

ソフトテニス競技 全国大会で活躍！

3月26日（日）から28日（火）に三重県で行われた令和4年度第34回都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会および3月29日（水）から31日（金）に千葉県で行われた第22回全国小学生ソフトテニス大会に、次の方々が出場し健闘されました。（市民スポーツ課）

都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会（敬称略）

氏名（所属）	結果
伏木 萌恵 （高島中学校2年生）	女子都道府県対抗戦ベスト16 女子個人戦（ダブルス）ベスト32
保木 結衣 （安曇川中学校2年生）	女子都道府県対抗戦ベスト16 女子個人戦（シングルス）出場

全国小学生ソフトテニス大会（敬称略）

氏名（所属）	結果
田谷 柊馬 （新旭南小学校5年生）	ダブルス男子5年生の部出場



保木さん 伏木さん



田谷くん

滋賀県での国スポ・障スポの開催に向けて 国スポ・障スポ開催900日前イベントを開催しました！

4月16日（日）に平和堂あどがわ店で、「わたSHIGA輝く国スポ・障スポ開催900日前イベント」を開催しました。

令和7年に滋賀県で開催される「わたSHIGA輝く国スポ・障スポ」の気運を高めることを目的として、大会オリジナル缶バッジの作成や、来店された方へ大会啓発品を配布しました。

多くの方々の温かい笑顔に包まれた楽しいイベントとなりました。（国スポ・障スポ大会推進課）



長きにわたり行政との架け橋として活躍 行政相談委員に感謝状を贈呈！

令和5年3月をもって高島市担当の行政相談委員 小島 俊彦さん（安曇川町）、松田 ともえさん（今津町）が退任されました。

小島さんは平成19年4月から16年間、松田さんは平成23年4月から12年間の長きにわたり、行政相談委員として行政に関する相談を受けられ、解決のための助言や行政関係機関に対して相談者と行政との架け橋として職務に精励されました。このことを受けて、4月25日（火）に市役所で総務大臣からの感謝状が贈呈されました。

また、小島さんには全国行政相談委員連合協議会会長からの表彰状の伝達も行われました。長年のご尽力に感謝申し上げます。

そして、4月1日付けで、右の方々が総務大臣から委嘱され行政相談委員として活動されます。行政に関わる問題をお気軽にご相談ください。（市民課）



（敬称略）

氏名（地域）	役職
中村 栄次郎（高島）	継続委員
吉武 学（新旭）	新規委員
平井 登志枝（安曇川）	

地域を守る消防団員 消防庁長官から表彰されました！

3月10日（金）に令和4年度消防功労者消防庁長官表彰が行われ、高島市消防団から、荒木 保秀団長と青谷 正章副団長が永年勤続功労章を受章されました。

荒木さん、青谷さんは長きにわたり勤続し、その勤務成績が優秀で、かつ、他の模範と認められた点が高く評価されました。

今後も高島市消防団は地域防災力の要として、市民の皆さんの安全安心を守る活動を実施していきます。（消防本部消防総務課）



荒木さん



青谷さん

「まんまカフェ～乳がんについて考える会～」から がん検診啓発物品をいただきました！

3月に市内で活動されていた「まんまカフェ」（現在活動休止中）から、ペンなどのがん検診啓発物品をいただきました。

「子どもの頃から、健康と命の大切さについて学び、自らの健康を適切に管理すること」を目指し、市では、市内中学校の2、3年生に「がん教育」を実施しています。

いただいた啓発物品は今後のがん教育で活用していきます。（健康推進課）



あなたと関係のある“がん”があります

ペンにはがん啓発の標語も記載！



迷いやすいごみの分別方法 (例)

品目	分別区分
布団	粗大ごみ (環境センターへ直接搬入)
アルミホイル	燃やせるごみ
電気コード・ケーブル	燃えないごみ B 類

ごみの分別に迷ったら...

ごみの中には正しく分別すれば、再資源化できるものがあります。ごみの分別に迷ったときは、「ごみ分別辞典WEBサイト」を活用しましょう。サイト内の検索欄にごみの品名を入力すると、簡単に処分方法を知ることができます。

その他、市のホームページでは、出し方や分別に迷いやすいごみについて、処分方法を紹介しています。ごみの分別ルールを守って、3R (リデュース・リユース・リサイクル) の暮らしを目指しましょう。



高島市スポーツ推進委員会の取り組み2

高島市スポーツ推進委員会が行う本年度の主な活動として、5月号の取り組みのほか、次のとおり計画しています。

スポーツイベントへの協力

6月10日(土) グリーンパーク 想いの森(朽木)を主会場に『第10回 FAIRY TRAIL』びわ湖高島トレイルランニングイベントが開催されます。当該イベントをはじめとして、市内のスポーツイベントへ積極的に協力するなど、地域のスポーツリーダーとして、市のスポーツ振興に向けた取り組みを展開しています。



