

令和5年度 受講生募集！
公民館教室・講座



教室・講座の詳しい内容や開催日時は、各公民館までお問い合わせください。

○受講対象は 市内在住・在勤・在学の方です。
○材料代・テキスト代等は別途自己負担となります。
○申込者が少数の場合は、開催できない場合があります。
○定員を超えた場合は、受講歴の少ない方を優先または抽選で決定します。

会場	No.	教室名・日程	活動紹介	年会費・対象
安曇川世代交流センター	14	はじめてのギター教室 7月～10月の木曜（月2回程度）	チューニングやコードの押さえ方から学ぶ未経験者のためのフォークギター教室。スチール弦のギターが持参できる方。	2,000円 18歳以上 6人
	15	enjoy ワクワク English 6月～7月の毎週火曜	まずはHello（ハロー）から。ゆっくり楽しみながら英語で会話してみましょう。	2,000円 45歳以上 15人
	16	忘れたくない高島の味教室 10月～1月の水曜（月1回程度）	忘れたくない高島の味を自分で作ってみましょう。手間をかけた分、美味しさは格別です！	1,000円 18歳以上 15人
	17	筋力アップで介護NO！（脳）体操 9月～11月の水曜	100年人生を元気に過ごすために筋力も脳も鍛え、体の備えをしませんか？	1,000円 18歳以上 15人
	18	熱とガラスの工芸 七宝焼き教室 6月～8月の第4木曜	小さなアクセサリから始めます。あなただけの美しい宝物を作ってみましょう。	1,000円 18歳以上 15人
	19	暮らしに花を フラワーアレンジメント教室 10月～12月の第1土曜	花のある暮らしは心に安らぎを与えます。まずは自由に生けてみましょう。	1,000円 18歳以上 15人
高島公民館	20	楽しい冠句教室 6月～10月の第3土曜	冠句は決められた冠題から連想を呼び起こして付け句を表現する短詩文学です。発想豊かに詠んでみましょう。	1,000円 18歳以上 20人
	21	ふるさとの味 高島料理教室 6月～10月の第4土曜	地元の旬の食材を使った、昔ながらの高島の家庭料理を学びます。若い方も大歓迎です！	1,000円 18歳以上 15人
	22	身体スッキリ！優しい体操教室 6月～8月の毎週水曜	講師の楽しい話とともに、優しく身体を動かして身も心もリフレッシュ！ご自宅でもオンライン受講も可能です。	2,000円 18歳以上 20人
	23	土と遊ぶ 高島陶芸教室 9月～11月の第1、3木曜	しばし童心に帰って土と遊ぶ。丁寧な指導で基本を学びながら、個性豊かな作品作りにチャレンジ！	1,000円 18歳以上 15人
今津公民館	24	「笑いヨガ」＆「簡単なお菓子作り」教室 6月～11月の水曜	笑いで体と心を健康にして、ちょっぴりお腹も喜ぶお菓子などを作りませんか？	1,000円 18歳以上 9人
新旭公民館	25	茶道教室 6月～12月の第2、4日曜	心を落ち着かせ、お茶を点てる所作や作法を身につけます。2、3年目の方を優先します。	2,400円 18歳以上 15人
	26	一からの書道教室 6月～2月の第1、3土曜	毛筆を一から丁寧に学ぶ初心者向けの教室です。細筆書きなども練習します。	大人2,700円 子ども850円 小学3年生以上 10人
	27	着付け教室 6月～10月の第2、4土曜	ひとりで着物が着られるようになりたい。そんな願いをかなえる教室です。	大人2,000円 18歳以上 8人
	28	初心者のための太極拳健康教室 6月～7月の水曜	主に初心者の方が対象です。ゆっくりと体を動かすことで全身運動としての効果があります。	1,000円 18歳以上 15人
	29	アロマヨガ教室 6月～8月の第1、3日曜	主に初心者が対象です。アロマの香りとゆったりと流れるヒーリングで楽しくヨガを体験します。	1,000円 18歳以上 25人
	30	初めてのデジタルカメラ入門教室 6月～10月の木曜	デジタルカメラをお持ちの方で、A4カラー印刷ができる方、お気に入りの写真を文化祭に出品しませんか！	2,000円 18歳以上 8人

