

### 水泳競技 滋賀県記録を樹立！

2月5日（日）に静岡県で行われた第77回伊豆駿河湾選手権において、B & G今津スイミングスクール所属の次の方々が滋賀県記録を樹立されました。（市民スポーツ課）



饗庭さん 馬場さん

（敬称略）

氏名（所属）	種目	結果
馬場 帆花 （高島中学校1年生）	女子 1500 m 自由形	滋賀県中学校記録樹立
饗庭 心美 （新旭北小学校6年生）		滋賀県学童記録樹立

### グラウンド・ゴルフ競技 冬季大会の結果発表！

2月17日（金）に今津総合運動公園で行われた第9回高島市グラウンド・ゴルフ協会冬季大会において、次の方々が優秀な成績を収められました。（市民スポーツ課）



山田さん 砂川さん 前田さん

（敬称略）

氏名（所属）	結果
山田 章 （高島グラウンド・ゴルフ協会）	優勝
砂川千代子 （今津町グラウンド・ゴルフ協会）	準優勝
前田 邦生 （今津町グラウンド・ゴルフ協会）	第3位



### ご賛同いただける事業所を募集しています フードドライブへの取組事例を紹介

フードドライブの趣旨にご賛同いただきました平安製作所労働組合から、社内フードドライブで集まった約8kgの食品や日用品などをご寄付いただきました。

寄付していただいた食品などはフードバンクびわ湖たかしまを通して必要としている家庭にお渡しします。

市では、フードドライブの普及および食品ロス削減にご賛同いただける事業所を引き続き募集しています。（環境政策課）



### スキー競技 全国を舞台に高校生・中学生が活躍！

2月7日（火）から11日（土）にかけて、山形県で行われた全国高等学校総合体育大会第72回全国高等学校スキー大会および2月7日（火）から10日（金）にかけて、長野県で行われた全国中学校体育大会第60回全国中学校スキー大会に、次の方々が出場し健闘されました。（市民スポーツ課）



（敬称略）

種目	氏名	所属等
全国高等学校総合体育大会第72回全国高等学校スキー大会		
クロスカンントリー	山口 瑠星	高島高校3年生（マキノ町在住）
	青井 未来	安曇川高校3年生（安曇川町在住）
	淵田 大翔	高島高校2年生（安曇川町在住）
アルペン	古谷 ネモ	高島高校3年生（今津町在住）
	大森 寧	比叡山高校3年生（今津町在住）
全国中学校体育大会第60回全国中学校スキー大会		
クロスカンントリー	安原 煌貴	安曇川中学校3年生
	中村 勇翔	
	入江 花	
	道前 慧一	
	澤 心優	今津中学校3年生
	阿萬 尋登	
	太田 建悟	今津中学校2年生
	木谷 朋音	
	中村 心遥	安曇川中学校2年生
	入江 椿	安曇川中学校1年生
	大村 理央	今津中学校1年生
	志村 理樹	高島中学校1年生
アルペン	葛田香里菜	湖西中学校3年生
	古谷 ルク	今津中学校3年生
	古谷芽衣子	今津中学校1年生



クロスカンントリー競技の選手たち



アルペン競技の選手たち



ガールスカウト滋賀県第18団



BIWAKO お掃除隊

環境政策課では、琵琶湖岸の清掃にかかる湖岸クリーンアップ事業補助金を交付しています。興味のある方や実施されている団体はご連絡ください。

※補助金については限度額や、対象となる事業、団体の数に制限がありますのでご注意ください。



市内では複数のボランティア団体や区・自治会の方々が湖岸の清掃に取り組まれています。そのおかげもあり、今日まできれいな琵琶湖の景観が守られてきました。ごみはしっかりと持ち帰るようにしましょう。