ニュースポーツの普及啓発

自治会、公民館、小学校および学童保育等にニュースポーツの普及活動として、出前講座を開催しています。

高島版ニュースポーツ『ボールダート』

ボールダートとは、グラウンド・ゴルフ用具を利用する軽スポーツで、グラウンド・ゴルフの打撃感覚とダーツ的あてゲームの面白さをミックスした誰でも気軽に楽しめる屋内スポーツです。



依頼があった地域等に出向いてスポーツ活動をサポートする、「出前講座」も行っていきますので、ぜひご依頼ください!

安全安心な暮らしのための

警察が刑法に違反する行為と認められた事件の発生件数を示す「刑法犯認知件数」は、平成25年以降、滋賀県内では減少傾向で推移していましたが、昨年は9年ぶりにその件数が増加に転じ、また、その増加率が全国1位であったことは報道等で伝えられたとおりです。

高島警察署からの詳しい報告により、令和4年に管内で発生した認知件数は238件であり、前年に比べて37件も増加しています。

犯罪の種類では「自転車盗」が最も多く、次いで「万引き」、「車上ねらい」と続きますが、いずれも私たちの暮らしに身近な街頭における犯罪が非常に多く発生しており、その背景としては、コロナ禍における行動制限や自粛生活が次第に緩和され、屋外における人流の増加と社会経済活動が復活し始めた事に加えて、国内における物価高やエネルギー価格の高騰など、不安定な経済情勢が続いている

この影響を大きく受けているものと考えられます。また、最近市内でも特に多く発生しているのが「特殊詐欺犯罪」です。

「架空料請求詐欺」や「サポート詐欺」といった、巧妙な手口で財産や個人情報等を奪う犯罪が次々と発生しており、特に高齢者の方が多く被害に遭われています。

市としては、こうした状況を踏まえ、これまで以上に警察と協力した防犯対策に努め、区・自治会や関係団体とも連携しながら、地域での声掛けや防犯パトロール等の啓発活動を推進し、防犯意識の高いコミュニティを築くことによって犯罪の抑止に努めて参ります。

市民の皆さまにおかれましても、犯罪に対する警戒心を常に保ちながら、安全安心な暮らしを守るために冷静な判断と行動を日頃から心がけていただき、ますようお願い申し上げます。

福井 正明

市長雑記



環境講演会

近年に整備されたごみ処理施設の現状について ~安全安心かつ地域に親しまれる施設を目指して~

新ごみ処理施設建設に向けて、市民の皆さんに最新のごみ処理技術や全国の取り組み事例などについて分かりやすくお話いただき、ごみ処理の問題について知っていただくことを目的に、講演会を開催します。皆さんのご参加をお待ちしています。



日時 6月11日(日) 14時~16時 (13時45分開場)
場所 藤樹の里文化芸術会館
申込 不要



荒井 喜久雄さん

講師紹介
○公益社団法人 全国都市清掃会議 技術指導部長
市町村等への技術支援業務等を担当。国、都道府県、市町村の廃棄物処理についての各種委員会の委員を歴任。

可燃ごみ搬出量
現在、三重県の民間ごみ処理業者へ委託して焼却処分しています。ごみの量に応じてごみ処理費用を負担することになりますので、ごみの分別や減量にご協力ください。

測定月	収集量
令和4年4月分	1,202t
令和5年4月分	983t (前年比 219t 減)



移住相談をお受けしています！

市民協働課 定住推進室では、定住相談窓口を設置しており、移住・定住コンシェルジュが、住まいや仕事など移住に関する相談をお受けしています。移住やUターンを検討されているご家族や知り合いの方がおられたら、ぜひ定住相談窓口をご活用ください。

移住専用ホームページ「高島で暮らそう。」

ホームページでは、高島市空き家紹介システム登録物件やイベントなど移住に関するさまざまな情報を掲載しています。



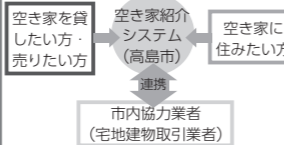
移住検討者向け小冊子「高島で暮らそう。」

移住を検討されている方向けの小冊子「高島で暮らそう。」を相談窓口や市内の公共施設、観光施設などで配布しています。



高島市 空き家紹介システム

移住者向けに市内の空き家を紹介しています。子育て世帯や田舎暮らしを始めたい方などにおすすめの空き家も登録しています。



JR西日本の「おためし暮らし」

「おためし暮らし」では、高島での暮らしを最短1か月から体験することができます。「高島でどんな暮らしができるかな」とお考えの方におすすめです。



6月は食育月間です

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。市では「高島市食育推進計画(第3次)」を策定し、「食べよう 伝えよう 高島の食」をスローガンに、食育の取り組みを進めています。