教室

会場	No.	教室名・日程	活動紹介	年会費・対象
マキノ公民館	1	初心者のための花づくり教室 5月～11月の水曜（月1回程度）	花壇を「きれいで簡単、ながく咲く」花で飾りませんか。種蒔きから始める初心者の教室です。	1,000円 18歳以上 10人
	2	いきいき卓球教室 5月～10月の火曜（月2回程度）	基本的な練習を行います。経験のない方も大歓迎。運動不足解消や健康づくりに最適です。	2,000円 18歳以上 20人
	3	エンジョイ写真教室 5月～10月の木曜（月1回程度）	初心者の方でも参加できます。撮影した作品を鑑賞しながら技術の向上を目指しましょう。	1,000円 18歳以上 20人
	4	土に親しむ 陶芸教室 5月～10月の第1、3金曜	思い思いの作品や、毎日の食卓を飾る器も作ります。土とのふれあいで、ストレス解消！	2,100円 18歳以上 20人
朽木公民館	5	花と緑に囲まれて・・・ 6月～9月の第3金曜、10月4日	プリザーブドフラワー、寄せ植え、多肉植物、ハーバリウムなど花と緑を身近にお楽しみください。	1,000円 18歳以上 15人
	6	ゴスペル教室 8月～11月の水曜（月2回程度）	ゴスペルを歌う楽しさいっぱい教室です。初心者の方も大歓迎！	2,000円 18歳以上 15人
	7	しあわせ 身体づくり 6月～10月の水曜（月1回程度）	健康な身体づくりのため、毎回内容を変えて楽しめます。日頃の運動不足もこれで解消です！	1,000円 18歳以上 15人
	8	はじめてのDIY教室 7月～9月の金曜	道具の使い方や構造・設計も学べる初心者向けの教室です。モノづくりに挑戦してみませんか！	1,000円 18歳以上 15人
安曇川公民館	9	くらしに役立つ書道教室 7月～12月の第1土曜	自分の名前を筆で書けるなど日常で活用できることを目標に書道の基礎を学びます。	2,000円 18歳以上 12人
	10	旬の食材で作る健康料理教室 6月～12月の第2木曜	高島の米粉・豆乳・雑穀などを使った旬の食材で作る健康料理教室です。	2,000円 18歳以上 15人
	11	健康づくりストレッチ教室 6月～12月の第3月曜	ストレッチ運動を中心に、初めての人も気軽に楽しめる健康づくり教室です。	2,000円 18歳以上 20人
	12	エコクラフト手芸教室 7月～12月の第4水曜	エコクラフトでカバンなどを手作りしたり、楽しく学べます。	2,000円 18歳以上 12人
	13	優しいパソコン教室 6月～11月の第1、3金曜	基礎からパソコンの操作と活用を学びます。（ワード・エクセルが入ったパソコンを持参）	2,000円 18歳以上 15人

たかしまの窓口だより



令和5年3月1日から3月31日までの届出分(敬称略)

本ページの掲載情報は、個人情報保護の観点から承諾をいただいた方のみ掲載しています。

人の動き(人口と世帯)

令和5年3月末日現在

人口 …… 46,228人
 ・前月人口 ……46,284人 (-56)
 ・前年同月人口 ……46,687人 (-459)
 男 …… 22,602人
 女 …… 23,626人
 世帯数 …… 20,855世帯

お誕生おめでとう!(出生)

氏名	性別	氏名	性別	氏名	性別
今津		新旭			
		安曇川			
				朽木	

謹んでお悔やみ申し上げます(死亡)

氏名	性別	年齢	ところ	氏名	性別	年齢	ところ	氏名	性別	年齢	ところ
マキノ				新旭							
今津											
				安曇川							
								高島			
								朽木			