琵琶湖をきれいにしよう

A…新ごみ処理施設の整備にあたっては、地元地域のご理解ご協力が重要と考えています。また、日常生活から日々出されるごみの処理の課題について、改めて考えていただく機会にしたいと考え、市内で区・自治会を対象にこれまで2度の公募を行いました。いずれも水害リスクや地震リスクの懸念から決定には至らなかったため、3回目は公募せずに市が主体的に候補地を選定することにしました。

その後、泰山寺区からの打診をいただきましたので、市で災害リスクを検証し、利便性、経済性に優れる道路沿いの場所を候補地として選定し、それについて専門家などで構成する建設検討委員会に諮問し、災害リスクをはじめ、さまざま観点から審査していただいた結果、「適地」との答申をいただきましたことから、泰山寺を建設予定地として決定しました。

Q…なぜ建設予定地に泰山寺区が選ばれたの？



市が進めている新ごみ処理施設整備について、アンケート結果のなかで多かった質問などに対してお答えします。

市政モニターアンケート  
「高島市のゴミ減量と新しいごみ処理施設の整備」の結果を紹介します②

可燃ごみ搬出量  
現在、三重県の民間ごみ処理業者へ委託して焼却処分しています。ごみの量に応じてごみ処理費用を負担することになりますので、ごみの分別や減量にご協力ください。

測定月	収集量
令和4年3月分	1,102t
令和5年3月分	1,055t (前年比 47t 減)



自助具製作ボランティアグループ「ほほえみ工房」  
第11回おうみ社会貢献賞を受賞！

3月16日(木)に、公益財団法人滋賀県市町村振興協会が主催する第11回おうみ社会貢献賞の表彰が行われ、安曇川町でご活躍されている「ほほえみ工房」が受賞されました。この賞は、まちの活性化に寄与することを目的に、地域に密着した社会貢献活動に地道に取り組んでいる民間の団体や個人に対して授与されます。

ほほえみ工房は、平成2年から活動を開始され、身体にハンディのある方の自立を助け、介護者の負担を軽減する自助具の製作を行っています。現在も新しい自助具の製作に取り組んでおり、今後も活躍が期待されます。(市民協働課)



災害に対応するために  
消防車が新しくなりました！

3月に高島市消防団の消防車2台が新しくなりました。今回更新した消防車のうち1台は総務省消防庁から無償貸与されたもので、2台とも最新鋭の可搬小型動力ポンプを搭載した軽積載車です。狭い道や悪路に強い地域防災型で、住宅密集地から山間部まで幅広い道路事情に対応しています。

軽自動車ならではの機動性と走行性を発揮し、これからも市民の皆さんの安全のために日頃から訓練を重ね、災害に対応していきます。(消防本部消防総務課)



保護者のためのいるか学習会  
「もっと知りたい！発達障がい」を開催しました！

2月25日(土)に児童発達支援センター「エール」で、発達障がいに関心のある保護者や家族を対象に、いるか学習会を開催しました。

「もっと知りたい！発達障がい」をテーマに滋賀医科大学医学部附属病院の澤井 ちひろさんに講演していただきました。参加された保護者からは、「日頃の関わりを振り返る良い機会となった」、「教えてもらったことを実践してみたい」などの感想がありました。

学習会後はエール職員との相談を希望される方もおられ、継続して子どものことを一緒に考えるきっかけになりました。(児童発達支援センター)



## 高島市空き家活用モデル事業を募集します

この事業は、地域の集会所や体験学習施設、滞在体験施設など、これまでの発想にとらわれない、先進的な空き家の活用事例に対して補助を行い、地域の活性化を図るものです。

### 補助の割合、上限金額

補助対象になる経費のうち、3分の2を補助金として交付します。

補助金の上限金額は500万円です。

### 補助対象経費

- 補助の対象になる空き家の取得費（土地の取得費は対象外）
- 改修工事等の費用など

【注意】 申請は必ず事業の着工前（空き家を取得される場合は取得前）に行ってください。

### 応募受付

5月1日（月）から開始します。

### その他の条件

- モデル事業を10年以上継続して行う
- 補助の対象になる空き家が改修後に耐震基準を満たしている
- 改修工事については高島市内の業者と契約して行う

他にも条件があるので、詳しくはお問い合わせください。



## 教育委員会 information

## スポーツで 地域を元気に！ あなたも元気に！ 高島市スポーツ推進委員会の取り組み

高島市スポーツ推進委員会では、市内6地域からのメンバー35人で、月1回程度の定例会を開催し、「だれもがいつでも、気軽にスポーツに親しめるまちづくり」を目指して活動しています。本年度の主な活動として、次のとおり計画しています。