「食育」できることから始めましょう

- 1 早寝、早起きをして、朝ごはんを食べる
- 2 主食・主菜・副菜をそろえたバランスのよい食事をする
- 3 家族や仲間と楽しく食卓を囲む
- 4 旬の食材を取り入れる
- 5 伝統食や行事食に触れ合う機会を作る
- 6 ゆっくりよくかんで、食事を味わう



6月4日～10日は、歯と口の健康週間です

「歯ッピーライフ いつまでも気持ちよく食べて話そう」

おいしく食べられる、楽しく会話を、イキイキとした表情。健康なお口は私たちの生活と大きく関係しています。歯と口の中の健康を保つことは、むし歯や歯周病だけでなく、生活習慣病の予防など体全体の健康づくりにつながります。



お口の健康について 取り組んでみませんか？

- ✓ 歯垢をためないよう、ていねいに歯をみがく。
- ✓ 大人も子どもも、砂糖の多いジュースやお菓子は少なめにし、だらだら食べないよう気をつける。
- ✓ よくかんで食事をする。
- ✓ 定期的に歯科医院で歯の状態をチェックしてもらう。



安全安心

交通事故発生状況

問 高島警察署 ☎ (22)0110 (令和5年4月末現在)

内容	件数	前年比
人身事故発生件数	18件	-7件
死者数	1人	-4人
傷者数	20人	-13人

発生場所	件数
マキノ	2件
今津	3件
朽木	0件
安曇川	7件
高島	3件
新旭	3件

※概数



滋賀県警Facebook 最新情報はこちらから

火災・救急・救助件数

問 通信指令課 ☎ (22)1234 (令和5年4月末現在)

火災	件数	累計(1月~)
建物	1件	2件
車両	0件	1件
林野	0件	0件
その他	0件	1件

救急	件数	累計(1月~)
交通事故	5件	36件
一般負傷	44件	144件
急病	158件	682件
その他	29件	97件

救助	件数	累計(1月~)
火災	0件	0件
交通事故	1件	5件
水難事故	2件	4件
その他	1件	6件

環境放射線測定結果

問 原子力防災対策室 ☎ (25)8133

4月平均値(平日測定)	前月平均値
マキノ(マキノ支所前駐車場) 0.051 μSv/h	0.059 μSv/h
今津(今津支所車庫付近) 0.041 μSv/h	0.041 μSv/h
朽木(朽木支所前駐車場) 0.062 μSv/h	0.059 μSv/h
安曇川(安曇川支所南側駐車場) 0.065 μSv/h	0.047 μSv/h
高島(高島支所東駐車場) 0.065 μSv/h	0.058 μSv/h
新旭(高島市役所本館北側駐車場付近) 0.043 μSv/h	0.041 μSv/h

※測定地点は他に24か所あります。測定結果は、市のホームページをご覧ください。
※日本での自然放射線による時間線量の通常値はおおむね0.2μSv/h以下です。

問 高齢者支援課 (地域包括支援センター) ☎ (25) 8150 FAX (25) 8054

あんしん 元気生活

たかしま お役立ち情報をご活用ください

日常の困りごとを解決するための冊子を生活支援コーディネーターが作成しました。ご活用ください。

ホームページはこちら



コーディネーターの意気込み！

高島市生活支援コーディネーター(地域支えあい推進員)は、地域にあるさまざまな活動や支えあいを応援したり、生活の困りごとを解決するために住民の声を聞きながら新たなサービスやしくみを作り出したりする活動をしています。

高島市生活支援コーディネーターの意気込み！

まずは何でも相談ください。新旭のこと、聴くことから始めます！

新旭担当 熊谷智香子

まずは、高島郵便局前のお休み処まちあかりに来てください。

高島担当 橋詰勝代

活動を支援します！

全域担当 吉見恵理子

まずは何でも相談ください。新旭のこと、聴くことから始めます！

新旭担当 熊谷智香子

マキノ愛 君と染まりてのびるまち

マキノ担当 小笠原滋

お呼びいただければどこでも行きます。

今津担当 西村一真

朽木担当 宮田早苗

地域課題解決、ガンバリマス！

安曇川担当 細川剛

「つながり」「支えあい」を推進する生活支援コーディネーター

高島市民病院健康出前講座をご活用ください

令和5年度 高島市民病院健康出前講座テーマ一覧

助産師が行う性(いのち)の授業
今から予防で元気な体
女性のためのイキイキ講座
安心していきいきと暮らすために ~介護保険サービスについて知ろう~
元気に働き続けるために ~健診をうけましょう~
夏休み気をつけたい、けが・ハチ刺され・応急処置 -子ども編-
手洗い、うがいで感染対策 心臓のおはなし ~心臓を守る毎日の暮らし~
脳梗塞の前兆を知ろう
気をつけたい皮膚の清潔
呼吸筋をきたえよう たばこをやめてみませんか、こんなにある禁煙のメリット
足を守ると寿命が伸びる
アレルギーのおはなし
安全な食事方法について -介護者編-
始めよう終活 ~いつまでも自分らしく過ごすために~

