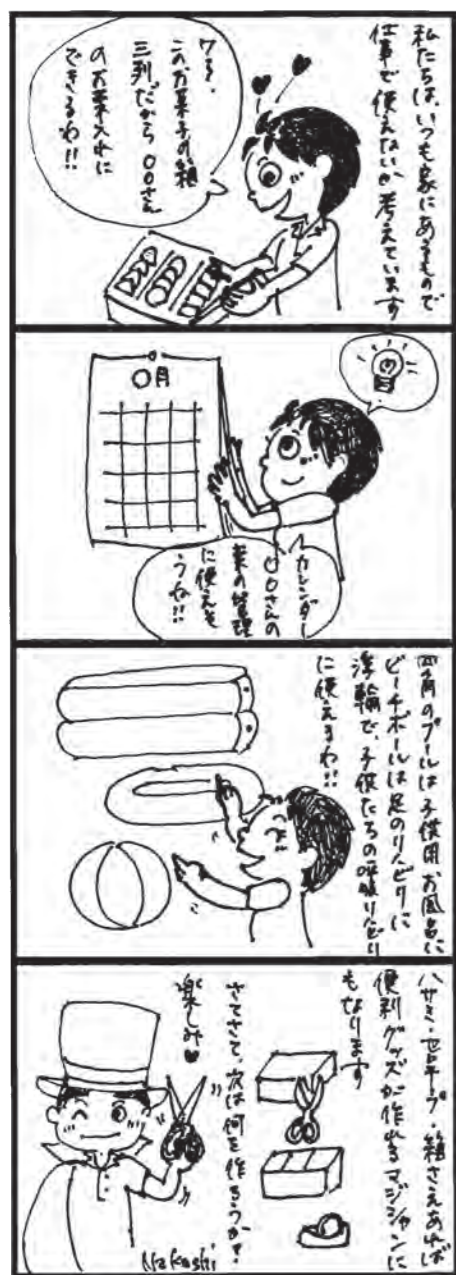
## 訪問看護サービスって、なに？

訪問看護ステーションは、病気や障がいのある方の在宅療養生活を支援します。

訪問看護サービスをご利用いただくには、契約が必要となります。また、利用料金は介護保険・医療保険の適用が受けられます。まずは、お気軽にお電話ください。

訪問看護師は、身近にあるもので在宅療養に必要なものを作ります。あったらいいなと思うものや、アイデアを思いついた方はお話しください。

☎ 高島市訪問看護ステーション  
☎ (36) 8111



訪問看護あるある  
「訪問看護師 便利グッズ工作マン」ここに参上！

## 新婚さんの 新たな生活を応援します！

☎ 子育て政策課 ☎ (25) 8136

市では、結婚をされ高島市で新生活を始められる方を対象に、その費用の一部を助成しています。



### 対象世帯

次の①～③およびその他の要件を満たす世帯

- ①令和5年3月1日から令和6年2月28日までの間に婚姻届を提出し受理された世帯
- ②婚姻届提出時に夫婦ともに39歳以下の世帯
- ③令和4年分の夫婦合算所得が500万円未満の世帯

### 補助金額

- ▼ 29歳以下の世帯 上限 **60万円**
- ▼ 39歳以下の世帯 上限 **30万円**



### 補助対象経費

- ①新たに物件を取得した場合の経費
  - ②新規の住宅賃借経費  
賃料・敷金・礼金・共益費・仲介手数料
  - ③結婚に伴う住宅リフォーム費用
  - ④引っ越し費用  
引越業者または運送業者へ支払った実費
- ※一部対象外経費となる場合があります。

### 申請締切

令和6年2月28日(水)

詳しくは、市のホームページをご覧ください。



湖国の感動 未来へつなぐ



## わたSHIGA輝く国スポ・障スポ

第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会

2025



## 作品募集

2025年(令和7年)に滋賀県で開催するわたSHIGA輝く国スポ・障スポ(第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会)の公式ポスターデザイン、またカレンダーに使用するイラストを募集します。応募方法など詳しくは各ホームページをご覧ください。



### 公式ポスターデザインを募集します！

- ◆募集内容 ①わたSHIGA輝く国スポ公式ポスターデザイン  
②わたSHIGA輝く障スポ公式ポスターデザイン  
③①と親和性のあるわたSHIGA輝く国スポポスター基本デザイン  
※3枚1セット
- ◆応募資格 滋賀県内に在住・在学・在勤の方または在住・在学・在勤経験のある方
- ◆表彰など 最優秀賞(1点)賞金30万円、優秀賞(3点)3万円
- ◆応募締切 **9月29日(金)** 当日消印有効



### カレンダーイラストコンクール作品を募集します！

- ◆募集内容 カレンダーの図案に使用するスポーツをテーマとしたイラスト
- ◆応募資格 県内に在住、通学している小学生～高校生
- ◆部門 ①小学1～3年生の部 ②小学4～6年生の部 ③中高生の部
- ◆応募規格 A4～A3の用紙に描写してください。画材は自由ですが、油絵の具を使用した作品や立体作品は不可とします。文字やキャッチコピーは必要ありません。
- ◆表彰など 部門ごとに最優秀賞・優秀賞・佳作(賞状、図書カード進呈)  
応募者全員に参加賞があります。
- ◆応募締切 **9月29日(金)** 当日消印有効



☎ わたSHIGA輝く国スポ・障スポ実行委員会事務局 ☎ 077(528)3338