### 里湖で地域を結ぶウォーキング

高島の豊かな自然や人とのふれあいを深めながら、健康スポーツに親しむため、市内各地で年間8回のウォーキングを開催します。開催日時や会場は、広報たかしまや市のホームページでご確認ください。



### 市民体力測定会

子どもから高齢者までを対象とした体力測定会を、9月3日（日）に安曇川総合体育館で開催します。健康づくりのため、自らの体力をチェックする絶好の機会です。ぜひご参加ください。



### 滋賀県スポーツ推進委員研修会（高島大会）

8月27日（日）に高島市民会館で、地域に根ざした生涯スポーツの振興とスポーツ推進委員の資質向上を図るため、県内のスポーツ推進委員が集う研修会が開催されます。当会はこの開催を支援します。



### 出前講座と高島版「ニュースポーツ（ボールダート）」

依頼があった区や自治会、各種団体など、地域に出向き、スポーツ活動のサポートや高島版「ニュースポーツ（ボールダート）」等の実技指導や紹介を行います。

## 感染症法上の分類が変わっても

市民の皆さまもご承知のとおり、新型コロナウイルスに関する感染症法上の分類が見直され、ゴールデンウィーク明けの5月8日以降、その区分が現行の「2類相当」から季節性インフルエンザと同等の「5類」に引き下げられます。

これまでの2類相当では、感染者本人や濃厚接触者となられたご家族等に対する厳しい外出制限があり、また、治療や入院も指定された医療機関のみに限定されていましたが、5類ではそのような感染者等への外出制限は求められず、原則として全ての医療機関を受診することが可能になります。

マスクの着用についても、重症化リスクの高い方がおられる医療機関や高齢者福祉施設などでは引き続き着用が推奨されているものの、普段の生活や学校教育の現場でも、既に基本的な判断が各個人の自由に委ねられており、約3年余りに及んだコロナ禍での市民生活は、徐々に

以前の日常を取り戻しつつあります。

しかしながら、新型コロナウイルスによる感染症そのものが根絶した訳ではありません。現在の感染者数は全国的にも下げ止まりの状態が続いていますが、さまざまな社会経済活動が更に活発に動き出すことで、今後再び感染が拡大する可能性や別の新たな感染症が流行するリスクにも備えなければなりません。

こうした中で、本市では5月から65歳以上の方と基礎疾患をお持ちの方などを対象としたワクチンの接種を開始します。接種対象となる方には、既に接種券を4月下旬から順次郵送しており、また、今年の秋頃には、5歳以上の全ての皆さまを対象としたワクチン接種も予定しているところですので。

引き続き、市民の皆さまには、ご自身と周りの方の健康にご留意をいただきますようお願い申し上げます。

福井 正明

## 市長雑記

### 環境放射線測定結果

問 原子力防災対策室 ☎ (25)8133

#### 3月平均値(平日測定) 前月平均値

マキノ(マキノ支所前駐車場)	0.059 $\mu$ Sv/h	0.062 $\mu$ Sv/h
今津(今津支所車庫付近)	0.041 $\mu$ Sv/h	0.037 $\mu$ Sv/h
朽木(朽木支所前駐車場)	0.059 $\mu$ Sv/h	0.063 $\mu$ Sv/h
安曇川(安曇川支所南側駐車場)	0.047 $\mu$ Sv/h	0.046 $\mu$ Sv/h
高島(高島支所東駐車場)	0.058 $\mu$ Sv/h	0.056 $\mu$ Sv/h
新旭(高島市役所本館北側駐車場付近)	0.041 $\mu$ Sv/h	0.043 $\mu$ Sv/h

