

マイナンバーカードを健康保険証として利用できます

オンライン資格確認について

高島市民病院では、マイナンバーカードを用いた保険資格確認がご利用いただけます。国や自治体から発行されている各種受給者証については、マイナンバーカードによる確認ができません。これまでどおりお持ちください。なお、従来の健康保険証でも受診は可能です。



カードリーダー設置場所

- ・総合受付①番窓口
- ・Aブロック受付

※利用する場合は、顔認証もしくは暗証番号による本人確認が必要です。



利用方法

- ①マイナンバーカードを取得後、健康保険証利用の申し込みをする。
(保険証利用登録は、マイナポータル、医療機関の顔認証付きカードリーダーで登録が可能です。)
- ②マイナンバーカードをカードリーダーで読み取ります。
- ③次に顔認証もしくは暗証番号による本人確認をします。

健診・がん検診のお得ポイント

- 健診・がん検診を受診すると、高島市商工会が発行するスマイルカード50ポイント引換券をプレゼントしています。
- BIWA-TEKUアプリは、健康ポイントを貯めることができます。



令和5年度から、健診費用は無料！対象の方に「オレンジ色の封筒」で受診券を発送しました。ぜひ健診を受けましょう。また、30歳代で健診の機会がない方は、市の健診を受診できます。希望される方は随時受診券を発行しますのでご連絡ください。

健診

皆さんは、1年に1回健診・がん検診を受けていますか。受診することで、自分の体の変化を知り、健康行動に取り組みきっかけになります。

健診・がん検診が始まります！

がん検診

集団検診が始まります。がん検診は対象年齢などの条件はありますが、市民の方なら加入保険に関係なく受診できます。

○実施するがん検診

大腸がん検診、胃がん検診、肺がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診

※大腸がん検診は、事前に容器をお受け取りください。

○容器配布場所

- ・集団検診提出分
- ・健康推進課、各支所等
- ・医療機関提出分
- ・市内各医療機関

※集団検診提出日程・実施医療機関は、たかしま健康だよりや市のホームページをご確認ください。

健診・がん検診のお申し込みはこちら



国保年金あらかると

保険年金課 ☎(25)8137
大津年金事務所 ☎077(521)1126

20歳以上の学生の方へ 学生納付特例制度のご案内

学生納付特例制度とは
学生期間中の国民年金保険料の納付を先送り(猶予)できる制度です。

学生納付特例制度のメリット

- 病気やけがで障がいが残ったときに、障害基礎年金を受け取ることができます。
 - 高齢基礎年金を受け取るために必要な期間(受給資格期間)の計算に含まれます。
- ※高齢基礎年金額の計算には反映されません。保険料を10年以内に納付(追納)すると年金額に反映されます。



対象

学校教育法で規定する大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校(修業年限が1年以上の課程)に在学する学生で、ご本人の前年の所得が基準以下の方

手続きについて

申請書の提出先は、市役所保険年金課、各支所または大津年金事務所です。(申請書は保険年金課または各支所の窓口にあります。)申請するときは、在学期間が分かる学生証のコピー(裏面に有効期限等の記載がある場合は裏面のコピーも必要)または在学証明書(原本)の添付が必要です。



◆詳しくは、市役所保険年金課または、大津年金事務所にお問い合わせください。

高齢者支援課 ☎(25)8150
(地域包括支援センター) ☎(25)8054

あんしん 元気生活

ケアメンカフェの仲間たち

- ▼日時 毎月第3水曜日 10時20分～12時(途中参加・退出もOK)
- ▼場所 新旭エスパ内 まちの縁側エスパ
- ▼参加費 200円



現役介護者、介護経験者、介護に関心のある方、気楽にあれこれしゃべり、ほっと一息つきましょ。

ケアメンカフェは、介護している人が本音を言える場所です。仲間がいることで、介護を乗り越えることができました。(カフェ参加者)

認知症の介護は終わりが見えない大変さがあります。ここに来て時間は、ほっと一息、ゆったりとした気持ちで過ごしてほしいです。(カフェ代表)

ケアメンカフェの仲間たち
男性介護者と仲間の会
認知症の妻や母親を介護する男性介護者が増えています。男性介護者は、悩みを相談することができます。介護を抱え込み、ストレスをためやすい傾向があると言われています。市には、男性介護者とその仲間たちの集まりがあります。無理をせずに介護を続けることができるよう、日頃の悩みを仲間打ち明けに来てください。