講座

会場	No.	講座名・日程	活動紹介	年会費・対象
マキノ	31	マキノの魅力発見講座 5月～11月の水曜(月1回程度)	全5回 9時30分～	歴史や文化、自然の豊かなマキノの魅力を発見します。町歩きや投網・鮎釣り体験もします。 1,000円 18歳以上 20人
今津	32	今津の歴史あれこれ講座 6月～11月の土曜	全6回 10時～	今津の歴史や文化遺産、社寺等を巡り、専門家による講話や現地研修を行います。 1,000円 18歳以上 20人
	33	ふるさと高島を知る講座 6月～11月の金曜	全5回 9時30分～	自然や文化遺産に恵まれた高島市の良さについて、現地研修をしながら見つけていきます。 1,000円 18歳以上 15人
朽木	34	水利につとめた先人の足跡をたどる 7月～11月の土曜	全4回 8時30分～	朽木地域における水利に関わる遺跡をたどります。先人の知恵と努力を学びましょう。 1,000円 18歳以上 20人
安曇川	35	シニアカレッジ 7月～12月の第4木曜	全6回 13時30分～	健康づくりや防災について学び、自然観察や県内の史跡も巡る講座です。 1,000円 シニア世代 20人
高島	36	探訪・高島の自然と歴史景観 6月～2月の隔月木曜	全5回 9時～	高島の自然と歴史景観をテーマに市内各地を探訪します。体力に自信のない方もお気軽にどうぞ。 1,000円 18歳以上 20人
新旭	37	地域が生んだ先人の思いを学ぶ講座 11月下旬以降	全1回 14時～	地域が生んだ先人の教えや思いを学び、地域活動や地域づくりにつなげるための講座です。 無料 18歳以上 100人
	38	身近な発酵食品講座 1月～2月の日曜	全5回 13時30分～	発酵食品づくりをとおして、健康について学びます。 1,000円 18歳以上 8人
	39	明治安田生命フレイル講座 11月17日(金)	全1回 10時30分～	加齢とともに活力が低下し、健康障害を起こしやすい状態をフレイルと言います。基本的なことを学んで予防しましょう。 無料 シニア世代 20人
	40	地域学校協働活動ボランティア講座 5月25日(木)、9月21日(木)	全2回 10時～	ボランティアをしたいけれど具体的にどうすればよいか分からない方、一緒に楽しく始めましょう。 無料 18歳以上

申込方法

▼教室、講座を開催する公民館等へ、申込書を提出してください。
 ▼FAXの場合は、必ず電話で受信確認をしてください。
 ▼複数の教室、講座にお申し込みの場合は、申込書をコピーしてください。

申込受付期間 **5月3日(水)～17日(水)**
 9時～17時(休館日除く)
 ※5月1日(月)、8日(月)は全館休館です



市のホームページはこちらからご覧になれます

マキノ公民館	☎(27)1131 FAX(27)0477	月曜 休館
今津公民館	☎(22)2249 FAX(22)2249	
朽木公民館	☎(38)2324 FAX(38)3112	
高島公民館	☎(36)0219 FAX(36)1909	
安曇川世代交流センター	☎(34)1320 FAX(34)1320	火曜 休館
安曇川公民館	☎(32)0003 FAX(32)4011	
新旭公民館	☎(25)5500 FAX(25)5571	

5月納付のお知らせ

項目	期別	納期限
軽自動車税(種別割)	全期	5月31日
固定資産税	第1期	
介護保険料(普通徴収)	第2期	
下水道使用料(2月～3月使用分)	5月期	

- バーコードが印刷された納付書は、コンビニでも納付できます。
- 窓口延長業務(午後7時まで)を行っています。

☎市役所本庁 ☎安曇川支所・今津支所

- ・口座振替の方は預貯金残高の確認をお願いします。
- ・税金や各種料金のお支払いには、納め忘れのない口座振替が便利です。
- ・新型コロナウイルス感染症の影響により、市税や保険料などの納付が困難な場合は、各担当課へ相談してください。



公民館教室・講座申込書

教室・講座No.	No.	教室・講座名	年齢 (学校・学年)	電話番号	固定 携帯
フリガナ					
お名前					
ご住所					
備考	申込教室の受講歴	年目			