※測定地点は他に24か所あります。測定結果は、市のホームページをご覧ください。  
※日本での自然放射線による時間線量の通常の値はおおむね0.2 $\mu$ Sv/h以下です。

### 火災・救急・救助件数

問 通信指令課 ☎ (22)1234

(令和5年3月末現在)

火災	件数	累計(1月~)
建物	0件	1件
車両	1件	1件
林野	0件	0件
その他	1件	1件

救急	件数	累計(1月~)
交通事故	16件	31件
一般負傷	28件	99件
急病	157件	525件
その他	29件	68件

救助	件数	累計(1月~)
火災	0件	0件
交通事故	3件	4件
水難事故	1件	2件
その他	2件	5件



### 交通事故発生状況

問 高島警察署 ☎ (22)0110

(令和5年3月末現在)

内容	件数	前年比
人身事故発生件数	12件	- 4件
死者数	1人	- 1人
傷者数	12人	- 9人

発生場所	件数
マキノ	2件
今津	1件
朽木	0件
安曇川	4件
高島	3件
新旭	2件

※概数



滋賀県警Facebook  
最新情報はこちらから



## マイナンバーカードを健康保険証として利用できます

### オンライン資格確認について

高島市民病院では、マイナンバーカードを用いた保険資格確認がご利用いただけます。国や自治体から発行されている各種受給者証については、マイナンバーカードによる確認ができません。これまでどおりお持ちください。なお、従来の健康保険証でも受診は可能です。



### カードリーダー設置場所

- ・総合受付①番窓口
- ・Aブロック受付

※利用する場合は、顔認証もしくは暗証番号による本人確認が必要です。



### 利用方法

- ①マイナンバーカードを取得後、健康保険証利用の申し込みをする。  
(保険証利用登録は、マイナポータル、医療機関の顔認証付きカードリーダーで登録が可能です。)
- ②マイナンバーカードをカードリーダーで読み取ります。
- ③次に顔認証もしくは暗証番号による本人確認をします。

## 国保年金あらかると

保険年金課 ☎(25)8137  
大津年金事務所 ☎077(521)1126

### 20歳以上の学生の方へ 学生納付特例制度のご案内

学生納付特例制度とは  
学生期間中の国民年金保険料の納付を先送り(猶予)できる制度です。

#### 学生納付特例制度のメリット

- 病気やけがで障がいが残ったときに、障害基礎年金を受け取ることができます。
  - 高齢基礎年金を受け取るために必要な期間(受給資格期間)の計算に含まれます。
- ※高齢基礎年金額の計算には反映されません。保険料を10年以内に納付(追納)すると年金額に反映されます。



◆詳しくは、市役所保険年金課または、大津年金事務所にお問い合わせください。

#### 対象

学校教育法で規定する大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校(修業年限が1年以上の課程)に在学する学生で、ご本人の前年の所得が基準以下の方

#### 手続きについて

申請書の提出先は、市役所保険年金課、各支所または大津年金事務所です。(申請書は保険年金課または各支所の窓口にあります。)  
申請するときは、在学期間が分かる学生証のコピー(裏面に有効期限等の記載がある場合は裏面のコピーも必要)または在学証明書(原本)の添付が必要です。



### 健診・がん検診のお得ポイント

- 健診・がん検診を受診すると、高島市商工会が発行するスマイルカード50ポイント引換券をプレゼントしています。
- BIWA-TEKUアプリは、健康ポイントを貯めることができます。



令和5年度から、健診費用は無料！  
対象の方に「オレンジ色の封筒」で受診券を発送しました。ぜひ健診を受けましょう。また、30歳代で健診の機会がない方は、市の健診を受診できます。希望される方は随時受診券を発行しますのでご連絡ください。