高島市民病院の職員が専門職の知識と経験を生かして、分かりやすく楽しく健康情報をお届けします。

- * 出前講座で、感染対策やお薬、リハビリテーションなどのテーマについて講座を希望される場合にはご相談ください。
- * 全て時間は1時間程度です。
- * 業務の都合上、ご希望に沿えない場合がありますので、ご了承ください。

<お問い合わせ>
地域医療連携室 岸・末武まで

6月

催し物のお知らせ

今津図書館

○エントランス展示

「高島の初夏 俳句展」

出展：今津俳句会

期間：2日(金)～30日(金) 開館時間中



今月のおすすめ

『いいね！ボタンを押す前に ジェンダーから見るネット空間とメディア』（亜紀書房）

李 美淑 / 著

SNSなどで誰もが気軽に発信できる今、その匿名性からしばしば問題が起きることも。では、どんな点に気をつけなければならないのでしょうか？

ネット空間で過ごす上での大事な基礎知識を分かりやすく教えてくれる1冊です。

この他にも新しく入った本がありますので、新着・新刊案内は、各図書館での掲示、チラシやホームページをご覧ください。各図書館までお気軽にお問い合わせください。

	開館時間	電話番号	6月の休館日	6月のおはなし会
今津図書館	10時～19時(土は21時)	☎(22)3827	水・木曜日・12日	11日☐
安曇川図書館	10時～19時(土は21時)	☎(32)4711		4日☐、18日☐
マキノ図書館		☎(27)0350		10日☐
朽木図書サロン	10時～18時	☎(38)2324	月・火曜日	24日☐
新旭図書室		☎(25)2811		8日☐
高島図書室		☎(36)2160		17日☐

催し物の詳しい内容は各図書館のチラシやホームページをご覧ください。



国保年金あらかると

☎ 保険年金課 ☎(25)8137
大津年金事務所 ☎077(521)1126

60歳以上
65歳未満の方の

国民年金任意加入制度

国民年金任意加入制度とは

年金の受け取りに必要な受給資格(納付月数120月)を満了したい場合や満額支給に近づけたい場合に、60歳以降に申し出をすることで、65歳まで国民年金に任意加入することができる制度です。



ご注意ください

- 任意加入は、申し込みのあった月からです。
- 加入期間の保険料は、原則、口座振替納付(またはクレジットカード納付)になります。
- 65歳以上70歳未満の方で受給資格を満了していない場合は、任意加入することで受給権を得られる場合があります。

対象(①～⑤のすべてを満たす方)

- ①日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
- ②60歳から65歳までに老齢基礎年金の繰上げ請求をされてない方
- ③20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月未満の方
- ④厚生年金保険に加入していない方
- ⑤日本国籍を有しない方は、在留資格が「特定活動(医療滞在)」や「特定活動(観光)」で滞在しない方

◆詳しくは、市役所保険年金課または、大津年金事務所にお問い合わせください。

ゆめぱれっと高島は、あなたのチャレンジを応援します！

男女共同参画啓発コーナー
さんかくだより

☎ 人権施策課 ☎(25)8524

楽しく学べる終活セミナー & 無料相談会

和尚が語るイマドキの終活

～第1回 長男・長女はつらいよ～

現役の住職 & 行政書士の講師が、面白おかしく終活について話します。セミナー後は無料相談会(要予約)も開催します。



▼日時 6月24日(土)
セミナー 10時～11時
無料相談会 11時～(20分×4人)

▼場所 働く女性の家
▼講師 吉武 学さん(吉武学行政書士事務所)
▼参加費 無料
▼申込先 働く女性の家または上記の二次元コードからお申し込みください。

プチワークマッチング高島

高島市の働きたい人と事業者が出会う無料サービスです。「今だけ」や「ちょっとだけ」のお仕事をスマホで市内の人と事業者をつなぐプラットフォームです。無料でお仕事の掲載ができます。市内の事業者のお仕事掲載依頼をお待ちしています。



高島市働く女性の家(ゆめぱれっと高島)

住所 | 今津町今津 1640
☎・FAX | (22)5775
開館時間 | 9時～22時
休館日 | 日・月曜日・祝日・年末年始