#### 健診

皆さんは、1年に1回健診・がん検診を受けていますか。受診することで、自分の体の変化を知り、健康行動に取り組みきっかけになります。

#### がん検診

集団検診が始まります。がん検診は対象年齢などの条件はありますが、市民の方なら加入保険に関係なく受診できます。

#### ○実施するがん検診

大腸がん検診、胃がん検診、肺がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診

※大腸がん検診は、事前に容器をお受け取りください。

#### ○容器配布場所

集団検診提出分  
健康推進課、各支所等  
医療機関提出分  
市内各医療機関

※集団検診提出日程・実施医療機関は、たかしま健康だよりや市のホームページをご確認ください。

健診・がん検診のお申し込みはこちら



高齢者支援課 ☎(25)8150  
(地域包括支援センター) ☎(25)8054

## あんしん 元気生活

### ケアメンカフェの仲間たち

- ▼日時 毎月第3水曜日  
10時20分～12時(途中参加・退出もOK)
- ▼場所 新旭エスパ内 まちの縁側エスパ
- ▼参加費 200円



現役介護者、介護経験者、介護に関心のある方、気楽にあれこれしゃべり、ほっと一息つきましょ。

ケアメンカフェは、介護している人が本音を言える場所です。仲間がいることで、介護を乗り越えることができました。

(カフェ参加者)

認知症の介護は終わりが見えない大変さがあります。ここに来て時間は、ほっと一息、ゆったりとした気持ちで過ごしてほしいです。

(カフェ代表)

認知症の妻や母親を介護する男性介護者が増えています。男性介護者は、悩みを相談することができます。介護を抱え込み、ストレスをためやすい傾向があると言われています。市には、男性介護者とその仲間たちの集まりがあります。無理をせずに介護を続けることができるよう、日頃の悩みを仲間打ち明けに来てください。

### ケアメンカフェの仲間たち 男性介護者と仲間の会

# みんなのページ!

## ●みんなで575コーナー

応募された作品の中から、編集部で季節感やユーモアなどを基準に選考し、20 作品を掲載します。

作品やRPGの必殺技が気になります!

紙おむつ 三人ひ孫の 置き土産  
トラクター 耕す後に 鳥の群れ  
しょう々と 降る雨の庭 蛙鳴く  
認知症 俳句考え 予防策  
ママチャリの 手ばた鯉揺れ 祝うぼう  
孫娘 パパママ共に 晴れ姿  
新緑や 末広がりて 上登る  
コロナ明け みんなで歌う 六甲おろし  
日をうけて 笑顔と玉音 コラボして  
家において 駅弁食べて 旅気分  
味くらべ 章姫あまおう 紅ほっぺ  
苦勞びと ひ孫二けた 指を折る  
朝起きて 今日何しよう? 想う幸せ  
窓ぎわの 紙鯉のぼりの 和む家  
築守の 苦勞ふきけす 若鮎の影  
風薫る 初夏の訪れ 醸し出す  
ランドセル 孫の背中に しがみつぎ  
こどもの日 小学生の 座右の銘  
パイパスで ひととき目をひく 山つつじ  
元氣かい! 水面メダカと 目が合って

高澤 芳枝 (今・松陽台)  
中村 武 (新・安井川)  
杉本喜美子 (今・弘川)  
中村 明子 (安・南古賀)  
寺田 義輝 (マ・西浜)  
吉川 明 (安・北船木)  
円水 静枝 (マ・山中)  
水野みつ子 (マ・知内)  
兼田 幸子 (高・勝野)  
栗原 雅江 (新・熊野本)  
中山由美子 (マ・森西)  
霜降 里子 (新・藁園)  
中村 星明 (安・五番領)  
清水 茂 (今・深清水)  
澤井千代子 (高・鹿ヶ瀬)  
駒井かつえ (安・青柳)  
古谷 久雄 (新・熊野本)  
前川 安正 (新・太田)  
寺井きみえ (マ・蛭口)  
齊藤美弥子 (高・勝野)



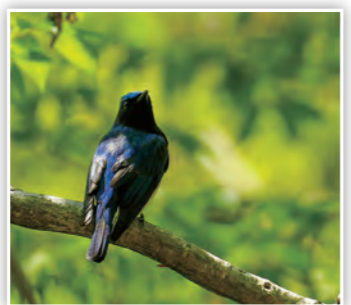
【郵便】 〒520-1592 高島市新旭町北畑5 6 5番地 高島市企画広報課あて  
【メール】 kikaku@city.takashima.lg.jp  
①住所②氏名③電話番号④コーナー名⑤作品または意見・感想を記載してください。  
【留意事項】 ▶掲載は一人一点▶投稿物は返却不可▶添削有▶市民の方対象  
▶著作権など第三者の権利やプライバシーを侵害していないもの

▼次回締切 5月25日 (木) 必着  
▼掲載月 7月号

## ●写真 / イラスト / 感想コーナー

広報誌に写真・イラストを掲載しませんか? 広報誌への感想をお聞かせください。

スマートフォンや携帯電話などからの応募も大歓迎! また、市ホームページではカラーで掲載!



「オオルリ」 幸せの青い鳥と呼ばれているオオルリ。ホームページでカラー版もチェックしてな♪ (たかP)



「ミズキ」 森林公園くつきの森でミズキの花を発見! 5~6月頃にかけて白くて小さな花が咲いてるよ! (しまK)

## 5月

## 催し物のお知らせ

### 今津図書館

○エントランス展示  
「人形劇団あっぷりけの35周年作品展」  
出展：人形劇団あっぷりけ  
期間：1日(日)~30日(火) 開館時間中



	開館時間	電話番号	5月の休館日	5月のおはなし会
今津図書館	10時~19時(土は21時)	(22) 3827	水・木曜日	14日(日)
安曇川図書館	10時~19時(土は21時)	(32) 4711	月・火曜日	7日(日)
マキノ図書館		(27) 0350		13日(土)
朽木図書サロン	10時~18時	(38) 2324		27日(土)
新旭図書室		(25) 2811		11日(木)
高島図書室		(36) 2160		20日(土)

## 今月のおすすめ

『世界を旅する癒しのまちがい探し ~眺めるだけでヒーリング&脳活性~』(ブティック社)

ページをめくると、世界各地の素晴らしい風景。左右のページ、同じに見えるけれど、よく見ると違うところが…。眺めるだけでも、脳のリラックス&活性化が期待できるそうです。ぜひ一度チャレンジしてみてください。

この他にも新しく入った本がありますので、新着・新刊案内は、各図書館での掲示、チラシやホームページをご覧ください。各図書館までお気軽にお問い合わせください。

催し物の詳しい内容は各図書館のチラシやホームページをご覧ください。



2階は 相談窓口から はい! ニッコリ 消費生活センター (25) 8106

困ったときはひとりで悩まず、ご相談ください

## 不安をあおる「点検商法」



### 事例

突然「排水管を点検します」と、事業者が訪問してきた。点検後に、「排水管が汚れている」と言われたので、高圧洗浄をしてもらい1万円を払った。作業後、床下を点検して「湿気がこもっている。カビだらけなので、放っておくと大変なことになる。除湿剤を入れたほうが良い。」と勧めるので、70万円の契約をした。後日、地元の事業者に見てもらったらカビは確認されなかった。解約したい。



### ひとこと助言

1. 「点検」と称して訪問し、不安をあおって契約を迫る商法です。
2. その日その場で契約しないようにしましょう。
3. 事業者の説明をうのみにせず、別の専門家に確認してもらいましょう。
4. 訪問販売で契約した場合は、契約書面を受け取った日から8日以内であれば、クーリングオフ(契約解除)ができます。
5. 在宅している高齢者がトラブルに遭うことが多いので気を付けましょう。